

# 主场五连胜仍未甩开追兵 三连客决定辽篮常规赛排名

本报记者 李翔

以105:77大胜江苏队之后,辽宁男篮在主场五战全胜,场均净胜分数超过20分。但在积分榜上,辽宁男篮只是提前锁定了前三名,如果想在半决赛确保主场优势,接下来的连续3个客场非常重要。

积分榜上,战罢38轮的辽宁男篮以30胜8负暂居第二位,即便最后4轮全败,第四名深圳队全胜,辽宁男篮也将凭借互相胜负关系力压对手,掉到第四名的可能性不存在。而榜首的浙江稠州队目前战绩为33胜

5负,领先辽宁男篮3个胜场且互相胜负关系占优,辽宁男篮在最后4轮反超对方的可能性极小。因此,第二名已是辽宁男篮所能争取的常规赛最高排名。

无论排在常规赛第二还是第三,季后赛都会进入下半区。目前CBA积分榜第五至第九名的分数差距不大,形势非常混乱,辽宁男篮1/4决赛的潜在对手尚不明朗,目前没有挑对手的理由。所以,在保证全员健康的前提下,争取拿到常规赛第二名,

从而在半决赛保证主场优势,是辽宁男篮的理性选择。

对辽宁男篮而言,实现这个愿望并不容易,因为广东队的想法与辽宁男篮大体相同,也在争取获得半决赛的主场优势。积分榜上,辽宁男篮目前与广东队的战绩完全相同,尽管辽宁男篮凭借一个积分的优势暂时排名次席,但由于此前遭到广东队“双杀”,容错空间相当有限,稍有不慎就会被对手反超。

从赛程来看,广东队最后4轮将

客场对阵上海队、深圳队,主场迎战山东队、新疆队,辽宁男篮则要先在客场对阵浙江广厦队、山西队和广州队,最后一轮主场对阵青岛队。不难看出,辽宁男篮的赛程艰难程度要高于广东队。事实上,在恢复主场优势之后,辽宁男篮对于客场比赛还不够适应,第二阶段迄今为止的3个客场输掉了两场。因此,全明星周末之后的三连客,对辽宁男篮而言是非常严峻的考验。辽宁男篮常规赛排名到底是第二还是第三,在这轮三连客之后就会揭晓。

## 省运会青少年组先期决赛火热进行 涌现一批好苗子 赛出一批好成绩

本报记者 朱才威



辽宁省第十四届运动会青少年组柔道比赛现场。 本报记者 朱才威 摄

3月22日,辽宁省第十四届运动会青少年组柔道比赛在抚顺体育馆火热举行。作为本届省运会承办城市,抚顺将承办11个大项的比赛。其中,柔道比赛率先开赛,共设置U19、U17、U15三个年龄段6个组别,吸引了沈阳、大连、鞍山、抚顺、朝阳、葫芦岛等地14支柔道队伍300多名青少年运动员参赛,将产生38枚金牌。

“作为辽宁省第十四届运动会的承办城市,抚顺市将高质量、高标准办赛,为辽宁省体育事业发展贡献力量。”抚顺市文旅局相关负责人向记者表示,“本次省运会是抚顺市承办1996年辽宁省第七届运动会后,时隔27年又一次承办省内最高水平的综合性运动会。再次承办省运会对抚顺市意义重大,有助于推动抚顺市体育事业发展,展示抚顺市体育事业发展成果,为全面振兴新突破三年行动凝聚力量。”

据了解,辽宁省第十四届运动会将于今年6月正式启幕。先于开幕式,省运会青少年组比赛将进行多个项目的决赛。省体育局青少年处处长李骏22日向记者表示:“目前省运会青少年组已结束射击(激光枪)、跆拳道、国际式摔跤、蹦床、举重5个项目比赛,完成全部赛事的12.5%。比赛激烈,组织流畅,全部比赛零投诉,未出现违反赛风赛纪事件。”

辽宁省第十四届运动会青少年组共设26个大项、915个小项,将有来自16个代表队(含沈抚改革示范区和大连甘井子区)的1.3万名运动员参加比赛。比赛除东道主抚顺市以外,还将在省内8个市、2个省属训练基地举办。

目前,柔道比赛正在抚顺市进行,接下来还将陆续进行射击(步手枪)、曲棍球、拳击等项目比赛。后备人才是竞技体育发展的基石。辽宁是体育大省,为国家培养输送了一批批优秀的竞技体育人才,在竞技体育领域共有32人夺取31枚奥运金牌,奥运贡献全国第一。高质量推进体育强省建设,竞技体育后备人才培养、培养是根基,而举办省运会无疑是对我省竞技体育后备人才的一次全方位检阅。

李骏表示,从已经结束的各赛事来看,我省竞技体育后备人才充足且亮点多多,“在多个项目上,涌现一批好苗子,赛出一批好成绩,辽宁竞技体育后继有人、未来可期!”

