



11月房价指数： 南京21个月迎“首跌”

涨0.7%，其次是杭州上涨0.5%，北京、银川和岳阳均环比上涨0.3%；此外有2城的房价环比持平，分别是深圳和昆明，房价环比下跌的城市达到创纪录的59个，上月只有52个，跌幅最大的仍是石家庄，环比下探1.2%，其余城市的跌幅大都在0.1%—0.5%左右。

在北上广深4个一线城市中，新房价格整体环比持平，北京和上海环比分别上涨0.3%和0.2%，广州下降0.6%，深圳持平。

从2020年2月环比下跌0.1%，到

今年11月环比下跌0.5%，南京楼市在经历了12连涨之后，终于时隔21个月迎来新房价格的首次回落，可谓成功“降温”。

记者发现，金融信贷依然偏紧是造成11月份市场“寒冬”的主因，买房人排队“等贷”的现象依然较为严重。与此同时，房源的大量涌入和成交量的下滑，导致南京新房库存猛涨，截至12月15日18点，南京新房“蓄水池”的可售套数高达7.2万余套，比“金九银十”期间新增了1万套，达到历史最

高水平。

房价的回落也与南京部分板块的降温有关，如江北核心区的楼盘因报名人数不足无需摇号，有的片区楼盘开盘后零成交也频频出现，降低了买家的出手信心。

市场人士认为，从整体上看，南京房地产市场的平稳态势不变，近期二手房交易正在逐渐回暖，单周成交量出现了一波四连涨的态势，且近三周以来的二手房成交价格也持续上涨，楼市升温的信号值得关注。

扬子晚报讯(记者 马祚波)国家统计局12月15日公布了11月全国70城房价指数，记者了解到，今年11月南京新房价格环比下降0.5%，是自2020年2月以来的首次下跌，同比则上涨3.9%；二手房的价格环比也下滑了0.5%，同比涨幅则处于较低水平。

从国家统计局公布的数据上看，70城中只有9城的新房价格环比呈现上涨态势，与10月份的13城相比继续减少。其中涨幅最大的还是三亚，环比上

以“新”换“心”，“老破小”走出翻建新模式

南京首个危房改建居民自筹资金项目有望在春节前交付

住了5代人，老房改建更牢固

看到即将交付的“新房子”，业主牵头人张玉延感慨万千。其身后的05幢房屋原先为砖木结构，建于上个世纪50年代，占地900多平方米，两层楼共有4个单元26户居民。“我爱人的奶奶就住在这里，到现在我已有了自己的小外孙，居住了5代人”，60多岁的张玉延告诉记者，房屋由于年代久远，在2014年被鉴定为C级危房，即部分承重结构承载力不能满足正常使用要求，局部出现险情，构成局部危房。该鉴定也正式拉开了项目翻建的大幕。

危房翻建怎么建？翻建资金谁来出？2013年，张玉延挨家挨户了解情况，牵头负责翻建之事。最终确定翻建费用按照市、区和产权人2:2:6比例分摊，政府托底，产权人出“大头”。政府出资40%进行补贴，并不参与日后出售房子分成。

预计本月底完工，春节前交付

翻建之路并不平坦，2014年危房鉴定；2020年1月8日，项目进入规划公示阶段；2020年7月7日，楼栋业主全部腾空；2020年9月3日，项目成功领取规划许可证；2021年5月，项目完成封顶。12月14日，记者来到虎踞北路4号05幢，看到该项目已进入扫尾阶段，楼栋内正在安装门窗、铺设楼梯地砖，楼栋外进行雨水污水管道铺设等工作。

张玉延告诉记者，翻建后的房屋共有三套排水系统，污水排水系统、雨水排水系统、还包括架空防潮层的排水系统，彻底解决了困扰一楼多年的防潮问题。记者在现场了解到，整个工程预计在这个月底完成，有望在春节前交付，让产权人拿到钥匙。截至目前，大部分居民已经交了70%的房款，30%的尾款将会在竣工验收后交清。

保证每家都有朝南房间

此次危房翻建还特地综合了居民们的意见，房屋户型都有了很大的改善。“以前的房屋有的户型全部朝北，常年不见阳光。”张玉延告诉记者，翻建后的楼房将在南京市危房治理翻建模式的“原址、原面积和原高度”的基础上，将以前的一梯三户改变为一梯两户，由过去的四个单元改为六个单元，保证每户都有两间朝南的房间，做到南北通透。除了户型的改变，内部的细微设计也遵循居民的意见，比如将承重柱改成异形柱等。翻建后的房屋采用框架结构，完全能够满足现行抗震标准。一楼设有架空层，保证不潮湿，二楼整浇加顶，防漏隔热，居民再也不愁“雨天怕漏，夏天怕晒”了。



