

# 国务院联防联控机制发布通知

## 进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施

新华社北京12月7日电 根据当前疫情形势和病毒变异情况，为更加科学精准防控，切实解决防控工作中存在的突出问题，国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

通知指出，各地各有关部门要进一步提高政治站位，把思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚持第九版防控方案、落实二十条优化措施、执行本通知要求，坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法，反对和克服形式主义、官僚主义，抓严抓实抓细各项防控措施，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

<h3>1 科学精准划分风险区域</h3> <p>按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区，不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。</p>	<h3>4 落实高风险区“快封快解”</h3> <p>连续5天没有新增感染者的高风险区，要及时解封。</p>	<h3>8 保障社会正常运转和基本医疗服务</h3> <p>非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理，相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测，保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给，尽力维护正常生产工作秩序，及时解决群众提出的急难愁盼问题，切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。</p>
<h3>2 进一步优化核酸检测</h3> <p>不按行政区域开展全员核酸检测，进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要，可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测，其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明，不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施。不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检。</p>	<h3>5 保障群众基本购药需求</h3> <p>各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。</p>	<h3>9 强化涉疫安全保障</h3> <p>严禁以任何方式封堵消防通道、单元门、小区门，确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制，为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。</p>
<h3>3 优化调整隔离方式</h3> <p>感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测，隔离满6、7天连续2次核酸检测阴性，解除隔离，病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离，也可自愿选择集中隔离，第5天核酸检测阴性后解除隔离。</p>	<h3>6 加快推进老年人新冠病毒疫苗接种</h3> <p>各地要坚持应接尽接原则，聚焦提高60-79岁人群接种率、加快提升80岁及以上人群接种率，作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施，优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定培训，指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传，发动全社会力量参与动员老年人接种，各地可采取激励措施，调动老年人接种疫苗的积极性。</p>	<h3>10 进一步优化学校疫情防控工作</h3> <p>各地各校要坚决落实科学精准防控要求，没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动，校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域，风险区外仍要保证正常的教学、生活等秩序。</p>
<h3>7 加强重点人群健康情况摸底及分类管理</h3> <p>发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用，摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况，推进实施分级分类管理。</p>		

# 居家时判定感染了新冠病毒如何应对

## ——权威专家回应防疫热点

新华社北京12月7日电 奥密克戎病毒致病性在减弱，若居家时出现类似于感冒的症状，如何判定是否感染了新冠病毒？若感染，服用中药要注意什么？国务院联防联控机制组织权威专家——首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强就公众关心的问题接受采访。

1.问：若居家时出现类似于感冒的症状，如何判定是否感染了新冠病毒？感染了如何应对？  
王贵强：从当前全国病例来看，感染奥密克戎毒株后以上呼吸道症状为主，重症化的比例明显降低。随着疫苗接种的普及，逐渐形成了一定程度的免疫力，病毒致病力下降。  
我们强调分层诊疗和救治，一般病人可居家观察治疗，重症或有重症风险的病人需到医院进一步诊治。居家时若出现发热咳嗽等症状，可用解热镇痛药，物理降温或者在医生的指导下吃一些中药、抗病毒药等，同时建议抗原自测。

做完抗原检测后，如果是阳性应及时上传报备，并密切监测自己的身体状态，观察是否有异常症状，如果有明显的病情变化，比如呼吸困难、气短、基础病加重等，要及时跟社区医生联系报备，必要时到医院进一步诊疗救治。

2.问：若感染病毒，服用中药要注意什么？  
刘清泉：从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性增强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。  
刘清泉：从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性增强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。

刘清泉：从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性增强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。

# 织密“安全网”，筑牢“稳定器”

►上接1版 是促进经济社会发展、实现广大人民群众共享改革发展成果的重要制度安排，是治国安邦的重要基石。南京大学社会保障研究中心主任、中国社会福利学会副会长林闽钢表示，我国已建成世界上规模最大的社会保障体系，社会保障水平不断提高，社会保障安全网越织越牢。党的二十大报告进一步从覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续发展等五个方面明确了未来几年完善我国社会保障事业的总体思路，对促进江苏社会保障体系高质量发展提出了全新的要求。

林闽钢解读说，“覆盖全民”是坚持人民至上、民生为重的发展取向，通过各项社会保障制度安排让改革发展成果更多更公平地惠及全体人民，是社会保障体系发挥其功能和作用的前提和基础；“统筹城乡”是从我国国情出发，提出当前和今后社会保障体系所解决的主要问题；“公平统一”是我国社会保障体系改革和发展的原则，是指在健全社会保障体系建设上，强调要以社会保障权益的公平性为出发点，按照统一标准来实现大国社会保障的简约治理和提升社会保障的治理效能。“值得一提的是，党的二十大报告首次对社会保障体系提出‘安全规范’的新要求，重点在于社会保障基金运营管理，围绕大国社会保障发展需要，报告进一步提出可持续的多层次的社会保障体系发展目标。”

