

中国女足西班牙拉练“找差距” 江苏小将带来“新希望”

近期,中国女足一直在西班牙进行集训,并和当地的俱乐部以及欧洲的国家队进行热身赛。截至北京时间2月20日,中国女足踢了三场热身赛,取得了2胜1负的战绩,分别是2:1击败皇家贝蒂斯,1:4不敌瑞典,4:0击败韦尔瓦。今年,中国女足面临着世界杯、亚运会和奥预赛三大比赛的比赛任务,从本期海外集训和热身的情况来看,中国女足和欧美顶级强队的差距还是显而易见的,但新人的涌现以及后期磨合的愈发到位,中国女足打好“三大赛”还是有希望的。

本报记者 张晨理 孙云岳 张昊

水庆霞谈与欧美强队差距:希望通过热身找不足

中国女足去年获得亚洲杯冠军,外界对于这支球队的期望值并不低。今年,球队又逢世界杯、亚运会和奥预赛三大赛事,主帅水庆霞的压力可想而知。目前世界女足的潮流偏力量和对抗,欧美强队成绩非常突出,此前谈到与欧洲强队之间的差距时,水庆霞就谈到了这次海外拉练的初衷:“那就是希望通过热身赛找出不足,也看看哪些做得比较好的部分需要继续坚持。困难肯定会有,和欧洲强队比起来确实有很大的差距,但是只要有目标,我们就可以一直往前去攀登。”

谈到中国女足需要加强的一些地方,水庆霞表示:“我们看了欧洲杯、世界杯这些比赛,中国队的跑动数据每个人能跑一万多,但从FIFA的数据来看,我们冲刺跑方面比较差。第二方面是力量上,亚洲球员还是要比欧洲球员瘦小,身体冲撞差,我们做了针对性训练,但还是不够。刚开始练的时候反应是很强烈的,让大家跑是不高兴的,这也是需要边跑边做工作,很多都不高兴,但慢慢从不高兴到高兴就行。跑多了,可能觉得腿粗了,力量足了,她们就会觉得有用。还是多交流吧,只要训练结束能笑得出来就可以,情绪变化好了很多,毕竟谁都不愿意跑,但有用就好。”

为了帮助姑娘们提高体能,中国女足阵中也新加入了一位西班牙体能教练。西班牙体能教练第一天来,就觉得中国女足的球员太瘦小了,觉得很多地方都需要练,水庆霞都恨不得上下午训练更细化一

点,“补缺嘛,有的球员太瘦了,才40多公斤,我们要通过交流来达到训练目的。”水庆霞说道。

对阵瑞典,1:4遭遇“当头棒喝”不完全是坏事

在中国女足已经进行的3场热身赛中,1:4输给瑞典一场,可谓真切反映出中国女足和欧美强队的实力差距。开场仅仅40秒,瑞典队就通过精妙的前场配合洞穿了中国女足大门;仅仅3分钟,瑞典队就已经取得了2:0的领先;第14分钟,中国女足右边路防守未能扛得住对手突破,倒三角传中后形成射门进球,比分变为3:0。

短短14分钟就0:3落后,中国女足可谓遭遇了“当头棒喝”。虽然李梦雯的精准传中助攻肖裕仪头球破门扳回1球,但中国女足最终还是1:4输掉了比赛。

在今年的世界杯分组中,中国女足对手包括了英格兰女足、丹麦女足两支欧洲强队,这两支球队在身体对抗、技术风格等方面与瑞典女足都有相似之处。瑞典队目前世界排名高居第三,实力强劲的她们是上届法国世界杯季军、东京奥运会亚军。这场比赛也是中国女足自从水庆霞上任之后首次和欧美强队交手,一定程度上也缺乏经验,所以这场比赛对于球队的借鉴和学习意义非常大。

可以预见,在今年的世界杯赛场,中国女足想要小组出线难度不小,起码要战胜丹麦和英格兰这两强中的一个才有机会。尤其是丹麦女足的实力要弱于瑞典,



这场比赛也可以看做是中国女足的“攻坚战”。随着后期中国女足进一步提升身体素质以及技战术配合水平,结合热身的经验教训,中国女足应该会有针对性的部署和提高。这场1:4的“当头棒喝”,不完全是坏事。

新人出彩,江苏小将来到国家队依然能破门

在本次奔赴西班牙拉练的阵容中,有3人是现役江苏女足球员,分别是门将徐欢、中场欧懿焱和前锋邵子钦。欧懿焱和邵子钦两位年轻球员在去年联赛中大放异彩,是江苏女足获得联赛亚军的中流砥柱。她们在联赛中的出色表现,自然也吸引了水庆霞的注意。在谈到选拔球员的标准时,水庆霞曾表示:“主要是通过联赛来寻找一些年轻球员,球队需要发展,需要活力,才有生命力,所以我们保持了一些老队员,适当挑了一些年轻球员。”

水庆霞对于年轻球员的使用,也是以鼓励为主:“现在的年轻球员还是少了一些,如果更多就更好,当然她们也需要历练,不管失败和成功,需要经历过后才能成长,哪怕失败了也要给机会。给年轻球

员机会,她们会有变化,比如平时的训练要求就更上劲一些,心理上做得好一些。当然,某一点做好了,可能别的地方会有问题,所以要不断地给她机会。”

