

## 在青春赛道上跑出好成绩



王建国正在做实验。

## 王建国：躬耕一线，闪闪发光

□本报记者 白莲

王建国教授是个闪闪发光的人。在本科生眼中，他幽默风趣、亦师亦友，所带的有机化学课程整个学期0缺勤、0补考，在他的严格要求下，许多学生在各类大学生创新创业大赛中取得优异成绩；在研究生眼中，他潜心科研、严谨治学，指导研究生在国际著名学术期刊上发表研究论文30余篇，多人获得国家、省级奖学金；在团队成员眼中，他敢为人先、不断创新，活跃的科学思维和精益求精的进取精神感染和激励着周围的人。当科研陷入困境时，他总有办法让人重拾信心。不久前，王建国荣获第十届内蒙古青年五四奖章，他还是教育部“长江学者奖励计划”青年学者、自治区杰出青年人才、草原英才。王建国被称为会“发光”的教授，还源于他的科研成果。他在国际上首次提出“离子-π相互作用”构建高效聚集诱导发光材料的新策略，所得到的发光材料实现免洗涤的癌细胞靶向成像，同时还实现可控的细菌、癌细胞程序性荧光介导光动力杀伤。提出离子-π相互作用调控三线态辐射跃迁，构建高效纯有机室温磷光材料，为深入理解有机室温磷光材料提供了分子水平的认识，实现了单组分白光的结构。这些发光材料的获得，为用现代科技对早期癌症诊疗起到积极作用。科研成果取得的背后，是日复一日、全年无休、板凳甘坐十年冷的诚挚热爱和无悔付出。我坚信天道酬勤。做科研是件需要持之

以恒的事情，只有克服惰性、不断学习，才有可能超越自己，获得突破。王建国说。放弃区外优越的环境和待遇回到家乡，王建国的选择很坚定。要记住你的根在哪里，是这片土地养育了你。乡村教师的父亲，打小这样教育他。作为土生土长的内蒙古人，扎根西部、回报家乡、服务社会是他年幼萌生、从未改变的情怀。伴随着这样的情愫，少年初长成的王建国外出求学，徜徉于一流大学和科研院所的知识殿堂，不断提升自己的科研和学术能力。2019年，王建国以骏马计划B1岗进入内蒙古大学后，组建了科研团队，并带领团队致力于聚集诱导发光材料研究，特别是新型聚集诱导发光材料的发光机理，以及其在生物成像、疾病诊疗等方面的应用研究。通过不懈努力，3年来，他带领团队突破了现有研究的瓶颈，实现了新的研究发现，科研已经成为他生命中的重要部分。耕耘者最信得过自己的汗水，每一滴汗水都孕育着一颗希望的种子。在承担着繁重的科研工作的同时，王建国始终牢记立德树人的职责，坚持在教学一线，让科研成果服务于教学。在实践中学习，将书本知识和实践有机结合，才能有效提升学生对知识的深入理解，更好地激发学生的学习热情。在实验室空间不足的情况下，王建国克服困难鼓励更多的本科生走进科研实验室。如今，他继续专注地从事心爱的教学和科研工作，在宁静中沉淀，在积蓄中成长，在北疆广阔青春赛道上意气风发、干劲十足！



张利娜（左）正在教小伙伴制作车挂件。

## 张利娜：身残志坚，创业织梦

□本报记者 梅刚

5月5日一大早，记者走进位于乌兰察布市化德县张利娜创办的公司，瞬间就被墙上展示的一件件精美刺绣吸引。这些制作工艺考究、造型细腻精致的手工艺品，全部出自残障人士之手。2010年，22岁的残疾姑娘张利娜凭借一腔热血和灵巧的双手走上创业之路。如今，公司生产的纯手工编织汽车坐垫、中国结等产品，已销售至国内许多地区。在近300平米的纺织生产车间，伴随着雕刻机、印花机、响动声，张利娜正聚精会神地指导工人编织中国结。结编好后，抽紧是最关键一步，一定要记牢手法，慢慢就熟练了。34岁的张利娜患有先天性髌骨脱位、致脊柱侧弯病症，初中没有毕业她便休学在家。开过小店、干过收银，但她心中一直有个创业梦。一个偶然的机会，让喜爱手工制作的张利娜萌生了组建残疾人手工坊的想法。2010年，在化德县人社、残联等部门的扶持下，张利娜创办了化德县残疾人创业就业培训中心。在不到50平方米的场地，她领着5名残疾人，用灵巧的双手制作十字绣、串珠、布艺等。半年后，加入群体的姐妹增加到13人，通过自身努力，她们还幸运地获批了政府公益性岗位。2014年，张利娜不断参加各类培训学习，

