



核心提示

杨志安是鞍山市老年环保志愿者协会会长。今年77岁的他,从放牛娃到军人再到工商系统的先进,在工作中屡创佳绩。退休后,他全身心投入民间环保事业,不但以传播环保理念为己任,还从自家做起,一家三代人践行低碳环保生活方式。2008年至2018年,杨志安连续11年被评为鞍山市优秀环保志愿者标兵;2016年至2018年,连续3年被评为省优秀环保志愿者;2018年,他的家庭被评为全国“最美家庭”。



杨志安和他的最美环保家庭

本报记者 曲宏

在鞍山市铁东区山南街道科技社区,有一个100多平方米的小花圃,花圃里盛开的粉色木槿花,给这个老旧小区增添了一抹亮丽色彩。
立秋之后,天气一天天凉爽起来,聚在花圃周围聊天的老人、玩耍的小孩儿多了起来。一位老人告诉记者:“这原来是一个废弃多年的施工沟,里面净是石头瓦块等垃圾,大人那时都不敢靠近,更别提带着孩子在这里玩了。”
为了把废弃沟改造成花圃,2013年,鞍山市老年环保志愿者协会会长杨志安和十多名环保志愿者苦干10天,清理走3车垃圾,

又拉来13车熟土,把沟填平后,在这里栽上了树苗,种上了花草。记者看到,花圃边上挂有宣传板,上面详细介绍了木槿树的习性、药用功能、食用方法等。“人们了解了它,才能自发地爱护它。”杨志安说。几年来,他们把培育好的3600棵树苗,先后无偿地送给了当地驻军部队、医院、工厂。
“做环保不需要一个人干多大事,需要的是从一点一滴做起,从各种小事做起。”杨志安是这样说的,也是这样做的。他总是从每件小事入手,时时想着怎么让家人、邻居和更多的人了解环保的意义,让他们过上更绿色、更节约的低碳环保生活。



杨志安、李焕文一家(后排从左至右分别是杨志安的儿子、儿媳、孙女、外孙女、女儿)在小花圃前合影。(采访对象提供)

他在66岁开启人生新的一页

杨志安没有想到在迈入66岁之际,他的人生开启了新的一页。此前,对环保知之不多的他,在2008年年末,被推选为鞍山市老年环保志愿者协会会长。
说起当年进入环保志愿者领域工作,杨志安睁大了眼睛,脸上写满了“没想到”。退休后,杨志安到鞍山市铁东区山南街道办事处关心下一代工作委员会工作,他的办公室对面有个会议室,鞍山市老年环保志愿者协会每个月在这里开展一次环保讲座。2008年的一天,当时的协会负责人邀请杨志安给志愿者上一堂环保课,杨志安只好临时充数,“现学现卖”。一贯做事认真的他,想着凡事不能糊弄,为此查阅了大量资料,做足了课前准备。课上,他讲得生动活泼、幽默风趣,赢得阵阵掌声。
这堂课下来,杨志安就一脚迈进了环保志愿者的领域。当时鞍山市老年环保志愿者协会会长因身体原因亟需有人接替。2008年4月,杨志安被选为协会常务理事和秘书长,并在年底正式就任协会会长。曾在部队工作了24年的他,立过功,转业到地方后,也是单位的先进。退休前,他是全国工商系统的劳模、省工商系统的模范所长。
就任鞍山市老年环保志愿者协会会长之前,杨志安的家人担心他过

度操劳而影响身体健康,都不支持他。为了说服家人,他召开了一次家庭会议,一家人坐在一起进行沟通、交流、讨论。
“爸,这个会长净操心,一分钱不多挣,你都多大岁数了,别累出个好歹来。”子女众口一词反对。
“我是个放牛娃出身,退休后啥也不干,国家还给我开好几千元的退休金,我得回馈社会。我不能整天没事干,拿个小板凳坐在墙边唠闲嗑,我干了大半年环保,觉得这项工作挺有意义。”杨志安对家人说。他还把自己参与环保8个月的心得跟家人分享,用自己老有所为、充实生活带来的积极心态作证明。家人终于被他说服了。
说起环保这个话题,杨志安的话滔滔不绝——
“环保事关每个家庭,就像雾霾,我们既是受害者,也是制造者,所以每个人都应该参与治理。”
“环保不仅仅是一个口号、一个话题,更是一种理念、一种生活方式。我们每个人一天少扔一个塑料袋,拾起一个塑料袋,那一天全国就是26亿个塑料袋。”
杨志安从就任鞍山市老年环保志愿者协会会长那天起,给家人提了一个要求:从今天起,每个家庭成员,都要从生活小事做起,开始环保行动。

带头在家中实行环保“六个一”

