

少年强,则国强

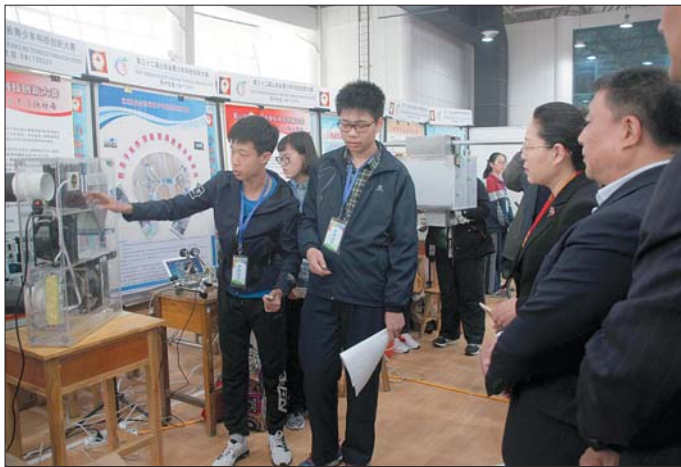
省青少年科技创新大赛在菏举办

本报菏泽4月9日讯(记者李凤仪) 8日,第32届山东省青少年科技创新大赛在菏泽拉开帷幕,来自全省1000余名中小学生和科技辅导员参加了大赛。该大赛同时也是全国青少年科技创新大赛的选拔赛。

本次大赛共有73项小学生科技创新项目、67项初中生科技创新项目、152项高中生科技创新项目和50项科技辅导员创新成果项目参赛,53项青少年科学影像节终评展示项目和99幅少年儿童科学幻想绘画参与展示。

大赛现场,青少年们一一展现自己科技创新的成果。有同学针对当前空气污染现象发明了新型空气净化社保、有同学针对身边残疾人发明了助残鼠标、有同学针对日常生活便利发明了多功能洗浴喷头、有同学发明了家居智能设备等。

“我这次发明了滑梯式速降逃生救援车,因为在我居住的地方有些楼层高,一旦发生事故很难救援,我就想针对这件事发明一辆救援车。”青岛代表队的原伯儒表示,自己平常就喜欢研究车辆、机械这些东



青少年作品展示现场。本报记者 李凤仪 摄



西。青少年科技创新大赛从4月7日至9日结束,以各地市组织的基层竞赛活动为基础,参赛者逐级选拔推荐。旨在推动提高青少年科学素质、激发青少年创造活力、展示中小科技创新成果。

比赛活动由山东省科协、山东省教育厅、山东省科技厅、山东省体育局、团省委、山东省妇联、山东省关工委办

室共同主办,菏泽市科协和山东省青少年科技活动中心承办,本届大赛以“创新·体验·成长”为主题,是目前全省规模最大的中小学生学习科学探究和科技辅导员创新成果的综合性科技竞赛之一。目前为止,山东省青少年科技创新大赛已连续举办32届,成为我省青少年科技创新成果的展示窗口和青少年及科技辅导人员交流经验的平台。

斑马线前,记得礼让行人 菏泽市文明出行专项志愿服务启动

本报菏泽4月9日讯(记者李德领) 为通过开展文明出行志愿服务,助推省级文明城市创建,7日,共青团菏泽市委、市交警支队联合举办文明出行专项志愿服务启动仪式,即日起,青年志愿者将积极行动起来,分赴城区20个主要路口,协助交警维护公共交通,劝导机动车礼让行人、不乱停乱放和行人闯红灯、翻越护栏、乱穿道路等不文明行为。

仪式上,市交警支队副支队长、市区大队大队长张俊福介绍了目前全市文明交通开展情况。团市委负责人做了动员讲话,指出开展文明出行专项志愿服务,是深入推进精神文明建设的时代

需要,是助力省级文明城市创建的现实需求,是青年志愿者组织贯彻落实市委要求、服务中心工作的重要体现。广大青年志愿者要以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神为指引,坚持群众所需、志愿者能为的原则,开展“平安行·你我他”文明交通志愿服务,城区公共秩序维护以及文明出行大宣讲三个方面的活动,为创建省级文明城市贡献青春力量。

为方便志愿者开展服务,团市委、市交警支队还为志愿者配备了荧光衣、手持旗等装备。最后,市交警支队市区一大队大队长沈祥峰为志愿者做了文明出行志愿服务培训。

第68个世界卫生日,我们“一起来聊聊抑郁症” “精神感冒”不可忽视

菏泽抑郁症患者正规治疗或不足5%

本报记者 周千清

躯体感冒你会吃药,精神“感冒”你会去就医吗?抑郁症就像是精神上的“感冒”,4月7日是第68个世界卫生日,今年主题是“一起来聊聊抑郁症”。

菏泽市第三人民医院精神科专家称,菏泽大约有100多万的抑郁症患者,其中治疗的不到5%。任何人都有可能在其一生中的某个阶段患上抑郁症,没有人是对其完全免疫的,临近中、高考的学生、部分空想的老年人以及部分留守妇女更易引起抑郁症。

