

怀抱热望

好好生活

# 好好生活

LIVE YOUR LIFE

程怡  
钱加一

涂冰  
陆蔓

林雨申  
何西亚

蔡文静  
吴忧

邹廷威  
林青

姜妍  
苏菲

由广厦传媒出品,陈铭章、陈世铎执导,林雨申、蔡文静领衔主演,邹廷威、涂冰、姜妍、程怡等主演的都市欢脱治愈轻喜剧《好好生活》将于10月4日起每天20:00登陆湖南卫视金鹰独播剧场,并于每天22:00芒果TV全网独播,会员抢先看。该剧将目光对准四组当下社会典型的都市男女,打造一幅欢乐而充满力量感的都市情感浮世绘,让观众汲取温暖、笑愈生活。

### 10月4日 星期一

#### 江苏电视台

##### ●卫视频道

- 11:15 非诚勿扰
- 12:30 新相亲大会
- 19:30 功勋
- 21:10 一站到底
- 22:30 蒙面唱将猜猜猜

##### ●城市频道

- 12:20 人间真情
- 17:55 明理说法
- 18:10 食色生香
- 18:30 零距离2021
- 19:40 剧情抢先看
- 19:50 德行天下
- 20:20 百炼成钢
- 20:29 明理说法
- 20:45 杜鹃红了(28-29)
- 23:55 家屋室的主人

##### ●综艺频道

- 18:00 震撼一条龙
- 19:00 缘来有爱
- 20:00 味道
- 21:00 等着我
- 21:40 行行行

##### ●影视频道

- 9:00 不可能完成的任务(3-11)
- 18:11 人间真情
- 19:00 荔枝小剧场
- 19:10 剧说那些事儿
- 20:05 头号前妻(37-39)
- 21:50 五朵金花
- 00:30 陪你漫步这个世界(7-13)

##### ●体育休闲频道

- 12:00 江苏体育
- 17:40 荔枝健身
- 17:50 耍大牌
- 19:20 荔枝健身
- 19:35 巅峰赛事
- 21:10 说走就走
- 22:00 天天体彩
- 22:05 明星斗地主

##### ●优漫卡通卫视

- 12:10 猪猪侠拼装特工队
- 17:00 猪迪克
- 18:15 奇妙萌可
- 18:30 神奇历险记
- 19:00 来玩吧
- 19:05 钶龙战记
- 19:35 百变侠巴超学先锋
- 20:05 环保特工队
- 20:35 优漫星未来
- 21:00 新大头儿子小头爸爸英雄梦
- 22:20 老公们的私房钱

##### ●南京电视台

##### ●新闻综合频道

- 10:10 破局1950(42-43)
- 17:45 直播南京
- 18:30 南京新闻
- 19:35 叛逆者(4-5)
- 22:52 初心永恒
- 23:00 南京第一家装+南京第一家装+标点家装

##### ●教科频道

- 11:35 宏琪说交通
- 17:27 记住乡愁
- 18:00 法治现场

##### ●影视频道

- 18:50 南京教育头条
- 19:05 金色年代
- 19:15 南京律师团
- 19:20 纪录片时间
- 19:55 初心永恒
- 20:05 相亲相爱
- 20:30 特战英雄榜(32-33)
- 22:10 健康大讲堂
- 22:50 消费向导

##### ●娱乐频道

- 09:20 铁家伙(22-24)
- 17:32 诗行天下
- 18:15 智汇园区
- 18:30 南京第一房产
- 18:45 南京体育头条
- 19:00 初心永恒
- 19:10 雨花慕课
- 19:30 HR直播间
- 19:55 2021南京森林音乐会
- 21:20 智汇园区
- 21:30 遇见未来
- 23:10 我爱北京天安门(15-16)

##### ●少儿频道

- 17:28 动漫乐园
- 18:02 卡通大世界
- 18:33 其实很Q
- 18:48 开心宝贝
- 19:17 初心永恒
- 19:30 奇趣大自然
- 20:00 天天快乐岛
- 20:40 宝贝总动员
- 21:00 动画不夜城
- 22:30 国宝在金陵+南京

##### ●财经频道

- 12:00 天下财经
- 17:37 老广的味道
- 18:23 回家吃饭
- 19:00 生财有道
- 19:30 消费主张
- 20:00 经济半小时
- 20:30 经济信息联播
- 21:55 红色财经
- 22:08 中国国宝大会
- 23:40 对话

##### ●综艺频道

- 7:20 老虎队(25-29)
- 16:50 第一房产
- 17:05 第一家装
- 17:53 青山遮不住(26-27)
- 19:30 智汇康养
- 19:41 飞天英雄(39-41)
- 22:25 烈火战马(25-26)
- 23:50 消费向导

##### 中央电视台

##### ●综合频道

- 12:00 新闻30分
- 12:35 国家记忆
- 13:14 夺金(13-16)
- 16:38 专题节目
- 18:30 瞬间中国
- 19:00 新闻联播
- 19:38 焦点访谈
- 20:06 火红年华(10-11)
- 22:00 晚间新闻
- 22:34 美术经典中的党史
- 22:49 典籍里的中国

##### ●体育频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●国际频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●国防军事频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●电视剧频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●电影频道

- 7:51 火光·重生
- 9:35 建党伟业
- 11:44 音乐电影欣赏
- 11:51 枕戈
- 13:39 福尔摩斯小姐:消失的侯爵
- 15:52 凿空者之使命召唤
- 17:33 中国电影报道
- 18:03 欲念游戏
- 20:15 唐人街探案(三)
- 22:18 今日影评
- 22:29 我是谁

##### ●体育频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●国防军事频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●电视剧频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●电影频道

- 22:05 2021年苏迪曼杯羽毛球赛决赛
- 7:51 火光·重生
- 9:35 建党伟业
- 11:44 音乐电影欣赏
- 11:51 枕戈
- 13:39 福尔摩斯小姐:消失的侯爵
- 15:52 凿空者之使命召唤
- 17:33 中国电影报道
- 18:03 欲念游戏
- 20:15 唐人街探案(三)
- 22:18 今日影评
- 22:29 我是谁

##### ●体育频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●国防军事频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●电视剧频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●科教频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●少儿频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●戏曲频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●新闻频道

- 12:00 中国新闻
- 17:15 远方的家
- 18:00 中国新闻
- 18:30 中国文艺
- 19:00 中国新闻
- 19:30 今日亚洲
- 20:00 国家记忆
- 20:30 海峡两岸
- 21:30 今日关注
- 22:00 美食中国
- 23:03 隐秘而伟大(24-27)

##### ●新闻联播

- 19:00 新闻联播
- 19:39 焦点访谈
- 20:00 东方时空
- 21:30 新闻1+1
- 22:00 国际时讯
- 22:30 环球视线
- 23:00 24小时
- 00:00 午夜新闻

##### ●少儿频道

- 8:00 小小智慧树
- 8:30 动画大放映
- 10:03 动漫世界
- 12:00 动画大放映
- 17:00 智慧树
- 17:30 动画大放映
- 22:00 讲给青少年的党史
- 22:04 觉醒年代(38-40)

##### ●东方卫视

- 19:30 功勋(16-17)
- 21:10 东方看大剧

##### ●浙江卫视

- 19:30 功勋
- 21:30 好看中国蓝

##### ●安徽卫视

- 19:33 燃烧大地
- 21:40 健康大问诊

##### ●湖南卫视

- 20:30 好好生活
- 22:00 婆婆的镯子

##### ●山东卫视

- 19:30 燃烧大地
- 21:25 此时此刻

##### ●广东卫视

- 19:35 大决战(20-21)
- 21:10 财经郎眼