

全民健身日,记者冰场探访冬奥会同款运动——

炎炎夏日,冰上运动“火”了

□ 本报记者 姚依依
实习生 张静文

暑假,正是进行体育锻炼的好时节。但当今夏遇到40℃左右的高温,什么样的运动能够既避暑又强身健体?近日,记者在我省多处冰场找到了答案。

夏日遇见冰场,解锁新技能

“天气太热了,来这里滑冰可以凉快一会儿,还能锻炼身体。”工作日下午,记者在南京奥体中心冰上俱乐部看到,同一时段就有200人左右在此滑冰。来自南京的高一学生谢韵泽放假了,在同学的推荐下,加入了滑冰的队伍。

记者走访全省多家冰场发现,多数冰场室温大约在15℃,相比户外,凉爽许多。“今年夏天来滑冰的人比往年增加了不少,除了有放假的孩子,还有一些家长也上冰和孩子一起滑。”南京奥体中心冰上俱乐部负责人袁俊介绍,近期冰场周末全天人流量可达600余人次,工作日高峰时段人流量也可达200人次左右。

徐州奥体冰上运动中心负责人也发现,冬奥会以来,冰场的客流量逐渐增加,暑假里的周末大概有500人前来滑冰。刚放假,在南京一家商场内学钢琴的牟芷茜和家长无意间看到了商场内滑冰俱乐部的冰场,6岁的牟芷茜停下来盯了好久,奶奶看到她好像有点兴趣,就为孙女报了专业的花滑课程。“夏天我喜欢在这里,很凉爽,还能认识新朋友。”虽然才学了1个月左右,牟芷茜已经可以在冰上滑得有模有样。

在南京奥体中心冰上俱乐部,记者看到了周梓硕推着一只冰上的塑料“企鹅”来稳定平衡,而他的爸爸周建锋一直在他的身后一起慢慢滑行。“朋友带着孩子过来感觉不错,就推荐我也过来了。夏天外面太热了,滑冰还能够促进孩子的平衡感,如果孩子喜欢,以后也会带他来玩。”和一些站在围栏外面看着孩子滑冰的家长不

同,周建锋选择和儿子一起上冰。

近年来,随着江苏的冰场越来越多、越来越好,不少外地游客也走上了江苏的冰场“打卡”。在南京的冰上滑冰俱乐部,记者见到了今年9岁、来自哈尔滨的王昊霖,他暑假来到南京探亲,就在附近冰场练了起来,因为已经练了3年多的冰球,一来到这里,他就成了冰上的佼佼者。“这边冰场挺好的,教练也很好,在这里不仅能够保持正常训练,还能交到新朋友。我之前还想不到,这里的小朋友冰球也挺厉害的。”

家门口,寻冬奥会同款运动

记者探访发现,冰上运动并非夏季“一夜爆发”,冬奥会的成功举办,让老百姓看到了冰雪运动的魅力,江苏冰雪场地日臻完善,也激励了更多老百姓在家门口尝试。

第一次和妈妈来冰场滑冰,6岁的郑明懿十分激动,熟悉了十几分钟,郑明懿就勇敢地无需搀扶滑行。“冬奥会中国队取得了非常好的成绩,我们一起来看看短道速滑比赛也给他留下了深刻印象,他感觉特别刺激,一直和我说要来冰场体验,这不,放了暑假就来奥体了。”郑明懿的妈妈陈越坦言,不仅是孩子,她小时候曾滑过旱冰,真冰滑起来是什么感觉,自己也一直很想试一试。在冰场找到了电视上短道速滑比赛“飞扬”的感觉,郑明懿十分高兴,“我希望妈妈以后能带我常来,我回去也要让我的小伙伴们过来滑冰。”

“冬奥会的成功举办带动了很多参与冰雪运动,我们目前带的学员数几乎是往年的3倍,以小学1—2年级学生居多,也有其他年龄段的学员,年龄最大的在50岁左右。”南京奥体中心冰上俱乐部花滑教练郑合理表示,冰上运动逐渐成为培养孩子体育特长的“新潮流”。

