

探秘智慧医院,现场实操急救!

扬子晚报苏州小记者“健康游学之旅”第四站收获满满

“急救备用医疗街”“空中救援停机坪”、现场演练CPR、海姆立克急救技能……7月10日上午,扬子晚报苏州小记者来到“健康游学之旅”第四站——苏州大学附属第一医院(总院),参观了物联网时代的智慧医院,体验医疗“黑科技”、学习医疗知识,并掌握了急救常识。

“医疗街上每一幅照片都代表了医院不同时期的历史,而每幅相框后面又藏着‘玄机’——医用抢救设备带。”苏大附一院门诊部主任顾洁介绍,如遇有突发大型抢救而急诊抢救

室的床位不能满足需求时,医院都会启动“急救备用医疗街”。

顾洁推开安装在“急救备用医疗街”两侧墙上的照片框,展示在小记者眼前的则是装备齐全的医用抢救设备带。“各式电源、供氧、负压吸引器等急救设备……原来照片框后面还有这么多装备啊!”小记者们一边纷纷赞叹,一边趴在设备带上一探究竟。

小记者们还在门诊护士唐小兰的带领下一起做了洗手操“内、外、夹、弓、大、立、腕”,随后便开始享用苏州大学附属第一医院(总院)的医护人员

们贴心准备的美味蛋糕。“我们特意在每个蛋糕上都插了一个标有‘请先洗手后吃我’的小旗子,借此提醒小朋友们吃饭前一定要记得先洗手。”顾洁说。

来自苏州市沧浪实验小学小学四(1)班的小记者顾邱昊的家长表示,通过这次扬子晚报苏州小记者“健康游学之旅”活动,让小朋友能够体验一下就诊的整个流程,并感受医护人员工作的辛苦,对小朋友以及家长来说都是一次非常好的体验。

实习记者 宋砚乔 实习生 梅方滢
扬子晚报/紫牛新闻见习记者 张添翼



小记者周刊

本版主持:宋砚乔
电话:(0512)69351706
邮箱:yzwbszjz@163.com



小记者现场演练“心肺复苏”

探秘智慧医院,体验科技医疗——我的扬子晚报苏州小记者“健康游学之旅”

7月10日上午,我们扬子晚报的苏州小记者,开启“健康游学之旅”第四站,来到了规模一流、声名远扬的苏州大学附属第一医院总院,亲身感受了一番医疗科技的发展,同时近距离地学习了医疗技术和急救常识。

在预约取号机前,医院的门诊护士阿姨领着我们现场演示和操作了现代化的门诊就诊手续,只见她插入医保卡,从取号到快速就医、付款、取药,一条龙、无纸化操作,只要20分钟就完成了,真的是好快捷、方便。

在智慧药房,我们看到,一箱一箱的、不同种类的药品,被

放进了机器人手中,被机器人“吃”进去以后,迅速地经过分类、投递、传送到相应的出药箱里,没有一点差错。这跟我们的记忆中排队、叫号、取药的印象,完全不一样了,智慧药房确实“智慧”了!

在“急救备用医疗街”,我们惊奇地看到,墙上的照片框后面,竟然藏着装备齐全的医用抢救设备带,各种电源、供氧、呼吸的设备一应俱全……在医院6楼的空中救援停机坪,我们看到了苏州唯一的空中救援场景,这让我第一次真正解到了救援黄金4分钟的重要,

更懂得了生命和时间赛跑的深刻意义。

在参观学习过程中,我们还在医生指导下,现场体会了急救的一些小技巧。我们第一次听到了“心脏复苏”、“海姆立克”等新鲜名词。

本次为期半天的“健康游学之旅”内容丰富,融入了很强的趣味性、科学性、实用性,这次身临其境的探访,真是让我们大开眼界,我们由衷地为医疗科技飞速进步而感到自豪。

苏州工业园区金鸡湖学校四(10)班 李奕巨
指导老师 杨帆

“健康游学”——走进苏大附一院

“哒哒哒哒哒”,伴随着直升机螺旋桨的声音,飞机来到苏大附一院上空,刚一落地,早已整装待发的医务人员逆风冲向直升机,以迅雷不及掩耳之势将重症病人快速移出直升机送至重症监护室……

这是7月10日上午,我作为扬子晚报小记者在苏大附一院参加“健康游学”之旅时,看到的印象最深刻的一幕。这是医院举办江苏省首次空中应急救援演练的视频录像,但站在门诊6楼的停机坪时,我仿佛真的听到了直升机即将呼啸而来的声音。

