

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

□ 新华社记者 张泉 王琳琳 李恒

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情影响？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇一旦感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科学组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选



十二月，重庆中心城区高三、初三年级开始有序恢复线下教学。（新华社发）

择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不会传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察，对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难的状况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议

及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可服用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感

染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心脏症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的药物等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

（新华社北京12月13日电）

链接>>>

北京恢复进出京跨省团队旅游

据新华社电 北京市文化和旅游局13日发布通知，即日起，恢复旅行社及在线旅游企业经营在京团队旅游、进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知表示，旅行社要按照文化和旅游部发布的《旅行社新冠肺炎疫情疫情防控工作指南（第六版）》要求，落实好总体原则、行前管理、行程管理、企业内部管理、应急处置等有关疫情防控、安全生产和文明旅游各项措施。旅行社在旅游团队行程开始前需对游客、导游、司机等参团人员进行体温检测，体温异常

的人员不允许参加行程。导游应接种疫苗，要在导游上岗前进行健康码核验，要求导游科学佩戴口罩。游客乘坐汽车等交通工具应全程佩戴口罩。

通知要求，各旅行社及在线旅游企业要优化服务流程、提升服务质量，积极引导游客做好个人防护，科学佩戴口罩，保持“手卫生”，“应接尽接”新冠疫苗，提醒游客做好自己健康的第一责任人，增强安全意识和自我防控意识，遵守旅游活动中的安全警示规定，积极配合旅行社做好各项防控措施，抓好旅游防疫安全和旅游安全。

邳州市铁富镇：统战聚合合力，唱响乡村振兴“同心曲”

今年以来，邳州市铁富镇积极探索统战工作新路径，把统战工作与市委“强作风、抓项目、提质效、惠民生”大会精神结合起来，充分发挥统战特色优势，多方多部门联动，形成合力，在乡村振兴中唱响基层统战“同心曲”。

“同心”抓牢思想引领，强党性，强作风。坚持政治思想引领与服务大局相统一，扎实开展党史学习教育和社会调研活动，筑牢思想政治基础，围绕中心，凝聚人心，切实增强社会各界人士乡村振兴的责任感和使命感。同时，协助镇纪委完善监督机制，创新监督手段，从严从实抓好党风廉政，为全镇经济社会发展更好更快发展提供坚强纪律保障。

“同心”凝聚智慧力量，为乡村振兴

增添新活力。为加快培养农村二三产业发展人才，统战部门会同农技中心、新时代文明实践所、电商产业园常年开展农业新技术、电商营销等培训，并积极搜集人才信息、引进人才驻镇，充分发挥各类人才在乡村振兴中的重要作用。积极开展“积分制”活动，提出“3721”工作法，即党委号召提出“三问”，深入七个一线，突出两个带动，服务一个目标，围绕乡村振兴和基层治理，激发干事创业热情。今年推选民营经济人士3人当选为市人大代表、11人当选为镇人大代表，来自统一战线的人大代表怀着饱满的政治热情和高度责任感，积极建言献策，为谱写铁富镇发展新篇章凝心聚力作出贡献。

“同心”优化营商环境，发展特色产业，做强农业项目，为乡村振兴提供有力支撑。积极开展“抓党建、促三产、激活实体经济发展动能”书记项目，实现组织、工作、服务“三个覆盖”，立足银杏全产业链，主抓农业重大项目，打造国家级融合发展示范园，促进一二三产业融合发展。同时，实施服务人员全部下沉一线制度，入企宣传惠企政策，创新开展“政企拉家常”“问题征集卡”“企业服务卡”等形式活动，解决企业难题，加快项目进度，服务企业持续高效发展。

“同心”打好“生态牌”，写好“绿文章”。统战部门协同环保办在行政村和工业园区设立环保统战联络员，建立健全巡查制度，对河道、大气和生活垃圾每天巡查，发现问题及时上报处理，

保证碧水蓝天净土安全。同时，认真听取各方面意见，推进生态环境提档升级。以镇区生活垃圾处置中心为牵引，推进生活垃圾全体系建设，全面提升生活垃圾分类工作水平；疏浚整修河道，服务人居环境发展。其中，时光隧道景区水生生态修复项目，具有增强景区涵养水源、维护生物多样性等功能，赢得游客和周边村民的一致好评。

