

如皋武定苑:

# 适老化改造,中国式颐养照护



□ 本报记者 尤健 沈峥嵘 陈澄 朱娜 钱盈盈 付岩岩 张迪

滨江近海的如皋,是中国最长寿的地区之一,也是有名的世界长寿之乡。在这座常住人口120多万的县级市,65周岁以上老年人达近30万,其中80岁以上老人6.7万多人。

如皋“养老服务型”小区武定苑是长寿之乡的缩影。9月的清晨,古城东南隅,阳光洒在千年古刹定慧禅寺,护城河上波光潋滟,美国建筑师、西交利物浦大学教师亚当·布利尔哈特和东南大学建筑学院博士生叶烈泽来到附近的武定苑,探访小区适老化改造和中国式养老方式。

## 父母的养老问题,子女最为牵挂

武定苑位于如皋城区繁华地段,2000年左右兴建,小区内有不少老年居民。亚当来到307栋506室的殷福如家门口撬开了门铃。

年逾古稀的殷福如搬到这里已经21年。父亲去世,为了照顾母亲,殷福如结婚后一直与母亲居住在一起。十多年前,殷母在这座房子里去世。“当年殷福如母亲与儿子儿媳同住,由他们赡养,这是以前大多数中国老人的选择。”亚当谈到,这与他印象中的中国养老方式一致。但他继而发现,已过古稀之年的殷福如夫妇并没选择跟子女

同住。殷福如的女儿殷伟丽住附近小区,经常下班后买菜送来。

叶烈泽同样好奇,当他问到殷福如夫妇什么时候开始考虑养老时,殷福如陷入回忆。十多年前,妻子张业兰突发风湿性关节炎,整日全身疼痛,帮妻子穿衣、梳洗,给妻子喂饭,当时不到70岁的殷福如突然觉得“养老问题提前而至”。

“改造前的武定苑,道路坑坑洼洼,雨污没有分流,楼道里也没有便民扶手,一些年纪大的邻居纷纷搬离小区。”殷福如说,妻子病情稳定后,他开始考虑两人行动不便时怎么办,他关注过如皋的养老院,但是要离开现在居住的环境,夫妇二人还是不愿意。

父母的养老问题,也是女儿殷伟丽最牵挂的。2018年,殷伟丽和丈夫在附近的丽泽华庭小区买了有电梯的新房,11层的一套复式房。现在她和丈夫住楼上,打算楼下留给父母住。

## 适老化改造,养老服务型社区渐成

跟随殷福如夫妇,亚当在小区里漫步,空气中弥漫桂花香,外墙焕然一新,路面铺了新的沥青,休闲广场上,老人们或健身或在长椅上聊天,一切都让亚当意外。

亚当了解到,在殷福如一家思考如何养老时,如皋也在行动。2018年的江苏省级宜居示范居住区建设过程中,如皋以武定苑为改造对象,实施一系列适老宜居改造项目,推动小区从“生活保障型”向“养老服务型”转变。

“老人最怕摔倒,社区给我们安装浴缸扶手、呼叫铃等安全辅助设施,每单元楼道中安装便民扶手,楼层之间有便民折叠椅,我和老伴不怕上下楼了,

每天早上去新建的广场打太极。”张业兰说,前些年搬出去的老邻居又回来了,特别是隔壁楼安装电梯后,90多岁的老邻居也搬了回来。

在小区里,亚当一行遇见如皋绿叶义工志愿服务队队长何建军。他来到杨章兰老人送午饭。2020年9月开始,如皋绿叶义工志愿服务队推出爱心助餐计划,免费为如城街道的59位孤困老人送上爱心午餐。

下午3点,殷福如在老年活动室有个会。在临窗的桌前,殷福如和邻居们共同商量如何更好地保护小区内一棵200多岁的银杏树。老年活动室里还有图书阅读、棋牌娱乐等区域,殷福如经常来这里下棋。

小区也设置健康服务中心,殷福如腰疼经常来这里做推拿。吴小健是这里的医生,他们为每位老人建立健康档案,对于一些有慢性病的患者经常会进行健康随访,指导生活习惯和用药。

