

定期监测眼压可预防青光眼

德州市中医院专家:高度近视眼是青光眼的首要危险因素

36岁的小周是位IT精英,眼睛高度近视,最近两个月来总是出现头痛眼胀、视野变窄等症状。近日来到德州市中医院西院区眼科求助,张丛林主任检查发现,其眼压特别高,是患了严重的青光眼。经过手术治疗后,小周眼压降低,不适症状也消失了。

青光眼是眼压增高而引起视盘凹陷、视野缺损,最终导致失明的严重眼病。张丛林说,青光眼虽不能治愈,但能控制,只要把眼压控制在

安全眼压范围内即可降低发病率。

“高度近视眼(一般指600度以上)是青光眼的首要危险因素,这是因为高度近视患者眼轴增长了,眼球壁的抵抗力较弱,对眼压的抵抗力低,容易造成视神经损伤。因此,如果患者近视不断加深,最好每年做眼压、眼底神经纤维等检查,以明确是否患有青光眼。”张丛林介绍,除了高度近视,三高(即高血压、高血糖、高血脂)、低血压、眼外伤等也是青光眼的

危险因素。

“年龄越大,患青光眼的几率越大。闭角型青光眼一般50岁以上才发病,开角型青光眼从青年到老年都有,但老年人居多。但很多患者都是等到眼睛看不见了,才到医院看病。此时,患者如果还有零点点几的视力,通过治疗,视力虽然不能提高,但可以保留原有的水平。然而,一旦没有光感,就无力回天了。因此,发现眼部不适症状,一定要尽早就医接受正规治疗。”张丛林说。

青光眼患者应如何科学健康保护眼睛呢?首先,必须戒烟。因为烟草里的尼古丁、氰化物等会加重视神经的损害,会造成烟草性的视神经中毒。另外,长期使用含糖皮质激素的眼药水应注意引起眼压升高导致青光眼。二,适量饮酒,避免酗酒。酒可以疏通血管,加快血液循环。红酒里的抗氧化白藜芦醇等物质可以保护视神经,红葡萄皮里的白藜芦醇含量高,因此,吃红葡萄的时候把皮嚼碎了一起吃。三,不要在昏暗

的光线下用眼,长期在黑暗的环境中看手机,瞳孔自然散大,就会引发闭角型青光眼。为了降低眼睛的负荷,最好调整手机屏幕的对比度,使亮度和色泽尽量柔和。

张丛林提醒广大市民,春季由寒转暖,冷暖变化大。气压的不稳定,使人们的情绪变化大,易激动,大喜、大怒、大悲,眼压受到影响和干扰。而眼压的过度波动将导致青光眼发生或复发,因此,在春季要特别注意预防青光眼。(李婷)

公益之花在德州妇婴医院暖心绽放

近日,德州妇婴医院妇科在腹腔镜下成功为一例患者剔除了大小达 $8.6 \times 8.8 \times 7.2 \text{cm}^3$ 的子宫肌瘤,并成功保住了子宫,为其保留了生育功能。患者家庭经济情况困难,医院本着为广大妇婴着想,立足德州,决定为该患者免除全部住院诊疗费用。

刘女士今年32岁,是来自武城县丁王庄的一位农村妇女,近期查出患有子宫肌瘤,近来情况愈发严重,于是刘女士在家人的陪伴下来到德州市的几家医院进行检查治疗。

刘女士说:“我来德州就是要做手术的,但是去了几家医院,都说情况挺严重。由于种种原因,医院都迟迟不给做手术。还让我先回家吃药,我抱着试试看的心态来到了德州妇婴医院。”

德州妇婴医院业务院长、主任医师沈仙姬对刘女士进行了详细、全面的检查,发现刘女士情况较严重,不

仅患有子宫肌瘤,还患有20多年的I型糖尿病,同时患有高血压和中度贫血,并且因血糖控制不理想,长期皮下注射胰岛素,肝肾功能均有不同程度的受损。由于肌瘤较大且位置特殊,对尿道进行压迫,患者目前已完全不能自行排尿,只能借助尿管进行排尿,疼痛难忍,如若不及时进行手术治疗,有可能带来更加严重的后果。

沈院长组织德州妇婴医院相关专家,对刘女士的病情立即进行会诊。尽管沈院长心里明白,此次手术过程复杂,困难重重,但是面对病痛缠身的患者,沈院长仍义无反顾地决定为其进行手术治疗。考虑到刘女士比较年轻,可能还会有生育的意愿,沈院长决定为刘女士进行妇科微创手术(腹腔镜下子宫肌瘤剔除术),保全子宫,保留其生育功能。

经过周密地规划,充分的术前准备,由沈仙姬院长亲自主刀,在病区

主任张明智等配合下,于4月12日为刘女士进行了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。由于肌瘤比较大而且所处位置特殊,给手术操作带来了较大的困难,经过2个小时地奋战,成功完成了手术。

患者术后恢复良好,第二天便可以拔掉尿管完成自行排尿。刘女士和家人拿着提前准备好的鲜花和锦旗对沈院长表示感谢。刘女士说:“没有德州妇婴医院,我真的不知道我们一家的未来会怎样,现在感觉生活到处充满着阳光。”刘女士的家人也当场流下了感激的泪水。

沈仙姬院长介绍,子宫肌瘤是妇女最常见的生殖系统良性肿瘤,发病率较高,30至50岁之间的育龄女性是子宫肌瘤的高发人群,多数情况下患者无明显临床症状。沈院长建议女性朋友朋友们要定期进行体检,至少每年一次,这样才能及早发现,做到早治疗。(徐良)



