

乐动族

科学健身
 各种福利
 上乐动族



扫描二维码
 关注“乐动族”

扬子晚报

“双保险”名不虚传 中国跳水再次包揽金银

夺金时刻



谢思场(右)与王宗源在颁奖仪式后 新华社

8月3日下午,王宗源、谢思场在东京奥运会男子3米板决赛中组成“双保险”。最终,谢思场以558.75分为中国代表团摘得第30枚金牌,王宗源以534.90分获得亚军,英国选手获得铜牌。
 扬子晚报/紫牛新闻记者 汤敏

“双保险”名不虚传

7月28日联手为中国跳水队夺回在里约失去的那枚男子双人3米板金牌后,王宗源和谢思场还不能放假,马上投入单人3米板的备战中。

虽然两人从搭档变成了对手,但对于中国跳水队来说,两人是金牌的“双保险”。结果,从预赛到半决赛再到决赛,“双保险”名不虚传,始终占据前两名的位置,牢牢为中国队锁定了金牌。

由于预赛第2跳出现了些许失误,谢思场以520.90分的总成绩落后于王宗源的531.30分,以第2名晋级半决赛。两人在半决赛的角逐同样激烈,第1跳平分并列第1后,王宗源一直以微弱优势领先“老大哥”,但谢思场最后一跳完成得极为出色,获得100.70分,总成绩543.45分,反超王宗源2.95分获得半决赛头名。两位中国选手一直包揽着前两名,唯一的

未知数是谁获得第1。

决赛,谢思场的发挥更加出色,最终他如愿夺得金牌,王宗源则获得银牌。

冠军的脚踝至今还有一根铆钉

谢思场已经25岁了,在中国跳水队算得上老将。本届东京奥运会,他拿到了双人和单人两枚金牌,跳水生涯完美收官。

五年前的里约奥运会,谢思场如日中天,却因为伤病无缘参加。2014年,谢思场因脚踝骨折接受手术,从此之后,他的脚上多了钢钉和铆钉,当时医生再三叮嘱他放弃跳水,因为再这样下去,有可能会造成更严重的伤病。

“这样的结果一度让我彷徨失措,陷入低迷,但是我感受到自己内心对于跳水的热爱依旧炽热,对于

实现梦想的渴望依旧强烈。”谢思场在接受采访时坦言。最终,他选择了坚持。

广东省跳水队教练何威仪则透露,谢思场的踝关节至今还有一根铆钉。“虽然错过了上一届(奥运会),但这一届他存足了能量,等待爆发出来。他是一名埋头苦干、非常有韧性的运动员,踝关节还有一根铆钉,能够坚持到现在非常了不起。”

不止如此,已经从事跳水运动十多年的谢思场,身上积累了太多伤病:眼睛做过7次激光手术,手臂肌肉也曾撕裂过,腰、膝盖、手腕许多部位都有旧患。但伤病从来没有阻挡谢思场前进的道路,那次脚踝骨折手术半年后,他回到了熟悉的跳水馆。

赛后,谢思场轮流抱着教练、队友大哭,这一幕被旁边的郭晶晶记录下来。

国乒男女团携手晋级四强 今天分别将迎战韩国和德国

混双遗憾丢金后,国人对乒乓球其他项目冠军的归属,更加关心起来。而国乒男团和女团的表现,尤其牵动球迷的心。继8月2日晚男团闯进四强后,女团昨天也轻松晋级四强。半决赛,男团将于今天13:30与韩国队争夺决赛席位,女团则将于今天9点与德国队交锋。

扬子晚报/紫牛新闻记者 汤敏

男团轻取法国

在8月1日进行的16强比赛中,由马龙、樊振东、许昕组成的中国队大比分3:0力克埃及队取得开门红。

8月2日对法国,首先进行的是双打比赛,马龙/许昕对阵卡辛/莱贝松,中国组合耗时27分钟,以11:6、11:5、11:7连胜三局。中国队总比分1:0领先。

第二场单打比赛,由樊振东对阵西蒙。前四局两人战成2:2平。决胜局开局两人打得颇为胶着,樊振东逐渐掌握场上优势,8:4领先。西蒙连追3分,樊振东稳住心态,最终以11:7拿下,总比分3:2逆转取胜。中国队大比分2:0领先。

