

要把铸牢中华民族共同体意识的工作要求贯彻落实到全区历史文化宣传教育、公共文化设施建设、城市标志性建筑建设、旅游景观陈列等相关方面,正确处理中华文化和本民族文化的关系,为铸牢中华民族共同体意识夯实思想文化基础。

摘自习近平总书记在参加十三届全国人大五次会议内蒙古代表团审议时的讲话(2022年3月5日)

### 【同心共筑中国梦】

## 隋唐时期阴山地区各民族的交流与融合

□代小

隋唐时期是我国统一多民族国家发展的重要时期。这一时期,生活在阴山地区的民族主要有突厥、回纥、薛延陀以及从中原内地迁移而来的汉族等。这些民族在阴山地区生产、生活,相互交流、交往,最终融汇,对祖国北部边疆的开发作出了重要贡献。

隋唐时期,阴山地区主要有东突厥和后突厥活动。隋唐两朝对突厥采取了和亲政策,将公主嫁给突厥可汗作为哈屯。这个时期,中原王朝与东突厥和后突厥的和亲先后达十多次,每一次和亲都是两个民族交往、交流、交融的过程。公主作为中原王朝皇权的延伸,出嫁时既带中原地区的书籍、工艺品、丝绸等,同时也将侍卫、丫鬟、仆人、工匠等随同从人员带入阴山地区。突厥人向这些人学习和了解中原地区语言文字、儒学、宗教、风俗习惯、艺术、科学技术及礼仪制度等。公主及随从人员在突厥生活的过程中学习突厥语、穿胡服、吃胡食、听胡乐,适应突厥的风俗、饮食、居住等习惯。两个民族的文化逐渐渗透交融。

隋唐两朝与活动于阴山地区的突厥、回纥等少数民族,以进贡、赏赐、互市、遣使和纳聘礼等方式进行经济交流。其中既有官方贸易,也有民间交换,但还是以官方为主。如隋开皇七年,突厥沙钵略可汗病逝,隋朝废朝三日,派遣太常卿前往吊祭,并赐物五千段。次年,突厥部落大人相率遣使贡马万匹、羊二万只、驼牛各五百头,并边界设市,与中原贸易。隋大业三年,隋炀帝出塞至榆林(今鄂尔多斯市准格尔旗境内),突厥启民可汗和义成公主来到行宫,先后献马三千匹,隋炀帝回赠帛二十万段。唐太宗时期,唐朝开放西受降城(今巴彦淖尔市乌拉特中旗乌加河镇奋斗村),作为与突厥互市的场所。此后突厥每年卖给唐朝大批的牲畜,特别是马匹成千上万,而唐朝则换给突厥大量的布帛和丝织品。这充分说明了北方少数民族与隋唐两朝和平共处,同时以各种形式不断交往与交流,这也有利于阴山地区各民族的生活安定,社会生产力的发展。

隋唐时期,突厥、薛延陀等民族不断南迁附中原王朝,阴山地区统一于隋唐两朝。为建设北部边疆,隋唐两朝在这里筑城或设置郡县、府州等,妥善安置前来归附的突厥、回纥等各族首领及其部众。如隋开皇四年,东突厥沙钵略可汗率部众前来归附,隋朝将他们安置在呼和浩特西北的白道川一带,并提供衣物和粮食。后突厥可汗颉利、隋文帝大喜,册封为意利珍豆启民可汗,先后在今清水河县、呼和浩特市南、山西大同市南筑大利、金河、定襄等城,供其居住。隋朝在阴山地区采取了双轨制,一是在旧有行政建制的基础上,设立郡、县二级行政机构进行管理,如五原、朔方、榆林、定襄等郡;二是对附庸的突厥人采取宗藩关系的管理方式,其人其事由突厥可汗和贵族管理。唐朝建立后设府州来管理居住和活动于阴山地域的少数民族。如唐贞观年间,约有十万突厥人归附,唐朝统治者对他们十分优待,把他们安置在河套以南,自幽州到灵州(今北京到宁夏灵武县一带)设置顺、祐、化、长四州都督府。唐朝还将颉利可汗统治地区(漠南地区)分为六州,置定襄都督府和云中郡都督府,分别任用突厥贵族为都督,按照他们原来的生活习惯进行统治。同时还妥善安置死在漠南荒野上的突厥人,以华夏传统方式安葬,加以祭奠。这保障了阴山地区的社会安定,进一步促进了突厥和中原王朝的经济发展。在中原王朝的扶持下,突厥民众生活安定,畜牧业生产得到发展。突厥族人在经济上、文化上更接近相对发达的中原地区,缩短了相互间来往和交流的空间与距离,为突厥人最终接受中原地区先进文化,以及中原地区吸收游牧文化的优秀成分,提供了有利的基础。