扫码看视频



翻建后每户都有两间朝南房间

腰椎病38年3次手术 中医“治筋”找到出路

南京引入治筋防复发体系，防止颈肩腿痛反复发作

善，走路不需要人搀扶了，现在一口气走个1000米也不在话下。

“治得好，防得住”，中医治筋几无复发

看到自己的症状一天好转，老人感慨“早点来治筋就好了”，同时他震惊的得知：气温降低本是颈肩腿痛复发的高峰期，可是通过回访发现，经过系统“治筋”治疗的患者几乎没有复发。

中心主任、80后“治筋医生”张魁表示，中心已经形成了“治筋止痛、柔筋增效、养筋扶正”治筋防复发体系：以高频电火花为“撬点”，使药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松解粘连组织等问题，解决了治“深筋”的难题；同时通过针灸、中药、熏蒸、膏方等，恢复筋骨平衡，防复发。(摘自中国科技出版社《高频电火花电针疗法》)

颈肩腿腿痛，根子在“筋伤”

沈主任表示，颈肩腿腿痛大都是“筋伤”问题，但是“筋”的问题CT等现代影像学并不能完全显示，要想鉴别诊断清楚就一定要有经验的医生进行“手诊”。

当年为学习手诊，沈锡山拜正骨大师张朝纯为师，为了准确诊断疾病，他不停练习解剖，熟悉腰椎、颈椎的组织结构；为了锻炼手指力量，他每天五个手指做俯卧撑半小时，雷打不动；整整10年才出师，在中医骨伤界闯出了一片天地。也被患者亲切的称为“金陵神指”。

谈骨论筋
换一种方式治疗颈肩腿腿痛

“真没想到，折磨我38年的老病，还能有今天。”一位特殊的腰椎病患者，多次手术依然复发。可喜的是，通过中医“治筋”，颈肩腿腿痛不仅找到了新的出路，还有效防止了反复发作。

38年3次手术，腰椎病人提前20年下岗

有这样的病例：65岁的男子，27岁患腰椎间盘突出，疼得无法下床就做了第一次手术，但是没多久再次疼痛，这么些年下来，又先后做了2次手术，45岁就内退在家。最近他腰椎病又犯了，无法翻身、上下床，拄着拐杖勉强能走个100米。但此时谁也不敢带他做第4次手术了。就在走投无路之际，一位朋友介绍了“治筋”方法。于是找到了全国颈肩腿腿痛研究会副理事长沈锡山主任。

沈锡山主任通过手诊发现，老人的腰部存在大量的“筋结”，有着严重的“筋伤”，而且手术部位“筋结”更为明显，当务之急是进行系统的治筋。果然一段时间治疗后，老人症状明显改

六合马鞍城管深入开展城市治理

2018年以来，六合马鞍城管按照街巷肌理，出新汇集路、兴德路、马集老街、站前街等15条特色背街支巷；全面推进“公厕革命”，高标准新建公厕20余座；新建市民广场20

个，创建标准化单元2个；盘活闲置地块新建临时停车场2个，新增停车位近100个；完成人民路“门前三包”示范街的建设。

曹卉 赵小亮

高淳城管发力助推市容管理提质提效

“古柏街道一方面对门前三包‘红、黄、绿’分级上墙制度进行现场核查；另一方面对非机动车停放进行规范，对停车场收费标准是否按相关规定进行设定，同时核实他们停车标识是否明晰、规范，进行现场检查。”古柏中队副中队长周卓昆说道。近期，高淳区城管局古柏中队针对非机动车整治、落实“门前

三包”责任制和停车管理展开多项整治，打造城市良好运营秩序。

整治行动中，城管队员采取“随机巡查、错时巡查、重点巡查”的方式，对非机动车乱停放现象进行督促整改；通过与沿街商户零距离的交流，以及多元化、精准化“门前三包”内容宣传，有效提升了群众对“门前三包”责任制的知晓率。另外，执法人员还前往附近停车场重点检查了管理制度、指示牌和收费情况。

下一步，高淳区城管局将继续加大停车管理力度，倡导市民规范停车，进一步规范辖区内非机动车停放秩序，提高城市精细化管理水平，提升辖区市容市貌环境。

陈文

南京易可中医门诊

咨询电话:025-84506642
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
(宁)医广[2021]第01-29-024号(广告)

广告订版热线
84720079、15951803813

搬家疏通
喜顺搬家 84490675
疏通 86668048

老年公寓
红山养老 13913883727
茅山养老、医养结合，2000起。18905144933

办公房招租
南京环保科技创业中心，位于玄武区花园路8号，林大东门，交通便利，车位充足，现有38-650m²精装办公房，适各类企业经营。
电话:57903777

南京华润燃气公司
抢维修员、设备管理员、巡线工、场站操作工、通气点火员、计量管理员、工商抄表安检员。高中及以上学历，动手能力强、需能接受倒班工作，有C1驾驶证优先。
江宁区。69785627