将培训中心手工制作品类增加到十几种，带领越来越多的残疾人走出家门，掌握一技之长。2年后，张利娜主动放弃低保，注册成立了自己的手工艺品有限公司。经过一次次寻找、考察，张利娜决定将手工制作“冰丝汽车坐垫”作为公司主要生产项目，并聘请资深手工编织师为工人开展技术培训。2018年，为满足生产升级需求，在化德县人社就业部门扶持下，公司购入大型雕刻机和出料机，引进“中国结”生产项目。现在，公司吸纳了30多名残障人士，随着产品销路越来越好，他们的“钱袋子”也越来越鼓。张利娜还开设了残疾人免费培训班，教授十字绣、服装裁剪等手艺，不少人经过培训后开启了自主创业之路。不久前，又一好消息传来，化德县利用京蒙协作资金投建了3000平米乡村振兴生产车间和残疾人种养殖基地，在中央编办挂职团队的努力下，一条全降解塑料制品生产线的项目已投入生产。车间和基地建成后，将通过“车间+合作社+项目”的模式打造产业链，同时面向残疾人实行项目匹配，为200多名残疾人提供就业岗位。张利娜高兴地说，她的公司通过与基地形成联动机制，走产销一体化的路子，推动残疾人就业渠道多元化。带领残障姐妹们依靠自己勤劳的双手获得收入，收获的更多的，是一份沉甸甸的价值感、成就感和获得感。张利娜说。

有身残志坚的创业者  
本期 在广袤的祖国大地上  
记者们深入基层一线  
还有拼搏青年的月份  
活跃着这样一群青年  
将他们的青春风采展现给广大读者

为国争光的体育健儿……不一样的职业，同样的爱国情。

有三尺讲台，青春向党。



赛场上的窦丹（右）拳拳生风。

## 窦丹：赛场内外，拳力以赴

□本报记者 柴思源

赛场上，作为运动员的窦丹，敢打敢拼，头脑清晰，是一个眼神就能震慑住对方的热血拳手；赛场下，成为教练员的窦丹，耐心认真，因材施教，是学生们眼中严肃又活泼的大姐姐。在中国共青团成立100周年之际，窦丹获得自治区直属机关青年五四奖章，这不仅是对她优秀过往的肯定，也是对未来的极大鞭策。收获这份荣誉后，窦丹第一时间和记者分享了自己的感受：作为新时代的青年，我要继续发扬艰苦奋斗的精神，在专业领域不断追求卓越、自强不息，我也会把这种精神传递给学生们！时刻拼搏奋斗，时刻寻求突破，窦丹一直如此要求自己。吃再多的苦我都不怕，最怕的就是伤病。窦丹说。2014年世锦赛，窦丹在比赛中右膝韧带断裂，突如其来的意外让她一下跌入低谷，手术、恢复是一个极为漫长又难熬的过程，那种身体不由自己支配的感觉让我产生过放弃的念头。受伤恢复的几年里，窦丹的教练和团队工作人员都给予了极大的鼓励，看着这么多人关心自己，窦丹觉得不能辜负了大家。而回忆起拳击带给自己的激情满满、血脉喷张的快感，窦丹心里的小火苗又燃烧起来。热爱能抵万难。2017年，结束漫长恢复期

的窦丹站上了全运会的赛场。因为太长时间没有参赛，比赛形式和规则都在变化，那年全运会我拿到预赛第三，决赛第二的成绩。窦丹说。在一场场比赛中逐渐找回竞技状态，窦丹在2019年迎来了职业生涯的高光时刻。这一年，窦丹先是斩获亚洲拳击锦标赛金牌，随后又在女子拳击世锦赛中实现卫冕，紧接着又拿下第七届世界军人运动会拳击项目女子64-69公斤金牌。当赛场上裁判员举起我的手，示意我是冠军的那一刻，我内心非常平静。因为平时训练付出的足够多，我对金牌志在必得！赛场上窦丹总是霸气十足。但每当国歌响起时，窦丹总会热泪盈眶。看着五星红旗升起，我就感受到了自己作为运动员的价值。窦丹说。2021年9月的全运会是窦丹运动员生涯的最后一站，因为右膝的旧伤，窦丹无法承受高强度的训练，只能带着对赛场的万般不舍退役。成为教练员，是换了个角色续写我和拳击的故事！窦丹希望自己的未来都和拳击有关。角色的转换也带来心态上的成熟。窦丹直言：以前作为运动员，只需要管好自己。但教练员就需要关心每一位运动员的状态，根据他们各自不同的技术特点去训练，还要对年轻运动员的心理和思想波动进行及时有效的疏导。经历了巅峰，也走出过低谷，窦丹会把自己多年来的经验分享给大家，助力更多优秀的拳手脱颖而出。

