

众观

手机下单 护士上门 “互联网+护理服务”让群众有“医靠”

□本报记者 王坤

卧病在床的失能和半失能老人、不便出门的婴幼儿和产妇等,需要专业护理操作时,可以通过手机“下单”,医院“接单”后派出专业护士上门护理,“互联网+护理服务”破解了居家护理难题。

今年2月8日,家住呼和浩特市86岁的李大爷一大早就在家中实现了上门护理。李大爷年事已高,基础疾病较多,长期卧床,又刚做了气管切开术。春节期间,李大爷痰液不易咳出,无法自主进食。由于家里距离医院较远,家人便预约了上门护理服务。

呼和浩特市市中蒙医院护理部即刻安排护士辛月华和高年资护士王婉娟“接单”。辛月华先打电话了解了患者的基本情况,约定了治疗时间后,两名护理人员来到患者家里,协助患者叩背排痰,清理口腔内的痰液,留置胃管,并在胃管外露部分贴好标签,注明日期、时间、长度。

操作完毕后,两名护理人员告诉患者家属注意事项及后期护理要点,教会患者家属鼻饲的量及间隔时间等。“感谢护理人员的专业服务,上门服务为我们带来了极大的便利。”李大爷的家属十分感动,在APP上给与这次护理“好评”。

自2019年开始,我区多家公立医院陆续推出“互联网+护

理服务”“线上申请、线下服务”,医院护士利用业余时间接单,为出院患者或罹患疾病行动不便的特殊人群提供护理服务。

家住赤峰市88岁的杨大姐也在自己家中接受了上门服务。杨大姐由于年事已高,平时活动少,导致骶尾部破溃、化脓。在药店买了药简单处理后不见好转,这可愁坏了女儿王女士。得知赤峰市医院开展“互联网+护理服务”,王女士赶紧下单预约。

4月18日,赤峰市医院护理部接到预约单,询问患者身体状况后,立即派出国际伤口治疗师柳健美上门服务。柳健美按照预约准时到达约定地点,先对患者身体状况、生命体征、创面等进行综合评估。经患者家属同意后,柳健美开始伤口消毒、清创、覆盖泡沫减压贴等一系列操作,同时向家属交待换药时间,指导家属压疮预防措施及注意事项。王女士说:“互联网+护理上门服务真是太贴心了,一键预约,既专业又方便,真是太好了。”

一老一小,家中俩宝。如今,“互联网+护理服务”,不仅为家庭养老照护提供了新范本,也为新生儿做好服务。

“天气不好或者疫情期间不方便去医院采集足跟血怎么办?”“宝宝黄疸怎样算高?”“新生儿想洗澡,但家长不会操作怎么办?”……这些是大多数新手妈妈面临的新挑战。

“出院时,我就通过赤峰市医院微信公众号预约了专科护士上门服务,没想到在采集足跟血的同时还为我解释了其

他的新生儿问题,这让我们非常感动!”4月7日,在家中进行了新生儿足底血采集的产妇王女士说。

新生儿经胆红素测定、新生儿脐部护理、新生儿抚触、新生儿沐浴、母乳喂养指导、新生儿疾病筛查采集、新生儿居家护理……都可以手机预约护士上门服务,让院内护理服务延伸到患者家中。

2019年,我区在呼和浩特市、包头市、赤峰市开展“互联网+护理服务”试点工作。

“互联网+护理服务是解决百姓看病难、医疗资源紧缺的一次重大尝试。医院将发挥专业技术优势,把优质资源下沉,惠及百姓,更好地满足群众多样化、差异化健康需求。”2020年9月16日,全区首家“互联网+护理服务”落地内蒙古自治区人民医院时,院长孙德俊如是说道。

2021年,我区进一步扩大试点医疗机构范围,全区已有39家医疗机构开展“互联网+护理服务”,还有20多家医院正在搭建互联网平台。截至目前,各盟市至少有1所医疗机构开展“互联网+护理服务”试点工作,实现了“互联网+护理”的全区覆盖。

自治区卫生健康委党组书记、主任、自治区老龄办主任许宏智表示,“互联网+护理服务”工作模式,是推进分级诊疗制度建设、医联体建设和家庭医生签约服务的有力抓手,我们要借助信息化手段优化护理服务流程和服务模式,不断拓宽护理服务领域,满足人民群众多样化、多层次的护理服务需求,提供全生命周期无缝隙的居家护理服务。



技能比拼

图为选手在比赛中。“内蒙古旅游饭店服务技能大赛”旨在提振我区旅游业,在这次比赛中,一批旅游服务新星脱颖而出。 本报记者 冯雷玉 摄

帮帮

@申报人 职称评审流程在这里

□本报记者 梅刚

又到了一年一度的职称评审时,每到这个时候,就会有很多需要评职称的人想知道职称评审到底是怎样的程序,记者整理了一份,申报人看过来。

问:2022年我区职称评审总体要求是什么?

