



军训是高中新生的第一课。作为国防教育、体育和德育的有效载体，军训的内容需要在传承中创新，以更加适应 00后 学生

规定动作不可少 自选动作再多些

□记者 薛惠娟

稍息 立正 齐步走 1、2、3、4 秋季开学在即，在我省各地高中学校的操场上，身穿迷彩服的学生在操场上英姿飒爽，迈着整齐的步伐，喊出嘹亮的口号。

新生军训又开始了。一年又一年，每年高中新生入学，军训必不可少。

作为国防教育、体育、德育的有效载体，军事训练是法律明确规定在普通高等院校和高级中学必须开设的国家课程，包括军事技能训练和军事理论课教学，以及与军事训练有关的其他活动。多年来，我省严格落实兵役法、国防教育法和有关规定，着力加强高中阶段学校学生军训工作，提升学生国防意识和军事素养。

军训是老传统，面对 00后 的高中生群体，不仅要传承，更要与时俱进。日前，记者来到我省部分学校，走访了解高中学生的军训生活。

高中启航第一课，训出新状态

服从命令，听从指挥，苦练基本功，磨炼意志。8月18日，在石家庄一中2018级军训动员大会上，高一新生张家诚带领全体同学，庄严宣誓。

历时9天，该校操场上，一派生龙活虎的场景：学生们身着统一迷彩服，在操场上挥洒汗水，迎接挑战，磨炼意志。

军训是学生步入高中必修的第一课，不仅是身体上的锻炼，更是思想的升华、意志的磨炼、心灵的洗礼，同时也会提高学生们的生活自理能力，养成自律的良好习惯。该校副校长翟丽光希望高一新生，充分体验军训带来的挑战，以全新的精神状态，迎接高中三年

的崭新生活。连日来，在我省多所高中学校，都开展了不少于7天的学生军训。

高中学校学生参加军事训练是法律要求的。省教育厅思政体卫处副调研员靳学军介绍，军训既是强健体魄的过程，也是对学生进行思想政治教育、心理品质培养和作风纪律训练的过程。

规范的是行为，考验的是意志。站军姿、学军礼、整仪容、队列练习、停止间转法、踢正步、练跑步。昔日里温室里的花朵开始经历风雨的洗礼。烈日炎炎，一场训练下来，学生们被汗水湿透了衣服，皮肤晒得黝黑。虽然很苦，但许多高中新生说，军训留下很多快乐的回忆，让他们终生难忘。

印象最深刻的是20分钟军姿训练，全场鸦雀无声，即使流汗如雨、腰酸背痛，在这1200秒中，没有一个人放弃，没有一个人摇晃，所有人都咬牙坚持。石家庄一中高一新生袁一鸣难忘这一刻。高一新生杨思淼深切体会到：军训生活让我们在不知不觉中多了一份责任心、一种集体意识和一份班级荣誉感。

为深化学生军事训练改革，今年3月，我省军地双方共同制定了有关实施办法，切实解决学生军训中存在的领导不重视、管理不到位、政策难落实、课程不规范以及师资力量短缺、经费投入不足等突出问题。

在传承中求新求变，更具时代感

对于仍是老几样的军训内容，也有学生不禁吐槽：都什么年代了，军训还是站军姿、左右转、正步走、叠被子，太不合时宜了。也有家长对军训模式和效果也提出了质疑，军训后的成果学生保持得并不好，没有体现长效性。



石家庄一中高一新生在军训。王楠摄

时代在发展，学生的需求也在不断变化，传统项目固然能起到一定效果，但难免打了折扣。靳学军介绍，在军训项目的安排上，像实弹射击、防灾反恐、野外生存等内容，目前在许多学校都没有。

军训不是为了完成规定的任务，而是要围绕立德树人，充分发挥学生军训综合育人功能，促进青少年健康成长和全面发展。靳学军认为，应在继承的基础上创新军训内容和形式，延展到日常的教育教学管理服务工作中，切实提升育人效果。