据新华社华盛顿3月22日电,2022-2023赛季季前赛(NBA)常规赛当地时间21日进行了6场比赛,其中波士顿凯尔特人队132:109大胜萨克拉门托国王队,克利夫兰骑士队115:109小胜布鲁克林篮网队。

此役,凯尔特人队客场对阵国王队。上半场首节,福克斯为国王队拿下先手,开启了国王队的领先局面。次节,霍福德等人带领凯尔特人队全力反击,实现反超。

易边再战,国王队士气受挫,凯尔特人队乘胜追击。第三节中,怀特与霍福德联手投入5个三分球。两队分差逐渐拉大。末节,斯马特发力,凯尔特人队稳定发挥守住胜利。全场比赛塔图姆独得36分、8个篮板。

在骑士队与篮网队的对决中,骑士队首节落后,次节和第三节奋起直追,一度获得较大领先优势,并最终凭借这个阶段的积累取胜。骑士队后卫多诺万·米切尔表现亮眼,独得31分,其中包括5个三分球。

当地时间3月21日,国王队球员萨博尼斯(左)在比赛中进攻受阻。

当地时间3月21日,在印度新德里举行的2023年世界女子拳击锦标赛精英女子63-66公斤级1/8决赛中,中国选手杨柳以3:1战胜塞尔维亚选手米莱娜。图为杨柳(右)与米莱娜在比赛中。 本版照片除署名外由新华社提供

## 青训还有提升空间 辽宁足球需要培养“黄金一代”

本报记者 李翔

近年来,辽宁体育描绘出振兴“三大球”的宏伟蓝图。相对于战绩出众、影响力强的辽宁男篮,辽宁的足球运动仍然处在复兴阶段。在辽足名宿于明看来,辽宁足球想要重现辉煌,必须从青训入手,培养自己的“黄金一代”。

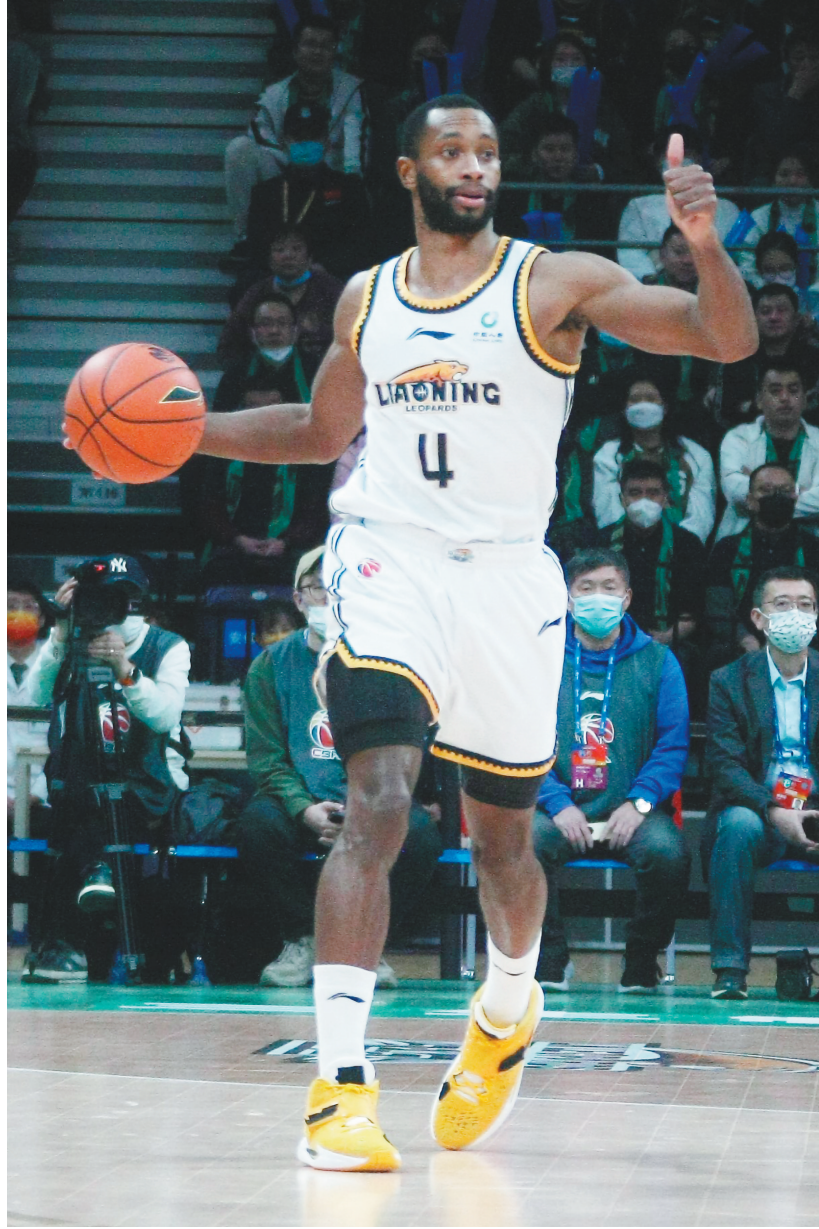
作为仍活跃在职业联赛一线的中生代足球教练,于明一直关注CBA联赛。在他看来,辽宁男篮近10年都是CBA总冠军的有力竞争者,与队内拥有一批优秀的国内球员分不开。“辽宁篮球的崛起,与郭艾伦、赵继伟、张镇麟等出色的辽宁青训球员密不可分,辽宁男篮拥有这样一批处于当打之年的优秀球员,出成绩是水到渠成的事。”于明对记者说。