“冬奥会的成功举办激发了全民对奥林匹克运动的热情,真正让人们从认识、了解并参与了冰雪运动,各个设区的市场馆建设也给市民提供了方便,南方群众本身对冰雪项目就有



夏日,不少家长带着孩子在南京奥体中心冰上俱乐部体验滑冰的乐趣。
实习生 张静文 摄

一定的好奇。”江苏省冰雪运动协会会长朱承星提到,老百姓积极拥抱冰雪运动的同时,江苏冰上运动相关的政策与优惠也频频上新。2020年6月江苏省曾发布《冰雪运动发展规划(2016—2025年)》,去年6月3日还印发了《冰雪旅游发展行动计划(2021—2023年)》等政策文件,大力促进冰上运动在江苏“留得下”。2022年江苏省冰雪运动推广活动、全民冰雪大动员及多项冰雪项目省级赛事等,也为冰上运动在江苏发展搭建了舞台。

向未来,更好玩更专业的冰上运动

“我之前在北方接受过滑雪训练,因为身体原因想要改项目。冬奥会上,看到俄罗斯‘三套娃’在花滑赛场上的表现,真的觉得她们很美。刚好今年4月份回到了南京老家,看到这边冰场有专业的花样滑冰培训,我就报名参加了。”15岁的中日混血姑娘Miwa takakura没有想到,在南京,自己的冰雪梦也能一步步走近。4月以来,她也见证了越来越多的江苏百姓,特别是和她年龄相仿的青少年走上冰场,甚至和她一样接受了专业培训。

和Miwa takakura一样,冬奥会后,在江苏各大冰场中,接受专业冰雪培训的青少年数量大幅增加。徐州奥体冰上运动中心负责人告诉记者,冬奥会前,冰场花样滑冰教练平均每人同一时段带15名学员,而现在,每位教练平均同时带30名学员;冰场的冰球队也从原来的1支增加到了2支,参与专业培训的人数几乎多出一倍。南京星粹冰上俱乐部银狐冰球队主教练廖松亦有同感,

现在冰球队同期有40多名学员,较冬奥会前成倍增长,“打冰球对增强孩子们的团队意识有很大帮助,孩子们都说,这个天气滑冰比打篮球凉快多了。”

在江苏,冬奥会前后,已经有不少孩子接受专业培训甚至走上专业的定级、比赛之路。以花样滑冰为例,记者走访江苏多家冰场发现,不少学习花滑的孩子都已经参加过中国花样滑冰的专业等级考试,达到一定级别后,就可以参加国内国际一些花滑比赛。9岁的俞韦辰在南京星粹冰上俱乐部训练花滑3年,目前考到3级,周一到周五,他放学后写完作业就来冰场训练,“我是当年看了平昌冬奥会后,看到中国运动员金博洋的表现,开始喜欢上花滑的。”他的梦想是要考到7级,并且将花滑一直练下去。最近,他正在和俱乐部的小伙伴们备战中国花样滑冰俱乐部联赛。

朱承星介绍,目前江苏冰上运动仍以U6、U8、U10小学年龄段为主力军,其次是U12、U14、U16、U18初中高中阶段的学生,更大年龄段乃至成年人还是以体验为主,接受专业训练的仍是少数。

如何让冰上运动走近更多江苏人?如何吸引更多青少年在冰上运动中寻找“向未来”的契机?朱承星表示,未来,冰雪运动可能会纳入江苏省省运会赛事计划内,此外还将成立江苏省冰雪各项目专业队。“赛事还要争取承办更多国际、国内赛事活动,并加大冰雪各项目的人才队伍建设。在校内,继续发展轮转冰、转雪的项目,如陆地冰壶、轮椅冰球、速度轮滑、越野滑轮等,调动各区市对冰雪运动的积极性,同时也给孩子们创造更多的发展机会。”

给“数字木马”套上“安全缰绳”

□ 江东



数字技术为人类带来了极大的便利,但也给我们带来一些困扰:点开打车软件,家庭住址等信息一览无余;刚刚百度完某件商品,淘宝平台的商品广告就“从天而降”;与好友聊了聊自己的度假计划,相关推荐就铺天盖地。这其中究竟有什么“道道”,为什么手机比我还了解我?

