

西安出现多例出血热 草莓还能安心吃吗?

西安出现多例出血热,冲上热搜。随后,朋友圈等社交媒体开始传播吃草莓会得出血热的谣言,而后“专家辟谣吃草莓会得出血热”也冲上了热搜。还能不能安心吃草莓了?来听江苏疾控专家怎么说!扬子晚报/紫牛新闻记者 杨彦



我国53种动物携带相关病毒

流行性出血热又叫做肾综合征出血热,是由啮齿类动物携带的汉坦病毒引起的一类病毒性出血热,属人兽共患传染病。

据国内外不完全统计,有170多种脊椎动物能自然感染汉坦病毒,我国发现53种动物携带本病毒,主要是啮齿类(常见的有老鼠、松鼠、花栗鼠、囊鼠、豪猪、河狸、仓鼠、沙鼠、豚鼠、八齿鼠、毛丝鼠、草原犬鼠和美洲旱獭),其他包括猫、犬、猪和兔等。在我国以黑线姬鼠、褐家鼠为主要宿主动物和传染源。林区以大林姬鼠为主。

本病主要分布在亚洲,其次为欧洲和非洲,美洲病例较少。中国是受汉坦病毒感染危害最严重的国家。

汉坦病毒人与人传播极为罕见

汉坦病毒侵袭人类的方式包括以下几种:

- 1. 呼吸道传播:** 吸入带病毒宿主动物排泄物(尿、粪便、唾液)或分泌物及其所形成的气溶胶是最易实现的传播方式。
- 2. 皮肤(黏膜)伤口传播:** 带病毒的宿主动物的排泄物或分泌物由破损的皮肤或黏膜侵入人体。
- 3. 消化道传播:** 进食被汉坦病毒污染的水和食物,经口腔或消化道黏膜发生传播。
- 4. 虫媒传播:** 寄生螨叮咬带病毒的鼠类等宿主,再叮咬人类从而实现传播。
- 5. 垂直传播:** (母婴传播:孕妇可通过胎盘将病毒传给胎儿。)

值得庆幸的是,汉坦病毒在人与人之间的传播极为罕见,仅限于中国见不到的汉坦病毒安第斯毒株。

预防出血热,主要是防鼠灭鼠

出血热可防可治。防鼠灭鼠,是预防该病的主要措施。

江苏省是出血热的老疫区,发病集中在连云港、盐城、宿迁、南京和常州等地。北部地区全年呈现夏季小高峰和秋冬大高峰的流行特征,南部地区以夏季流行高峰为主。

发热是本病早期必有的症状,同时还会伴有头痛、腰痛、眼眶痛(合称“三痛”)、全身肌肉关节酸痛等,此外,还会出现颜面、颈、胸部皮肤充血潮红(合称“三红”),重者呈酒醉貌。显著的尿蛋白是本病的重要特点,也是肾损害的最早表现。

通常从管理传染源、切断传播途径和保护易感人群三方面入手,采取综合性措施防控本病。

通常,吃草莓吃不出来“出血热”

上文中详细说了出血热的传播途径。通常,吃草莓吃不出来出血热的。

还有网友担心,草莓棚黑线鼠较多,而“娇弱”的草莓又难清洗,如果老鼠接触了草莓会不会有污染物残留进而导致食用后感染?对此,专家表示,这样的话确实有一定风险。虽然通常来说草莓上如果真的沾染了少量病毒,如果清洗后,远远达不到传播所需要的病毒量和条件,不足以引起感染,但是有些人采摘草莓时不清洗就边采边吃,这就存在一定的风险了。如果草莓棚里真的有很多带有病毒的老鼠,那种植和采摘草莓确实有感染风险,一定要注意预防,打疫苗,工作时尽量穿长袖衣裤,戴口罩,戴手套等。

所以,总结一下,草莓本身没问题,吃草莓不会吃出血热,去采摘草莓的话一定别边摘边吃了。

另外,要把草莓洗干净,也需要记住两个步骤:

- 1. 不摘掉草莓蒂,用清水冲洗1-2分钟;**
- 2. 冲洗过后,再用淡盐水浸泡5分钟。**

国宝金丝猴首次亮相南通



12月19日,两只川金丝猴首次在南通森林野生动物园亮相,吸引了众多游客。这两只川金丝猴分别为成年公猴“小暑”和亚成体母猴“花脸”,它们于11月10日抵达南通,经过一个多月的适应期,当天首次与游客见面。

据了解,随着金丝猴的正式亮相,该园内的秦岭“四大国宝”大熊猫、金毛羚牛、朱鹮和金丝猴全部与游人见面。扬子晚报/紫牛新闻记者 宋峤 摄

高二男生和爸爸一块儿看痛风

印象中,痛风应该是爷爷和爸爸辈的事情。殊不知,这种原本多见于40岁以上男性的疾病,正在慢慢走向年轻人。12月17日,镇江江大附院(江滨医院)风湿免疫科主任汤郁介绍,在该院就诊的痛风患者中,20来岁的年轻人占比竟高达1/3!而年龄最小的患者,仅13岁。

来找汤主任就诊的痛风患者中,有一对父子给她留下了深刻的印象。儿子今年刚上高二,学习压力很大,每当疲劳的时候,脚趾就会如同针扎般疼痛,严重影响了学习和生活。而孩子父亲本身就是痛风患者,他立刻联想到了痛风的可能性,带着孩子到该院一起就诊。拿到报

告单,父子俩面面相觑,两人的尿酸指标出奇的相似,都达到了600多 $\mu\text{mol/L}$ 。

“这个孩子小小年纪就患上痛风,一方面有遗传因素的影响;另一方面,缺少运动、营养过于充分、疲劳等,都是其痛风发作的诱因。”汤主任表示,年轻人痛风发作,主要与饮酒、熬夜、营养过剩、不爱运动、饮料当水喝等不良生活习惯有关。年轻人普遍对尿酸指标缺乏关注,很多人都是关节疼痛来就医时,才查出尿酸问题。“有些痛到无法走路,只能坐着轮椅来就诊,有些甚至痛到喊救护车!” 通讯员 孙卉 扬子晚报/紫牛新闻记者 万凌云

雨花台区古雄街道“12345”助力敬老为老服务

近日,“12345”政务服务便民热线接到了古雄社区一位老人的求助,老人焦急地表示自己是社区的低保边缘户,边缘户审核需要提供相关材料,可是自己腿脚不便子女也都不在身边,需要提供什么材料自己是既不懂腿脚不好也没办法办理。12345工作人员第一时间联系办理低保边缘户的工作人员了解情况,核实情况确实属实。社区工作人员特事特办,立即与李奶奶联系,征得同意后去李奶奶家中上门办理了低保边缘户审核。李奶奶特地打电话到社区,感谢社区工作

人员对她的帮助。事后,“12345”热线工作人员将李奶奶情况反馈给了社区志愿服务队,随后志愿者们将定期探望李奶奶,关心她的生活状况,为她提供力所能及的帮助。

雨花台区古雄街道将“12345”热线与社区志愿服务队结合起来,让社区爱心居民组成的志愿者团队参与到关爱老人的行动中,坚持为辖区独居老人们送去温暖与笑容。“12345”发挥桥梁作用助力社区敬老为老服务,为构建和谐社区提供保障。

杨文



B座西窗

西窗共读听繁星



扫描二维码关注“B座西窗”

扬子晚报



中国邮政 CHINA POST

一年一度的大促优惠 不容错过的文化惠购

2022 年度

超值优惠套餐 阅读王炸组合



《扬子晚报》 + 《特别文摘》 + 《医食参考》 / 《祝您健康》 / 《健康养生》

江苏邮政 开始了! 书报刊悦读节

原价684元/年 优惠订阅价 360元/年

活动仅限南京市区,江宁、浦口、六合、溧水、高淳请详询当地邮政

订报刊 到邮政 更多报刊优惠订阅 详询:025-85590922