近年来，我省部分高中学校纷纷创新军训内容，通过文艺演出、国防教育大会、消防实战演练等丰富多彩、别致新颖的训练内容，让学生们格外兴奋。记者了解到，该校每年还组织学生40公里远足活动，旨在培养集体意识和顽强毅力，被称为“砥砺意志的长征”。

规定动作不可少，自选动作再多些。靳学军表示，今后各地将着重加强高中阶段学校学生军训工作的组织领导，创新体制机制，加强质量监测，全面提高学生军训质量，军训更带时代感，才能训有成效，让00后们从中获益，甚至受益终生。

训后的日常养成教育，形成良好的校风校纪，该校坚持高二学生集中复训，进一步巩固军训成果，引导学生养成良好的行为习惯。

8月24日，衡水中学2018级高一新生军训开营。连日来，学生们不仅开展了常规训练，还参加了安全疏散演练、国防教育大会、消防实战演练等。丰富多彩、别致新颖的训练内容，让学生们格外兴奋。记者了解到，该校每年还组织学生40公里远足活动，旨在培养集体意识和顽强毅力，被称为“砥砺意志的长征”。

规定动作不可少，自选动作再多些。靳学军表示，今后各地将着重加强高中阶段学校学生军训工作的组织领导，创新体制机制，加强质量监测，全面提高学生军训质量，军训更带时代感，才能训有成效，让00后们从中获益，甚至受益终生。

关爱快递外卖小哥等户外工作者 我省启动青凉驿站公益活动

关爱快递外卖小哥等户外工作者 我省启动青凉驿站公益活动

本报讯(记者薛惠娟 通讯员刘玉军)日前，由团省委、省体育局、省体彩管理中心联合发起的青凉驿站公益活动在石家庄正式启动。

该活动旨在关爱快递小哥、外卖小哥、环卫工人、交通警察等户外工作者，并呼吁全社会关注和支持他们。据悉，青凉驿站有专人负责巡视、维护，并更换冰柜内的饮品。同时，主办方也呼吁省会市民遵守活动规则，爱护爱心冰柜，积极参与到活动中来，让奉献、友爱、互助、进步的精神广泛传播。

据了解，青凉驿站公益活动今年在石家庄试点，明年将在全省全面铺开。目前，省会青凉驿站有5个，分别位于：石家庄市桥西区裕华西路53号共青团河北省委，石家庄市裕华区槐北路165号体彩投注站，石家庄市长安区天客隆西门体彩投注站，石家庄市桥东区休门街与北人字街交叉口东行100米。

如有爱心企业、机构、人士参与活动和进行爱心捐赠的，请与主办方联系，联系电话：0311-87803981(工作日)，同时也关注河北共青团微信公众号进行留言。

承德启动文明交通 引领志愿服务活动

本报讯(管陈子、王宏燕)8月28日，承德市启动文明交通引领志愿服务活动。

从即日起到今年年底，魅力承德先锋志愿服务队将在城区主要路口开展文明交通引领行动，营造文明、畅通、安全、有序的道路交通环境。

据介绍，此次活动以早晚奉献一小时文明交通我引领为主题，旨在通过开展疏导交通、劝阻不文明交通违法行为等志愿服务，推动市区交通逐步达到现代化水平，交通拥堵明显缓解，交通秩序显著好

转，各类交通违法行为和安全事故明显减少，使文明交通、文明出行蔚然成风。

活动期间，每天(工作日)早、晚交通高峰时段，将有数十名交通志愿者在火神庙环岛、小南门、德汇门、丽正门、行政中心、世纪城、下二道河子、牛圈子沟等9个十字路口开展文明交通引领志愿服务。他们将在活动中劝阻行人、非机动车闯红灯、越线、走机动车道等交通违法行为，开展路口文明交通宣传活动，引导市民遵守交通法规，维护交通文明。

