

# 苏州相城打造社区幸福之家 提亮银发“幸福成色”

近年来,随着老龄化程度的不断加深,养老服务需求不断扩大,苏州市相城区以社区养老服务为切入点,积极探索多元养老服务模式,不断优化养老服务设施和资源的均衡布局,打造高质量、多层次的养老服务体系,真正把服务做到老人心坎里。

通讯员 戚文丽  
扬子晚报/紫牛新闻见习记者 梅方滢

## 服务全覆盖,为老人装满“幸福感”

18个功能片区,各类功能室、露天的农场和阳台……近期,相城高新区(元和街道)第17家标准化日间照料中心——元和之春社区日间照料中心启动施工,计划于年内建设完成,投入使用后可同时容纳300名老人。

据了解,类似的社区日间照料中心在相城有近百个,服务覆盖所有社区(村),能够充分满足老年人的日间生活照料,让老年人的晚年生活更丰富、更幸福。

以黄桥街道三角咀家园日间照料中心为例,该中心有17个功能室,阅览室、影音室、养生理疗室、茶室等娱乐和文化设施一应俱全,老人们可以在每个功能室自由选择,与老年人的娱乐需求高度匹配。最让老人们暖心的是中心举办的精彩活动,一年下来,日间照料中心开展了将近400场活动。社区居民顾奶奶说:“每天的活动都不一样,还特别关注我们的健康,真是太贴心了。”

今年以来,相城进一步提档升级社区日间照料中心,推进综合性养老服务中心建设,统筹为老服务资源,打造一批枢纽式综合为老服务中心样板工程,构建“一站多点”的设施网络,提供“一站式”服务,形成

相城养老服务的“15分钟服务圈”。

## 银龄助餐,打造老年人舌尖上的美味

“菜品丰富又营养,真是太谢谢了!”家住黄埭镇慎新村的钱奶奶点赞镇里的“中央厨房惠老助餐项目”。中午11点,喷香的饭菜准时送达,小小半尺见方的饭盒里,装满了老人喜爱的松软食物,荤素搭配有讲究,营养丰富味道好。

91岁的钱奶奶,一人独自居住。因为年纪比较大,视力不好,买菜做饭成为老人生活的一大“难题”。今年3月1日起,黄埭镇通过“中央厨房”惠老助餐项目,第一时间给老人申请了助餐服务。现在老人足不出户,每天都能吃到新鲜营养、菜品丰富的午餐。

近年来,相城提档升级日间照料中心助餐点,建设服务能力更强、质量更优、范围更广的“中央厨房”。今年3月1日起,黄埭镇通过“中央厨房”惠老助餐项目为全镇首批500余名老年人提供送餐服务,重点解决高龄、困难、残疾老年人的助餐需求。目前为止,该项服务已经持续7个月的时间,项目经过两轮扩面惠及人数已达1000余人。

除此之外,黄桥街道的“中央厨房”也在稳步运营中,为辖区的300多位老人提供助餐服务。与此同时,相城高新区(元和街道)和渭塘镇中央厨房建设工作也正在紧锣密鼓地推进中,将来更多的相城老人将享受到助餐服务。

## 志愿服务,助推社区老年人活力养老

“歌唱我们亲爱的祖国……”在渭塘镇钻石家园社区日间照料中心的文娱室



内,徐秀凤阿姨正和几位同龄的阿姨为社区的老人进行义演。徐秀凤阿姨说:“在日间照料中心幸福感爆棚,因为我是双重身份,既是老人也是志愿者,是这个幸福之家给了我退休后发挥余热的舞台。”

徐秀凤阿姨是钻石家园社区的热心人,平时爱好文艺,志愿组织一些志同道合的朋友,自编自导一些节目,目的就是为老人的晚年生活带来一些快乐。在她的带动下,越来越多的文艺爱好者也带来了太极拳、戏曲、舞蹈等丰富多彩的演出。

除此之外,一些社区老人根据自己的实际情况,为日间照料中心提供力所能及的志愿服务,如理发、电器维修、缝补、艾灸、泡脚等等。

“我们侧重构建社区老年人的互助养老志愿服务模式,在这里他们不仅是被服务人员,也是‘主人’,有利于增强他们的归属感,社区日间照料中心已经成为多数老人离不开的第二个‘家’。”相城区民政局相关负责人介绍道。除此之外,相城还积极挖掘社会资源,组织党员志愿者、青年志愿者等,为社区老年人提供义剪、义诊等服务。

## 探寻江南文脉 苏州举办孔子文化节系列活动

9月28日上午,以“崇文重教·子城今韵”为主题的2021姑苏孔子文化节在苏州文庙举行。敬献三牢、进饗、奠帛、敬香、三鞠躬礼、敬献花篮、恭读祝文、敬献舞狮……整个祭孔仪式隆重而又不失典雅。

