

▶温暖2019 我是辽宁人 ⑧

男子幼儿园门口险窒息巧遇护士 几秒神施救 被赞“生命的拥抱”

一男士在幼儿园门前不慎将食物吸进了气管,眼看有窒息的危险。紧急时刻,同是来接孩子的护士韩晓娇上前冷静施救,用海姆立克腹部冲击法仅几秒钟就将这位男士宋先生从生死线上拉了回来,然后又默默地离开了。

昨日,在事发地沈阳市小豆丁幼儿园门前,几个小朋友喊着告诉记者:“阿姨救人了,这事我知道!”

还原惊险78秒

8月30日16时40分许,小豆丁幼儿园的门口已经聚集了许多家长,都在静静地等待着孩子放学。危险就在这时悄悄地发生了……

16时42分08秒:监控中的宋先生开始出现不适的样子,似乎在努力将气道中的异物排出,但是没有成功。

16时42分29秒:连续努力了多次无果后,宋先生转身向离自己最近的一位老人求救。这时他已经开始喘不上来气,也说不出来话,只能用手去拽对方求救。起初被求助的老人没有明白宋先生的意思,宋先生有些踉跄地再次拽他求救,这次老人明白了宋先生被卡住了。

16时42分43秒:宋先生扶着墙,开始无法站立,面部表情痛苦。身边的老人拍打着他的后背,但是无济于事。宋先生这时大口喘着气,蹲了下来,情况已经非常危急。

16时43分08秒:同时来接孩子的韩晓娇出现在画面里。她走上前查看发生了什么情况。发现宋先生似乎被什么卡住了,她先是拍打宋先生的后背。

16时43分13~25秒:韩晓娇发现拍打无效,于是果断地开始实施海姆立克腹部冲击法实施。她冷静地站到宋先生的身后,从身后双臂环抱住宋先生的腰腹部,然后用力挤压宋先生的腹部。一下,两下,三下,四下,五下。一共五



韩晓娇到幼儿园接女儿。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧 摄



工作中的韩晓娇。

本人供图

下,宋先生气管内的异物出来了!

16时43分26秒:韩晓娇又观察了一下宋先生的状况,确定已无大碍,然后悄悄地走开了。此时宋先生恢复了正常的呼吸,在原地大口地喘着气,依然处于惊魂未定中。

施救护士是位文静的漂亮姑娘

昨天傍晚,在小豆丁幼儿园的门口记者找到了来接孩子的韩晓娇,眼前的韩晓娇文静静,笑容甜美,是位非常漂亮的姑娘。提起当天救人的事,周围的小朋友高声喊:“我知道!我知道!”几位家长也争着说:“这样的正能量就应该好好宣传一下,让整个社会都充满正能量!”韩晓娇则笑着说:“我是个医务工作者,遇到这样的事当然第一反应就是救人,真的是件很普通的事。”

韩晓娇今年27岁,2013年毕业后曾在沈阳急救中心工作,2018年调到沈阳市第五人民医院工作,是一位护理技能非常过硬的护士。她告诉记者,那天在幼儿园门口她从宋先生的状态马上做出判断是气道进了异物。气道异物的

急救她还是头一次亲身经历,但是因为类似的培训在医院都多次开展过,所以那天急救时她很镇定,且很快就帮助宋先生解除了危险。“能救人一命我也很开心。我相信每一个医务工作者遇到这样的情况都会尽己所能全力以赴的。”韩晓娇说。

这一“抱”其实人人都应该学会

韩晓娇施救时采用的是海姆立克腹部冲击法。她告诉记者,气管内异物好发于老年人和3岁以下婴幼儿,这种案例并不罕见。而韩晓娇实施的海姆立克腹部冲击法是一种非常有效的气管异物的急救方法,对普通市民来说非常有必要了解和掌握。海姆立克腹部冲击法的原理是:窒息时患者肺内仍有残留气体,给膈肌以下软组织以突然向上的压力,使胸腔压力骤然升高,从而压迫双肺,驱使肺内残存的气流进入气管,便可排出卡在气管口的食物或其他异物。

海姆立克腹部冲击法具体说来,包括成人急救方法和小儿急救方法两种。

成人急救方法,取立位,急救者站在患者背后,让患者弯腰腰部前倾,以双臂环绕其腰,一手握拳,使拇指顶住其腹部正中中线肚脐略向上方,远离剑突尖。另一手紧握此拳以快速向内向上冲击,将拳头压向患者腹部,连续6-10次,以造成人工咳嗽,驱出异物,每次冲击应是独立、有力的动作。

小儿急救方法:将患儿骑跨并俯卧于急救者的胳膊上,头低于躯干,手握住其下颌,固定头部,并将其胳膊放在急救者的大腿上,然后用另一只手用力拍击患儿两肩胛骨之间的背部4-6次,使呼吸道内压力骤然升高,有助于松动其异物和排除体外。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