再看一下这些新闻,“困扰”又会加深一层:为了加强管理,有的企业在员工工位上安装摄像头或“智能坐垫”,以“关心员工的工作和身体状况”为名,行监控员工、防止“摸鱼”之实;本应用于掌握学生学学习状况的“智能神笔”,用于关照失能老人的“定位皮带”,却在一些不该出现的场所被滥用;有的地方不顾上级要求,擅自扩大健康码使用范围,对一些银行储值卡远程赋“红码”,则更让人感到揪心。

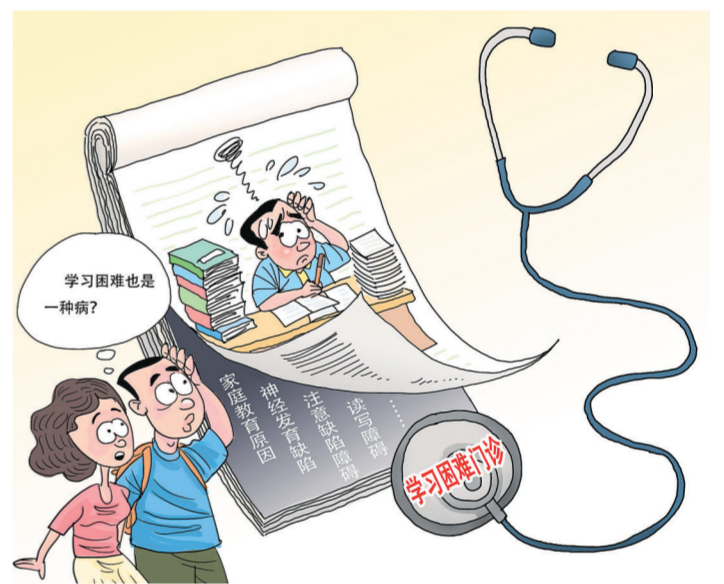
有专家指出,进入数字网络时代,世界已经开启“记忆模式”,人们的一举一动都可能被记录、储存。记录信息不再是难题,想要删除和遗忘信息却变成了奢谈。数字技术是一把“双刃剑”,用得好可以造福人类,用得不好就会侵犯个人权益,甚至造成更大的危害。就拿“智能坐垫”来说,在座椅上安装一个坐垫,就能监测员工的血压、血糖等情况,听起来很不错,可员工的一举一动也被置于企业监控之下,个人隐私暴露无遗。在与企业的博弈中,员工普遍处于弱势地位,如果没有舆论的介入,在个人隐私与权益受到侵害时,往往有心说“不”却无力反抗。再拿个人信息来说,当我们点一份外卖,信息就可能被过度收集;当家

长在教育机构填写一个手机号码,关于孩子的信息就成为培训机构转手交易的内容。数字技术固然是一匹骏马,可一旦“脱缰”失管,就会沦为入侵个人领域的“特洛伊木马”,在个人领域肆意妄为。如何防止“数字木马”侵害个人权益,如何给“脱缰的野马”套上“法治的缰绳”,成为一道亟待解答的课题。

数字技术不能没有“权力边界”。作为一种工具,技术本身并无善恶,技术自身也不会自动生成“边界”,一切的关键在于使用技术的人以及一系列的制度、法治、文化保障。技术“双刃剑”,考验治理“平衡术”。数字化浪潮势不可挡,面对新兴技术,我们既不能“因噎废食”,也不能无所作为。当新技术刚刚出现时,我们固然可以“让子弹飞一会儿”,但当情势逐渐明朗,运用技术的“人”就应该“为技术立法”,给技术划定合理的“边界”,让数字技术造福于人而不为祸于世。如何加强立法预防企业过度收集用户信息?如何加大打击力度防止企业和机构买卖个人信息?如何强化有关部门的法治意识、边界观念,防止公权力入侵私领域?数字企业能否设立专司保护用户隐私的“隐私官”?解决好这一系列问题,构建一个系统完备、科学规范、运行有效的规则体系,防止“数字木马”入侵个人生活,刻不容缓。

