



苏州积极构建更高水平的全民健身公共服务体系

百姓动起来 城市添活力

连日来,正在举行的2022年卡塔尔世界杯吸引全球目光、话题连连。与世界杯同频共振,苏州同步举办的“我的世界杯”足球联赛同样精彩纷呈,16支民间球队展开激烈比拼,畅享足球运动的速度与激情。

应时应景推出一系列足球主题活动,足以让人感受到苏州全民健身公共服务的高质量。全民健身是人民幸福生活的重要指标,也是衡量一个城市现代化程度的重要标志。党的二十大报告指出,“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国”。日前,苏州印发《关于苏州市构建更高水平的全民健身公共服务体系工作方案》(以下简称《方案》),从保障机制、场地设施、赛事活动、组织网络、指导服务、发展导向、文化氛围、监管体系八个方面提出25条具体措施,为苏州构建更高水平的全民健身公共服务体系明确“任务书”“时间表”“路线图”,描绘出新时代全民健身新蓝图。

持续优化城乡“10分钟体育健身圈”,培育更多新兴品牌赛事和活动,深化体卫融合、体教融合、体旅融合……锚定“争创全国全民运动健身模范市”目标,苏州深耕体育惠民,以“增强人民体质,提升城市品质”为根本任务,不断优化全民健身公共服务体系,满足人民群众日益增长的美好生活需要,让城市富有更多活力与魅力。



□ 本报记者 张珺

瞄准“全” 织密全民健身公共服务网

全面布局,民之所向。作为一座古今交融的活力之城,苏州的全民健身公共服务早已打下坚实基础,全民健身蔚然成风。

运河之畔,黄绿相间的树林里,镶嵌着足球场、篮球场、轮滑场、健身步道、体育博物馆、各类运动设施等,银发族耍起太极拳酣畅淋漓,年轻人球场较量激情飞扬……走进苏州市运河体育公园,立马会被眼前生龙活虎的运动氛围所感染。正陪着女儿玩双杠的苏州市民王豫成,脸上洋溢着笑容:“这个家门口的体育公园不仅环境优美,设施也特别齐全,我经常带女儿来锻炼,太方便了!”

截至目前,苏州市拥有各类体育场地34237个,人均体育场地面积达3.81平方米,累计建成健身步道5000多公里、体育公园110余个;全市拥有体育社团385家、体育类民办非企业

单位385家、乡镇(街道)级体育社会组织1008家,位居全省前列。

激发全民健身热情,既要有覆盖城乡的体育场地,也要有遍地开花的群众赛事。苏州持续培育假日体育、大众体育联赛、马拉松、金鸡湖龙舟赛、外企运动会等全民健身品牌活动。从足球、篮球、排球“三大球”以及羽毛球、乒乓球“两小球”主流体育项目,到街舞、轮滑、滑板等趣味足、时尚范的新兴运动,苏州市民的赛事节目单越来越丰富多元,各个年龄段的市民都能找到契合自身需求的参赛项目。

迈入新时代,呼应人民群众对美好生活的要求新期待,全民健身也要向纵深推进。当前,苏州GDP总量迈过2万亿元大关,规上工业总产值超4万亿元新台阶,服务人口达1600万。对于这座加速奔跑在新的赶考路上的城市而言,建成与充分展现“强富美高”新图景的社会主义现代化强市和具有国际影响力的体育名城相适应的全民健身发展新格局,是大势所趋、势在必行。

翻看《关于苏州市构建更高水平的全民健身公共服务体系工作方案》,一组目标数据让人印象深刻。至2025年,苏州实现全市常住人口人均体育场地面积达到3.9平方米;每年举办的各类赛事活动超5000场次,参与各类赛事活动的市民人数超600万人次;实现市级体育类协会等级覆盖率100%……提出一系列“硬指标”意味着苏州要织出一张更“全”的服务网络,让公共服务的阳光照到每一个人,吸引更多老百姓参与到全民健身中来。

一个“全”字是关键所在,全民健身、全民健康、全面现代化三者息息相关。“苏州始终坚持‘大健康观’,深入推进‘体育+’+‘体育’,把全民健身事业深度融入经济社会发展大局。”在苏州市体育局局长陶明清

看来,构建“更高水平”,不仅仅是满足人民群众基本的健身需求,更是顺应时代发展要求,满足百姓对于全民健身公共服务的新期待,促进全民健身与全民健康深度融合,稳步提升市民身体素质和健康水平,不断增强百姓的获得感和幸福感,让现代化强市新图景更加可触可感。