“小区营造了适合老年人的居住环境,满足了老年人的生活、医疗和精神文化需求,充分体现长寿之乡的人文关怀。这让我想到那棵银杏树,它曾给人们遮阴避雨,如今上了年纪的它遇到风雨,人们开始保护它。”亚当说。

## “一碗汤距离”,中国式颐养照护的智慧

9月30日傍晚,如往常一般,殷伟丽下班后开始给父母煲汤。她这次做的是银耳莲子羹,还做了南瓜饼,煮好后用食盒拎到父母家,顺便把他们第二天吃的菜也送过来。这时,殷福如和老伴刚洗好澡,殷伟丽顺手炒了盘青菜,晚餐准备就绪时,银耳莲子羹还冒着热气。

亚当随后来到殷伟丽位于丽泽华

庭的房子。他看到她给父母留的那一层里特意保留了老物件。“做这些就是希望爸妈能搬来一起住,但现在的武定苑让爸妈充满安全感,最近爸妈那栋楼也打算加装电梯。他们不用担忧生病上下楼的难题了,不打算搬过来了。”殷伟丽说。

亚当说,美国老年人青睐在大型集中养老社区里“抱团养老”,建立独立于子女的生活圈,大部分中国老年人倾向于选择与子女保持“一碗汤距离”的养老方式——不用离开熟悉的环境,与子女的生活保持一定距离,又便于子女照顾。中国人常说“家有一老,如有一宝”,老者是智慧和慈爱的象征,“一碗汤距离”的中国式社区颐养照护,其背后是对年长者的尊重与反哺。



## 赓续合作初心 携手共谱新篇

□ 本报记者 徐睿翔

6月25日,在民盟江苏省第十三届委员会第一次全体会议上,省政协副主席、南京中医药大学校长胡刚再次当选民盟江苏省委会主委。他表示,新一届民盟省委会将在民盟中央和中共江苏省委正确领导下,团结带领全省各级民盟组织和广大盟员,弘扬优良传统,扛起新时代新征程光荣使命,奋力开创江苏民盟新局面。

胡刚1987年加入民盟,1992年获得中国科学院药物研究所博士学位,是教育部“长江学者奖励计划”特聘教授、国家杰出青年科学基金获得者。

自2016年10月担任民盟省委会主委以来,胡刚团结带领全省各级民盟组织和广大盟员坚持正确政治方向,进一步夯实多党合作的思想政治基础;大力弘扬“奔走国是、关注民生”优良传统,继续坚持“量力而行、尽力而为”工作原则,持续实施“人才强盟”战略,自身建设和履职尽责的组织基础日益巩固。

回顾过去的工作实践,胡刚对如何建设适应新时代要求的高素质参政党很有感触。他说,概括起来就是要做到“五个必须”,即:必须以政治建设为统领,自觉接受中国共产党的全面领导;必须以思想建设为核心,坚持和发展中国特色社会主义;必须以组织建设为基础,坚定不移推进“人才强盟”战略;必须以能力建设为支撑,提高贯彻新发展理念履职成效;必须以制度建设为抓手,提升盟务工作科学化规范化水平。

展望新一届民盟省委会的工作,胡刚表示,在中共二十大和民盟十三大的召开之年,在全面落实省第十四次党代会精神的开局之年,民盟省委会换届的意义更加凸显。今后5年,全省各级盟组织和广大盟员将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻中共二十大精神,切实加强自身建设,积极履行参政职能,在助力谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章的生动实践中作出新贡献。

他认为,新一届民盟省委会要全面贯彻落实中央统战工作会议精神和省委统战工作会议精神,努力做到“三新”。首先,自身建设要有新高度。全省各级盟组织要自觉对标习近平总书记提出的“四新”“三好”总目标,通过科学制定新的五年发展规划,全面推进自身建设,不断提高整体素质,努力建设成为适应时代发展要求的参政党省级组织。其次,履职尽责要有新贡献。全省各级盟组织要准确把握中国特色社会主义参政党功能定位,不断完善工作机制,切实增强履职能力,努力在提升质量和成效上下功夫。第三,盟务工作要有新作为。换届后,全省各级盟组织、广大盟员要巩固和完善我国基本政治制度的高度,胸怀“国之大者”,一步一个脚印把江苏民盟事业向前推进。

