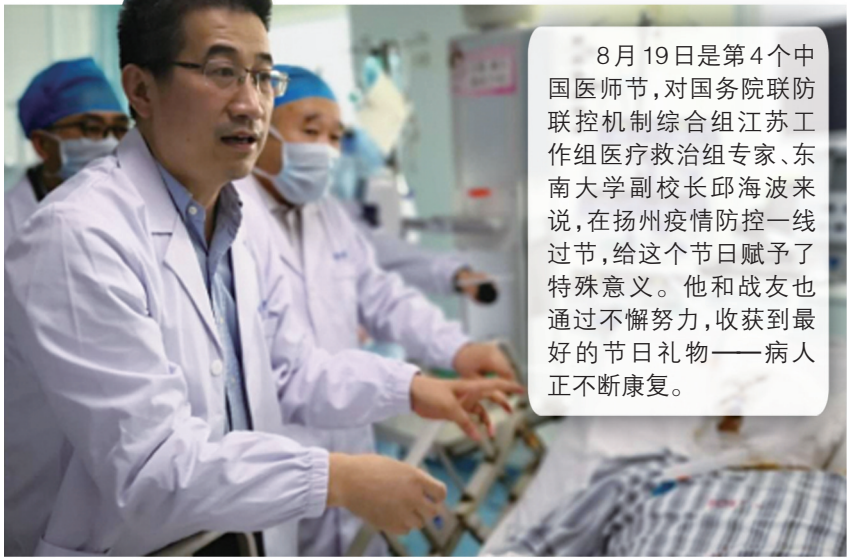




邱海波在扬州战疫一线度过中国医师节——

病人康复是我们最好的节日礼物



8月19日是第40个中国医师节,对国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家、东南大学副校长邱海波来说,在扬州疫情防控一线过节,给这个节日赋予了特殊意义。他和战友也通过不懈努力,收获到最好的节日礼物——病人正不断康复。

邱海波在救治患者 资料图片

一线参与抗疫,让医师节更有意义

19日上午10:30,扬州本土新冠肺炎确诊病例的定点收治医院扬州市第三人民医院,等待交接班及查房完毕,忙碌的邱海波才有空接受记者采访。

一年多来,邱海波在抗疫一线度过了很多重要节日。即使如此,这个医师节对他来说也够特殊。“按照我们小时候写作文的说法,这是一个有意义的节日。我心里也的确觉得,这非常有意义。为什么?因为作为一名医生,能够在这一天去看病人,尤其作为一名ICU医生,在医师节这一天能够到病床边看重症病人,这本身就是我们的职责、我们的担当。”邱海波说,一个医生就应该在病床边,一个ICU医生就应该在重症病人床边,“所以今天能够在重症病人床边参与救治,我觉得这本身就体现了ICU医生作为临床医生的价值、体现了我们的初心。”

“无论是我们在扬州治疗还是转到

南京治疗的病例,总体重症化率要远远低于去年武汉,也远远低于此前一些德尔塔型病毒感染导致的疫情。”邱海波说,医务人员最大的心愿就是看到看护的病人能够康复,当天,扬州三院和南京市公卫中心出院的病人明显增多,已经明显大于新入病人,且重症病人降低了一半以上,“我觉得这是一份最好的医师节礼物。”

“我们应该为我们的同行,特别是仍然在南京市公卫中心和扬州三院一线奋战的医生护士们点赞,我觉得他们是最棒的。”邱海波强调说。

轻重症并重,注重降低重症化率

7月20日,南京禄口国际机场发生疫情时,邱海波还在云南瑞丽参与应对输入型疫情。获知江苏本轮发生的疫情错综复杂,邱海波7月25日回到江苏参与救治,又于8月初来到扬州。

“来扬州之前,我们专家队伍内部就

已形成共识:扬州此次疫情需要高度重视。”赴扬州前,邱海波已听说主要感染人群为中老年人,这是非常容易出现重型、危重型病患的人群,“老年患者往往有比较多的基础性疾病,对病毒感染的耐受性不强,治疗难度也会变得更大。”

因此,专家团队抵扬后马上提出,社区筛查出的病人一旦确诊为阳性,要立即送医;到达定点医院后,马上给予新冠肺炎病情和基础疾病评估,并尽早尽可能强地实施干预。“早期诊断、早期干预,尤其对高危病人早期干预策略很重要。”邱海波表示,在对扬州的病患救治中,特别强调通过早期介入把高危病例挡在重症门外。

记者注意到,把部分普通型病例划分为重型、危重型进行尽早介入,这一做法此前用得较少。邱海波解释说,如果病患具备高龄、有基础疾病等特点,即使不够临床分型标准,也会将其列为高危病人。“通过更仔细的观察、更多的评估、更早的干预,更强的治疗,尽力避免他们转成重型。”邱海波总结道,“降低重症化率,这是我们早期治疗的一个重点。”

救治策略也突出体现了降低重症化率。邱海波介绍,救治主要强调两个方面:一是轻症和重症并重,即高度重视轻症病人,让轻症的病人不发展成普通型甚至成重症,这样病人预后更好;已经转成重型或者危重型的病人,治疗必须加强,以期阻断疾病发展。二是病毒感和基础疾病的治疗并重。“采取对病毒性感染的早期遏制措施,比如说中医中药、恢复性血浆、单抗等治疗手段,以及早期就给予俯卧位、高流量氧疗(低含氧量)等干预是很重要的。”邱海波强调,同步强化对心脑血管疾病、肿瘤性疾病、慢性肾脏疾病等基础疾病的治疗也很重要,“这为病人能够熬过最困难的阶段,能够撑到自身产生抗体及尽快走向康复奠定了基础。”