第三场单打比赛,许昕对阵莱贝松。许昕直落三局,以11:8、11:5、11:6取胜。中国队最终以总比分3:0



孙颖莎 新华社

女团赢得更轻松

8月3日,在乒乓球女子团体1/4决赛中,中国队3:0轻取新加坡,杀入半决赛。

率先出场的是女双,中国队派出陈梦和王曼昱的组合,陈梦/王曼昱直落三局分别以11:5、11:7和11:5战胜对手拿下第一分。

第二局的女子单打,孙颖莎上场同样也是直落三局,分别以11:8、11:3以及11:8取胜,拿到第二分。

第三局的女子单打,王曼昱出场,第一局6:11先输一局,第二局王曼昱以11:9战胜对手,后两局王曼昱乘胜追击11:6和11:5再下两城,最终3:1战胜对手。

大家谈



江苏省作家协会副主席
 祁智

浓妆淡抹总相宜

高而且胖的巩立姣一推,铅球像一只鸟,落在距离她20米58的地方。感觉给她一个生铁铸成的磨盘,好像也能扔出视线之外。她敦实地登上最高领奖台,像圆规画出的脸上,喜极而泣。

我当然不是要说巩立姣获得东京奥运会女子铅球冠军——这位河北姑娘参加过三届奥运会,集齐了二三四名,就缺一。32岁的她,在扔了21年、扔了近千万次之后,梦想成真。我想说的是,巩立姣给了“胖纸”姑娘们以晴空霹雳般的希望,尤其是一句“虽然都是胖胖的女孩,但是都很善良”,简直无敌。原来不是每一个女孩子都要仰慕艺术体操啊,像巩立姣也好——如果能像巩立姣的话。

这是我的两个同事小姐姐看奥运会最大的收获。她们一个脸上明显有点肉,一个似乎肚子上有点肉,一直预谋要把那点肉搞掉,折腾很久效果不明显。这下放心了,善良就行。手上的麻团,眨眼间扔进嘴里。

我在夜晚的操场遇到一对父子。父亲决定帮儿子测试100米成绩。儿子有点矮,从前对100米没有信心,现在应该有了一——苏炳添也矮,但风驰电掣。一切按照苏炳添的做派,重点放在起跑。跑!父亲高喊着,按下手机上的计时功能。儿子龇牙咧嘴跑到终点,像牺牲了一样瘫在地上。父亲看着秒表,一脸惊悚:7秒8。父子都坚信这是真的,唯一遗憾的是没法经典回放。

一个外公模样的老者,隔着口罩对几个老伙计连声道歉。他们每天约好时间散步,听他主讲各种“八卦”。最近的话题,是历届奥运会诡异般的奇迹。但他今天迟到了,说2岁的小外孙女要练平衡木,学获得东京奥运会体操女子平衡木金牌的管晨辰小姐姐。

“这个时候到哪里练呢?”外公的意思是,各种设施都暂时关停了。他说,小外孙女就在沙发背上走。

“还好,她不是要练跳水。”一个爷爷幸灾乐祸。

路边的亭子,坐着一个戴口罩和面罩的奶奶,看着手机上的“央视视频”。家里的电视机为看奥运会转播,又吵又闹。她的戏曲只好出来欣赏。

“需要运动的人,躺着看不需要运动的人运动。这就是奥运会。”奶奶愤愤不平。

我想了4秒钟,才厘清奶奶的人与人之间的关系。

哈哈!东瀛鏖战急,世间烟火情。即使受疫情影响,百姓仍然有着属于自己的生活和情趣。

说话间,中国选手王峥以77米03的成绩,获得东京奥运会女子链球比赛银牌。又是一个“胖纸”。