值得指出的是,除了“被动暴露”,一些用户隐私保护意识不强,通过微博、微信朋友圈“自我暴露”,也是个人隐私暴露的重要原因之一。提醒我们,防止“数字木马”入侵个人生活,除了需要加强立法执法、强化行业自律、加大惩戒力度,还需提高百姓的数字技术能力和素养,强化百姓的隐私保护意识。只有多方合力、多措并举,才能给“数字木马”套上“安全缰绳”。

“学习困难”也需科学对待



近日,复旦大学附属儿科医院开设了“学习困难”门诊,预约号火爆到“一号难求”。

人们对成绩不理想的孩子,常常会责怪他们学习不够努力。殊不知,学习困难也可能是身体疾病造成的,比如神经发育问题、情绪和精神心理障碍等,都会影响孩子的学习效率。学习不好的原因因人而异,有的孩子是学习态度问题,也有的孩子则是病理因素。对孩子而言,除了耐心引导,更应以科学态度仔细分辨孩子究竟是“不能学”还是“不愿学”,让有需要的孩子及时获得科学帮助。

文/袁媛 图/张永文

中国新闻名专栏

快漫评说

三江学院毕业生郭浩然:

毕业即创业,开启别样人生



□ 实习生 杨佳文 本报记者 杨频萍

7月30日,在南京市建邺区韶华工坊大学生创业园,三江学院视觉传达专业2022届毕业生郭浩然和其他5名伙伴,正张罗着“宁马机械设备产业转型暨外贸知识分享会”的项目方案,“我们希望通过这个会议,让更多企业了解海外市场行情和相关的知识,帮助企业更好‘走出去’。”

毕业即创业,这是一年前的郭浩然想不到的。当时的她,还在考教师编制和找工作之间犹豫不定。去年底,郭浩然投递简历进入一家门窗品牌公司实习,从事品牌相关的图片美化、杂志封面设计等工作,“实习中,我发现这与我所

想象的设计工作有些落差。”郭浩然坦言,市场上也有些理想的工作,但自己的专业学习杂而不精,未能如愿入职。

今年春春季,一条热门平台的短视频频让她受到启发。“那是一个国外街头采访,我们发现,很多外国人家里都有中国制造的家具。”上学时,郭浩然一直关注外贸市场,也学习过相关知识,“我国与‘一带一路’沿线国家贸易往来日益紧密,另外,国家也在针对中小企业优化外汇服务,推出了很多利好的政策。”郭浩然越想越激动,“如果能为国家优秀的供应商做好外贸渠道拓展,助推他们的产品走向海外市场,这不是既有意义又很有前景吗?”

郭浩然立刻与她的男朋友商量。

“他本身从事过海外贸易工作,我们对相关领域的知识消化能力较强,又和几个朋友商量下,可以说是一拍即合。”郭浩然说,大家各有所长,以她自己为例,学习的是视觉设计,能胜任项目中所需的网站搭建工作,在创业初期可以有效减压“美工设计”的相关开支。

创业的第一步,要解决资金和场地问题,核算成本后,大家有点打“退堂鼓”。今年3月份,郭浩然在网上看到了建邺区韶华工坊大学生创业园的信息,免房租等丰厚条件立刻吸引了她,“本打算在网上申请试试,没想到园区的负责人立马联系我们了。两个多月的流程,从路演到审核,都有负责人为我们把关。”

初创团队,如何在众多大学生创业团队中突出重围?郭浩然分析:“首先我们突出了政策,找准创新点。我们不是在现有平台上卖商品,而是构建独立网站,同时还衍生出一套完整的拓客体系,为企业构建一站式服务体系。”