于明认为,辽宁男篮的成功经验,对于正处于爬坡阶段的辽宁足球具有借鉴意义。

于明坦言:“大家都知道足球要从娃娃抓起,但关键在于要落到实处。对于竞技体育来说,青训是基础,只有踏踏实实做好青训,到了成年队才能出成绩,所谓‘基础不牢,地动山摇’,就是这个道理。20多年前全国闻名的‘辽小虎’,也是辽宁足球青训的产物。近些年辽宁足球成绩不够理想,恰恰说明我们的青训还有继续提升的空间。”

于明表示,辽宁足球可以借鉴其他省市足球的经验,“两条腿走路”,省足协和市足协也应建立完善的梯队,与俱乐部的梯队形成合力。

“前不久以大连人俱乐部梯队为班底的辽宁U18男足在2023年中国足球青少年锦标赛上夺冠,对辽宁足球来说可谓强心针。但从长远来看,只依靠俱乐部梯队的解,选材面还是有些窄。如果辽宁省足协能组建一支青年队,沈阳市足协也组建一支青年队,再加上大连人俱乐部和辽宁沈阳城市俱乐部的青年队,4支梯队的资源进行整合,实力肯定不一样,完全可能会打造出‘黄金一代’。当然,这需要方方面面的支持,会是一个长久的工程。”于明说。



弗格经验丰富,有望在季后赛拿出上佳表现。 本报记者 孙海涛 摄

## 期待弗格在季后赛出彩

本报记者 李翔

进入CBA第三阶段以来,弗格场均得分下滑,有两场比赛未能得分上双。有球迷担忧:弗格怎么了?其实,弗格得分锐减,主要是由于其出场时间减少。

受外援出场政策限制,弗格在战术上与韩德君“捆绑”出场,但近来韩德君状态不佳,教练组更多时候把韩德君留在场上,弗格的出场时间自然不会太长。

此外,在第三阶段开打前,弗格受到流感侵袭,这让他进攻端的手感大受影响,标志性的急停中投命中率下降,就连罚球都出现罕见的连场失准现象。这足以看出,弗格的身体并不在最佳

状态。而且,留给弗格调整的时间不会太长,4月中旬,辽宁男篮就会迎来季后赛,作为外线最重要的攻击点之一,弗格必须进入“季后赛模式”才行。

从上赛季不难看出,到了季后赛,莫兰德对辽篮更为重要。在这种情况下,辽篮对弗格的要求就是在有限的出场时间里把握住机会,保持投篮的手感,上场就能在进攻端帮助球队。

作为一名经验丰富的外援,弗格做到这一点应该不会太难。所以,人们也不必太过心急,相信到了季后赛,弗格可以重新找回自己在进攻端的手感。

## 备战新赛季进入冲刺阶段 城市队即将展开引援工作

本报记者 李翔

距离新赛季三级联赛准入门槛公布的时间越来越近,辽宁沈阳城市队对新赛季中甲的备战也已经进入冲刺阶段。据了解,辽宁沈阳城市队已经前往广东佛山集训,待联赛开始后直接前往客场参赛。

