

组建U12冰球队 启动“补短板”工程 我省为冬运会全项目参赛落子布局

本报记者 朱才威

从滑行、绕桩、带球等个人技术项目测试,到分组实战对抗,场上测试队员抖擞精神、全身心投入,场下评审人员严谨求实、一丝不苟。日前,辽宁省U12冰球队选拔测试赛在沈阳冰纷万象滑冰场落下帷幕,这意味着辽宁省U12冰球队正式组建,还标志着我省冬季运动项目“补短板”工程正式启动!

我省U12冰球队选拔测试赛由省体育局冬季运动管理中心、省冰雪运动协会主办,于近日在沈阳、大连两个测试赛区同时启动,共有50余名冰球小将参加测试。省冰雪运动协会冰球部部长张平向记者介绍:“测试主要分为两个项目,一是个人技术测试,主要测试队员的滑行功底、绕桩功力和带球技术;二是实战对抗,全方位考察队员的控球、球感、传球、射门、意识、技术等。”

“测试不仅为了选拔队员、组建队伍,也是对我省U12年龄段冰球小将技术水平的一次全方位检验。通过测试,确实发现了一批个人技术、比赛能力出众且极具潜质的好苗子。”张平告诉记者,本次测试共选拔出15名主力队员、12名替补队员、6名候补队员以及4名门将。

省体育局冬季运动管理中心主任王冬向记者表示,我省U12冰球队正式组建后,U10队伍也正在着手组建,“在冰球队之后,还将陆续组建花样滑冰、高山滑雪等队伍,由此正式启动我省冬季项目‘补短板’工程,在后北京冬奥时代继续大力发展冰雪运动,为体育强省及冰雪运动强国建设贡献力量。”

何为我省冬季项目“补短板”工



接受测试的小队员进行分组对抗。

本报记者 朱才威 摄

程?这要从我省当前全力申办2027年第十五届全国冬季运动会说起。我省申办冬奥会,旨在以能力的提升促进进赛会的申办,也就是以申办促建设、助发展,不仅要高质量办赛,还要全项目参赛,借此全力推动我省冰雪运动、冰雪产业发展。

在北京冬奥会周期,我省冬季运动项目取得飞跃式发展,运动队伍由100多人上升至近千人,项目布局实现了从速度滑冰、自由式滑雪等个别

项目到冬奥会(冬运会)全部7个大项、15个分项的全覆盖,但仍有近1/3冬奥会(冬运会)小项没有开展,已开展的项目发展不均衡,后备人才稀缺,冬季项目的整体实力亟待提升,可持续发展动力不足,与东道主全项目参赛的目标还有较大距离。

“所谓‘补短板’工程,就是要为冬奥会全项目参赛提前做准备,早谋划、早布局、早动手,从现在开始行动起来,组建U12冰球队就是迈出的第一

步!”王冬如是说。

此外,在“补短板”的同时,我省冬季项目也在谋划发展重点,从北京冬奥会中国体育代表团取得的优异成绩看,短道速滑、花样滑冰、单板滑雪、自由式滑雪空中技巧等优势项目的地位得以凸显。配合国家发展这些优势项目,辽宁冰雪要继续巩固自由式滑雪空中技巧的全国领先地位,同时在短道速滑、单板滑雪等项目上力争有较大突破!

中甲第一阶段享有“主场之利” 新赛季城市队保级任务很艰巨

本报记者 李翔

截至5月15日,中国足协仍未正式公布三级联赛的赛制和赛程。但在5月12日,中甲联赛进行了线上分组抽签,辽宁沈阳城市队被分在大连赛区,这意味着球队第一阶段将享有半个主场的待遇。

本赛季中甲联赛的赛制与上赛季相同,将以赛会制形式打满34轮,石家庄功夫队、南京城市队和大连人队为名义上的主队,分别落位唐山、南京和大连三个赛区。其余15支球队按照上赛季排名进行蛇形排位。

据了解,本赛季中超联赛的开赛时间初步定为6月3日,参照以往中甲联赛中甲联赛晚一周开幕的经验,新赛季中甲联赛的开赛时间很可能是6月10日。中国足协之所以至今没有官宣新赛季开赛时间,很大程度上是因为中超赛区此前尚未敲定。不过,随着海口已经确定为中超的第三个赛区,中国足协有望于本周正式公布中超和中甲的开赛日期。