2021年是孔子诞辰2572周年,也是苏州文庙始建者范仲淹诞辰1032周年,苏州碑刻博物馆深入挖掘“千年府学”的独特内涵,弘扬崇文重教传统,同时将传统国学文化与当代博物馆社会教育、展示展陈方式相结合,开展第15届姑苏孔子文化节。

据悉,参加祭祀典礼的礼生、乐生及嘉宾观众都是从修缮一新的棂星门中门步入大成殿月台观礼。经过两个多月紧锣密鼓的工程,古朴典雅的棂星门成为苏州文庙东苑中轴线上又一道靓丽的风景线。此外,来自苏州中学的36名街舞小演员,更是为庄严的祭孔大典注入了更多蓬勃朝气。

“江南文脉”文旅探寻项目发布会在文庙德善书院同时启动。沧实小的学生诵读国学经典、观看“运河八子·孔娃”宣传片、苏州中学学生代表分享“我心中的江南文脉”,并为双塔居民代表授发《古宅新声》和《诗赋江南》文化整理书刊以及“江南文脉”文旅体验券。苏州大学马亚中教授以《苏州文脉之因果》为主题,以苏州文人墨客为引,向大家娓娓讲述苏州文脉的变迁。

据了解,国庆期间,苏州碑刻博物馆还将围绕碑刻、铜镜、古琴等传统文化技艺,邀请辖区中小学生和居民代表开展研学活动。通过展示讲解并且融入“天幕屏”“互动游戏”等多媒体环节,让参与者沉浸式体验中国传统文化的魅力。

扬子晚报/紫牛新闻记者 顾剑钧  
通讯员 纪迪

# 办好“民生小事”! “灰色空间”小广场完成“逆袭”

“晚上带孙女到这里玩一玩,和老邻居们聊一聊天。”近日,晚间凉风习习,家住苏州姑苏区白洋湾街道金筑家园的沈大妹带着小孙女来到陆步桥街小广场纳凉玩耍。“这里原本只有健身器材,地面是用草坪砖铺设的,平时里都不敢带小孙女来,生怕摔个跟头,现在铺了塑胶场地,我打太极,她在一旁玩。”沈大妹开心地说。

陆步桥街小广场临近富强菜场及长青门诊,是金筑家园居民买菜必经之地。金筑家园是个拆迁安置小区,小区居民多为失地农民,共有32幢居民楼,常住居民为6000多人,小区内居民活动场所有限,因此在第二联动工作站、金筑社区努力下,协调建设局、文化站等多个街道

职能部门,充分挖掘疏解腾退空间、绿地等“金角银边”开辟了陆步桥街小广场,安装了一批崭新的户外健身器材,周边居民们都十分高兴。

金筑社区社工王涛住在金筑家园,自从陆步桥街小广场建好后,他觉得小广场夜间照明设备亮度不足,仅靠路灯进行照明看不清,希望广场能够调整照明设备。对此,第二联动工作站、金筑社区协调街道城管办、路灯管理处,在广场边新增夜间照明设备,整个户外广场的灯光会按照夜间开启时间统一开启。同时,结合社区志愿服务活动开展“广场清洁活动”,根据居民的具体要求和实际情况进行改善,对健身器材、健身场地及健身环境进行“保养”,尽力为居民提供安全舒适的健身环境。

“陆步桥街小广场建好了,新增了许多健身器材,但是广场上都是地砖,摔了碰了很不安全,更不敢带小孩子来。”在姑苏区首个“社情民意联系日”上,居民金才兴反映了陆步桥街小广场存在安全隐患的问题。金筑社区网格员许冬琴立即向第二联动工作站反映,工作站专职副站长实地勘察后发现,小广场不仅地面存在安全隐患,场地与周边绿化还存在高度差的情况。工作站一方面通过“民生小事”项目快速解决小广场塑胶场地铺设,采用红绿黄三种视觉颜色展现,实现从“灰色”到“彩色”的华丽转身,另一方面在存在安全隐患的位置设置了“安全提示牌”,筑牢安全活动“防护墙”。

通讯员 徐雅丽 本报记者 周晓青

# 体验神奇的“滴水不漏”,开启不一样的科学视角

“什么是水?”“水从哪里来?”近日,苏州市姑苏区白洋湾街道金色里程社区开展了一场“探索生命之源”的科学实验活动,引领孩子们研究水的特性,开启不一样的科学视角。

活动现场,通过观看水知识投影,老师向孩子们讲解道:“地面上的水不断蒸发变成了水蒸气,升上天空以后遇冷凝结成雨或雪降下来,就变成了水。有的水在地面上汇成江河、湖泊,另外一些水渗入了地下,称为‘地下水’。”小朋友们纷纷表示,要从现在做起,保护好水资源。

