

梅雨“挪窝”，晚霞“刷屏”



摄影 罗峰

扬子晚报讯(记者 于丹丹)“不过夏至不热”，夏至表示炎热的夏天已经到来，新的一周，江苏大部分地区都迎来阳光的回归，而且由于梅雨暂时“挪窝”了，所以一直到周五，江苏都以多云到晴的天气为主。预计周六沿江和苏南地区中到大雨，局部暴雨，并伴有短时强降水、8~11级雷暴大风等强对流天气。本周气温较上周有所上升，沿淮和淮北地区最高温度33~35℃，其它地区29~32℃。

新一周的开始，天空是彻彻底底放晴了，昨天蓝天白云再次露脸，不仅如此，专属于梅雨季节的闷热感也消失

了，南京白天相对湿度稳定在40%左右。晒了一天，天空送来了夏至的礼物，昨天傍晚，南京出现绚烂晚霞，仿佛天空打翻了调色盘。市民们纷纷驻足观望，并举起手机记录下眼前美景，一时间晚霞美照刷爆了朋友圈。

“晚霞行千里”，受东北冷涡及副高南落影响，南京一直到25日都以晴或多云天气为主，后期副高西进北抬，26~27日阴有阵雨或雷雨，26日雨量可达中雨到大雨，局部暴雨，又中了周末下雨的“魔咒”。

梅雨结束了吗？不，它只是换了个地方下。今年夏至节气期间，主雨带南

北调整较明显，6月21日至24日，雨带逐步南压至江南南部到华南一带，上述地区将出现中到大雨，局地暴雨或大暴雨。26日前后，雨带将再次北抬至长江中下游至四川盆地一带。

夏至之后，白昼渐短，来自太阳的热量虽然逐步减少，但依然大于热量散失，所以天气继续趋热。因此，夏至期间，我国大部分地区气温较高。夏至期间，我国不少地方地面受热强烈，空气对流旺盛，午后至傍晚易出现雷阵雨。而东北地区冷涡活跃，雷雨大风等强对流天气尤为多发。

根据江苏省气候中心统计，近1个月以来(5月21日-6月20日)，江苏的平均气温淮北地区24.9℃，江淮之间24.5℃，苏南地区24.7℃；与常年同期相比，淮北地区偏高1.9℃，江淮之间偏高1.8℃，苏南地区偏高1.3℃。近1个月以来，降水量与常年同期相比，淮北地区偏多20.2%，江淮之间偏少21.8%，苏南地区偏多0.9%。

气候中心预计7月上旬至7月中旬(7月1日至7月20日)平均气温全省较常年偏高0~1℃。极端最高气温35~37℃，预计出现在7月中旬中后期。预计7月上旬至7月中旬降水量接近常年。



丹丹说天气
http://weibo.com/2231659180

近期南京天气：今天晴到多云，偏东风3到4级，20℃到33℃；明天晴到多云，偏东风3到4级，20℃到33℃；后天晴到多云，东南风3到4级，21℃到33℃

7月11日入伏，今年“三伏”有40天

据新华社 6月21日，夏至。天文科普专家林愿介绍，今年入伏时间是7月11日，“三伏”时长40天。这是从2015年起，连续7年的“三伏”都是40天。

伏，标志着一年里最热的时期，俗语说“热在三伏”。每年“三伏”大概在公历7月中旬至8月中旬之间，具体到今年的“三伏”来说，7月11日至7月20

日为初伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至8月19日为末伏。

林愿表示，一般来说，“三伏”中又以中伏的平均气温最高，但受各种气象条件影响，各地全年中的极端气温未必出现在中伏，甚至不一定出现在“三伏”。但不管怎么说，“三伏”恰在小暑和大暑节气之间，确实是盛夏酷暑时节。

扬州梦幻之城6月23日盛大开园

作为扬州华侨城大型文旅综合项目的首发之作，梦幻之城将在6月23日盛大开园，华侨城文化旅游节城市度假季也同期开启。这座“比梦都美”的梦幻之城，将带来全新的游玩体验模式，全面开启属于扬州文旅的崭新时代。