“同心”筑牢安全底线，“同心”促进乡风文明建设，“同心”推动双碳政策走深落实……“同心”曲中唱着乡村振兴和民生福祉。

下一步，铁富镇将进一步凝聚共识，汇聚力量，服务发展，在助推乡村振兴中体现统战作为，彰显统战价值。

吴惠玲

外交部发言人介绍中美官员廊坊会谈情况

新华社北京12月13日电 12月11日至12日，外交部副部长谢锋在河北廊坊同来访的美国国务卿布林肯、副国务卿坎贝尔、白宫国安会中国事务高级主任罗森伯格举行了会谈。外交部发言人汪文斌13日在例行记者会上进一步介绍了有关情况。

汪文斌说，双方围绕落实中美元首巴厘岛会晤共识、推进中美关系指导原则磋商、妥善处理双边关系中的台湾等重要敏感问题、加强各层级交往和开展相关领域合作进行了深入沟通，并就共同关心的国际和地区问题广泛交换了意见。

他说，中方在会谈中表示，中美双方要将落实两国元首巴厘岛会晤重要共识作为下一阶段稳定和推动中美关系的主轴主线，坚持元首外交战略引领不动摇，落实两国元首会晤共识不打折扣，推进双边关系全过程管理不放松，对外释放正确信号毫不含糊，本着对两国、世界和历史高度负责的态度，加强沟通对话，开展互利合作，妥善管控分歧，推动中美关系重回健康稳定正轨。零和博弈的冷战思维必须摒弃，意识形态对立和集团阵营对抗必须反对，脱钩断链和科技打压的错误做法必须停止。

汪文斌说，中方强调，中方按照相互尊重、和平共处、合作共赢三原则发展中美关系的建设性态度始终如一，捍卫自身主权安全发展利益的决心坚定不移。台湾问题是中国核心利益中的核心，是中美关系政治基础中的基础，是中美关系第一条不可逾越的红线。谢锋副部长就美台军售往来、美售台武器、涉台法案等错误行径再次表明严正立场，敦促美方以实际行动恪守一个中国原则和中美三个联合公报。

汪文斌说，中方指出，中方不回避也不惧怕竞争，但反对以竞争之名行遏制打压之实。美国有美国的价值观，中国有中国的价值观，应相互尊重，不能强加于人，更不能干涉别国内政。中方坚定维护以联合国为核心的国际体系，以国际法为基础的联合国国际秩序和以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，不接受个别或少数几个国家搞出来的所谓“规则”。中方依法处理有关人员个案，美方应尊重事实，尊重中国法治。

汪文斌说，在乌克兰、朝鲜半岛核等问题上，谢锋副部长重申了中方明确、一贯的立场。

“双方一致认为会谈是坦诚、深入、建设性的，同意继续保持沟通，共同落实好两国元首重要共识。”汪文斌说。

外交部发言人就阿富汗首都发生恐怖袭击事件答记者问

新华社北京12月13日电 外交部发言人汪文斌13日就阿富汗首都喀布尔日前发生恐怖袭击事件答记者问。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，阿富汗首都喀布尔一家有中国公民入住的酒店12日遭到不明身份武装人员袭击，3名恐怖分子被击毙，数名中国平民受伤。极端组织“伊斯兰国”分支机构已宣称对此次袭击事件负责，请问发言人对此有何评论？

汪文斌说，这次恐怖袭击性质恶劣，中方深感震惊。“我们坚决反对一切形式的恐怖主义，对此次恐怖袭击予以强烈谴责，对遇难的阿富汗军警表示哀悼，对受伤人员表示慰问。”

汪文斌说，事件发生后，中国驻阿富汗使馆已紧急向阿临时政府提出严重交涉，要求阿方全力搜救中方人员，同时开展彻底调查、严惩凶手，并切实加强对在阿中国公民和机构的安全保护。

他表示，事件中，阿安全部队积极介入处置和营救中国公民，中方对此表示赞赏。

汪文斌说，中方高度关注阿安全局势，支持阿方打击一切形式的恐怖主义和暴力活动、维护国家安全的努力。“我们也敦促阿临时政府采取坚决有力措

施，确保中国在阿公民、机构和项目安全。”

新华社喀布尔12月13日电 中国驻阿富汗大使王忠昆13日说，阿首都喀布尔一家酒店12日下午发生的爆炸袭击造成5名中国公民受伤。

王忠昆13日在接受新华社记者采访时说，袭击发生时有余十名中国公民在酒店内，5名中国公民在袭击中受伤。伤者已于12日被送往医院。

王忠昆说，中国驻阿使馆在事件发生后立即启动了应急机制，并派遣工作组到现场协助阿方开展救治治疗和人员安置等工作。

13日上午，王忠昆赴医院看望和慰问在袭击事件中受伤的中国公民。

王忠昆说，此次事件性质非常恶劣，中方表示强烈谴责。中国驻阿使馆已向阿富汗临时政府提出严重交涉，要求阿方全力搜救中方人员，同时开展彻底调查，严惩凶手，并切实加强对在阿中国公民和机构的安全保护。

