

## 从羽毛球世界冠军变身人气博主

# 汤金华华丽“转身”

2月11日,由江苏省新闻工作者协会主办、扬子晚报承办、无限极(中国)有限公司冠名赞助的“无限极杯”在宁媒体羽毛球赛在南京凌燕羽毛球馆开赛,世界冠军汤金华将到场助阵。

2021年西安全运会后,号称国羽女子双打“万金油”的汤金华选择了退役。短短一年多的时间里,不仅成为了南京信息职业技术学院的老师,更无心插柳地做起了拥有16万多粉丝的人气博主。近日,扬子晚报记者对汤金华进行了专访。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元



汤金华

### 因为减肥与羽毛球结缘

1992年1月8日,汤金华在南京出生,父亲是南师大的一名体育老师,她和羽毛球结缘却是因为父亲嫌弃她有点胖。汤金华笑着告诉记者,她父亲曾经是名中长跑运动员,所以从小就经常带她锻炼身体,“小学的时候,体育老师曾经是羽毛球特长生,在班上选苗子的时候挑中了我。”

汤金华说自己小时候身体条件其实并不好,有点微胖,个子也不是很高。“我爸是个很严厉的人,他自己喜欢羽毛球,所以希望我通过羽毛球,一个是强身健体,还有一个希望可以让我减肥。”

### 从小的目标就是拿世界冠军

22年的羽毛球生涯,汤金华曾获得过尤伯杯、世青赛女双、世青赛团体等大赛冠军,双打排名也一度高居世界第一。

回忆起过往,汤金华表示有欣喜,

有遗憾。“从小的目标就是想拿世界冠军,从市队、省队、国家青年队、一队,一步一步走来,每一个阶段的经历是不一样的。”而让她最难忘是2014年的尤伯杯冠军。“这是我的第一个世界冠军,”汤金华说那一年她22岁,比赛在印度举行,条件比较艰苦,“其实团体赛的压力要比单项赛更难一些,我最后一场输了,但是我们的师姐们帮我们扛下了压力,最后拿冠军。”

### 无心插柳成为人气博主

汤金华退役了“两次”,“我在2018年的时候就已经退役了,在江苏队转当教练。后来因为个人原因,2019年从国家队正式退役,之后去了北体大读书。2020年我从北京体育大学研究生毕业,之后先回江苏队。后来,队里问我是否有意带队再战一届全运会,于是在2021年全运会之后又退役一次。”

2020年底的全国冠军赛暨全运会排位赛,汤金华赶了个“潮流”,用手机拍了些打球的花絮发到视频网站,意外

收获了不错的反响,这也是她一不留神做了视频博主的起因。

汤金华的账号拥有16万粉丝,她笑称这是“无心插柳成荫”。本着分享精神,从玩到认真,她和团队每半个月就会拍摄一次素材,给球友们带去一些球场上的知识点。

视频里,汤金华总是扎着高高的马尾,她说:“我身上没有什么光环和包袱,退役了,回到了生活的状态,把从前,现在的一些经历展现给大家。如果视频中的内容对一些朋友有帮助,我就很满足了。”

### 希望更多的人爱上羽毛球

其实人气博主只是汤金华的“副业”,她还有一个身份是老师。西安全运会结束后,汤金华选择了去南京信息职业技术学院,2022年9月起,她正式上岗给学生们开课。对于如何引导学生对羽毛球产生兴趣,汤金华也在找寻着合适的授课方式。

对于转型成功,汤金华认为只是自己运气好。目前,汤金华还成立了南信汤金华羽毛球工作室,在体教融合和推广羽毛球项目上进行着积极的探索。

# 江苏又添三“国字号” 这些街道的魅力在哪里

近日,第二批国家级旅游休闲街区名单公布,常州市天宁区青果巷历史文化街区、苏州市吴中区李公堤旅游休闲街区、扬州市广陵区东关街成功入选。加上此前的南京秦淮区夫子庙步行街、无锡梁溪区清名桥历史文化街区、苏州市姑苏区平江历史街区,江苏现已有六条“国字号”街区,在全国名列前茅。

扬子晚报/紫牛新闻记者 沈昭



李公堤旅游休闲街区

江苏这六条入选的“国字号”街区有一个共同点,那就是它们都是因水而兴的街区,也与运河有着密切联系。

在夫子庙步行街中,有中国历史上极负盛名的秦淮河。以夫子庙古建筑群为中心、十里秦淮河为轴线构成了夫子庙秦淮风光带,这里也成为南京最负盛名的景点之一。

无锡的清名桥街区同时也是大运河国家文化公园(江苏段)首批规划的22个核心展示园之一。清名桥街区是江南古运河的精华段,已有两千五百年历史。

苏州的平江历史文化街区是中国大运河遗产点之一,自宋朝这里被称为平江府以来,“平江”一名沿用至

今。平江历史文化街区也是苏州古城保存最为完整的区域,是古城的缩影,其街巷布局还保留着唐宋的格局。

常州青果巷南临古运河,这段运河是世界文化遗产京杭大运河最古老的地段——常州南市河,整条街巷沿着古运河呈梳篦状展开。青果巷的历史可以追溯到宋朝,自2014年起就被列入了历史文化街区,这里也被称作是常州历史文化名城的活化石。

