

中华优秀传统文化是中华文明的智慧结晶和精华所在,是中华民族的根和魂,是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。
习近平总书记在十九届中央政治局第三十九次集体学习时的讲话(2022年5月27日)

处暑

二十四传统 中国节气

8月23日、农历七月廿六,是二十四节气中的第十四个节气处暑,秋季的第二个节气。处,止也,暑气至此而止矣。表示三伏天结束,炎热将过去。
这个时节的内蒙古,天高云淡,不冷不热,风景美如画,牛羊膘肥体壮,肉质肥美,田野庄稼趋向成熟,处处洋溢着丰收的味道。

【见证】

内蒙古西部方言： 风搅雪 更传神(二)

□殷耀

在呼和浩特市一带,还生活着大量满族群众,这里的方言也是挺有意思的。

康熙雍正年间,清廷对西北用兵,满族将士陆续进入呼和浩特市,乾隆年间驻防右玉的八旗官兵部分迁居到呼和浩特市,因此也形成了满汉混杂又带晋西北口音的此地话,当然也有不少满语词汇。

比如,夸赞这个娃娃长得很敦实,满语“阿克敦”是指人长得挺结实,满汉合一成了“敦实”,再比如“八洞”,是指地上的深坑,这个词儿就来自满语,原指大石头,引申为地上的坑;“喝上温突水了”,温突,满语是指不冷不热的水;“红麻肉棍”,是满语“胡来混”的音转,意指赤身露体;“这可拉下糊糊了”,意指闯下祸了,满语原指“酒精”,后来泛指闯祸;这个娃娃毛糙的,满语“毛糙”原指笨拙,延伸为毛手毛脚的意思;这个人咋糊里八都的,满语“阿里八图”原意是做事不利索,后讹为“糊里八都”,指办事糊里糊涂,用此地话说就是“甚也闹不机迷”。

我的家乡在托克托县团结村,打小好多此地话耳熟能详,我不知道这些带着山西味的词汇是源自满语。小的时候常听到女人们骂他们的男人“窝掖格几”,是嫌自己的男人没本事窝囊,“窝掖格几”满语原意是小东西,后来指做不成事的人,就是此地话说的“甚也拿不成”。在此地话里“窝掖格几”还有推不在人前头的意思,就是“死狗扶不到墙上”的意思。

在土默川一带,一个人脸皮太厚就会被人说“这个人咋这么白了”,这个“白”也说成“贫”,这个人贫,就是恬不知耻的意思,满语里“白”是贫说白道,的意思,后来衍生出不知羞耻的意思,就是此地话讲的“白眉瞎眼”或“白眉瞎眼”的意思,这个人的举止行为让人反感。

有好多化作了家乡方言的满语,听起来是那么地走心,使我想起了我生活的那个村庄和已经远去的父母和长辈,他们曾用过这些词汇教育或夸奖过我们。

不要穿的黑死烂干的,黑死烂干,满语就是衣衫褴褛的意思;有点骨气,不要让人黑眼,黑眼,是满语“哈眼”的音转,原指放荡女人,后指被人鄙视、瞧不起;你咋这么蜡塌了,满语“蜡塌”原指迟钝,后泛指不干净。勒特货,满语是呆笨的意思,此地话是说穿得不整洁的人;那个家伙真是个吃出老财,吃出,满语意思是“刻薄”的意思,引申为吝啬的意思;小时候大人老让我们“杀格”饭菜,就是吃光剩余饭菜,有些村子叫“格杀”,这格杀,满语原指鸟兽的残食,后衍化为吃干净。有的村子也说“把饭扎格了”,这扎格,满语原意是吃食东西,后来延伸为把饭菜吃干净的意思。在土默川好多村里,现在好多人还把筵席上整理下来的饭菜称为“扎澄”(音d ng),和呼和浩特市新城区的满族群众的说法一模一样。