对于辽宁沈阳城市队来说,能分到大连赛区是一个不错的结果。毕竟

大连距离沈阳较近,球队将免去舟车劳顿之苦,而且6月份的大连天气凉爽,非常适宜比赛。当然,按照规则,辽宁沈阳城市队只是在中甲第一阶段“主场作战”,随后就要进行赛区轮换,分别前往南京和唐山。而且,本赛季中甲联赛有3个直接降级名额,球队面临着空前的保级压力。

上赛季结束之后,辽宁沈阳城市队加快了更新换代的步伐,一线队只保留了杨健和刘君二人,补充了29名新队员,球队平均年龄下降至21岁。

球队年轻化也意味着队内大多数球员在比赛经验上有所欠缺。

而且,辽宁沈阳城市队受场地所限,近来的训练不够系统,这对教练组和球员的磨合、球员和球员之间的磨合非常不利,全队的体能和技战术水平距离满足比赛要求还有不小的差距,这为球队第一阶段比赛带来了许多不确定因素。“对于球队来说,首先要做到的是团结,提高凝聚力,做好这点才能考虑接下来的事儿。”在接受采访时,队长杨健如此表示。

无缘尤杯汤杯

国羽的问题到底出在哪儿

本报记者 李翔

北京时间5月15日,本届汤尤杯压轴大戏——汤姆斯杯决赛精彩上演,但争冠大戏已与中国男羽无缘。在1/4决赛,中国男子羽毛球队以0:3脆败于印尼队手下,无缘四强。5月14日,中国女子羽毛球队以2:3不敌韩国队,未能卫冕尤伯杯。国羽上一次同时无缘汤尤杯冠军,还要追溯到1996年,当时女队获得尤伯杯亚军,男队获得汤姆斯杯季军。

国羽本次兵败并非无迹可寻。虽然国羽是汤尤杯历史上最成功的球队:女队15次折桂,男队10度夺魁,但近两个奥运周期,国羽在世界羽坛的统治力出现明显下滑。尤其是男队,自2014年起,近五届汤杯仅在2018年拿过冠

军,竞争力已经大不如前。可以说,如果不是女队还保持争冠实力,国羽同时失去汤尤杯的日期还要提前。

平心而论,国羽成绩滑坡与至今未能彻底完成新老交替有关,此外还存在一些客观因素。正如中国羽协主席张军在接受采访时所言,国羽近两年鲜有出国比赛机会,年轻队员缺少世界大赛的实战历练,未能达到成长预期。

但国羽更大的问题还是出在自身,以女队为例,女双一直是国羽的强项,可女双组合在尤伯杯决赛中居然连丢两分,尤其是陈清晨/贾一凡被韩国组合李昭熙/申昇瓚逆转,是本场比赛的转折点。“凡尘组合”的综合实力

毋庸置疑,但她们也有致命软肋,那就是在攻防转换中缺乏稳定性,突出表现在由守转攻时主动失误过多,这容易影响她们的心态。因此,“凡尘组合”时常在打顺风球的局面下突然“断电”,东京奥运会如此,本届尤伯杯亦然,这是她们亟待突破的瓶颈所在。

至于女单,虽然拥有发挥稳定的领军人物陈雨菲,但也应该清醒地看到,与几个主要对手比拼时,陈雨菲做不到“以实力碾压”,她的成功要更多地归功于她强大的意志力。其实从里约奥运会开始,中国女单就已经出现落后于世界先进打法的苗头。如今的世界羽坛,顶级女单选手普遍采用“男单化”打法,但国羽的女单选手仍然采

取四平八稳的拉吊打法,这虽然可以保证成绩的下限,但面对“杀疯了”的对手时可能出现崩盘情况。本届尤伯杯杯决赛的决胜局,王祉怡被世界排名比自己低31位的申玉静打出13:1的开局,就是一个明显的例证。

至于国羽男队,除了存在一些和女队相似的问题,男双短板无法补齐一直在拖队伍的后腿。需要引起重视的是目前国羽的男双排名不高,世界排名最高的何济霆/谭强仅排在第19位,而且已经拆对。巴黎奥运会积分赛将于2023年5月1日正式打响,如果不能在此之前完成重组并磨合成型,国羽男双拿满两个奥运参赛席位的希望将变得渺茫,甚至有无缘巴黎奥运会的风险。