江苏社会保障体系建设基础好，起步早，在保障人民基本生活、推动江苏经济和社会发展中起到了重要作用。林闽钢建议，在不断实现人民对美好生活的向往过程中，江苏重点扩大城乡居民基本养老保险、城乡基本养老保险、城乡社会救助等方面的保障覆盖面，持续加大财政投入，织密社会保障网，提高社会保障水平，缩小城乡社会保障差距，在推进“公平统一”“安全规范”的制度改革方面走在全国前列。“在推动共同富裕进程中，这五个方面相互连接、层层递进，共同推进江苏社会保障体系的高质量发展。”

林闽钢表示，在保障民生、推动共同富裕的过程中，江苏重点扩大城乡居民基本养老保险、城乡基本养老保险、城乡社会救助等方面的保障覆盖面，持续加大财政投入，织密社会保障网，提高社会保障水平，缩小城乡社会保障差距，在推进“公平统一”“安全规范”的制度改革方面走在全国前列。“在推动共同富裕进程中，这五个方面相互连接、层层递进，共同推进江苏社会保障体系的高质量发展。”

林闽钢表示，在保障民生、推动共同富裕的过程中，江苏重点扩大城乡居民基本养老保险、城乡基本养老保险、城乡社会救助等方面的保障覆盖面，持续加大财政投入，织密社会保障网，提高社会保障水平，缩小城乡社会保障差距，在推进“公平统一”“安全规范”的制度改革方面走在全国前列。“在推动共同富裕进程中，这五个方面相互连接、层层递进，共同推进江苏社会保障体系的高质量发展。”

# 持续提高防控科学精准水平

## ——国务院联防联控机制新闻发布会解读“新十条”看点

□ 新华社记者 董瑞丰 彭韵佳 李恒

国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》，对风险区划定和管理、核酸检测、隔离方式等工作提出十个方面进一步的优化要求。当天，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就“新十条”出台的背景、防控优化重点、药品和疫苗等重点问题作出权威解读。

### 防控为何能持续优化？近三年抗疫实践奠定基础

除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不再查验核酸检测阴性证明，不再查验健康码和行程码；对于跨地区流动人员也不再查验，不再开展落地检……我国的疫情防控政策再次作出优化调整。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜表示，近三年来，我国先后印发九版防控方案和诊疗方案，出台二十条优化措施和进一步的优化措施，以战略的稳定性、措施的灵活性有效应对了疫情形势的不确定性。

据介绍，近三年来，我国拥有了有效的诊疗技术和药物，医疗救治、病原检测、流行病学调查等能力持续提升，疫苗研发和接种取得积极进展，全人群疫苗接种率超过90%，群众的健康意识和健康素养明显提升。

“这些都为今天的防控工作奠定了坚实的基础，也为进一步优化防控措施创造了条件。”王贺胜说。

### “新十条”有哪些调整？聚焦优化，强调精准

国家卫生健康委副主任李斌介绍，

新制定的十条优化措施，对群众关心的核酸检测、阳性感染者、密切接触者管理，高风险区划定封控，老年人疫苗接种和就医用药保障，以及学校疫情防控和涉及疫安保障等防控工作作出进一步优化。

“可以大致分成两类，一类是聚焦优化，另一类是强调精准。”李斌表示，新措施基于病毒特点和疫情形势，结合近期各地疫情应对实践经验，对第九版防控方案、二十条部分措施进一步优化。同时，针对当前防控中面临的突出问题，特别是群众反映强烈的、对第九版和二十条执行不到位不准确等问题予以纠正。

“我们将继续边防控、边研究、边总结、边调整，走小步、不停步，不断优化完善防控措施。”李斌说。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，这十条措施是为了持续提高防控的科学精准水平，执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”、不搞“层层加码”。各地要按照要求，精准落实。

### “新十条”是主动优化

当前，随着奥密克戎变异株致病性的减弱，疫苗接种的普及，防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势、新任务。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示，此次调整防控措施是主动优化，并不意味着对疫情完全“放开”、不防了。

梁万年说，我国一直在密切关注病毒和疾病的变化，边防控、边调整、边加强能力建设，一直在研究防控策略调整的条件，持续因时因势动态优化防控策略和防控措施，寻找最佳的防控方案。“做好准备、提升应对能力是需要

时间的，不可能一蹴而就。”梁万年说，优化后的防控措施将更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点，使防控更具可操作性和针对性，更高效地利用防控资源，更好地统筹疫情防控和经济社会发展。