## 奋斗，青春最亮丽的底色

□白莲

青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。百年前，革命先驱陈独秀寄语广大青年。在新时代，广大北疆青年在平凡的岗位上发光发热，用奋斗、奉献推动社会发展、民族振兴、人民幸福，将个人奋斗的小目标融入党和国家事业的大蓝图，把对中国梦的追求化作一件件身边实事，在磨砺中成才、壮筋骨，在拼搏中担重任、挑大梁。

奋斗，是新时代青春的底色。19年如一日，坚守灭火救援一线，参与急难险重灾害事故2000多起的内蒙古消防战士廖其清，选择用汗水和热血守护一方人民的安宁，让青春在奉献中闪光；完成技术攻关70余项，技术革新、合理化建议百余项，今年39岁的内蒙古一机集团数控车工赵晶，用青春的汗水擦亮大国工匠的金色名片，心怀“国之大者”；全区49所高校团委组建自治区级重点团队719支，校级重点团队4.3万支，组织带领30余万名青年学生奔赴各地开展党史宣讲、乡村振兴、民族团结、生态环保、国家通用语言文字推广等系列活动，北疆青年以更加开放自信的姿态，展现出更加全面的发展。立足新时代新征程，广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中，接续奋斗、凯歌前行，在青春的赛道上奋力奔跑，为建设亮丽内蒙古、共圆伟大中国梦注入源源不断的青春力量。奋斗者，正青春，奋斗者，永年轻。在内蒙古这片信仰浇灌的、笃志奋发的热土上，我们坚信，北疆青年有信心、有能力、有底气，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中交出亮丽答卷！



牛啸博（右一）正在实施手术。

## 牛啸博：老牛不老，青春正好

□本报记者 王坤

被人称作“老牛”的牛啸博，不过38岁，是内蒙古自治区人民医院骨科年轻的副主任医师、武汉大学临床医学博士。有人亲切地唤他“老牛”，有人直接省去“啸”字，一语双关称他“牛博”。要说“老”，老牛专业基础理论知识和技能扎实全面，膝、髌、肩、踝关节疾病的诊疗技术高超，各地患者纷纷慕名而来，是有些老资历在身上的。其他也正青春。从医15年，老牛把爱奉献给患者，把青春奉献给事业，面对急难险重的各项任务，从不退缩，一颗初心始未改。初为医生，老牛便立志要做一名好医生，做人民群众的健康守护者。在他众多的高龄患者中，一位老共产党员的初心让老牛记忆犹新。这位老人参加过不少战役，包括抗美援朝战争中惨烈的铁原阻击战，战功显赫。战争结束后，他被分配到乌兰察布市四子王旗邮政局。退休后，他深藏功名在当地生活。95岁时，老人不慎股骨、颈椎骨折。老牛为其进行术前评估，请相关科室会诊，并实施人工股骨头置换术。最让老牛感动的是术前老人提出的要求：用最便宜的关节、最便宜的药物。

老牛说，老人并不缺钱，他有退休工资及国家相关福利补助，而且是公费治疗，但是他依然坚持用价格最低的药物和材料。老人用颤抖的声音反复地说：要给党和国家省钱，不能浪费。这位老共产党员给我上了一堂生动的党课，我要不断提升自己的专业技术，把更多的爱传递给广大患者，趁青春，为医学事业不断进步努力拼搏。老牛说。医者，仁心。在老家和一些农村牧区，常看见“罗圈腿”走路的老年人，还有很多膝关节疼、股骨头坏死下不了炕的患者，老牛心痛不已。很多人不了解，人工关节置换术可以很大程度上减轻病痛。现在人工材料纳入国家集中采购，价格下降了80%左右，真正为老百姓解决了实际困难。希望能用自己的专业技能，为更多的患者减轻病痛。今年初春，新冠肺炎疫情再次肆虐。老牛和同为医生的爱人张江英主动请战逆行，加入一线抗疫队伍。张江英去自治区新冠肺炎定点医院参与救治工作，老牛参与一线核酸采样，2个孩子被送去奶妈家。零下20度，大雪纷飞的夜里，在厚重羽绒服加不透气的防护服里，上千次费力地抬手，在不到2毫米厚的医用手套下，双手一次次感受着消毒液的冰冷刺痛。这背后，支撑老牛的是医务人员的初心与使命，是共产党员的责任与担当。（本版图片均由受访者提供）