此次前往佛山,辽宁沈阳城市队除了提升技战术能力之外,还希望通过与其他中超、中甲球队的热身赛考察内援和外援。“第一阶段在大连的冬训以储备体能和考察年轻队员为主,队员们都表现得非常努力。第二阶段在佛山的训练,我们会进行一些教学比赛,以检验球队的训练成果,考察内援和外援,确定新赛季的阵容和打法。”俱乐部常务副总经理金淼对记者说。

种种迹象表明,中国足协将于本周末公布三级联赛准入门槛。在中国足协公布的第一批完成清偿欠薪名单中,辽宁沈阳城市队榜上有名,这意味着球队通过准入基

本不存在障碍,可以放心备战新赛季的中甲联赛。在准入门槛公布后,辽宁沈阳城市队将迅速展开内援和外援引进工作,金淼直言:“本赛季,我们的内援引进主要考虑优秀的年轻球员,这也是为俱乐部的长远发展打算。外援方面,我们计划引进两名中前场球员,重点考虑非洲球员,因为非洲球员的身体素质出色,冲击力很强,球队需要强力前锋来得分。”

至于赛程方面,中国足协初步确定中超联赛于4月15日开赛,而中甲联赛按照惯例会延后一周,也就是4月下旬揭幕。

尽管具体赛程需要等到中甲联赛准入门槛公布后才能确定,但考虑到气候因素,辽宁沈阳城市队的首轮比赛肯定会客场作战,他们也将从佛山直接前往客场。预计5月上旬,辽宁沈阳城市队将迎来新赛季首个主场比赛,这也是球队自2019年升入中甲联赛后的主场首秀。

## 中国体育彩票冠名支持全民菁英游泳达标赛

“泳”往直前,游出精彩!“中国体育彩票杯”全民菁英游泳达标赛于3月18日-19日在辽宁游泳馆举行。作为今年首场大型群众性游泳赛事,本次赛事备受广大游泳爱好者的期待与社会各界的广泛关注,来自辽宁省14个市、25支代表队、80多家游泳俱乐部的600余名青少年选手参加了比赛。作为辽宁省群众性体育运动的坚定支持者,辽宁省体育彩票中心独家冠名本次赛事。

据了解,本次赛事共分为九个大项,四个组别,最小参赛年龄选手为6岁。为了鼓励小选手踊跃参赛,本次比赛选手不局限于俱乐部、游泳协会,还接受个人报名。

赛事的举办场馆辽宁游泳馆也是本次赛事的亮点之一。作为专业场馆,辽宁游泳馆曾承办过全运会赛事,诸多世界冠军、全国冠军在这里的泳道内进行过较量。

随着裁判发出指令,小选手们鱼跃入水,滑行、摆臂、打水……大家都努力在泳道内展现出自己的最佳水平。看台上的小选手家长和游泳



在“中国体育彩票杯”全民菁英游泳达标赛比赛现场,参赛小选手们准备出发。 省体彩供图

爱好者组成了啦啦队,为小选手们加油鼓劲,送上阵阵喝彩。

本次赛事由辽宁省体育产业集团主办,辽宁省体育产业集团场馆公

司承办。本次赛事的举办,提升了参赛小选手的训练热情,开拓了竞技视野,也检验了群众性游泳教学水平,达到交流提高的目的。赛事不仅为

辽宁的游泳爱好者搭建了专业的交流平台,还助力辽宁体育后备人才高速发展,促进游泳运动的普及和发展。

支持体育事业发展,不仅是国家公益彩票的责任与使命。多年来,辽宁体彩一直是“运动辽宁”的坚定支持者,特别是在关注青少年健康、支持青少年运动发展方面,通过冠名“全民菁英”系列赛事,开展“公益体彩快乐操场”活动等举措,为我省青少年运动发展贡献力量。

奥运冠军、省体彩中心副主任孙福明来到现场为小“飞鱼”们加油打气。孙福明表示:“青少年运动员的普及和培养,兴趣是关键。依托‘全民菁英’这样的优质青少年赛事,辽宁会涌现出越来越多的体育好苗子。”

全民健身,体彩同行。全民健康,体彩相伴。中国体育彩票将继续秉承“来之于民,用之于民”的发行宗旨,为建设体育强国、健康中国贡献力量。 佟 娇