▶温暖2019 我是辽宁人 ⑧

轿车撞断护栏侧翻 仨路人跳下河床救援

9月4日晚,抚顺一辆轿车先撞上隔离带和路边树木,又撞断护栏翻进3米多深的河床,司机左胸剧痛被困车内……

危急时刻,三名路人跳下河床,徒手拆除轿车碎裂的玻璃,和随后赶到的消防队员一起将男子救出,送上急救车送医救治。

9月10日下午,获救的李先生表示伤势恢复得很快,“三个人没留姓名就走了,现在我找到两个,等再恢复几天一定登门感谢,也希望通过媒体能联系到第三个救我的人……”

目击:车辆侧翻摔进河床

“9月4日晚上临近7点,沿滨路将军桥西大约500米的地方,一辆黑色轿车撞破护栏摔进了3米多深的河床里。”9月10日下午,抚顺市民于先生表示,轿车左侧车身着地,车内没有动静。

“当时路上人不少,围在路边看着河床里的车,有人说赶紧报警,还有人说司机够呛。”于先生回忆,有三人停车下到河床查看情况,“轿车所在位置是干涸的,要是有水就坏了!”

据于先生回忆,三人试图透过车玻璃看清内部情况,但玻璃碎裂无法看清,只好朝车内喊话,“车里的人有应答,说车里只有一个人,意识清醒,但左胸剧痛……”

“现场没有工具,他们仨就用手抠玻璃,想把风挡玻璃揭下来,但只掰开一小块就掰不动了。”于先生说,随后三人不知从哪拿来一件长袖上衣,垫在玻璃破损处使劲往下掰,“没几分钟,警车、消防车都到了,听说司机胸痛也不敢轻举妄动,等急救车到场后,他们仨配合消防队员把司机救了出来,送到了急救车上。”

回忆:躲避车辆撞断护栏

9月10日下午,辽沈晚报记者与41岁的受



抚顺市民拍下的救援场景。视频截图

伤司机李先生取得了电话联络,他表示自己肋骨5处骨折,目前恢复很好。回忆事发时的情形,他说是为了躲避其他车辆撞向了护栏。

“我开车去接孩子,在沿滨路自西向东行驶,有一辆车变道挤到了我前面。”李先生回忆,由于该车距离太近,就打方向盘避让,“结果撞上隔离带冲进逆行车道,接着撞到路边的树,又撞断护栏,然后翻进了河里,还好上游筑坝施工把水憋住了,车要是掉水里,我的命可能就没了,这地方落差3米多,车下去就没了影,我受伤了自己也没法开车门出来……”

李先生说,车子左侧着地摔在河床上,车玻璃碎裂但并未脱落,“我摸了摸脑袋和四肢,都没受伤,但左胸疼得厉害,毕竟这边着地摔下来,很快路边岸上就围了不少人。”

“我听有人说‘司机可能不行了’,紧接着有三人下来,但玻璃摔碎了里外互相看不见,他们就喊话,我在里边回答,他们一直不停地和我

说话。”李先生说,后来三人动手掰开一小块玻璃,“我从车里递了一件衣服给他们垫着手。”

救人者张翔:生命比什么都宝贵

事发现场,有市民用手机拍下了救援过程,但因天色较暗,很难看清救人者的相貌,受伤司机李先生获救后查找到了三名救人者中的两人:张翔和田阳。

9月10日下午,辽沈晚报记者与张翔取得联系,他是抚顺皇家海洋乐园的驯养部经理。“当时正好路过,遇上了不能不管……当时就想快点把人救出来,我们危不危险不重要,因为他在危险中,生命比什么都宝贵。”他说。

张翔说当时驾车离肇事车很近,“我们跨过护栏,下边是沙土地,直接就跳了下去……费尽力气只把风挡玻璃掰开一角,手上割开好多个

小口子,受伤的司机从掰开的一角给我们递衣服出来,垫着玻璃掰!”

张翔回忆,3名救人者中有一名是消防队员身份,而且和另一名救人者认识,“我听他们俩简单说了句‘在这遇见了,真巧’,就没再多说别的。”

救人者田阳:救人是我的职责所在

9月10日晚6时许,记者拨通了田阳的电话,他是抚顺市消防救援支队后勤处副处长。“事发时我正迎面遇见,距离也就不到30米,我赶紧把车停路边,拨打119,等我跳下去的时候,已经有两个人在揭风挡玻璃。”他说。

因为从事消防工作多年,田阳对这样的救援场面再熟悉不过,“没想很多,救人是我的职责所在!当场有很多人围观,有人看玻璃拆不掉,就出主意说把左侧着地的车推倒,这样方便救援,我赶紧说不行,颠簸那一下对伤者伤害会很大!”

田阳隔着碎裂的风挡玻璃,问清了受伤司机的情况,“我说我们找手套或用衣服垫着,想办法把玻璃弄下来,然后等急救车赶来就好,千万不要去把伤者抬出来,毕竟我们不是医生,而且他伤情不明,万一肋骨断了刺破内脏,会闹出人命!”

几分钟消防队员赶到,众人合力将风挡玻璃拆下。据伤者李先生回忆,从肇事到急救车赶来约15分钟,“速度很快,因为车子撞到隔离带、树木和护栏,又摔了一下,万一着火就完了!真的感谢遇到这么多好人,等我出院会上门感谢!”

据田阳说,第三名参与救援的人是郭先生,从事建筑行业,但他不想表露自己的姓名。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李毅