熟悉的乡音里居然有这么多“风搅雪”般的词汇,就像家乡的“二米饭”那样适口,就像回荡在阴山脚下黄河岸边的爬山调一样。
当年山曲儿随着走西口的人们进入黄河对岸,于是阴山南北响起了爬山调,爬山调多为一入演唱,赶车的、放羊的、耕地收秋的都一展歌喉,歌声里的方言洋溢着黄河东流水一般的美。

我小的时候听人唱控诉财主的歌,老毛驴跌在卤汤锅,财主舒服的脱了骨,这是啥意思?后来知道,卤汤是指煮肉的汤,脱骨是形容太舒服的此地话。半碗黑豆撒河头,年年起来挨(音n i)鬼头,我不知道挨鬼头,是啥,父亲告诉我借高利贷的意思。黑夜盘肠白天气,这盘肠,是失眠的意思,气就是生气,这些曲儿里的词汇,是山西或陕西的走西口先辈们传下来的。

听着这些亲切的方言土语,我体会着先辈们的朴实情怀,听着这些“风搅雪”的词语,我遥想着先人们淳朴的交往。

一方水土养一方人,他们在交流中孕育出了这让人陶醉的方言土语,使得大青山南麓的这片故土变得有情有义,当这些遥远山水的乡音变得越来越亲切时,你才知道无论你走多远,活灵活现的幸福就在你童年时的乡土里,有声有色的情感就在你改不了的乡音中。

(作者系新华社内蒙古分社副社长)

【一言】

天凉好个秋

□苏永生

处暑至,炎热的天气开始逐渐转凉,给秋天增添了无穷魅力。

秋庄稼长势正猛,辛苦劳碌的农民期盼丰收,但是也要做好抗旱、防涝、防风等各种应对自然灾害的准备。

由热及凉,早晚温差较大,大家切记合理增减衣物,以防着凉。同时要密切关注天气预报,做好应对雷暴、暴雨等强对流天气,以及山洪、泥石流等自然灾害的准备。要顺应天时,合理膳食,充足睡眠,调适心态,精神饱满地做好每天的工作。

秋高气爽、美景如画,适宜出游。赏田园美景、看湖光山色、品美食珍馐,秋日风景各具情态,吸引游客纷至沓来。

新冠肺炎疫情防控形势仍然严峻复杂,无论是在家门口欣赏风景,还是去外省市体验异地风情,前提都要做好疫情防控、保证人身安全。秋日美景无处不在,需要大家用心体会。

自然是伟大的,人类是伟大的,然而充满了崇高精神的人类的活动,乃是伟大中之尤其伟大者!
8月将尽,9月来临,农民在田野忙碌,老师、学生忙着做好开学的准备,建筑工人在抢抓工期,车间里的工人在加班加点生产,在和谐的金秋,大家都踔厉奋发,向着美好的明天勇敢前行。

人不负青山,青山定不负人。热爱生命、热爱生活、热爱自然,以饱满的激情投身火热的时代,用接续的奋斗书写伟大的时代。

在这个充满诗意的金色季节里,让我们只争朝夕,努力工作,不负韶华,在希望的田野上张开双臂,拥抱大自然,迎接沉甸甸的果实。

处暑秋意浓

处暑之农谚,语言生动 道理直白

二十四节气有,春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。三暑中间还夹着一个立秋节气,立秋之后才是处暑,暑热时间比较长,这期间正是今年的三伏天,从7月16日开始到8月24日,整整40天。

国家公共营养师、内蒙古营养师健康管理协会副会长邢彦春说,处暑是二十四节气中一个反映气候变化的节气,处暑节气过后,气温逐步走低,趋势进一步

明显,但是在南方地区,往往在处暑尾声会再次遭遇高温天,这就是名副其实的秋老虎。

内蒙古民间文艺家协会会员李永安是内蒙古托县人,热爱民俗文化,多年来收集了很多关于节气的农业谚语,每到一个节气,他都会用农业谚语来体现当下节气的特点,这些谚语语言生动、道理直白,有些还不乏诙谐。