答:进一步深化职称制度改革,通过完善评价标准、改革评价方式、合理下放评审权等多项举措,更加科学客观公正评价专业技术人员。继续实施向自治区引进人才、急需紧缺人才、乡村振兴一线、非公有制领域以及疫情防控一线专业技术人才的倾斜政策。

问:职称评审时间安排是怎样的?

答:自5月6日开始,12月底前全部完成。其中,高级职称评审按照6月30日前完成组织申报工作,9月30日前完成评审和公示,12月31日前完成核准备案的进度推进。各盟市中初级职称由各盟市具体安排部署。

问:职称从哪里申报,证书从哪里领取?

答:所有人员采取线上注册申报、线下提交材料、网上发证的形式办理。线上申报、发证均使用内蒙古人才信息库(网址:www.nmgtrck.cn)。

问:如何选择申报专业?

答:根据自身工作实际内容进行选择,职称申报提供的业绩材料必须和申报专业一致。

问:高级职称申报专业必须和中级职称一致吗?

答:申报专业应一致,如申报人从事新的专业工作,应先参加转专业职称评审,再评审高一等级职称。

问:取得的基层“定向评价,定向使用”职称使用范围是什么?评价标准是什么?

答:限在本盟市基层以下事业单位定向流动、岗位聘用、工资待遇兑现、晋升高一级基层职称等方面使用。评价标准由各盟市在现行职称评审条件规定的基础上,适当放宽学历、任职年限要求,根据基层人才工作实际和特点制定。

新视界



“守艺人”的新花样

图为孙氏盘扣技艺非遗传承人孙亚杰正在创作中。盘扣的历史源远流长,属于中国结的一种,经过不断演变被盘织成各种花样。孙亚杰是孙氏盘扣技艺第四代传人,作为“守艺人”的孙亚杰目前带领着一个团队,订单制作,古老的盘扣技艺在她手上了更多创新。 本报记者 孟和朝鲁 摄

民声

如何科学幼小衔接? 专家来支招

□本报记者 刘志贤

5月20日至6月20日,是教育部确定的第十一个全国学前教育宣传月,今年的活动主题是“幼小衔接,我们在行动”。

幼小衔接究竟要如何衔接?家校社如何携手做好幼小衔接?来听几位专家怎么说。

“今年是继2012年全国第一个学前教育宣传月活动以来,第三次将主题聚焦在了‘幼小衔接’上。”内蒙古师范大学教育学院学前教育系教授李素梅介绍,“其实,‘幼小衔接’的概念由来已久。去年3月,教育部发布了《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》,首次对幼儿园入学准备与小学入学适应的教育指导从国家层面给出了明确要求,进而也引发了新一轮关于幼小衔接的探讨。在幼儿园入学准备中,意见强调将身心准备、生活准备、社会准备和学习准备等方面有机融合和渗透,显然,对于被社会上过度重视的知识准备的问题,排在了最后。”

内蒙古工业大学幼儿园党支部书记、高级教师朱蓉,在幼儿园游戏教学和家庭教育领域有深入研究,她说:“幼小衔接指的是幼儿园和小学两个阶段之间教育的连续性,形成双向衔接。指导意见也对入学准备的内容和入学适应的教学方法做了提示,小学的教学方法应当向幼儿园靠拢,而不是幼儿园的教学方法向小学靠拢。建议教育部门和学校加快制定和研究小学向下衔接的进度,积极开展小学一年级教师与幼儿园教师的联动教研。”

朱蓉介绍,在她所在的工大幼儿园,在幼小衔接工作中,充分尊重幼儿身心发展的规律和特点,把身心准备、生活准备、社会准备和学习准备这4个方面的发展目标有机渗透在幼儿一日生活和游戏中。比如在身心准备中,幼儿园每天上下午都会有1个小时的户外体育活动和游戏时间,在活动中发展孩子们的大

肌肉运动,提高他们的运动能力,养成良好的运动习惯,保证孩子今后能健康地参加小学的教学活动,让他们终身受益。再比如角色游戏和涂鸦游戏,是为上学后的语文学习做准备。幼儿在生活与游戏中的学习,是一种探究发现式的学习,更容易形成后继学习和未来发展所需要的学习品质,好奇、探究的兴趣、专注与坚持、克服困难、不断创新等等,都是幼儿可持续发展的基础。