沧州400名志愿者服务武术节

本报讯(马志辉)日前从沧州市委获悉，经过招募选拔，沧州市在全市1000多名优秀大学生中筛选招募了400名志愿者。届时，这些志愿者将为第十届沧州国际武术节提供志愿服务。目前，志愿者已完成沧州市情概况、基础礼仪、急救知识等基础培训。

为保障志愿者选拔活动顺利开展，沧州市委积极组织开展高校开展志愿服务活动，广泛动员学生参与。线下依托校板

报、校广播台，宣传武术节以及志愿者选拔招募有关信息；线上通过微信、微博、校园贴吧、校园网站等进行宣传，同时通过志愿汇APP开展报名、选拔工作。沧州市委相关负责人表示，按照志愿者规模减于上届、培训精于上届、服务优于上届的总体思路，该市团市委还专门成立校级志愿者人才库，力争组建一支高素质的青年志愿者队伍，提供高水平的志愿服务。

临西县文艺志愿者活跃乡村 表演身边事 传递文明风

本报讯(通讯员杨永丽 记者刘冰洋)运河岸边是我家，绿美装点一幅画。近日，在临西县陈辛庄村，伴随着节奏明快的乐曲，乡亲们连连叫好。唱的是咱身边事，说的是咱身边人，接地气，很精彩，我们都愿意看。陈辛庄村支书陈贵昌说。

参加文艺惠民演出的人员全部来自县里各条战线上的文艺志愿者，节目全部是自编自排自演，倡导农村文明新风。临西县文广新局局长张金章介绍，从今年4月份开始，临西县送戏下乡活动已举办了45场次。10月底前，文艺演出将覆盖全县所有乡村。

俺们都愿意参加演出，看到乡亲们喜欢，再苦再累也值得。

在演出现场，年近七旬的企业退休职工张建国编排了快板书《相亲谈判》《高价彩礼要不得》等节目，抨击了当下农村婚嫁陋习，在群众中引起共鸣。

表演的是身边事，传递的是文明风，接地气，有灵气，看着过瘾。前不久，演出团在吕寨镇西夏庄村演出时，80岁高龄的村民李长江感慨地说。

要让老百姓在家门口就能看到演出，以文艺繁荣助力乡村振兴。临西县委相关负责人介绍，临西县倡导组成的舞蹈、戏曲、非遗表演等公益性文艺社团有百余个，每年下乡进村演出1200余场次，丰富了村民的业余文化生活。

邯郸市邯山区举办 首届公益集体婚礼

本报讯(刘楠)近日，在邯郸市邯山区香草湖畔，伴随着喜庆的婚礼进行曲，36对新人手牵手，庄重地走上红地毯，在亲友的见证下，携手走进婚姻殿堂。这是该区首届公益集体婚礼的现场。

近年来，针对部分地区天价彩礼、婚礼铺张浪费等现象，邯山区加大移风易俗力度，通过倡导文明婚嫁新风，抵制盲目攀比陋习，先后举办鹊桥会、拒绝天价彩礼签名等活动，摒弃农村婚嫁中大操大办、铺张浪费、盲

目攀比社会陋习，推动全区革除陈规陋习、树立文明新风。据介绍，为倡树喜事新办、节俭养德、文明理事的社会新风，遏制农村红白喜事大操大办、铺张浪费陋习，邯山区还深入开展陈规陋习、树新风活动，进一步弘扬文明新风，全区118个村全部建立并完善红白理事会，制定了接地气、易操作的《村规民约》，把禁止大操大办婚丧喜庆事宜纳入村规民约之中，并在村庄醒目位置公示，用制度化的形式引导村民主动转变观念，改正不良思想和陈规陋习。



村史馆里忆乡愁

近日，一位老人在永清县韩村镇九兴区村史馆为孩子们介绍纳鞋底的工具。

永清县韩村镇九兴区采用共联共建的方式将相邻的3个村集中建设成新型农村社区，并在社区内设立村史馆。村史馆通过展示几代村民的生产、生活用具等，多角度反映了村庄的历史文化和发展变迁。目前，该县已有20多个村设立了村史馆。