在已经完成的三场热身赛中,欧懿焱首发出战两场,分别是2:1击败皇家贝蒂斯以及4:0击败韦尔瓦,两支球队的来自西班牙女足超联赛。在对阵韦尔瓦的比赛中,欧懿焱为中国女足打入第2粒进球。邵子钦则在对阵韦尔瓦的比赛中替补出场破门,为中国女足打入本场第4球。另一名现役江苏女足球员徐欢则担任对阵韦尔瓦队的首发门将。

此前,江苏女足主帅陈婉婷在接受采访时评价过欧懿焱:“欧懿焱正常的跑动距离是江苏女足里面最高的,是球队的体能王,她是我们球队不可或缺的球员。当然,她身体比较瘦,对抗性比较不足,这也是她需要慢慢改变的。”

而在陈婉婷看来,邵子钦也非常具有潜力:“她身材很高大,她也还需要学习如何更好地利用身体优势,所以她确实还是需要一些有质量的训练,把她的特点发挥出来。她这种类型如果可以好好利用,确实有很多进步的空间,还有能力在国家队争到一个主力的位置。”

惊险过“年关”! 珂缔缘俱乐部收获海门区大力支持

日前,中乙联赛的南通海门珂缔缘足球俱乐部各支梯队已经集结,正在有序地恢复训练。同时,南通海门足球小镇也即将竣工,作为江苏首个足球小镇,这里也将成为珂缔缘的主场。海门珂缔缘是一家以青训起家的足球俱乐部,经过11年的沉淀发展,从当初的7个小队员到如今的职业队,再到江苏首个“全生态足球小镇”,珂缔缘正在崛起为中国足坛的“另类”足球俱乐部。

中国一直有个“年关”的说法,对于海门珂缔缘来说,今年的春节过得确实惊心动魄,因为赞助商中南地产的运营陷入困境,他们解散就是一步之遥。“我已经做好了准备,甚至连解散的文案我都想好了,确实支撑不下去了。但是如果解散,我不后悔,因为我把自己的一切都献给了这里,问心无愧了。”这是珂缔缘创始人李太镇回忆兔年春节的这些日子说的第一段话,在他看来好似做梦一般,甚至都可以拍一部惊悚电影。

据李太镇介绍,球队能够存活下来还

是要感谢当地政府,感谢他们及时伸出援手:“大年初七,我早早地就赶到海门区委区政府,给区委书记发了一则消息,阐述了目前俱乐部的困境,寻求最后的帮忙。区委书记第一时间回复我消息,第一时间召集所有涉管部门的负责人开会,当我踏进会议室门的时候,我觉得我们又能‘活’了。”

经过这次会议,珂缔缘得到了海门区政府的大力支持,俱乐部也宣告渡过难关。李太镇接受记者采访时还反复表示感谢海门区政府,为中国足球留住了他们这支从青训开始做起的职业足球俱乐部。

心情甚好的李太镇还带记者参观了即将竣工的足球小镇,海门足球小镇是江苏省在2017年批准的首个足球特色小镇项目。李太镇兴奋地表示:“今年我们的中乙主场就将定在这里,如果一切顺利,我们就算有‘家’了。”根据李太镇的介绍,海门足球小镇处于海门经济技术开发区,占地面积约3平方公里,投资总金额高达60多亿元,除了配备专业的球场之外,还

有足球训练基地、足球学校、球迷活动中心,以及足球主题酒店、住宅等周边设施,未来还将整合海门自然旅游文化资源,构建大型体育生态公园和体育文化产业、体育科研教育基地。

今年51岁的李太镇出生在东北黑龙江,是一位朝鲜族汉子。他曾经也是一名摔跤运动员,退役后创建了一家拖鞋厂,但是因为对足球的狂热,他竟然创建了一家足球青训俱乐部。为了维系青训的生存发展,他变卖了所有家当,为了能够让家境贫寒的孩子也能踢得上球,他的青训俱乐部训练免费、吃住免费,还和当地教育局合作选了三所学校,保证孩子们的文化课程,所以他被很多人称为“李疯子”。“功夫不负有心人”,从七个青训孩子开始,到2021年珂缔缘成功冲乙,在十年时间,他们取得过全国青运会亚军、全运会四强、全国校园足球各级比赛冠军等等的骄人荣誉和优异成绩,并陆续往中国各级国家队输送了超过120人次的小国脚。

对于“造血”这个词,李太镇在接受采访时不仅仅解释了球员、教练员方面,还提到俱乐部运营的资金。因为有了足球小镇,珂缔缘在办赛方面有了更多空间,他们有能力举办更多、更好的赛事,包括国际青少年赛事、国家队梯队训练等等。李太镇表示:“从过往的经验来看,只要运营得当,这笔费用完全可以支撑海门珂缔缘足球俱乐部的生存和发展。”李太镇直言:“我与那些大型俱乐部不同,他们动辄就是几个亿的各种费用,但是我们未来将实现全部自我‘造血’,形成一个良性循环的足球生态圈,所以接下来的三年对我太重要了!”

随着“金元足球”的远去,中国足球也迎来了“寒冬”,如何打造中国的职业足球已经成为很多足球专家、从业者的难题。李太镇的珂缔缘对于中国足坛而言,可谓是一股清流,一个遵循足球发展规律的足球俱乐部如果真的能够成功,那么无疑会给中国足球人一剂“强心针”。

本报记者 张晨理 孙云岳 张昊