苏州的李公堤是苏州市金鸡湖中唯一的湖中长堤,系光绪年间元和县令李超琼所建。现在的李公堤于2006年12月开街,常年位居“苏州市夜景打卡地”的榜首。

因“州界多水,水扬波”而得名的扬州与大运河更是紧密相连,位于广陵区的东关街就坐落在古运河河畔,见证了扬州这座城市因水而兴,因水而荣的发展历史。

而李公堤街区在探索文旅商业融合发展上做出了令人称道的成绩,“苏州·金鸡湖双年展”、李公堤雕塑公园为街区带来了文化艺术气息。而青果巷、东关街就属于古韵新生的代表。这些街区中存在大量的明清前旧民居遗存,开发特色旅游的同时更注重对古民居的保护和文化遗存的延续。

一街一特色,这些“国字号”街道既是旅游的金字招牌,也为更多街区的探索发展带来新思考。深挖文化历史,打造差异化、特色化、创新化消费场景,让更多街区一起演绎城市的美好生活。

## 长期眩晕 影响健康

眩晕,是目眩和头晕的统称,是脑组织长期得不到血氧供养所形成的。发作初期常会感到头重脚轻、心悸、眼花,还会伴有恶心呕吐、天旋地转、失眠健忘、肢体麻木等症状。如不及时治疗,脑组织长期处于缺血、缺氧的状态,易引发其他健康问题。中医认为:眩晕是由于精亏血少、脾虚积湿、气血亏虚不能上承于脑,肾精不足,百脉空虚,而脑气血不养所导致的。(来源于百度百科)

“黄何口服液”是由:绞股蓝,制何首乌,火麻仁,黄精,天麻,三七,玉竹,灵芝,杜仲,甘草。辅料为苯甲酸钠,蔗糖制成。益气养血,补益肝肾。用于气血两虚,肝肾不

足所致头晕目眩,心悸失眠。获批为国药准字药品(国药准字B20020798),并给予OTC认证标志。

“黄何口服液”现开展半价惠民活动:

- 1.按周期订购均可享受半价优惠,每天限200名,名额有限;
- 2.初次按周期订购,可享全年退换无忧保障。

股票代码:212

咨询热线:400-970-0538

批药广审(文)第250929-00780号。请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。不良反应:尚不明确。禁忌:孕妇忌服。广西壮族自冶区药物研究所有限公司(广告)

## 老便秘

膳食纤维 不含泻剂

研究表明:膳食纤维有助于维持正常的肠道代谢功能。【膳蔬通】主要成份:即食黑豆粉、大麦苗粉、山楂、金银花、绿茶、芹菜叶、菊花、玉竹、鸡内金、菜菔子、茯苓、异麦芽酮糖醇、羟丙基甲基纤维素、硬脂酸镁,主要成分均来源于日常食材,不含泻剂。【膳蔬通】老品牌,市场销售多年,尤其适合老便秘及中老年朋友,好产品经得起时间验证。【膳蔬通】现举行“买三送一、买五送二”优惠活动,免费邮寄,货到付款,提供服用说明及辅导。

咨询电话:400-166-7090

南京:苏和堂 苏州:苏和堂 无锡:中山药房 常州:南方药房

便民信息  
◆人才招聘  
◆搬家服务  
◆专业疏通  
◆老年公寓  
◆保洁清洗  
◆房产信息  
各种分类广告  
刊登热线:  
15951803813(微信)  
新街口中山路81号华夏大厦1008室

南京红娘 24年老牌  
83312518  
征婚 交友 老牌婚介 成功率高  
15365198586  
老年公寓、房屋出租  
鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好,价优66776779  
出租 上元大街240号供销商厦四、五楼西约1000平米,区位优,交通便,价合理。请致18061601082王女士

## 公告信息

○开户许可证○身份证遗失○代码证遗失  
○就业证遗失○学生证遗失○营业执照  
○税务登记证○企业公告○寻人寻物○其它  
分类广告价格:  
正文:3元/字;1.5元/数字、字母;  
标点符号免费;加框:30元/次;照片:  
70元/张(1.6CM\*2CM);段首大字:5元/字。

58683888  
QQ:2681273318  
新街口管家桥63号院内一楼

扫码自助登报  
扬子晚报  
分类信息

## 公告

### 社会团体注销公告

南京新城国际贸易促进中心拟向社会组织登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组,请债权人于本公告发布之日起20日内向本单位清算组申报债权,特此公告。  
南京新城国际贸易促进中心清算组  
2023年2月10日

## 遗失

遗失句容市天王镇韵达畜禽养殖场营业执照副本,注册号:321183600419310,声明作废。  
南京竞之业酒店有限责任公司公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。  
周翔遗失四季嘉园小区11幢102室购房发票,发票代码:032001800105,发票编号:79729299,金额:486093元,声明作废。  
王家麟遗失护照,证件号:PE1394342,声明作废。  
遗失李杜李中国药科大学学生证,学号:2020212496,声明作废。  
遗失南京无忧棋牌室营业执照副本,注册号:320103600078277,声明作废。  
常州魅影电子商务有限公司不慎遗失公司财务章一枚,声明作废。  
遗失声明:王玥之女张艺馨不慎遗失出生证明,性别女,出生证号U320063474,声明作废。  
遗失:南京武家嘴实验学校食品经营许可证(副本)编号:JY33201250039519,声明作废。  
赵欢华遗失南京市经营管理职教中心(南京金陵高等职业技术学校)毕业证,身份证号:320106197910302025,声明作废。

## 寻人

寻人启事:二十五年前在镇江路华宇粮油工贸中心工作的(江苏省粮油食品工业公司)项伯龙、赵顺高、徐玲玲,看到后与刘维跃联系,有重要事情询问,谢谢。电话:13405841468