记者 赵永辉摄

谷焕珍：做人最重要的是讲诚信

关注诚信建设

□记者 刘冰洋

8月26日下午，石家庄市新华区杜北乡陈村，走进谷焕珍家中，房间布置得简单但干净整洁。

快进屋，这儿也没准备茶水，就喝点热水吧。刚进屋，谷焕珍便拿出板凳招呼记者坐下，是不是来问还钱那事儿啊，那都是我该做的，真的没什么。

2016年7月，谷焕珍将多年前乡亲们为她爱人封金英捐的9万多元救命钱全部还清，他知恩图报、诚信做人的先进事迹引起了社会的广泛关注，也因此荣获河北省道德模范、河北好人、中国好人等荣誉称号。

我不光是在还钱，也是在报恩

那天是2010年6月21日，这个日子我们一家永远都不会忘记。谈到8年前的那场意外，65岁的谷焕珍感叹，意外让家庭陷入困境，也让他们感受到了人间大爱。

那天下午4点多钟，我正在西瓜地里干活，看到天气不好正准备往回走，却不想听到天空中传来“嘭”的一声。封金英说，紧接着她的眼前出现了一个巨大的火球，然后她就彻底失去了知觉。

不久，封金英睁开了双眼，她发现自己躺在离棚附近的西瓜地里。这时，我才意识到自己被雷击中了。封金英说，强忍疼痛，她拼命地爬到路边一处水泵房拍门呼救。水泵房里几名村民看到后，立即通知了谷焕珍，同时还拨打了120急救电话。

随后，封金英在村民的帮助下，被送往附近的医院抢救。经医院鉴定为Ⅲ度烧伤，需要连续进行植皮手术。为了给老伴儿治病，谷焕珍花光了家里的十几万元积蓄，还不得不从亲朋好友那里四处借钱。

为了看病，实在是没辙了，我当时打算卖掉房子。谷焕珍说，正在一家人为筹钱治病的时候，弟弟把9万多元钱送到了医院。

原来，村民们得知封金英被雷电击中严重烧伤的事，自发组织起了捐款。不到5个小时，村民们就捐了90746元爱心款。

这些钱就算我借大家的，一定得还！拿着9万余元爱心款，谷焕珍感动得热泪盈眶。

这钱是大家捐的，不用还。村民们宽慰他。

我不光是在还钱，也是在报恩。谷焕珍坚定地说，做人最重要的是讲诚信。

我当初承诺了，就一定要兑现

如果不是乡亲们，我哪能活到现在。这句话成了封金英的口头禅，没事儿的时候，她就经常和老伴儿念叨。

封金英刚出院那段时间，谷焕珍一来要照顾老伴儿，二来根本没有家底儿，无暇顾及还钱的事情，但他始终不曾忘记还钱的承诺。直到2012年，老伴儿的身体有了明显好转，谷焕珍也能外出打工了，还钱的事儿就正式提上日程。

直到2016年谷焕珍终于攒够了9万多元。谷焕珍拿出当年的捐款账本，准备梳理一下捐款数目。花费近半个月的时间，谷焕珍整理出了当年捐款的668户千余人的详细情况，并给每户都写了一封感谢信。

2016年7月1日，谷焕珍开始逐家逐户还钱。对于谷焕珍的举动，捐过钱的村民几乎全部婉拒，但谷焕珍还是把钱硬塞到了对方手中，我当初承诺了，就一定要兑现。所以，你无论如何都要收下。

老刘家200元，老刘家100元。2016年7月5日上午，还完村民件志云的50元，谷焕珍终于还清了9万余元的爱心款。

老谷是个实在人，他还钱这事儿，我一点儿也不意外。曾经和谷焕



近日在石家庄市杜北乡陈村，谷焕珍(左)在帮助邻居运粮食。通讯员孙媛媛记者刘冰洋摄