三大主题活动 打造全天不间断的狂欢盛宴

6月23日扬州梦幻之城开业盛典当天，将通过“启城”“尽欢”“圆梦”三大主题板块将活动进行串联，打造全天不间断的狂欢盛宴。整场活动还将有机融入古韵广陵、千年运河、非遗文化、新生扬州、欢乐梦想等元素，展现扬州古今变幻的光辉历程，释放扬州城市新生活的无限热情。

“启城”仪式作为当日首场活动，将以“缤纷盛世、震撼开城”为设计思路，让梦幻之城在万众瞩目中惊艳亮相，也将成为今夏璀璨的视觉“担当”，在给现场游客带来惊喜的同时，也将开启华侨城文化旅游节城市度假季的系列活动，为消费者带来更加丰富多元的文旅创想。

当天从13:30开始正式开启“尽欢”园区体验专场。景区内将搭建梦幻FM透明直播间，融合世界运河之都、世界美食之都、东亚文化之都等特色内容，邀请文化名人、江苏广电主持人共同呈现长达4小时的现场直播，通过新闻、广播、抖音等多种传播渠道开启盛世佳“音”。

此外，在运河天地区域琼华舞台还将邀请来自江苏电视台和扬州电视台的十余位知名主持人同台竞技，融合歌曲、对唱、舞蹈等形式，在主持天团的引领下，进行趣味十足的现场互动。

梦幻之夜释放无限热情 汪小敏领衔绽放璀璨星光

在“启程”“尽欢”之后，19:30启幕的“圆梦”专场可谓当天的“压轴”大戏！这一场梦幻之夜大型主题晚会将开启夜间“沉浸式”文旅新体验。

活动现场将围绕“源起鹏城”“梦圆广陵”“相遇世界”三大板块，精彩节目轮番上演。将展现36年华侨城集团从鹏程起航、实现“优质生活创想家”的光辉历程，到以传统与现代风格相互融合的节日特色，展现当扬州遇上华侨城的精彩故事，以明星演绎时代精彩、以少儿传递未来展望，通过城市之名传递对美好生活的无限热爱。

与此同时，特别节目《我和我的华侨城》《相遇世界》等也将带给游客不一样的视听盛宴，更有中国内地知名女歌手汪小敏亲临助阵，将在梦幻之城的夜空下一展歌喉，让这场艺术狂欢星光熠熠，这位《花儿朵朵》全国总冠军扎实的唱功配合天赐的声音令人期待。

“扬州是个好地方”这是对扬州千年古韵的赞许，更是对幸福扬州的肯定。如今，华侨城充分发挥创想精神，为扬州铺开新的画卷。扬州梦幻之城盛情邀请游客，共赴开业盛典，同享狂欢盛宴。

扬子晚报/紫牛新闻记者 小芳

利用漫漫长夏为冬季“储能”？

省中医院：冬病要夏治，提前调理很重要



冬病夏治穴位敷贴

6月21日，一年一度的江苏省中医院冬病夏治穴位敷贴体验活动正式启动。早上8点，医院门诊大厅冬病夏治穴位敷贴体验处已经排起了长队。

“骄阳酷暑”模式即将开启。夏至是一年中阳气最为旺盛的时节，此时通过穴位敷贴、中药内服等疗法，可以扶助正气，增加抗病能力，正是治疗冬春季容易好发疾病未病先防的最佳时机。

江苏省中医院门诊部主任吕东

岭介绍说，“经过多年临床观察发现，经过3年或3年以上治疗，穴位敷贴的方法能明显改善患者的免疫功能。正因为省中医院穴位敷贴效果显著，虽然今年活动才刚开始，但受到了广大市民的追捧，已经有400多位患者提前进行了预约。”

记者了解到，从6月21日起，患者可根据自身疾病需求，前往江苏省中医院各科室门诊室预约。

通讯员 孙茜
扬子晚报/紫牛新闻记者 杨彦

广告订版热线 84720079, 15951803813
搬家疏通、家电维修
喜顺搬家 84490675
专业疏通 84522573
修空调。86667002
空调专业维修、加氟、清洗
快修025-52809091

扬子晚报口腔中心 周年庆典

种牙 “大放价”

含种植体、基台、牙冠
韩国品牌种植牙 1398元/颗
美国品牌种植牙直降3800元

免费领周年庆爱牙礼包一份+免费拍片检查

中心地址 新街口管家桥65号新华大厦7楼
(宁)医广【2020】第07-24-140号 广告

咨询电话 8353 3399