发力“更” 提升全民健身服务供给水平

如何全面提升全民健身服务供给水平?《方案》指明具体路径。苏州选择发力“八个更”:即更灵活的体制机制、更均衡的资源布局、更绿色的健身载体、更丰富的赛事活动、更广泛的群众参与、更科学的运动方式、更浓厚的社会氛围、更强大的要素支撑,同时将均等化、多元化、标准化、法治化、智慧化的“五化”理念贯穿于构建更高水平的全民健身公共服务体系之中。

“八个更”既是落实中办、国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,也结合了苏州全民健身的先发优势,让公共服务好上加好,激发新一轮全民健身热潮。”苏州市体育局副局长李锐说。

发展数“智”体育是大势所趋。手机打开“苏周到”APP,点击“体育场馆”,每家场馆的基本信息、距离、联系方式全部一目了然,一键完成场馆预订,还可以报名各类培训班。家住苏州市吴江区的篮球爱好者高小平也发现了很多变化:“相比以前,不仅线上预订场馆更便捷,体育场馆的配套设施也越来越智能化,还能用运动积分兑换福利!”

发力更数字、更智能,《方案》中提出,“制定《苏州市数字体育发展三年行动计划》,推动人工智能技术和数据技术在公共体育服务体系中多场景应用,提升全民健身服务能力。”其中强调,要加强场馆智能化、苏州体育总入口、政务服务、安全与对接支撑平台的数据资源归集,实现公共数据的一体联动、开放共享,利用大数据及时了解公众服务需求和运动健身效果综合评价;为市民提供更方便的“一网通用”“一网通办”“一网统管”服务等。

从更均衡的资源布局来看,解决好“总量不足”和“局部闲置”的供需矛盾至关重要。苏州市体育局群众体育处处长陈俊告诉记者,苏州一批党政机关、事业单位和国有企业将带头开放可用于健身的空间,做到能开尽开;已建成且有条件的学校要进行“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造;鼓励民营企业向社会开放自有健身设施等。今年,苏州将持续优化城乡“10分钟体育健身圈”场地设施和服务功能,完成105套一代健身路径和10套智能二代健身路径的安装,新建改建各类体育公园10个,使体育设施布局配置更加均衡合理、更加亲民便民。

作为支撑全民健身赛事稳步运行的主力军,一家优质的体育社会组织如雨后春笋般茁壮成长,目前苏州全市拥有各级各类体育协会、俱乐部共708家。如何激发起这些社会力量参与全民健身的积极性?必须要有更灵活的体制机制作保障。苏州市体育总会秘书长王焯介绍,苏州将加大政府向企业和社会组织购买全民健身公共服务力度,完善社会力量参与全民健身体育公共服务的激励机制,推动更多社会组织的触角延伸至更多城市社区和农村乡镇,为全民健身服务增添新的活力。

促进“融” 让更多体育成果全民共享

“云挂号”“云问诊”“云处方”,苏州早在2016年就推出全国首家“运动云医院”互联网平台,在全国率先开设“科学健身指导门诊”,为体育爱好者开启了就诊新模式,打造成为体医融合示范项目。

“体育+”“+体育”,苏州体育部门不拘泥于体育人干体育的思维,而是牢牢树立“融”的全民健身发展理念,深化体医融合、体教融合、体旅融合等,令融合发展业态发生更多“化学反应”,让更多体育发展成果全民共享。

体卫融合,促进全民健康。《方案》提出,苏州将整合市级医疗卫生机构和国民体质监测中心、体育科

学研究所等资源,建设运动促进健康中心;鼓励在大型公共体育场馆、体育健康主题公园、健身步道等公共服务设施中建设体卫融合健康驿站或健康小屋;支持医疗卫生机构建设康复科,开设运动医学门诊;加大对在职医师的运动处方师培训力度,积极组织面向医师、康复师等的运动健康干预培训……这些举措将有力助推“主动、前端的健康干预”,让体卫融合两大系统的资源形成“1+1>2”的效果。

体教融合,培养终身运动者。作为全国足球发展重点城市,苏州把重心落在青训体系的建设上,把重点放在足球人才的培养上,体教融合无疑是青少年足球发展的破题关键。苏州市体育局竞体处处长李志国介绍,苏州将逐步建立幼儿园、小学、初中、高中、大学相衔接的足球运动员“一条龙”人才培养体系,构建规范、稳定的足球特长生升学保障机制,并打造苏州市太湖足球运动学校。