杨志安当上鞍山市老年环保志愿者协会会长后,整天琢磨如何开展好各项工作,把协会的学习环保知识、宣传环保理念、参与环保活动、监督环保行动四大任务落到实处。经过几年的工作实践,他在2013年提出了环保“六个一”,即倡导每个人每天节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮、一角钱、一分钟。
杨志安对协会会员说:“我带个头,从身边小事做起,不但自己要环保,还要带领家人养成绿色环保的生活习惯。”
从此,杨志安家的卫生间多了两个红色塑料桶。家人洗漱和洗衣服时,把用过的水收集起来,倒到桶里,用于冲厕所;另一个桶则用来存放淘米水,用于浇花。电灯、电脑、

空调等电器一旦不用了,无论大人或孩子都要随手关掉电源。家人间互相监督,谁浪费水了,谁忘记关灯了,都会有人提醒。
一开始,对于杨志安提出的要求,家人常常忘记,但杨志安坚持用环保“六个一”要求家人。
外孙女见他这么节约,逢人就说:“我姥爷太抠了。”杨志安听后严肃地教育她:“孩子,你知道咱们国家是严重缺水的国家吗?一个人可以3天不吃饭,但3天不喝水就完了。”他从小水讲到电,从电讲到垃圾分类,让外孙女听得心服口服。
杨志安家原来每月水费在40元左右,经过全家节水努力,用水量大幅度减少,现在每月水费仅10元左右。
“地球一小时”活动要求人们

在每年3月最后一个星期六熄灯一小时,杨志安家每年都自觉遵守执行。
在杨志安的影响下,全家人都逐渐接受了环保理念,爱学习的外孙女也加入到环保行动中。
杨志安的儿子每天早晨都要洗头,杨志安要求他在自家洗手间也准备两个水桶,并说:“你要没有,我给你买两个。”儿子知道爸爸的脾气,二话没说就配备了两个水桶,现在一家三口已经养成节约用水的习惯了。
现在,杨志安女儿家的卫生间也同样放着两个水桶,她不但在自己家时注意节约用水,去外面浴池洗澡时也注意节约,打香皂时总要把水龙头先关上。

低碳环保生活方式让一家人更和谐快乐

杨志安当了24年兵,妻子李焕文一直留在家乡,用自己当民办教师的收入赡养老人、养育一儿一女两个孩子。有一年,杨志安从部队探亲回家,看到家里竟然没有一滴豆油了。妻子为了能做上一顿有油星的菜,只好到邻居家借。这件事让他特别珍惜现在物质丰富的生活,并常常以此教育自己的儿孙。
低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活,同时也是一种低成本、低代价的生活方式。杨志安的外孙女在大连上大学,刚开始每周都要坐高铁回家,杨志安就对她说道:“你爸妈挣钱不容易,你坐一次高铁来回就200多元钱,如果每周都回来,一个月要花1000多元钱。现在通信发达,你用微信视频也可以看到爸爸妈妈啊。”外孙女听了姥爷的建议,后来都是一个月回家

一次,放假时还留在大连勤工俭学。
杨志安说:“家人都懂得节约了,家事就好处理了,一家人会更和谐快乐。”
“姑嫂不和”一直是个不容易解决的问题,可在杨志安家,却根本不成问题。今年初,杨志安在和儿媳聊天时,意外得知自己女儿的工资卡在她手里,这出乎他的意料。详细一问才知道,女儿以前花钱大手大脚,她怕管不住自己,就把工资卡放在儿媳手里,想花钱就让大嫂取,做到合理花销,减少浪费,效果很好。
杨志安对自己充实的晚年生活很满意,更对自家三代人和谐相处感到自豪。曾有一段时间,儿媳下岗,而孙女正在上初中,经济状况比较紧张。女儿于是向父亲提出,给哥哥家一些经济补贴,帮他们渡过

难关。后来儿媳重新上岗工作,女儿又跟嫂子说,把补贴减去,让父母晚年生活更宽裕些,儿媳乐呵呵地接受了,姑嫂之间没有因为这件事产生不快。
对于生活支出,杨志安一家人本着物尽其用的原则,尽量减少不必要的支出。杨志安接受采访时,穿着一双厚底鞋,原来这双鞋的鞋底开裂后,他花了10元钱,又粘上一层鞋底继续穿。
杨志安对孙辈也是爱护有余,严格要求。他经常督促她们饭后洗碗,老伴心疼又不放心,他就说:“孩子从小要知道劳动,要懂得生活,碗碎了还可以再买。”他曾自己骑着自行车接送外孙女13年,不让女儿开车接送,说这样更环保。而女儿和外孙女也从不和别人攀比,并从中体会到了他的深意。