### 药品储备和保障情况如何？保证可及性

“新十条”明确，各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，部分新冠病毒感染者出现发热、咽痛、咳嗽等症状，可以使用退热药、止咳化痰药物等进行对症治疗。对普通型或者有进展为重症风险因素的患者，可以尽早进行抗病毒治疗，但抗病毒药物一定要在医生指导下服用。此外，中药在病毒性感染治疗过程中有独特的优势。

郭燕红表示，基层医疗机构、药品零售网点等会按照工作部署做好相应准备，保证药物可及性，公众没有必要去抢购和囤积。

发热门诊是鉴别发热患者是否感染新冠病毒的一个重要场所。郭燕红说，按照发热门诊的设置要求，二级以上医院要做到应设尽设、应开尽开，全天候开放；医疗机构和地方卫生健康行政部门要公开发热门诊的地址、电话，让公众能第一时间获取发热门诊开诊情况。

### 老年人接种疫苗是否安全？获益大于风险

“新十条”明确，要加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。

“中国的新冠病毒疫苗非常安全，接种以后获益远大于风险。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍，通过对34亿剂次、超过13亿人接种新冠病毒疫苗的不良不良反应发现，我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与其他一些疫苗相当，老年人的不良不良反应率略低于年轻人。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌，只要这些慢性病控制得好，可以接种新冠病毒疫苗。”郑忠伟说。

### 冬季防控压力是否巨大？已做大量准备工作

冬季是呼吸道疾病的高发季节，增加了新冠肺炎疫情防控压力。

“我们已经做了大量准备工作，有些措施也在进一步加强。”李斌介绍，有关部门正在持续加强疫苗、药品的研发，疫苗接种和药品的储备，医疗救治资源的准备，病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测等，同时不断凝聚社会共识。

李斌表示，新冠大流行尚未结束，疫情风险仍然存在。当前需要密切关注新冠病毒的变异情况，各地报告感染后重症、死亡情况，以及医疗资源占用的情况，严防出现医疗资源挤兑等。

梁万年表示，对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效疫苗和药物的供给，以及应急处置能力和救治能力的提升等，是恢复疫情前生活状态的关键要素。当前要继续做好相关准备工作。

（新华社北京12月7日电）

# 勇当城市发展先行军、民生幸福铺路人

►上接1版 践行“城市发展的先行军、民生幸福的铺路人”的职责使命，时刻铭记国企的发展定位，勇于开拓创新、敢为善为能、聚焦主业主责、狠抓项目推进，各项工作持续保持稳中有进、稳中向好的良好态势，已累计实施“两重一实”和城建交通等项目超40项，完成投资超500亿元，连续3年获盐城市综合考核“第一等次”，获评“江苏省交通建设有功集体”。

美好的周末时光里，中国黄海湿地博物馆人来人往，洋溢着欢声笑语。“这个博物馆既有科技感，又不失趣味性，这里的展陈全面呈现盐城黄海湿地的各类信息，让我们在家门口就能感受黄海湿地的美丽。”市民纷纷称赞。这座由盐城交投集团建设的中国黄海湿地博物馆自今年1月开放以来，成为市民观光的热门打卡地，也成为盐城亮丽的城市名片。

今年9月27日，全国城市更新大会在沪召开，中国黄海湿地博物馆获“城市更新建设大奖”。11月初，《湿地公约》第十四届缔约方大会全球滨海论坛研讨会分会决定：2023全球滨海论坛会议将在盐城举办。

结合盐城红色文化、湿地文化特色，统筹规划湿地博物馆地块开发。建设过程中，面对疫情影响、场域限制、工艺建造等困难，盐城交投集团以“时不我待、只争朝夕”的拼搏状态全力推进中国黄海湿地博物馆项目建设，按照既定时间节点，全面加强施工现场各要素统筹、各环节管控，确保项目如期建成。

逢山开路、遇水架桥，敢闯敢试的实干创新精神在盐城交投集团成立前一脉相承。2013年，盐城市区高架一期工程开工建设，现任盐城交投集团党委书记、董事长陈日晓是该项目实施的前线负责人，他带领团队不畏艰险，敢于迎难而上，善啃“硬骨头”，破解施工困境，圆满完成盐城高架一期工程建

设任务，开启盐城市自筹资金实施的体量最大、难度最高、技术最复杂的交通项目新征程。如今，盐城市区高架四期工程正在如火如荼建设中，一条条横贯城市的快速通道成为市民出行的幸福通道，也深藏着一批批盐城交通人坚持不懈的奋斗足迹和一以贯之的使命情怀。

思路正确天地宽，盐城交投集团组建以来，砥砺前行、开拓创新的步伐从未停歇。全国首条超级虚拟轨道列车(SRT)去年5月在盐城市区建成运行，作为盐城交通首个新建试验项目，它的建成既为全市新建发展探索，又为市区增添一道流动风景线。老火车站改造博物馆工程、全省率先建成全城