北方少数民族南迁的同时大量的汉族民众流入了阴山地区。各民族人民在这片土地上杂居或毗邻而居,互通婚嫁,相互影响,不断交往交流,促进了民族交融。如隋末唐初,中原战乱,大量的汉族民众为了躲避战乱,纷纷北上,涌入阴山地区,与当地突厥、回纥等各民族杂居。这些人中除大量的农民外,还有一定数量的读书人。他们带来了先进的生产技术和优秀的中原文化,对阴山地区的经济发展和文化繁荣作出了贡献。

隋唐时期,生活在阴山地区的各民族杂居相处,相互交流、交融,既提高了阴山地区的经济水平,又推动了多民族统一国家的发展。

(作者系包头师范学院历史文化学院讲师、博士)



### 【一言】

## 夏日炎炎 心静则凉

□苏永生

夏至又至,天气转热,农事渐忙,满眼葱绿。

天热需防暑,心静自然凉。因为有节气轮回,才孕育了一年一年的时光新景,因为寒暑交替,才诞生了一个新的希望。

春耕夏长秋收冬藏,夏天是作物生长的季节,赤日炎炎、高温炙烤,作物只有经过夏天艳阳的曝晒,才能强壮茎叶、开花结果。冬练三九、夏练三伏,人类只有积极适应气候的变化,相机而动,才能强身健体、祛除疾病。

夏日炎炎,无论是从事农业生产,还是从事其他工作,都要遵循自然规律,因时而动、顺势而为。心急吃不了热豆腐,心急还容易上火伤心。所谓心静则凉,并非指人们遇事不思进取,两耳不闻窗外事,处处都置身事外。而是指想问题办事要不急不躁,不轻易受外界干扰,不被物欲左右,这样才能保持冷静,不被假象所迷惑。

时下,高考刚结束,一些地区中考即将开考,小升初也开始网上报名。除了天气炎热的原因,许多学生的家长也因为心情不平静而变得焦虑和急躁起来。高考后学生能否填报合适的志愿、中考孩子能否考出理想的成绩、小升初的孩子能否升入理想的初中,凡此种种,都困扰着学生特别是家长。教育事关孩子的未来,我们可以理解家长望子成龙望女成凤的苦心。但是,有关升学的这些事情仍然需要大家保持冷静、从容应对。高考报志愿,首先要看考试成绩,其次要看孩子的志趣,然后才好选择合适的学校和专业的。中考成绩主要在于平时的努力,考试期间家长只需要做好孩子的应考保障,让孩子顺利完成考试即可。小升初的孩子家长要综合考虑学校教学质量、学校离家远近和孩子如何上学方便等要素,来选择理想的学校,为孩子今后上学创造积极条件。

非读书为然,天下物自然。面对纷繁复杂的世界,我们要做到不以物喜、不以己悲。特别是当我们面对困难和挫折时,更需要调适心理、调整心态,不急不躁,从事物本身及影响因素等方面寻求解决的办法。这样,我们才能更好地适应环境、走出困境、走向更加美好的明天。

## 绿茵浓

## 郁

## 万物争荣

### 宵漏自此长

今年6月21日,太阳到达黄经90度,为夏至日。

《恪遵宪度抄本》有云:日北至,日影短至,故曰夏至。至者,极也。《月令章句》曰:夏至,日影至长,晷漏极长,去极极远,谓之至。夏至这天,太阳直射地面的位置到达一年的最北端,几乎直射北回归线,北半球的白昼时间到达极限,故夏至又称日长至。过了夏至日,阳光直射的位置逐渐向南移动,白天开始一天比一天缩短,而南半球则恰好相反。

夏至不仅是确定时间最早、发展历史最久的节气,也是创立二十四节气的始点性节气。夏至的发现与确认,缘于古老的天文观测。内蒙古社会科学院草原文化研究所所长、研究员王海荣告诉记者,根据目前已知的考古发现和