菏泽抑郁症患者正规治疗或不足5%

4月7日世界卫生日,菏泽市第三人民医院心理门诊、抑郁症门诊、失眠门诊、精神科门诊在曹州牡丹园东门举行了义诊活动。

义诊现场,菏泽市第三人民医院几位专家为市民免费测量血压,接受市民现场答疑,向大家讲解抑郁症的危害、发病原因等科普知识。

菏泽市第三人民医院副院长、精神科主任医师刘蔚介绍,据世界卫生组织2017年2月23日公布的数据显示,全球有超过3亿人患有抑郁症,约占全球人口的4.3%,而我国约有5400多万抑郁症患者。

她说,抑郁症就像是精神上的“感冒”,可能发生在任何人身上,这不是软弱的表现,如果自己或身边的人患上了抑郁症,应该多与亲近的人聊聊或寻求专业帮助。

“按照发病率计算,菏泽大



约有100多万的抑郁症患者,其中接受正规治疗的不到5%。”刘蔚说,很多人对抑郁症存在误解而不愿就医,有些人走过很长弯路后,才不得不走进医院……种种原因使抑郁症患者往往到了中、重度以上才去就医,这样就增加了治疗的难度。

抑郁症是一种情感性精神障碍

对抑郁症的误解,刘蔚说,大家认为抑郁症是精神病,其实抑郁症是一种情感性精神障碍,而大众观念中的“精神病”是医学上所指的精神分裂症。

在理性上,抑郁症的病人与正常人很接近,思路很清晰,与“精神病”大不一样。任何人都可能在其一生中的某个阶段患上抑郁症,没有谁是对抑郁症完全免疫的。

对于引起抑郁症的原因,刘蔚说有很多人包括有临近中、高考的学生,也有空想

的老年人、部分留守妇女。此外,抑郁症者有很多症状,如胸口像压着一块石头,没办法呼吸;特别困、累,却毫无睡意;食欲及精力减退,即使不干活也感到疲乏;身体眩晕、呕吐,努力想恢复正常却无能为力;不愿和家人接触交往,常呆坐不语或卧床不起;记忆力、理解力下降,对外界的反应迟缓等。

刘蔚提醒,轻度抑郁症者及时治疗可以不服用药物,心理治疗或自我调整;中度抑郁症者适当药物治疗加之心理调整;重度抑郁症者必须用药,仅心理治疗没用。“早期情绪异常很可能是抑郁症的前驱症状,只是由于症状不典型,易被患者及家属忽略,从而耽误最有利的治疗时机。因此,要注意关注自己和家人的精神状况,进行早期精神异常评估,做到早发现、早治疗,以免给自己和家人带来伤害,造成不可挽回的悲剧。”

清明大槐树 百姓共寻根

——第二十七届大槐树文化节寻根祭祖大典隆重举行

清明时节尊祭先祖,家国文化绵延千年。丁酉年4月4日上午,“第二十七届洪洞大槐树文化节寻根祭祖大典”在洪洞大槐树景区万人祭祖广场隆重举行。来自全国十八个省市的大槐树移民后裔代表及社会各界人士,共计万余人齐聚一堂,共同祭奠大槐树移民先祖。

上午9时许,第二十七届洪洞大槐树文化节寻根祭祖大典在阵阵礼炮声中拉开了帷幕。本次大典以“清明大槐树 百姓共寻根”为主题,分为“百姓归源、中华共祭、家国同梦”三个篇章。大典严格遵循国家级非物质文化遗产——“大槐树祭祖习俗”,依次进行“恭迎汾河水、舜王土”、“恭请大槐树移民先祖升位”、“鸣炮、启门”、“敬献三牲”、“敬献五谷”、“敬献肴饌”、“敬献鲜果”、“敬献厚土”、“敬香达神”、“奠酒献礼”、“敬献花篮”、“恭诵祭文”、“鞠躬辞神”、“敬献乐舞祭”等传统议程,环节丝丝入

扣,表演精益求精,工作人员聚精会神,参祭嘉宾虔诚庄重——处处透着大槐树根祖文化的深厚底蕴和移民后裔对大槐树老家的无限深情。

六百年前,一场声势浩大的移民使“大槐树”成为了亿万移民后裔魂牵梦绕的精神家园。今天,“大槐树”将“大槐树祭祖习俗”延续,将“根祖文化”发扬,传承着家国之梦和移民之情,继续努力向前,为打造“老家”品牌,发扬“根祖文化”魅力而不懈努力。

现如今,“大槐树”已成为了传承、保护和发扬国家级非物质文化遗产“大槐树祭祖习俗”的一块丰碑,山西省洪洞县从1991年开始连续举办了二十七届大槐树文化节寻根祭祖大典。近年来,洪洞县更是高举大槐树根祖文化龙头,唱响了“大槐树”文化旅游品牌,在全县范围内牢固树立起了“全域旅游”理念。

(齐讯)

遗失声明

菏泽市牡丹区文军图文复印部营业执照副本(注册号:371702600968488)丢失,声明作废。