门诊的顾洁阿姨告诉我,这次模拟空中应急救援演练是为了应对突发灾害时的抢救救援工作,所以会动用很多先进的抢救设施。还会进行全省联动呢!我好奇地问:“这么厉害啊!您再给我介绍介绍这些先进的医学技术和设备吧。”

于是,顾阿姨带着我们来到了一楼的医用长廊。为什么要叫它

“医用长廊”呢?原来,当你被长廊两边的一幅幅医院照片所吸引时,其实,它里面的玄机可大呢!移开画框,内含“宝藏”,里面竟然都是抢救用的医疗设备。当有突发事件发生时,这些先进的设备马上可以发挥作用,长廊上也可以随时救治患者!这次活动,医院的叔叔阿姨们带着我们参观了门诊、药房,体验了整个看病的过程,还手把手教我们海姆立克急救法和心肺复苏,大家都受益匪浅。

参观了这么多的地方,我体会到了现代科技越来越发达,人们的生活也在不断改变,就连看病也变得越来越便捷和高效。我相信这些高科技医学技术一定可以帮助医护人员更好地工作,使更多人享有健康和美好的生活。这真是一次难忘的“健康游学”之旅!

苏州市沧浪实验小学四(1)班 顾邱昊
指导老师 陈虹

别开生面的医院游学之旅

烈日炎炎,我和妈妈乘坐地铁来到了苏州大学附属第一医院(总院),这是扬子晚报苏州小记者“健康游学之旅”的第四站了。我听说今天可以体验医疗“黑科技”、学习急救常识,内心充满了好奇。

我们在护士长阿姨的带领下,体验了物联网时代下的“智慧医院”给门诊看病带来的便捷。原来只要一张取号单,就可以完成整个看病过程。这改变了我对在医院看病需要不停来回奔跑的看法,大大节约了病人的时间。

在智慧药房里,我见识了

机器人全过程精准取药,就像一个机器人接收到指令后,取药、传送、“吐药”等一连串的动作迅速完成,真是令人大开眼界。还记得在我们镇上的药房里,取药还都是人工的,病人一多,就需要排很长的队。智能取药真是省时又省力的发明,我想,在未来科技的发展中,智能化机器将越来越多地取代人工,这样会给我们生活带来越来越多的便利。

参观完药房后,我们跟着医生的脚步探秘了医疗街上每一幅画后面暗藏的“玄机”,参

观了“空中救援停机坪”,懂得了急救和救援黄金4分钟的意义,这些设施都是生命与时间赛跑的“保护神”呀!

最后,我们认真又细致地学习了心肺复苏法和海姆立克急救法,护士阿姨一边解释一边耐心地纠正我们的动作。我手指交叉,在人体模型上一下一下地按压,终于学会了这些紧急时刻的救人术,这既能保护自己,也能救别人,我把这些知识也分享给了妈妈。

苏州大学实验学校三(6)班 吴烨麟
指导老师 顾成欢

幸福的感受

幸福的感受对每个人来讲是不一样的,有人认为幸福是被老师表扬,有人认为幸福是被评为三好学生,有人认为幸福是找到了新伙伴……而我则认为幸福是从“不会”到“会”。

记得体育课上,老师教我们练习跳远,可是不管我怎么跳,就是跳不远。没办法,我只好眼巴巴地看着其他同学一个一个地跳过去,又一个一个地跳回来。

细心的体育老师看出了我的心思,对我说:“李亦蕊,你是不是觉得跳得很远?”我说:“是的。”

体育老师告诉我,方法很简单,让我只要在跳的时候,脚用力一蹬就“OK”了。

听了老师的话,我还是有些不懂,为什么“一蹬”就能跳得很远?我刚才也是很用力地蹬了,可就是

跳不远。

这时,我偷偷地看其他同学怎么跳,发现跳得远的同学都有一个特点,就是在全力助跑,快到沙坑时,一只脚朝前,另一只脚用力蹬着地面,让身体朝前跃。“蹬”的时机很重要,既不能早,“早”会浪费距离;也不能迟,“迟”会踩线犯规。找到窍门后,我就不停地练习。刚开始,我总是找不到节奏,不是跳早了,就是跳迟了。在多练了几次后,我终于找到了感觉,在一次有力的助跑后,一下子就跳了出去,完美落地,比以前跳得远多了。