体旅融合,彰显城市特色。苏州河网密布,水系纵横。近年来,长三角皮划艇浆板大赛、金鸡湖帆船赛等水上赛事的举办,不仅让更多人感受到了文体旅融合的魅力,也擦亮了苏州“东方水城”名片。新时代新需求,相比于硬质的运动场馆,老百姓更愿意在自然生态环境中享受运动乐趣。依托文旅资源优势,苏州将积极培育与引入航空飞行、自行车、跳伞、动力冲浪板、水上摩托车、铁人三项、冰雪运动等涵盖“水陆空”的各种时尚体育运动项目集群,构建“水上运动+特色旅游+文化融合”的产业体系,促进全民健身消费新业态发展。

百姓动起来,城市添活力。可以预见,随着《方案》的落地落实,苏州体育事业发展将进一步打破地域、部门、行业的瓶颈限制,以更融合的发展理念推动全民健身公共服务体系达到更高水平,让百姓的健康生活水平幸福指数节节攀升!

(苏州市体育局供图)

春和万象:“家”速展现美好生活新图景

近日,春和万象项目迎来了公开一周年。一年来,项目吸引了1000余名长三角同行慕名参观;项目示范区累计接待了近20000人次;成交金额累计突破40亿元;成功吸纳1200多位市民加入业主大家庭……亮眼数据的背后,是市场对项目强劲产品力的肯定。

尊重土地,打造低密住区。春和万象项目位于相城区高铁新城,所在地块容积率约1.8、绿化率约42%,由五家房企联袂打造。项目尊重土地价值,秉持精筑美好生活的初衷,深入钻研沪苏同城下新商务人群的生活习性,致力构筑高铁新城低密品质住区。从一纸蓝图到美好呈现,这座集艺术、匠心、生活于一体的春和万象无界生活美学馆,既是尊重城市、善待土地的结果,也是

对当代都市人生活方式的深刻洞察和理解。一年来,关乎美好生活的憧憬与向往,一次次在这里提前预演。

精工筑造,建筑拔节生长。走进春和万象项目工地,工人们正在有条不紊地忙碌着,现场一片火热的建设场景。据介绍,项目精工建造、有序施工、坚守细节,致力打造高品质住区。在规划上,建筑平行纵横相恰,保证社区采光、通风的均好性及建筑空间体系的丰富;在外立面上,以现代极简主义外立面营造高级感;在园林设计上,选择广州山水比德设计股份有限公司操刀景观设计,将自然融入社区,打造回归心灵的栖息之所……截至目前,项目一期主体结构已经封顶,项目二期10幢楼的主体结构已出地面,一栋栋承载美好生活的建筑



正在拔地而起。

升级品质,营造理想生活。建筑是生活的容器,只有高品质的理想居所,才能承载高舒适度的理想生活。因此,春和万象项目持续秉持专业与匠心,以更前沿的供能、更低密的社区、更精研的产品,营造全新的生活方式,开启关于理想生活的更多可能。值得一提的是,该项目是苏州首个集中供能社区,每年提供9个月的集中供暖、夏日室温26℃±2℃,通过迭代绿色健康的生活空间,升级四季如春的美好体验。

拥抱未来,与城市共鸣。非凡十年,苏州高铁新城,这座因高铁而生的城市,强产业、谋创新、惠民生,实现了从“洼地”到“热土”的跨越赶超,奋力谱写新时代高质量发展新篇章。作为高铁新城热门楼

盘,春和万象项目融合高铁新城创新高地、智慧生活的发展特色,配备集中供能、城市会客厅和社区邻里中心以及全龄改善户型,满足居住、工作、社交以及跨城生活的多重需求,以产品助推城市发展,着力让美好生活可感可触。此外,春和万象还通过公益行动,致敬坚守一线的劳动者,为城市发展注入温暖力量。

一元复始,万象更新。站在新起点上,春和万象项目蓄势再出发,将继续怀揣对城市的敬畏之心、对产品的坚守之心、对业主的感恩之心,奋力将精工品质一一呈现,为苏州人居注入新动力。当前,项目建筑面积105-174㎡房源正在销售中,其中建筑面积143㎡旗舰新品备受改善客群青睐。

苏钰 (春和万象项目供图)