内蒙古师范大学继续教育学院王利教授介绍,在今年4月教育部颁布的《义务教育课程方案(2022版)》中,幼小衔接也是被特别关注的方面,方案将帮助低年段入学适应明确作为一二年级的教育教学工作。这表明,幼儿园的入学准备主要是良好习惯的养成和规则意识的形成,小学一年级特别是第一学期重在学生的适应方面。就幼小衔接而言,更多的衔接工作应该由小学来完成,小学要将入学适应作为低年段教育教学的重点工作之一。

当前,部分家长进入了一个幼小衔接的误区,认为只有小学化的入学准备才是真正入学准备,急着让孩子提前学习小学的内容,用小学的方式教学。针对这一点,几位专家表达了自己的看法。朱蓉说:“家长应该认识到,幼小衔接应该是在身心、生活习惯、社会、学习能力等一个综合的衔接,不仅仅是知识的衔接,更要在心理上多从正面引导,减少幼儿对小学学习的压力和负面感受。多带孩子参加户外的体育活动和游戏活动,帮助他们积累丰富的感性经验,培养广泛的兴趣等。只有帮助幼儿做好身心各方面的准备,才能让孩子实现幼小顺利衔接。”

王利建议,在幼儿学习的过程中,最根本的是要培养良好习惯,逐渐建立起稳定的自主行为。社会上那种刚入学就比谁认得字多、谁算得快的惯性节奏要慢下来,要将注意力放在观察孩子是如何思考、怎样才能学会的角度上来。家长一定要摆脱入学焦虑,树立正确科学的幼小衔接理念。

社会速评

喜迎二十大 共话劳动美

本报6月9日讯(记者 马芳)经过两个月的激烈角逐和层层选拔,由自治区总工会主办的“中国梦·劳动美——喜迎二十大 唱响新征程”全区职工主题演讲比赛圆满收官。

据了解,比赛自4月初开展以来,受到广大职工关注,各盟市、产业工会一线职工踊跃报名参加。参赛选手立足本职岗位,用激情澎湃的演讲,和大家分享各行各业劳动者坚守一线、在建设现代化内蒙古的进程中不懈奋斗的生动故事。经过层层选拔,最终全区12个盟市和8个产业的43名选手晋级决赛,通过现场比拼和严格评审,最终产生了一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名。决赛当天,比赛全程通过网络平台进行直播,观看人数达到78.8万人次。

编辑有话:今年是全区职工演讲比赛连续举办的第10年。全区职工主题演讲比赛是广大职工丰富文化生活、展示新时代职工风采的重要平台,已经成为自治区最具特色的“工”字文化品牌。

数据多跑路 老兵少跑腿

本报6月9日讯(记者 于欣莉)6月9日,记者在呼和浩特市退役军人事务局了解到,新城区退役军人事务局创建的“退役军人服务应用程序”上线一年以来,已累计完成生存认证5030人,浏览量8.2万余人。

据了解,小程序无需下载,通过手机“扫一扫”或者“搜一下”即可打开使用,包含生存认证、中心(站)导航及资讯信息三大模块。生存认证模块,可以使无军籍退休职工通过应用程序实现足不出户进行生存认证,极大提高了生存认证便捷率和资金发放准确率。中心(站)导航模块,与高德地图和百度地图形成互联互通,所有服务对象可根据个人需要,搜索到就近的退役军人服务中心(站),根据导航前往办理业务。资讯信息模块,提供与服务对象相关或反映本地区经济社会发展的新闻资讯、政策法规、各类退役军人服务指南及区退役军人事务局工作动态等信息,方便退役军人了解相关政策和讯息。

编辑有话:呼和浩特市推进“互联网+退役军人服务”进程,体现了对退役军人的关心和厚爱,点赞!

防患于未“燃” 蓝盾忙检查

本报6月9日讯(记者 赵曦 通讯员 任小波)连日来,乌兰察布市消防救援支队全面开展“北疆蓝盾”消防安全大检查。截至目前,共检查社区单位700余家,发现火灾隐患1000余处,督促整改隐患900余处。

乌兰察布市消防救援支队发动全市消防监督员、志愿者、网格员等力量,紧盯大单位、小场所、老建筑、新业态,集中对全市区域性火灾隐患、人员密集场所、自建房、群租房等场所开展随机抽查、错时检查、常态化排查,严格落实消防安全主体责任。同时,该支队发动行业系统、街道社区、基层网格员和志愿服务队伍的力量,构建“精准宣传”工作模式,通过开展“开学第一课”、防灾减灾日等主题宣传活动,利用新媒体手段,开展消防安全教育,实现消防安全教育常态化。

编辑有话:乌兰察布消防救援支队一面排查不留死角,一面发动群众“精准宣传”,这样的预防火灾做法很到位。



亲密互动

图为游客在呼和浩特市大青山野生动物园游玩。随着气候的转暖,越来越多的人走出家门,亲近自然。 本报记者 王磊 摄