讲解完毕,孩子们在暖爸实验室老师的指导下做起了小实验。首先老师拿出一个透明的玻璃杯和一张纸巾,将玻璃杯装满水,随后,把纸巾平

整地放到玻璃杯口,封住杯口,然后将玻璃杯慢慢倒过来,松开手后大家惊奇地发现,水居然没有漏出,纸巾像托盘一样稳稳地把水托住了。随后,老师让孩子们亲自操作并将纸巾换成纱布,同时拿出一根牙签,把牙签穿过纱布插入杯中。牙签迅速进入水内,而杯子里的水一滴都没有滴出来。

望着孩子们求知若渴的眼神,老师解释道:“那是因为水的表面张力,所以水和纸巾形成了一个稳定的完整的可以承受力的薄膜。这时将杯子迅速倒置,杯内的大气压低于杯外的大气压,所以外面的大气压就稳稳地压住了这一层膜。而将牙签放入之后,水会在牙签的表面也形成一层薄膜,所以牙签也并没有破坏水的张力,水也没有漏出来。”

帕斯卡桶裂实验是法国著名物理学家帕斯卡做的水的压强实验。孩子们在老师带领下利用塑料瓶、橡皮筋、漏斗和吸管制作了简易的实验道具。将塑料瓶用刀子在其侧壁划几条口子,再用橡皮筋将这个塑料瓶在刀口处箍紧,在塑料瓶盖上穿入吸管与漏斗。随后,老师让孩子们用漏斗往瓶内注满水,此时塑料瓶的刀口处不出水。“把漏斗抬高,水会流出来吗?”孩子们将漏斗提高,瓶子出口的水居然流了出来。“这是因为将管子举高后,水的深度变大,压强增大。水就流出来了。”孩子们被实验深深吸引了。“真神奇,我以后长大了要当一名科学家,做更多实验!”“阳阳小朋友说。”

通讯员 吴轲 本报记者 周晓青

# 发布公交出行提升方案 “社情民意联系日”解决居民出行难

“小区门口公交车太少、周边换乘不方便”、“等候时间过长,路线也不够合理”、“末班车时间太早,晚了就没有公交回新村”……在前不久举办的苏州姑苏区首次“社情民意联系日”活动中,金阊新城北部居住区的居民普遍反映了公交优化意见建议20多条。近日上午,“聚焦热点问题 关注社情民意”金阊新城公交出行提升方案居民见面会走进玉景湾社区,与新城北部居住区的9个社区10名居民代表现场面对面座谈,发布公交出行提升方案。

前期,金阊新城结合姑苏区“社情民意联系日”多次召集专题会议研究,利用集体协商机制共同探讨出行难题,梳理各小区居民意见和建议,调整制定切实可行的具体方案。一方面由各社区对周边途经公交线路数量、途经线路、班次间隔、首末班车运营时间等情况进行摸排;另一方面通过召开居民恳谈会、线上线下问卷调查、入户走访等方式,广泛收集居民意见建议。

当天,苏州公交集团领导就白洋湾片区现有车辆的行车路线、站点设置、线路长度和发车频率等进行了说明,并和居民代表进行了沟通和协商。居民代表除了增加公交线路至学校、医院、商场等重要公共场所等需求外,并就站点布置、线路安排、方便换乘等多个角度献计献策。

经过充分讨论,苏州市公交集团从居民实际需求出发和周边交通长远考虑,关于金阊新城设置公交线路的新增3条

线路,优化3条线路、加密3条线路、延长1条线路末班车时间,增设1个公交站点初步方案出炉,同时考虑到南山金城辖区为重要交通要道,增设金成家东站点。此次,金阊新城携手手公交集团优化新城公交线网,适时推出定制“社区公交”,同时加密若干公交线路班次频率,疏通公共交通“难点、痛点、堵点”,进一步加强居民出行便捷度,为市民提供“绿色、快捷、安全”的公交出行。

会后,苏州市公交集团还向10名居民代表发放了公交指南和试乘券,邀请居民现场进行现场试乘体验。“住在这里五年了,我们小区门口的公交线路一直以来只有36和937路,且行驶路线较为重叠,发车班次也少,有时候一等就是半个小时以上。”试乘新路线的玉景湾社区居民尤芳芳开心地说:“现在终于又新增9036以及335路两条路线,而且能够直达附近的医院、超市和大型商场,路线设置非常合理和人性化,同时也增加了发车班次,解决了我们附近一带‘无车族’的出行难题。”

“新城(街道)将紧紧依托社情民意联系日活动平台,上下联动,尽力满足辖区居民对于交通出行的迫切需要。”金阊新城党工委副书记邱伟表示,下一步,新城还将进一步加强与各区域和部门的联动合作,动态完善辖区公共交通网络,努力营造更加安全便捷的公共交通出行环境。

通讯员 沈怡 陈晓军  
扬子晚报/紫牛新闻记者 周晓青