# 筑牢政治信仰 聚力谱写新篇

访省政协副主席、民盟省委会主委胡刚

## 征求对中共二十大报告的意见

▶上接1版 刚才,大家在发言中进一步提出了很好的建议,我们将认真研究和吸纳。习近平代表中共中央向大家表示感谢。

习近平指出,坚持统一战线是中国共产党百年奋斗的一条重要历史经验。新时代10年来,党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革,是中共中央坚强领导的结果,是全国各

族人民艰苦奋斗的结果,也是包括各民族党派、工商联和无党派人士在内的统一战线广大成员共同努力的结果。

习近平希望各民主党派中央、全国工商联和无党派人士把思想和行动统一到中共中央决策部署上来,增强同中国共产党团结合作的政治责任感和历史使命感,围绕中共二十大绘制的宏伟蓝图,确立的奋斗目标和作出的战略部

署,形成心往一处想、劲往一处使的生动局面;坚持正确政治方向,自觉在思想上政治上行动上同中共中央保持高度一致,坚持底线思维,发扬斗争精神,发挥各自在协调社会关系、化解社会矛盾、维护社会稳定中的积极作用;深化政治交接,突出政治性、传承性、针对性、实效性,传承与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献的

多党合作优良传统。

丁薛祥、王晨、刘鹤、许其亮、孙春兰、杨晓渡、陈希、胡春华、郭声琨、黄坤明、尤权、王毅、肖捷、张庆黎、夏宝龙、何立峰,中央有关部门负责人出席座谈会。

出席座谈会的党外人士还有郑建邦、辜胜阻、刘新成、何维、邵鸿和蒋作君、李敏锋、黄宇光等。

## 粮食“压舱石”中的江苏贡献

▶上接1版 江苏统筹抓好政策性和市场化收购,认真落实最低收购价政策,充分发挥政策托底作用,保护和调动农民种粮积极性。为方便农民“指尖卖粮”,开发并不断推广“满意苏粮”APP,已接入省政务服务网,目前覆盖农户5万余人。

“粮入库,钱到手”是售粮农民的期盼。江苏创新粮食市场化收购资金筹集方式,在全国率先推广粮食共同担保基金,目前基金规模充实到11.7亿元,能保障180亿元的收购贷款资金需求,确保“钱等粮”。十年来,我省持续推进优质优价收购,引领农民种植优质品种,卖出好价钱。优良食味水稻品种种植面积连年增长,稻麦优质品种增长30%以上,有效带动种粮农民持续增收。

江苏地处“一带一路”建设、长江经济带发展、长三角一体化发展、北粮南运的枢纽地位,苏州、盐城、泰州、连云港4市成为国家级粮食核心物流枢纽,入围数量全国第一,真正做到“买全国、卖全国”;位于靖江市的南方小麦交易市场发布的江苏红小麦安亭海盐平舱价、江苏安亭综合运价指数,成为南方麦区小麦价格风向标。

## 规章制度配套,让粮食安全有底气

南京粮食集团下属的灵山粮库共有6栋高大平房仓,每栋总长114米、宽24米,堆粮高度可达7米。这里的每座库房都应用物联网技术,一旦到粮温超过警戒值,便能立即触发系统警报,在管好每一粒粮食的同时,提高了工作效率。

回望十年,江苏粮食行业以实施“粮食流通产业‘五个一’工程”“粮安工程”“优质粮食工程”为目标,推动粮食产业实现质的跨越。2020年出台的《江苏省粮食流通条例》,是全国粮食主产省颁布实施的首部地方性粮食流通法规,实现江苏省级粮食流通法“零的突破”,修订完善地方储备粮管理政府规章,制定相关配套制度,健全粮食安全保障法治体系,提升粮食安全保障效能。江苏扎实开展粮食安全责任制考核,连续5年获得优秀等次,2019年度考核全国排名第一。

十年来,粮库面貌焕然一新,安全保障水平大幅提升。同时,积极推广储粮新材料、新技术、新装备,氮气储粮、生物技术防虫治虫等绿色生态储粮技

术在众多库点投入应用。目前,全省低温储粮仓容量位列全国第一。

记者了解到,目前全省地方粮食储备规模超过国家分产区的储备要求,国有粮食企业库存能够满足全省居民一年半的口粮需求。为保障常态化保供,我省积极构建层级响应、大灾自救、大灾区域联动救助的粮食应急保障体系。在疫情期间,紧急指导重点粮油加工企业加大应急生产、物流运输保障力度,满足居民消费需求,在疫情防控保卫战中发挥重要作用。