市妇幼保健院

助力健康宣教活动

4月16日上午,“健康中国行——合理膳食宣传教育活动”启动仪式在中心广场隆重举行,德州市妇幼保健院(德州市妇女儿童医院)和10余家医院共同开展了健康知识的推广和普及,收到了良好的效果。

活动现场,德州市妇幼保健院解说员详细地为现场群众讲解了出生缺陷儿的三级预防措施和孕早期合理营养与体重控制的方法,专家们热情地接待每一位前来就诊咨询的市民朋友,给群众测量血压、仔细询问身体状况,并给前来咨询的群众讲解了妇女儿童的健康保健常识,发放了健康教育资料。

此次活动,德州市妇幼保健院服务人员共发放居民健康需求调查问卷100余份、健康教育资料10余种500余份、惠及群众千余人,提升了群众合理营养膳食的意识,对引导群众树立健康观念、养成健康行为起到了积极的推动作用。(李红)

市第二人民医院成功救治巨大肾肿瘤患者

近日,市第二人民医院普外一科成功完成一例肾癌肾部分切除术,患者术后恢复良好,现已康复出院。

患者,男,55岁,左肾囊肿10余年,由1.9cm增大至3.1cm,于2017年3月CT检查发现左肾中上极占位,呈囊实性改变,不排除恶性肿瘤可能。李军主任经过详细的病情分析,考虑患者家属保肾治疗意愿,患者肿瘤病灶小于4cm,

并呈外生性生长,完全符合保肾治疗手术指征。

患者于2017年3月22日行肾部分切除,术中发现肾肿瘤 $4 \times 3.5 \text{cm}$,病理为透明细胞癌,切缘(-),完全符合术前手术讨论方案结果,在夹闭肾动脉的15分钟内完成肾部分切除及修补手术,术后肾脏血运恢复,色泽恢复正常,无活动性出血,既完整切除了肿瘤又保留了左侧肾

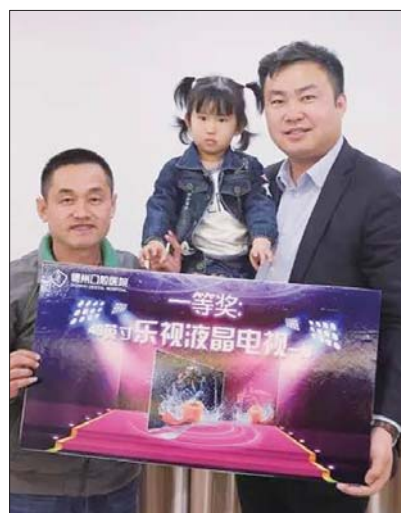
脏功能,术后患者逐渐恢复饮食,现患者已经好转出院。通常肾癌保肾手术肿瘤多控制在1-2cm内,该患者肿瘤较大,切除后肾脏创面缝合困难,易造成缝线切割破碎导致保肾失败。此次手术的成功完成,是该院医疗技术的又一次突破。

经过多年发展,德州市第二人民医院普外一科已成功开展多例开放性肾癌根治

术及腹腔镜下肾囊肿去顶减压术、腹腔镜下单纯肾脏切除术、腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术等,积累了丰富的手术经验,目前腹腔镜手术正在迅速发展与改进,并趋于成熟。近几年,该科已将肾囊肿、单纯肾切除、肾上腺肿瘤等疾病常规行腹腔镜手术治疗,并取得了非常满意的疗效,腹腔镜技术方面处于全市领先水平。(任天瑜)

德州口腔医院员工内购会种植牙活动成功举行

现场爆出电视冰箱大奖



4月22日,德州口腔医院迎来员工内购会种植牙活动,此次活动吸引了众多缺失牙患者到场。

上午9点30分,种植牙活动准时开始,德州口腔医院种植牙专家唐慧为在座的各位缺失牙患者详细讲解种植牙。到场的缺失牙患者在大屏幕上可以清晰了解到种植牙的全过程,以及种植牙同传统假牙的区别。

在经济条件差的过去,传统假牙因为适用范围广、使用简单、价格便宜等特点,成为缺失牙首选。但随

着人们生活水平的提高,口腔医学技术的不断发展,一直被人们淡忘的“传统假牙缺点”逐渐浮出水面。

牙齿健康方面,种植牙优势明显。传统假牙需要磨牙,对邻牙有一定的伤害,容易导致牙槽骨吸收,出现金属过敏等症状;活动假牙容易出现各种并发症,导致食物塞牙,牙槽骨萎缩,甚至出现基牙疼痛,容易脱落;种植牙不伤邻牙,媲美真牙,完美保留好牙。

在牢固度方面,种植牙“稳如泰山”。固定假牙

依靠两侧邻牙受力,受力较弱;活动假牙依靠口腔粘膜和部分邻牙承受压力,受力很差;种植牙和牙槽骨是长在一起的,咀嚼效果和真牙一样。

在舒适度方面,种植牙舒适健康。固定假牙需要磨损邻牙,容易出现牙龈酸痛感;活动假牙佩戴有明显异物感,会影响发音,有时还会恶心;种植牙和牙龈完美结合,无需摘取,舒适方便。

近年来,传统假牙脱落危及生命的现象频频发生,引起了人们的高度重视。如

今种植牙修复技术是缺牙的首选。

员工内购会种植牙活动现场设有抽奖环节,共抽出一等奖一名(乐视液晶电视一台),二等奖一名(美的冰箱一台),三等奖三名(海尔空气净化器三台)。

奖项由德州口腔医院孙总发放并合影。此次员工内购会种植牙活动,让患者清晰了解了种植牙全过程,获得了大家一致好评,德州口腔医院希望通过此次活动解除大家对种植牙的困惑,提升社会对口腔健康的重视。(徐良)