今年5月,创业团队打造的南京树网网络科技有限公司正式成立,6月正式成立园,郭浩然的心里满是感激,“当时我正忙毕业论文的事,如果不是园区的支持,我们可能走不到真正创业这一步。”房租、物业、水电及创业实训等驻场服务全额免单,5G网络、会议路演、胶囊公寓、健身房吧等配套功能自助开放,优质的资源支持大批敢闯敢拼的大学生。“在集中创业的环境里,我们不仅能相互学习,还能拓展人脉和市场。”郭浩然说,看到这么多同龄人鼓足干劲,小伙伴们都不甘落后。

对于前方的困难和未知,郭浩然也心中有数,“每一关都不容易,6月中旬设计网站的备案流程,到7月初才正式搞定。”经过两个月的连轴转,郭浩然仍热情不减,豪情满怀,“因为手上这个项目,我们最近一直在南京、马鞍山两个城市来回跑,和各部门对接。从南京出发,我们立志一步步把业务拓展到江苏、安徽,乃至全国!”

把思想和行动统一到总书记重要讲话精神上来

上接1版 是党和国家必须长期坚持的指导思想。我们要深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和精髓要义,更加自觉地用以武装头脑、指导实践、推动工作,让马克思主义中国化时代化最新成果在江苏大地上展现出更加强大的真理伟力。

切实将思想和行动统一到总书记重要讲话精神上来,必须始终牢记总书记对江苏工作的重要指示和谆谆嘱托,更好地“扛起新使命、谱写新篇章”。党的十八大以来,习近平总书记先后三次

上接1版 以“时时放心不下”的责任感做好汛期地质灾害防治、海洋灾害预警、房地产市场监测分析等工作。

省委党史办主任邢光龙表示,将深刻领会“两个确立”的决定性意义,把拥护“两个确立”体现在理想信念、政治生活、立场定力、担当作为上,真正把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”融入血脉灵魂,坚决贯彻省委工作会议部署,进一步巩固拓展党史学习教育成果,服务党史学习教育常态化长效化,守好意识形态主阵地。扎实开展“强国复兴有我”群众性主题教育活动,全力做好迎接党的二十大各项主题活动,学习宣传好党的二十大精神,以强烈的政治自觉、使命意识、担当精神,赶考状态和过硬的党史成果,为“强富美高”新江苏现代化建设新篇章贡献力量。

在高质量发展的轨道上奋勇争先

“要用机构编制部门的‘宽肩膀’‘铁肩膀’,助力更好扛起新使命、谱写新篇章。”省委组织部副部长、省委编办主任李伟表示,省委编办将落细落实“疫情要防

住、经济要稳住、发展要安全”重大要求,积极稳妥推进疾控体制等领域改革,在高等院校、科研院所完善党组织领导下的校长、院(所)长负责制,不断完善加强党的全面领导的机构职能体系;以改革促发展,综合行政综合执法改革、开发区管理体制机构编制规范创新为牵引,优化编制资源配置;扎实开展机构编制法规制度体系建设两年行动计划,机构编制执行情况和资金使用效益评估试点;优化完善省级机关单位高质量发展绩效评价考核、部门“三定”规定执行情况调研评估,为“强富美高”新江苏现代化建设提供更加精准有力有效的机构编制保障。

“省委工作会议对加快推进科技自立自强作了专门部署,为深入实施创新驱动发展战略、加快建设科技强省进一步理清思路、明确重点、增添动力。”省科技厅厅长王秦说,全省科技系统将坚决落实省委工作会议部署要求,充分发挥好创新作为引领发展的第一动力作用,集中谋划推进一批新举措、新任务,将进一步加强战略规划科技力量培育,争取更多代表国家核心战略科技力量的重

大平台落户江苏;进一步加强关键核心技术攻关,着力提升产业链供应链现代化水平;进一步发挥企业主体作用,支持行业骨干企业牵头组建体系化、任务型创新联合体;进一步优化创新创业环境,促进形成保障高水平科技自立自强的制度体系、激励机制和良好生态,为全省高质量发展提供有力支撑,勇当我国科技和产业创新的开路先锋。

