

南京限购再调整 外地人补缴6个月社保即可购房

南京河西中毛坯限价5.5万/m²

今年南京二批次集中出让宅地于6月11日正式亮相,总计44幅宅地中除了有13幅不再设置毛坯限价之外,最令人关注的当属一批宅地的毛坯限价有不小的涨幅,如仙林湖地块的限价上涨5000元/m²,河西中部宅地的限价达到55000元/m²,创下历史新高。

记者注意到,相比一批次地块主要位于江北新区、浦口、江宁等主城外围、河西“挂零”不同,二批次地块涉及河西新城、南部新城、城中、燕子矶、江宁百家湖等热门片区,且不设毛坯限价的分布在大校场、河西南、燕子矶老镇、仙林湖等地,吸引了众多开发企业的强烈关注。

扬子晚报/紫牛新闻记者发现,在设置毛坯限价的31幅宅地中,有多个片区的近10幅宅地毛坯限价有所提升,最小涨幅280元/m²,最大涨幅达到5000元/m²。如南部新城大校场宅地的限价为47500元-48000元/m²,而此前该区域的最高毛坯限价为45800元/m²,上涨近3000元/m²;河西南部宅地的毛坯限价为48000元/m²,较之前的46350元/m²上涨了1650元/m²;仙林湖宅地的毛坯限价为39000元/m²,

之前最高为34000元/m²,上涨5000元/m²。此外,雨山路、正方新城的宅地毛坯限价分别上涨280元/m²和600元/m²,雨花人居森林宅地上涨3500元/m²,江北城南中心宅地上涨1880元/m²。最让人关注的河西中部宅地G28毛坯限价高达55000元/m²,刷新了南京毛坯限价的纪录。

这幅河西中部地块位于南京新城科技园区域内,紧邻天际花园和龙湖天街,东侧为金洲苑小区。据了解,天际花园最后一次开盘的价格为48000元/m²,如今G28地块的毛坯限价已达55000元/m²。记者了解到,该地块面积不到2.6万平方米,为纯居住用地,容积率为2.55,起拍价为23.5亿元,最高限价26.9亿元。由于周边生活配套相对完善,交通便捷,料将吸引大牌房企关注的目光。据悉,有地产机构将该地块未来上市的售价“瞄准”葛洲坝南京中国府,认为其将超过64000元/m²达到“7”字头。

业内人士指出,从本批次出让地块的定价策略上可以看出,相关部门正有意识地引导开发商提升房屋品质,为改善型买家提供更好的住房产品。

扬子晚报/紫牛新闻记者 马祚波



听马老师讲精彩



6月13日上午,记者从南京市政务服务中心了解到,非南京户籍补缴6个月社保,即可直接开出购房证明。此前,外地户籍人士来南京买房,需要满足“3年内南京连续缴纳2年及以上社保或个税”之政策。尽管该政策于今年4月底调整为“1年内南京累计缴纳6个月社保或个税”,不过社保不可以通过补缴的方式。

6月13日上午,多位中介人士发布消息指,外地户籍可以补缴6个月社保,以获取在南京的购房资格。记者随后向南京市政务服务中心咨询,工作人员告知属实,且征缴方式不作区分,个人补缴或单位补缴均可。

这就意味着外地人士如果要在南京购房,最便捷的方式即以个人参保的方式补缴,一次性缴纳6个月即可满足社保证明要求,并开具购房证明。

在今天的新江北报上

- 深入合作
南京都市圈成员共谋发展
----- 2版
- 十四化建
大厂惊现首栋税收“亿元楼”
----- 5版
- 新闻实践课
阳光小记者打卡浦口少年宫
----- 5版
- 联青聚力
新区展现青春“新”力量
----- 8-9版
- 盘城西瓜荣获
市优质西瓜评比大赛金奖
----- 11版

哪些运动可有效预防“职业病”?

南京发布职工体质健康运动指南白皮书

久坐不动者,适宜的运动方式包括:蛙泳、仰泳、羽毛球等;高强度、长时间体力工作者职业病的预防与康复建议……

在6月13日,《南京市职工体质健康运动指南白皮书》正式发布。

通讯员 徐卓 扬子晚报/紫牛新闻记者 薛玲

不同方式预防“职业病”

众所周知,有规律的科学运动健身对身体有着诸多益处,且有助于职业病的防控,但广大职工在工作之余该如何科学健身呢?

扬子晚报记者在《指南》上看到,久坐不动者适宜的运动方式包括:蛙泳、仰泳、羽毛球等,还可以增加一些抗阻运动。什么是抗阻运动?抗阻运动如何做?《指南》以图文并茂的方式进行了详细讲解与示范。

对于高强度、长时间体力工作者来说,常见的职业病包括腱鞘炎、肩周炎、腰肌劳损以及一些急性创伤。针

对这些健康问题,《指南》上同样有着详细的预防和保健方法。

南京职工将组团参加省运会

记者了解到,这本《指南》充分考虑不同工种的劳动条件,从预防各职业易发职业病的角度出发,制定了符合各行业的运动健身方法,为广大职工提供了简单有效的健身方法,为南京市职工科学健身锻炼指引了方向。记者还了解到,江苏省第二十届运动会职工部比赛,将于今年6月至8月在全省各地举行,南京拟组团参加职工部所有10个大项、103个小项的



比赛,包括定向越野、龙舟、羽毛球、乒乓球、排舞(广场舞)、拔河等。

目前正在陆续进行各项的组队报名工作,选拔训练也在紧锣密鼓地筹备之中,确保南京市职工代表团顺利参赛的同时,力争“五连冠”。

南京江宁滨江“城管蓝”擦亮城市文明底色

为营造文明、有序的园区环境,南京江宁滨江开发区综合行政执法大队凝心聚力、有的放矢,坚持“一盘棋”工作思路,扎实推进城市管理工作,提升群众满意度,擦亮城市文明底色。

凝心聚力,跑出整治“加速度”。针对流动摊点现象,滨江城管加强日常管理,正确认识流动摊点日常管理执法工作的核心内容,建立日常巡查机制,层层明确责任,划分路段到人。对农贸市场周边、背街小巷、校园周边、商业街等重点区域加大巡查整治力度。同时,城管队员按照“劝导为主,处罚为辅”的原则,对流动摊贩耐心进行普法教育,引导摊贩自觉收摊,保持道路畅通。

有的放矢,锚定检查“精准度”。滨江城管树立底线思维,加大违法建设管控力度。针对工作实际,对重点部位实行无缝隙巡查,形成“横向到底,纵向到底”全覆盖巡防控管格局。针对违规建筑,滨江城管坚持“一把尺子量到底”,深入辖区,实地查看,下发违建拆除通知单,对园区内盈润门窗厂内违规搭建披棚进行拆除,并告知商户违建影响园区整体市容环境且存在安全隐患,队员们的耐心沟通和良好的工作态度取得了商户对拆违工作的配合与理解,避免了纠纷发生,提升了园区整体环境面貌。

通讯员 杨宇

以往吃饭手抖、走路不稳,现在“玩”起歌舞快闪 中西医结合,创新帕金森治疗模式

抖僵加重,行走无力;药物“蜜月期”后,效果却越来越差;晚上起夜3-4次,睡不好觉;喝水呛咳……针对帕金森患者的这些“遭遇”,专家团队将上海科技成果项目无锡、南京、常州落地,创新帕金森中西医结合疗法,获得患者认可。

近日,一位69岁的帕金森患者参加了一场由“艺动帕金森”俱乐部组织的歌舞快

闪活动。她患帕金森已经8年,之前吃饭手抖,腿脚僵硬,走路不稳,晚上起夜四五次,自己非常焦虑。

后来,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授、上海新华医院神经内科刘振国教授,共同为她制订了中西医结合治疗方案,鼓励她多参加俱乐部活动,她渐渐重拾信心。

她每年到无锡住院3次,由上海中、西医专家联合会诊,制定一站式治疗方案。住院集中治疗后,再就近到南京分诊点执行门诊治疗方案,形成了“定期住院+分诊点闭环式管护”模式。平时在家,也有专项康复方案和食疗方。这样治疗方法花钱少,效果好,给她和众多帕金森患者带来福音。

南京易可门诊

诊疗范围:中医脑病科(帕金森等)
咨询电话:025-84508716
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
(宁)医广[2022]第01-26-023号(广告)