## “良种+品牌”,为粮食产业发展提速

临近秋收,水稻育种专家王才林常常繁忙,记者找到他时,他正在南京市江宁区湖熟镇“南粳46”种植基地。这位南粳系列优质稻米科研团队带头人,实现江苏省级粮食流通法“零的突破”,修订完善地方储备粮管理政府规章,制定相关配套制度,健全粮食安全保障法治体系,提升粮食安全保障效能。江苏扎实开展粮食安全责任制考核,连续5年获得优秀等次,2019年度考核全国排名第一。

这十年,是我省粮食产业发展最快、品牌推广最有力度的时期。去年,全省实现粮食产业工业总产值3368亿元,位居全国第二,较2012年初的1714亿元,产值接近翻倍。作为现代

粮油工业发祥地,我省小麦粉、大米和食用植物油产量在全国名列前茅,粮机制造业产值占全国近一半,多年位居全国第一。粮食产业集群发展和龙头带动效益显著,去年,全省17个“江苏省级粮食物流产业园”入驻各类企业164个,成为央企、民企、外资竞相发展的产业集聚地。

产业兴旺和优质品种加持,让“苏”字粮油品牌越来越响。目前,全省拥有“中国好粮油”产品25个、“江苏好粮油”产品126个,评选“好吃苏米”金奖、优秀奖产品50个。“水韵苏米”省城公用品牌已认定50家核心企业,建设苏米核心企业生产基地220万亩,成为江苏推进稻米产业高质量发展、打造千亿元级优质稻米特色产业的主力军、主阵地。

豫豫不虞,为国常道。省粮食和物资储备局党组书记、局长张国梁表示,多年来,我省牢牢扛起粮食安全的政治责任,聚焦粮食产、购、储、加、销全链条各环节持续发力,不断延伸产业链、提升价值链、打造供应链,走出具有江苏特色的产业兴旺、储备充足、物流发达、应急有力的“新粮道”,为保障粮食安全作出江苏贡献。

## 长三角人大工作者共议“全过程人民民主”

本报讯(记者 孟旭 崔佳璇)13日,长三角全过程人民民主的基层实践工作交流研讨会在苏州市相城区举办,来自长三角三省一市20多个区县的人大工作者深入探讨实践经验,共同谋划推动全过程人民民主发展的人大举措。

人大代表选举是实现全过程人民民主的首要环节。为保障人民群众分享知情权、参与权、表达权、监督权,相城区人大常委会强化宣传引导,应登尽登、程序设计,在选举公开、广泛参与、公平公正等方面下功夫,相关探索在会议现场引发热议,并得到长三角人大工作者的认可。

近年来,相城区人大常委会以推动全过程人民民主为主线,不断完善工作机制。活动现场,相城区、镇两级人大分别围绕人大履职载体、换届选举、预算监督、民生实事项目票决制、街道议政代表会等方面进行交流探讨。相城区美术家协会8名会员即兴绘画,描绘了民意直通车、板凳民主等12幅相城践行全过程人民民主的生动场景。

今年10月,相城区被江苏地方人大干部培训基地确定为“全过程人民民主”基层教学点。会上,基层教学点揭牌,今后将常态化开展相关教学活动。

## 悦动江苏 致敬十年② 共谋“百姓富”,民生答卷有温度

民生是人民幸福之基。十年来,江苏坚持把75%以上的一般公共预算支出投入到民生领域,持续保障和改善民生,努力让江苏人民过上更加殷实美好的幸福生活。一起跟随视频,看江苏致力“百姓富”的丰硕成果。本报记者 虞越 陶蓉

## 强国“890”影音馆 在万米深海点亮一盏灯

2020年10月到11月,“奋斗者”号载人潜水器8次下潜到万米深海,并在马里亚纳海沟创纪录,创造10909米的中国载人深潜新纪录。“奋斗者”号研发团队刻苦攻关、历经艰辛。高级工程师姜旭胤就是其中一员,他见证了“蛟龙”号的诞生,参与了“深海勇士”号和“奋斗者”号的设计。姜旭胤将青春献给载人深潜工程,也将满腔深情献给一望无际的海洋。本报记者 陆威 王子杰