健康常“瘦” 当以科学素养为基础

黄岩

5月11日是世界防治肥胖日,连日来,“我国超一半成年人超重或肥胖”成了网络热门话题。怎么定义肥胖,如何防治肥胖,都有一定之规。科普文章提示我们,人们减肥的误区不少,边跳操边熬夜、觉得出汗多就是燃脂、主食一概不吃等具有一定的代表性。相关专家告诉我们,“管住嘴,迈开腿”也有正确方式,以科学素养为基础的减肥行动,才有助于我们健康常“瘦”。

【争锋】

“管住嘴,迈开腿”,保持“吃动平衡”,量出为入地控制能量,才能在保持代谢和营养的前提下,成功减掉多余脂肪。

按照国际流行的运动指南,成年人每周至少要进行150至300分钟的中等到剧烈强度的有氧活动。这对很多人来说有些难度,退而求其次,每周保持一定时间的有氧运动则相对容易。

大量事实表明,减肥没有捷径可走,无法一蹴而就,需要长期坚持。努力改变饮食、运动等生活方式,才是最根本、最有效的方法。现在,很多爱美人士加入减肥队伍,为了瘦下来狠心减肥,但减肥的最终目的是健康,有健康才能美,绝不能以牺牲健康为代价。行动起来,坚持控制体重、科学减肥,我们才能远离多余脂肪的困扰,拥有健康的体魄。

■ 欧陆烽火

利物浦拿下赛季第二冠

新华社伦敦5月15日电 今年2月依靠点球大战击败切尔西队、捧起联赛杯的利物浦队15日以同样方式战胜相同的对手,在足总杯赛场拿下本赛季第二个冠军。

依旧是在伦敦的温布利球场,利物浦队和切尔西队本赛季第二次会师决赛。两队在场上势均力敌,不过“红军”创造了更多的射门机会,只是射门次数和切尔西队一样都只有两次。

120分钟过后两队都未能有所斩获,比赛又一次进入残酷的点球大战。这一次,还是“红军”笑到最后,以6:5胜出。

利物浦队主教练图赫尔赛后表示,他在赛前、赛中,甚至比赛的最后一分钟都坚定认为切尔西队可以获胜。“不幸的是结果没能如我所料。我必须消化一下,然后再

继续,体育比赛就是这样。”他坦言,切尔西队在比赛最初的15分钟里踢得很困难,但之后表现优异。球队不仅没有让具有世界顶级攻击力的利物浦队进球,而且自己还创造了很多机会。

利物浦队主帅克洛普在为自己球队开心的同时也对切尔西队充满同情。“120分钟的比赛过后空手而归,而且已经是第二次了,这真是太难受了。”

不过,利物浦队夺冠之余也有隐忧,该队主力射手萨拉赫上半场即因伤离场,主力中卫范迪克也因伤没有出现在加时赛中。

利物浦队目前在英超还剩两轮的情况下落后“领头羊”曼城队3分,依然有机会阻止“蓝月亮”卫冕。另外,他们5月28日要在巴黎与皇马争夺欧冠冠军。



5月15日,利物浦队球员齐米卡斯(前右)在点球大战中射入制胜球后与队友庆祝。
新华社供图

西班牙人主场获平局

新华社马德里5月14日电 2021-2022赛季西班牙足球甲级联赛第37轮15日先赛一场。西班牙人队主场1:1战平巴伦西亚队,武磊未获得出场时间。

位于积分榜中游的西班牙人队本轮坐镇科尔内亚-埃尔普拉特球场迎战巴伦西亚队。马克西·戈麦斯为客队先开纪录,德·托马斯则在此后扳平比分。中国球员武磊全程坐在替补席上。

第36分钟,巴伦西亚队打破

场上僵局,蒂埃里·科雷亚右路传中,马克西·戈麦斯在点球点附近推射破门,为巴伦西亚队将比分改写为1:0。

上半时补时阶段,西班牙人队也打入一球,鲁本·桑切斯直塞,德·托马斯单刀突入禁区,冷静推射球门左下角得手,将全场比分锁定为1:1。

目前巴伦西亚队以45分排在西甲积分榜第十位,西班牙人队则以41分排在第13位。

“讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国龙腾 中华圆梦

中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪纸