

关注

## 「扬子名医团」

将健康顾问装进口袋

扫描二维码关注  
“扬子名医团”

扬子晚报

## 以针代刀,微创消融解决甲状腺结节

名医  
名科②

很多人都有这样的感觉,身边查出甲状腺结节的越来越多了。体检单上出现了“甲状腺结节”的诊断,是良性还是恶性?要不要处理?又怎么去处理?这个问题很多患者都会遇到。实际上,甲状腺结节的处理,不仅仅是在外科。扬子晚报联合江苏省省级机关医院(江苏省老年病医院)推出《名医名科》栏目,第二期走进该院内分泌科,科室唐伟主任,以针代刀,安全有效轻巧地处理甲状腺结节的方法。

通讯员 张婷  
扬子晚报/紫牛新闻记者 杨彦  
视频拍摄 吴伟龙 剪辑 许倩倩

## 科室名片

## 内分泌科和糖尿病防治研究中心

现为江苏省临床重点专科建设单位、南京市临床重点专科。

科室与江苏省护理学会合作成立了全国第一家省级糖尿病专科护士培训基地,引入美国国际糖尿病中心(IDC)分阶段糖尿病管理模式并进行了流程的优化和本土化,引入亚洲糖尿病评估计划(JADE)项目,成立了“糖尿病防治、教育、研究国际合作中心”,同时也是国家标准化代谢性疾病管理中心、江苏省2型糖尿病大数据临床应用中心。

开展甲状腺结节弹性超声、计算机辅助诊断、分子病理诊断、甲状腺结节激光/射频/微波消融和甲状腺腺瘤消融等国内一流的临床诊疗技术,为甲状腺结节、甲状腺功能异常和甲状旁腺疾病的患者提供优质、便捷、高效的服务。

## 病房手记

林女士今年年初被诊断出甲状腺结节,而且结节“个头”很大,最大处直径超过了7厘米。林女士担心在脖子上留下一个永久的疤痕,不愿接受常规开刀手术。有医生提出了可以使用腔镜“取道”腋窝、口腔或者乳房达到甲状腺,将甲状腺肿瘤开掉,林女士仍然觉得创伤太大。在纠结中,她找到了江苏省省级机关医院内分泌科唐伟主任,唐伟主任决定分为“两步走”,以针代刀来解决林女士的这个难题。

唐伟主任告诉扬子晚报/紫牛新闻记者,林女士的甲状腺结节是囊实混合性的,既有实体又有1020毫升左右的囊液,以往也做过囊液的抽吸,但两三天就“长”回去了。这一次的手术分为两步走,第一步进行抽吸结节中囊液的同时,在超声引导下,将消融针插入病灶处,探针的高频微波产生的局部高温让组织快速脱水坏死。经过第一次热消融治疗,林女士的结节最长直径处从7厘米缩小到了3.9厘米左右。间隔了半年后再次进行第二次消融,目前结节体积已经缩小了80%以上。唐伟主任表示,消融破坏了结节周围的血管,给结节的生长“断供”了营养,同时也破坏了结节的囊壁,渗液不再发生,所以在二次手术后随访观察中,林女士的甲状腺结节还会进一步缩小,慢慢萎缩掉。

## 健康新理念

## 九成甲状腺结节都是良性的

唐伟主任介绍,甲状腺结节不同的国家和地区有着不一样的调查结果,患病率从18%到80%,患者中老年人患病率相对更高,女性患病率要比男性高2-3倍。遗传因素、环境因素、有放射线接触史、精神压力等综合因素,导致了甲状腺结节近年来高发的情况。女性患者更多,这和女性体内的激素有关。

一旦诊断出甲状腺结节,患者不用过分担心,九成甲状腺结节其实都是良性的,其中包括甲状腺的腺瘤、囊肿、一些炎症所导致的局部结节样改变等等。即便是恶性的结

节,比如乳头状癌、滤泡性的肿瘤等,在肿瘤中也是相对温和的,生长缓慢,也就是老百姓所说的惰性肿瘤,进展缓慢。但温和的甲状腺中也有髓样癌、未分化癌以及部分乳头状癌亚型等这样个别的“坏分子”,它们的凶恶程度不逊于胃癌、肝癌等常规肿瘤,预后也是比较凶险的。

甲状腺结节要不要处理,首先要判断良恶性。甲状腺细针穿刺,抽取少量甲状腺组织进行检测,可以确定是否有恶变细胞。无创的超声诊断,也可以为诊断提供依据。

目前专门针对甲状腺结节良恶性判断的计算机辅助诊断技术,在江苏省省级医院已经可以常规开展,大大提高诊断的准确率,降低误诊误判情况的发生率。

大部分1厘米以上的恶性肿瘤,建议择期手术,分化良好的部分微小癌可以随访或微创治疗。在良恶性之外,还要看甲状腺结节的大小、是否造成了周围组织的压迫等。良性结节超过4厘米,或者压迫了气管、食管、喉返神经等组织,以及伴有甲状腺肿大、甲状腺功能亢进等情况,都要考虑手术治疗。

## 以针代刀,避免“一刀切”诸多麻烦

大部分甲状腺结节并不需要处理,随访观察甲状腺功能、甲状腺结节生长的速度即可,对于有甲状腺功能减退或是高促甲状腺激素的情况,或者结节伴有甲亢等,也可以使用相应的药物治疗。需要处理的甲状腺结节,“端掉”也有多种方法。

唐伟主任介绍,传统的外科手术,可以“一刀切”解决问题,但也有可能带来很大代价。除了结节本身,手术还要“带”掉周围一部分正常的甲状腺组织,这就有可能造成终身性的甲减,需要长期甚

至终身来服药。手术也会留下永久疤痕,对一些女性患者来说尤其不能接受。临床上也在开展从胸乳、口腔和腋窝入路的微创手术,避免外露的疤痕,但创伤依旧比较大。

随着诊疗技术的进步,一些甲状腺结节已经可以采用微创消融来治疗。唐伟主任告诉记者,对于囊性或囊性为主的结节,可以通过化学消融,比如说无水乙醇或者聚桂醇局部注射治疗,达到让结节组织坏死的目的。对于实质性的或者以实质为主的结节,可以通过热消融

办法来处理,包括微波、射频、激光、海扶刀等等,都可以根据患者情况来选择。

很多患者关心微创消融能把结节处理干净吗?唐伟主任解释这取决于几个方面:一是结节本身,“个头”相对比较小一些的结节,可以实现一次消融完成。但对于那些“个头”比较大的结节,或者有明显的压迫症状,生理解剖位置靠近血管、神经、食管、气管等,考虑到安全,治疗中做物理隔离后仍然还会有所保留,一般消融70%左右,择期再进行二次消融。

## 预防甲状腺结节,别单盯着碘盐

甲状腺结节、甲状腺肿瘤的发生,是内外因共同作用的结果,也和压力大、熬夜及不良饮食习惯等有关。精神压力过大的中青年、有家族甲状腺肿瘤病史,以及沿海地区居民等甲状腺肿瘤高发人群,应至少每年到正规医院进行一次体检。如果在体检时,发现甲状腺肿大或有结节,一定要进一步做甲状腺超声检查以及甲状腺功能等检查,根据情况再决

定是否需要治疗。一旦出现声音嘶哑、呼吸困难、吞咽困难、颈部淋巴结异常肿大等迹象,要及时立即就医。

甲状腺结节发生的机制复杂,预防上应避免以上提及的诸多影响高危因素。很多人关心的饮食预防,唐伟主任提醒海带、紫菜等海产品还是要少吃,这些富碘饮食和我们结节的生长有一定的关联,日常摄入应适量。很多患者会问到

底能不能吃碘盐,实际上我们目前常规的补碘碘盐摄入量是非常有限的,对甲状腺几乎没有影响,普通人并不需要使用无碘盐。除此之外,如果已经有甲状腺肿大伴有结节的情况,一般建议还应适当地减少十字花科蔬菜的摄入,比如包菜、萝卜、甘蓝等,这些十字花科蔬菜中有干扰甲状腺激素合成的物质,有可能导致甲状腺肿大和结节的生长。