杨志安在使用节能电器节约用电。(采访对象提供)

补记

从小家庭到大队伍

杨志安的环保之路是从小家庭起步,但又远远不止于此,在他的影响下,鞍山聚集起一支越来越庞大的环保队伍。
这支民间环保队伍的的目光不仅落在节水节电等身边小事上,还时刻关注着鞍山的自然环境变化。他们曾用时一年半,对鞍山市的古树分布情况进行调查,并筛选出156棵古树进行登记、鉴定、拍照,详细记录树高、胸径、冠幅、生长势等,建立古树档案和标志。
杨志安的这支队伍还是鞍山民间除杂草的专业队伍。杂草有害,但害处是什么许多人并不知道。他们就先教大家认识哪个是杂草,让大家了解杂草开花时放出黄色雾状花粉会造成大气污染,影响人的健康。杂草还会抑制其他植物生长,与农作物争夺水肥。除了宣传除杂草的危害,他们还亲自拔除杂草,并且坚持了11年。经过他们的不懈努力,如今鞍山二一九公园的杂草已经被彻底消灭,烈士山公园、永乐公园、孟泰公园的杂草也快要被拔光了,基本达到了鞍山四大公园无杂草的目标。
杨志安说他们拔除杂草有绝招,一是要在7月底8月初杂草开花前拔,否则,一旦开花,花粉会造成过敏;二是要选好拔除杂草的时机,雨后土质松软最好拔。因为杂草多长在山坡上,杨志安每年都会选一些身体好的老人,穿好防滑旅游鞋,做好防护措施。
环保的重要一环在宣传。为了吸引更多社会力量加入环保队伍,多年来,杨志安和他的队伍开展环保宣传2800余次。每年3月5日学雷锋纪念日、3月22日世界水日、4月22日世界地球日、6月5日世界环境日,杨志安都组织鞍山市老年环保志愿者在鞍山四大公园通过文艺演出、挂图展板、发放传单等形式开展宣传活动。杨志安还撰写了《坚持绿色发展、绿色惠民》等讲稿,撰写了《治霾马拉松能否跑得赢》《环境保护的重要性和紧迫感》等知识性文章,深入到街道、部队、学校、社区,进行环保宣传。2008年至2018年,杨志安连续11年被评为鞍山市优秀环保志愿者标兵;2016年至2018年,连续3年被评为省优秀环保志愿者;2018年,他的家庭被评为全国“最美家庭”。

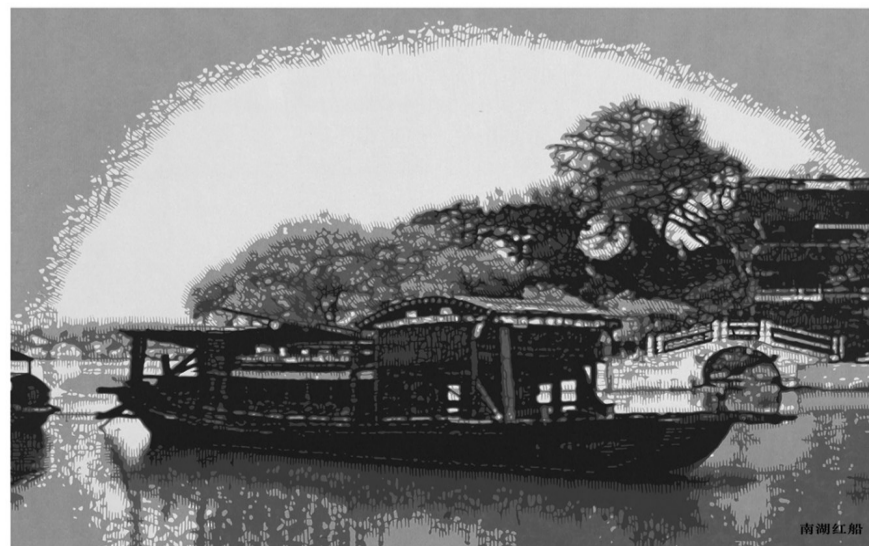
他向城建、环保部门建言献策,提出建设性意见210条。鞍山市老年志愿者协会被鞍山市政府授予建言献策最佳组织奖和优秀建议奖。
现在,鞍山市老年环保志愿者协会已经发展到1860人,协会连续两年被评为最美志愿者团队。
加入环保队伍,杨志安十多年来过得很充实。“我虽然77岁了,可干起环保从来不得觉得累,因为这件事有意义,我还想多干些!”杨志安说。

“讲文明树新风”公益广告

圆梦启航

你双桨摇动的那一刻,就注定了伟大与辉煌!走过百年风雨,共产党人旗帜飘扬。噢,红船中国梦,启航!

铁林



中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达