看到身后的距离,虽然鞋子里都进了沙子,但这一刻,我感觉真的很幸福。

江苏省新苏师范学校附属小学五年级(4)班 李亦蕊
指导老师 张乐之

访附一院,探黑科技,观停机坪,学急救知识

7月10日的上午9点,我和妈妈早早地来到了苏大附一院的门诊大楼,签到和领取扬子晚报的红马甲,红帽子。

第一站,门诊就诊。护士长张阿姨提前一周挂了普外科,她在门诊的机器上用医保卡扫出了自己的挂号单,随即来到了一楼B区的普外科门诊分诊台扫描,随后向医生描述了哪里不舒服。医生做了检查并开好处方。我们这些扬子晚报小记者们一起去药房替张阿姨领了药,整个过程大概用了20分钟。

第二站,药房,拥有黑科技的药房。进了药房才发现,这一切都是一个机器人在分药,药房的负责人叔叔说,机器人它能够通过扫码,把药放在该放的地方,而且这整个医药仓有1万盒药呢,科技真的能给人们带来便利的工作及生活。

第三站,参加急救备用医疗街。没想到它就在我们一直路过的那条长长的门诊走廊里,当门诊阿姨把字画推开,才发现里面藏着机关呢,有各种电源、供氧、负压吸引器等及旧设备。

第四站,苏州三甲医院唯

一的直升机停机坪。只要有需要用到直升机的时候,它就能停在这里,方便运送病人。

第五站,学习急救知识。这一站我们学习了心肺复苏法、海姆立克急救法,还有AED的使用。急诊室护士长阿姨分别介绍了每一项的急救技能,我认真地记住了。最后我们纷纷下场,自己在人体模型上操作心肺复苏法,阿姨直夸我做得非常标准呢。

苏州市勤惜实验小学二(5)班 曹清澄
指导老师 王思佳

《我的自然观察日记》读后感

暑假一开始,我就迫不及待地开始“啃食”我的课外书了。这许许多多的课外书中,让我印象最深刻的是《我的自然观察日记》。这本书里的插图颜色鲜艳,故事生动,以日记的形式结合了二十四节气来展现,牢牢地把我吸引住了。

其中一篇是4月4日清明节,下起了瓢泼大雨,文中的

“我”和她的爸爸撑着雨伞在雨中行走,从插画里就能看见她穿着雨鞋手舞足蹈,非常开心地,她爸爸一边走一边开始教她背诵古诗:清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。她听完以后指着草垛边的一些小鸡说:“小鸡们在‘雨纷纷’里面疾走,就要变成‘落汤鸡’啦!”看到这里我忍不住哈哈大笑,这个小姑

娘可太搞笑了。我喜欢看书,因为书里有奇幻的故事,有幽默的人物,有感人的画面,而这本《我的自然观察日记》写了小女孩每一天丰富多彩的活动,真是让我回味无穷呀!

苏州外国语学校AC一(1)班 梁亦菀
指导老师 秦菊芳

我最喜欢的食物

我是一个肉食“动物”,无论是肉我都爱吃,但是我最喜欢吃的还是鸡蛋,妈妈每天都会给我煮各式各样的蛋。

某个周末早起,我看到妈妈准备煎蛋,我特别想学。妈妈告诉我:煎蛋虽然看上去很容易做,其实也不简单。首先我们一起准备鸡蛋、盐、油。妈妈告诉我:“油要少放,如果油用得太多的话,把鸡蛋放进去的时候油就会溅你一身。”妈妈把油倒进了锅,等油上面冒热气了,就把鸡蛋壳敲碎让鸡蛋自由落体到锅里。那个鸡蛋好像被雷劈中了一样,在锅里跳舞。妈妈撒了一些盐在上面,把鸡蛋翻了个身,一会儿香气扑鼻,我的口水都要流出来了。

我忍不住对妈妈说:“妈妈,下一个煎蛋能让我试试吗?”妈妈回

答:“可以可以。”妈妈嘱咐我少倒点油,可是我还是没有控制好,倒了很多,没过一会锅里蹿出了火苗,我吓得撒腿就跑。幸亏是勇敢的妈妈冲上前去把火关小了。我又试了一次,这一回我小心翼翼地倒了一点油,敲碎蛋壳,蛋黄、蛋清乖乖地滑进了锅里,只听一阵响声,我的心又扑通扑通跳了起来。还好,虚惊一场,我给鸡蛋翻了幾次身,再撒了些盐,就闻到扑鼻的蛋香味。我把煎蛋盛出来给全家吃,大家都竖起大拇指说好吃,我开心极了,准备以后每周末都能煎一次蛋给家人吃。

做自己喜欢吃的食物,是一件快乐的事。
苏州市吴中区碧波实验小学五(4)班 沈昊昊
指导老师 柳志英