李永安说,处暑到,暑气渐

渐退去,秋凉开始,昼夜温差大,农业谚语就形容“早穿皮袄午穿纱,抱上火炉吃西瓜”。此时秋田里的庄稼经过灌浆,籽粒渐渐饱满,养精蓄锐等待成熟,但是,如果因为天旱耕种节令迟到来等原因,庄稼长势迟缓,农业谚语形容为“处暑不出头,割的喂老牛”。而早熟的小玉米、沙甜的葫芦、饱满的嫩毛豆荚,已经走上餐桌,老百姓会喜悦地称之为“吃上新粮一岁”。

随着秋色渐浓,对于遍地丰收的景象,农业谚语就会说“处暑满地黄,家家修粮仓”。李永安说,那些迟来的秋雨,对庄稼来说已经起不到啥作用了,反而影响收割、碾场等田间劳动,民间就有了“秋雨不适宜”这样的说法。

农业谚语是中国古人对气候规律的精准把握和正确认知,体现了我国深厚的重农传统和中国智慧。李永安说。

处暑之养生:早睡早起 避免熬夜

处暑时节,白天气温虽然仍很高,但早晚温度低,温差较大,人们该如何保养身体呢?

对此,邢彦春建议,主要应预防感冒。

他说,古人将立秋起至秋分前这段时间称之为长夏,中医把长夏分为长夏、夏、秋三个季节。长夏位于夏季和秋季之间,气候特点是湿热、潮湿、闷热。处暑后,人体出汗明显减少,水电解质功能逐渐恢复平衡,毕力格图

进入生理体整阶段,机体于是出现疲惫感,产生秋乏。化解秋乏,要保证充足睡眠,早睡早起,避免熬夜,饮食清淡,宜多吃西红柿、茄子、马铃薯、葡萄和梨等食物。

处暑之后,秋意渐浓,正是畅游郊野、迎秋赏景、登高望远的好时节。邢彦春说,秋季运动可选择快走、登山、打球等,对于老年人来说,运动要以不累为标准。运动时间最好选在早晚,中午由于室外天气仍然炎热,要避免户外活动。

旅游正当时

处暑之秋游:不冷不热 拥抱自然

处暑时节的内蒙古,不冷不热,天地高远,野芳四溢,碧水涌流,草原、湖岸、森林别有一番景致。如果有时间,建议大家带着家人逛逛内蒙古。说这话的,是呼和浩特市金牌导游李楚楚。她从事导游行业10多年,带着来自天南海北的游客走遍了内蒙古的山山水水,对处暑时节的内蒙古情有独钟。

在她的眼中,处暑时节的内蒙古,山山水水美不胜收,像一幅幅泼墨流金的油画,定格了时间,诗化了人生。

她说,8月的草原,依旧美丽。此时,内蒙古大草原还是以绿色为主题,部分打草的草场草地变成了黄色,为整个绿色大草原添加了一份别致景



丰收的田野。

色。放眼望去,蓝天白云相依,河流马群相伴,如画风景一览无余。

而此时的哈素海、达里湖,虽然湖水有些清寒,但也别有韵味。当太阳从西方的天空

一点点下落,会洒下一片金光,这时也是日落时分天际最为辉煌的时刻,金色的阳光照亮整个湖面,深邃的湖面波光粼粼,与温暖的橘色天空形成了鲜明对比,美得动人心魄。

处暑时节的森林也美。阿尔山国家森林公园、莫尔道嘎国家森林公园、苏木山景区等,这个时节更显独特魅力。此时是森林颜色最丰富的季节,树木大多数还是如初的绿,偶有一片绿色中如麦穗般的黄,如铁锈般的褐,若隐若现。再过一段时间,便会出现如火焰般的红,深的、浅的、明的、暗的,宛如打翻的调色盘。

秋季快来内蒙古看山看水,放飞心情吧。李楚楚发出邀请。