## 南通职业大学积极推进校企合作

# 打造一体化育人模式,“校企园”三方共建产教融合实训基地

近日,2022年江苏省职业教育校企合作示范组合培育项目评审结果公示,南通职业大学和北京新大陆时代教育科技有限公司共建的江苏(南通)数字技术产教融合公共实训示范基地位列其中,成为全省百家江苏省职业教育校企合作示范组合培育项目之一。近年来,南通职业大学深入推进校企合作、产教融合,在江苏(南通)数字技术产教融合公共实训示范基地建设中,探索出“校企园”三方共建产教融合实训基地模式,走出了一条职业院校深化产教融合的新路。校企共同打造的“两全两强”校企一体化育人模式,先后获得南通市服务地方经济贡献奖9次。

早在2020年,南通职业大学与北京新大陆时代教育科技有限公司、华融汇金(南通)产业发展有限公司三方共同投入2000余万元,打造混合所有制产教融合公共实训基地。学校和北京新大陆时代教育科技有限公司按2:1配比投入资金,华融汇金在投资开发的南通第一家都市工业综合体——华汇智谷科学园提供27000平方米场地。基地建成后,近两年已面向全国开展了8类数字技术专业领域人才培训项目,累计培训5200多人次,560多人获得相关职业资格等级证书;完成横向科研项目16项,到账经费400多万元;基地师生组队获得2021年全国职业院校学生技能大赛一等奖,

2022年获首届世界职业院校技能大赛“物联网技术应用”银奖;“物联网应用技术”入选工业和信息化部“产教融合专业合作建设试点院校项目”。

引入企业经营模式,实行市场运营机制。基地按照市场化运作,成立独立运营公司,实行总经理负责制。按不同的服务功能,模块化设立数字技术行业应用实训中心、职业技能鉴定认证中心、产教融合公共服务中心、职业技能培训继续教育中心及协同创新创业中心等5个运营中心,下设教学实训部、教学研究部、考证部、认证部、校企合作部、产教融合部、培训部、后勤部、市场拓展部、行政人事部等13个部门。基地设立综合管理部,负责

日常运营,协调外部资源的导入。

“政产学研用金”合一,创新科技服务生态。基地围绕配套园区所设的数字技术产业创新中心,构建集“政府引导、人才培养、企业创新、成果转化、产业孵化、科技金融”为一体的科技创新服务载体,形成“科学研究—技术研发—技术转移—政策导入—基金保障—成果转化—产业化”的创新机制。发挥市场资源配置作用,不断引入成熟的人才和项目孵化基地,逐步形成高校、科研院所、企业、科技服务机构、投融资机构及政府多方参与、多元化开展、多领域渗透的“科技转移和招商引智”模式,“踢”好科技成果转化与产业化的“临门一脚”。

多维举措优化培养,增强技能人才供给。基地不断增强高素质技术技能人才供给,目前已开发嵌入式开发工程师、物联网应用系统开发工程师、物联网安装调试员、无线通信网络运维工程师、软件程序员、信息安全技术应用工程师、数字媒体等人才培养项目。开展试点“1+X”证书培训,将“1+X”证书融通工作与“教师、教法、教材”三教改革同步,建设“职业素质训练、专业第二课堂、创新创业平台”三位一体育人体系。以国家专业教学标准为核心,坚持以学生为中心,以成果为导向,构建包含师生获得感、学习满意度、企业满意度、社会美誉度等指标在内的多元评价体系。精准实施“一企一案”,提升科技服

务水平。依托基地人才技术优势,持续推进“基地教师下企业”工程,鼓励教师到专业对口企事业单位科技挂职,为企业技术升级、设备改造、数字化转型献计献策。针对不同企业个性化需求,实施“一企一案”,如制造类企业设备的数字化、网络化、智能化改造,智能装备企业的核心关键技术提档升级,“智改数转”服务提供商的上云业务集成实施等。以技能大赛工作室、重点实验室、市科技服务平台为技术研发交流集散地,积极开展产品研发和技术创新,积极申请及转让专利,提升科技服务水平,推进技术研究成果转化。褚金星 廖忠智