每次抗疫成功,都让我们更有信心

从去年初奔赴武汉起,一年多来邱海波已经辗转全国14个地区。算上这次在南京和扬州参加抗疫,邱海波的抗疫日程表累计已超过400天。

为什么坚持去一线?邱海波说,分享丰富抗疫经验是一份责任。“我觉得这是一笔宝贵的财富。因为每个不同地区疫情发生后,其病人人群、病毒毒株都有所不同,治疗也要根据不同的临床特征来进行。前面积累了那么多经验,这恰恰对应对新发疫情是有所帮助的。所以每次有新的疫情时,我都觉得我应该去。”

“对我来说,当有疫情发生时、当有重症病人时,就应该义无反顾到第一线、到ICU去看病。”邱海波说,作为临床医生,也只有去一线,才能总结每一种新变异病毒的特征,找到真正有效的治疗措施和更科学精准的治疗策略。

一次次出发,似乎疫情总是在出现。邱海波觉得,应当乐观看待这种现象,对我国的疫情防控更有信心,对新冠肺炎医疗救治更有信心。

“其实每一次疫情都可以看到,我们控制的速度越来越快,防控和救治经验也越来越丰富、越来越科学、越来越精准。”邱海波指出,每次疫情发生后,各地都能够迅速组织大规模核酸检测筛查阳性病人、能够迅速进行社区管控切断传播途径、保护易感人群,能够迅速集中确诊病患到当地条件最好的医院,并调集全国医疗资源进行救治,“这都体现了我们国家的力量,也增强了我们抗疫的底气。”

“每次疫情都给了我们很多经验或教训,这都能对未来疫情防控产生有益的影响,所以我想无论是社会面还是医疗救治,我们都应当更有信心。”邱海波说。

新华报业全媒体记者 陈月飞

市民、企业买滞销水果助农

如您有采购或团购需要,欢迎拨打96096热线



热线电话:96096

扬子晚报讯(记者 刘丽媛)“我是南大退休职工,想团购水果”“我经营餐饮企业,想买点黄桃帮帮果农”……从8月5日以来,扬子晚报“为宁带货”公益行动持续关注南京滞销农产品问题,热心的南京市民、南京企业也陆续拨打热线,接力伸出援手、献出爱心。

8月18日,扬子晚报96096热线接到了82岁的市民黄奶奶的一通电话。黄奶奶告诉记者,她已经82岁了,是南大的退休教职工,住在龙江一带。看到“为宁带货”的报道后,她想到小区的400多名业主,有不少是从南大退休的熟人,组织一下,团购一批水果应该没有问题,于是打来电话。了解过滞销水果的种类、价格后,黄奶奶又张罗着组织熟人拼单、请物业帮忙统计情况,忙得不亦乐乎。

“我想买点黄桃发给员工。”在江北新区大厂街道做餐饮生意的黄建峰也通过96096热线咨询滞销水果采购。

记者了解到,这不是他第一次献出爱心了。黄建峰在大厂经营农家菜馆,独家秘制的红烧肉是菜馆的招牌,附近的居民都喜欢吃,疫情期间,为了感谢驻守一线的志愿者,他多次组织员工给社区、核酸检测点送去免费的红烧肉和盒饭,给辛苦工作的志愿者们“加满能量”。黄建峰坦言,疫情之下,各行各业都会受到一些影响,他做餐饮行业,和果农感同身受,能帮一把就帮一把。

据不完全统计,8月5日以来,“为宁带货”公益行动在南京市工商联等单位的支持下,对接供需双方,为近2万斤水果、数万斤蔬菜找到了销路。

记者从南京市农业农村部门及各区分了解到,此前大批成熟的黄桃、夏黑葡萄等,在外销受阻的情况下,通过各界的帮助在本地找到了新销路。目前,阳光玫瑰葡萄开始大批上市,高淳、溧水、六合、江北新区等区域都有大面积种植,阳光玫瑰葡萄一般品质较好、价格较高,是葡萄种植户们忙碌一整年最大的盼头。“为宁带货”公益行动将继续关注包括阳光玫瑰在内的滞销水果情况,如果您有批量采购或者团购需要,欢迎拨打扬子晚报96096热线,共同帮南京优质农产品带货。

“谢谢你们,辛苦了!”

本报医师节创意海报亮相南京地铁

8月19日是我国第四个“中国医师节”,今年的医师节,许多白衣战士仍然冲在与新冠病毒斗争的第一线。在这群无畏逆行的白衣战士中,有一群年轻的面孔,他们是90后的年轻医生,面对困难选择逆行成长,他们用赤诚之心守护整个城市。即日起,由扬子晚报/紫牛新闻策划的“90后战疫勇士”创意海报亮相南京地铁四号线龙江站2号出口醒目位置,让更多的市民可以近距离了解到抗疫年轻医生的故事。

8月19日“中国医师节”当天,不少市民在经过南京地铁4号线龙江站2号口时都被墙上新换的海报吸引,驻足阅读。十位医生,十张海报,十个故事,更是十段抗疫最前线的成长史。

每个人都曾或多或少的接触过医生,每个人的心中都有不一样的医生模样。“他们总是无私无畏的!”谈起心目中的医生,56岁的黄阿姨肯定地回答道。救死扶伤,也是采访中许多市民对于医生的印象。市民曹先生告诉记者,自己觉得医生好像总带着天生的使命感。

回想起自己见过的医生叔叔和医生阿姨,小姑娘甜甜(化名)认真想



▲本报医师节海报
▶扫码看视频新闻



了想说,“我觉得他们是在一线抗疫的人,他们很勇敢。”

“抗疫加油!谢谢你们,你们辛苦了。”采访中,不少市民表示最想对医生说的一句话就是感谢。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 吕彦霖 摄制 王涛