省委工作会议强调要深入践行以人民为中心的发展思想,坚持尽力而为、量力而行,切实保障和改善民生,着力稳就业稳物价,兜牢兜实民生底线。省人力资源和社会保障厅厅长张彤表示,全省人社系统将认真贯彻落实省委工作会议部署要求,努力在强化政治建设中把稳正确方向,在服务发展大局中彰显担当作为,在稳就业、惠民生中破解发展难题,在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫,深入实施《江苏省就业促进条例》,着力建设高质量就业先行区,聚力打造人才发展现代化先行区,积极构建和谱劳动关系,持续深化社会保障制度改革,加强特殊困难群众救助帮扶,用心用情用力解决人民群

众“急难愁盼”问题。

“全省政务服务系统将进一步懂懂弄懂做实习近平新时代中国特色社会主义思想,忠诚拥护‘两个确立’,坚决做到‘两个维护’,永葆赶考的清醒和坚定。”省政务办主任徐光晖表示,省政务办将坚持以人民为中心的发展思想,提高站位,找准方位,敢为善为,勇挑大梁,一体有效推进“放管服”改革,加快统筹推进人民满意数字政府建设,扎实推进推进政务服务标准化规范化便利化,努力在稳经济保民生防风险提供有力有效支撑,切实增强企业群众获得感幸福感安全感,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

不断增强敢为善为的能力本领

今年是江苏交通“重大项目建设攻坚年”。省交通运输厅及厅传达学习贯彻省委工作会议部署,将工作任务细化为务实举措,把当前工作进一步抓实抓细,把长远工作进一步谋深谋细。当前,将充分利用扩大投资的政策窗口期和项目实施黄金期,进一步采取切实有效措施,加

快项目推进节奏。今年将建成溧宁、高宜高速公路;年底建成南沿江城际铁路主体工程,并加快推进北沿江高铁、通苏嘉甬铁路、盐泰锡常宜铁路尽早开工;加快龙潭长江大桥、张靖皋长江大桥、常泰长江大桥等过江通道建设。同时,对照全省交通重大项目前期工作三年滚动计划,超前谋划2023年交通重大项目建设投资计划,全力推进一批符合重大战略方向、“十四五”规划方向、资金落实的新开工项目,力争明年交通基础设施建设投资再有提升。

坚持人民至上、生命至上。省委工作会议召开后,省消防救援总队迅速传达并组织学习贯彻会议部署。省消防救援总队总队长邓立刚表示,要始终秉持“时时放心不下”的责任感,将“防风险、保安全、迎党的二十大”作为当前首要政治任务,贯彻“防住重特大、盯住小而险、紧跟新情况、消除空白点”的工作思路,以消防安全“百日攻坚行动”为抓手,紧盯“高、低、大、化”等重点场所持续深化排查整治;加快制定市、县、镇消防安全委员会工作规则,抓紧推进各

级消防办实体化运行大力提升监管质效;深化“送消防安全进千家万户”活动;广泛开展宣传教育,依托消防监督管理调度中心,加强分析研判,实施精准防控,做好应急准备,为党的二十大胜利召开创造良好的消防安全环境。

“扛起新使命、谱写新篇章,工会组织大有作为、大有可为。”省总工会表示,将认真贯彻落实省委工作会议部署,突出工作重点,加大落实力度,广泛开展“中国梦·劳动美·幸福路——喜迎二十大 建功新时代”主题宣传教育,持续推进“劳模工匠进校园 思政教师进企业”工作,深入推进产业工人队伍建设改革,围绕重点工程掀起劳动和技能竞赛热潮,认真做好新就业形态劳动者维权服务和困难职工帮扶救助,持续打造企业服务就业品牌,继续落实小微企业工会经费返还政策,积极推动职工科技创新,不断激发广大职工劳动热情和创造活力。

(参与记者:陈月飞 郑焱 徐冠英 梅剑飞 黄红芳 蔡雯雯 吉强 沈佳喆 方思伟 整理:方思伟)