夏日公园,花团锦簇。本报记者 孟和朝鲁 摄



荷花盛开。本报记者 怀特乌勒斯 摄

文献记载,早在公元前7世纪,中国古人已经能够通过圭表测日的方法确定夏至和冬至了,就是在平地上立一根竿,观察太阳投射的竿影,一年中正午日影最短的那一天,便是夏至,一般在公历6月21日或22日。

早在先秦时期,我国就有了四季之分,春秋中期已有夏至的记载。王海荣

说。《尚书·尧典》记载有春分、秋分、夏至、冬至的代名词,即日永、日短、日中、宵中四个节气名称。《春秋左氏传》里写道:凡分(春分、秋分)、至(夏至、冬至)、启(立春、立夏)、闭(立秋、立冬),必书云物(杜预注:云物,气色灾变也。),为备故也(杨伯峻注:恐有灾变凶札,早为之备。)

### 田园管护忙

佟彤介绍,夏至时节天气情况总的来说就是热并且有降雨,夏至这天虽然白昼最长,太阳高度角最大,但并不是一年中最热的时候。热在三伏,真正的暑热大约在7月中旬到8月中旬。

民间流传的《夏九九歌》唱到:一九至二九,扇子不离手;三九二十七,冰水甜如蜜;四九三十六,汗湿衣服透;五九四十五,树头清风舞;六九五十四,乘凉莫太迟;七九六十三,夜眠要盖单;八九七十二,当心莫受寒;九九八十一,家家找棉衣。同样也是内蒙古地区夏至及其之后气候状况的生动体现。

夏至期间气温较高,日照充足,作物生长很快,需水较多。此时的降水对农业产量影响很大,有夏至雨点值千金之说。过了夏至,我区大部分地区农作物生长旺盛,进入了病虫害发生危害与防控关键时期,田间管理至关重要。内蒙古农牧业科学院草原研究所所长李于钦告诉记者。

### 夏至筵飘香

地称夏至面为伏面,认为夏至吃伏面可避免暑气侵袭。江苏常州等地有夏至吃馄饨的习俗。山东烟台等地,在夏至时常吃一种叫做碾转或碾蒸的面食。而河北沧州等地还有夏至食汤饼习俗。华北、华东夏至前当季的新麦已经成熟,当地人喜欢用新收割的麦子磨面擀面条尝新,感受收获的喜悦。王海荣介绍。

在内蒙古地区,夏至这一天,同样有吃夏至面的习俗。内蒙古就是羊肉面、牛肉面、荞麦面等等,这是内蒙古的特色。王海荣说。

夏至除了吃面外,很多地区还有夏

至喝粥的传统。像河北、河南、陕西等地夏至会吃麦粥或麦饭,从命名上不难看出,主要食材依然是麦。江浙地区古代夏至时还有吃乌饭和粽子的习俗。也有吃豆类的,比如安徽滁州有夏至吃豌豆的习俗,而江苏、浙江,则有夏至日炒蚕豆、吃蚕豆的习俗。王海荣告诉记者。

此外,盛夏到来,西瓜、樱桃、荔枝、水蜜桃、火龙果等水果都已上市,空气中弥漫着水果的香甜气息。如果要形容夏至的味道,一定是水果味的,在这个硕果盈流的季节,各种新鲜水果踊跃登场,百果飘香的味道热烈馥郁,又自然芬芳。



绘一幅夏日图景。本报记者 怀特乌勒斯 摄

### 全家福



呼和浩特海美退休干部于兴渤的全家福照片。

## 相亲相爱浇灌幸福之花

□本报记者 院秀琴

1982年1月,汉族小伙子于兴渤和蒙古族姑娘其其格喜结连理,如今已相濡以沫走过了40个春秋。

今年65岁的于兴渤喜欢健身,退休后依然精神健旺。其其格今年64岁,热爱舞蹈,经常在舞台上展

现新时代老干部的风采。他们的儿子今年38岁,在赤峰工作,如今两位老人也有了小孙女。

一份平凡爱情,一个甜蜜故事,一个民族交融家庭,于兴渤和其其格用对家庭的责任、对爱人的呵护,让民族团结之花绽放在北疆大地。



其其格表演舞蹈。蒙古族舞蹈家其其格。