极端组织“伊斯兰国”13日通过社交媒体声称制造了袭击事件。

近两个月来，阿富汗各地爆炸袭击事件频发。“伊斯兰国”声称自己发动了其中数次以学校、清真寺和公交车为目标的袭击。

无锡深耕万物互联探路数字中国

上接1版 万物皆可互联的时代，无锡选择车联网作为重点突破领域，一手抓智慧交通和自动驾驶商业化运营，一手抓车路协同、智慧座舱等相关产业引育，车联网产业发展驶入“快车道”。

今年8月，全国首个以车联网为主题的省级特色小镇——中国南山·无锡车联网小镇正式开园。小镇重点打造车联网先导区产业基地、车联网数据运营管理中心、车联网先导区展示中心等一大批车联网高端技术和城市应用场景，已集聚车联网企业40多家。

无锡还先后引进来动力、优地科技等相关企业总部落户，围绕自动驾驶商业运营，深度对接奥迪、福特等车企，推进研发中心、应用示范和产业项目落地。

截至目前，无锡已完成856个路段智能化改造，部署智能路网设施1200余套，智能网联道路超过1000公里，今年前三季度产业规模超260亿元。

作为全国首个国家级车联网先导区，无锡构筑了相对完备的政策法规体系。目前《无锡市车联网发展促进条例（草案）》通过无锡市人大常委会一审，成为全国首部车联网领域的地方性法规；《无锡市智能网联汽车道路测试与示范应用管理实施细则》标志着无锡成为全国首个智能网联汽车道路测试与示范全域开放的城市。

郭洲权 王伟 刘宇航 王鲜

借“数”发力 推动制造业攀高焕新

无锡百年通工业输送有限公司是一家省级智能制造示范工厂，企业通过配备智能物流配套系统、智能仓储系统等现代化智能化设备，实现制造过程的自动化。企业负责人介绍，“机器换人”让企业生产效率提升40%，关键工序人数减少42%。

作为制造业大市，无锡拥有工业企业8万多家。眼下，重塑产业生态，推动数字化转型成为无锡工业企业的普遍共识。今年上半年，无锡全市1325家数字经济核心产业规上企业实现营业收入3084亿元，较同期增长10.5%，高于规上工业产值增速1.8个百分点，为稳住经济大盘提供有力支撑。

聚焦工业互联网应用创新，无锡支持龙头企业联合工业互联网平台商、服务商，打造制造业数字化的典型应用场景。雪浪云自主研发并打造“工厂大脑”，连接产业链上下游，实现全域感知、全局优化、全链智能的数字化工厂，引发产业内生集聚效应。

瀚云工业互联网平台专注于降低中小企业的上云成本，已接入工业企业5000余家，分布于电力、能源、高端装备制造等行业，平台接入活跃设备数1600余万台。目前，无锡已建成国家级工业互联网平台4个、国家智能制造标杆企业3家、“灯塔工厂”2家，数字化转型推动全市制造业发展不断攀高焕新。

淮安区施河镇：发挥人民监督员作用 护航乡村公共空间治理

党的二十大报告指出：“发展乡村特色产业，拓宽农民增收致富渠道，建设宜居宜业和美乡村”。今年以来，淮安区施河镇纪委通过拓宽渠道、搭建平台，围绕乡村公共空间治理，紧盯“七空间一资源”违规侵占问题，切实发挥好人民监督员作用，全力护航乡村振兴重点工作。

做好宣传引导，当好“宣传员”。人民监督员采用多种方式向群众宣传乡村公共空间治理的重要意义，画出最大同心圆，找到最大公约数，为“七空间一资源”违规侵占排查凝聚人心、汇聚力量。累计“点对点”向群众发放《致全镇农民群众的一封信》15万份，张贴线索举报公告150份，张贴宣传标语1600

条，悬挂横幅242条，充分发挥了“讲解员”和“广播员”的作用，进一步提升了群众的知晓率、参与率。

化解矛盾隐患，当好“调解员”。针对“七空间一资源”在回收过程中出现的不和谐、不稳定、苗头性问题，人民监督员发现后第一时间反馈给村组干部，并积极参与矛盾调解，确保各类矛盾纠纷、不和谐因素及时化解到基层。对于部分始终不能调解的问题，由多部门联合综合执法处理，如双福村农村组因348省道工程建设取土形成约90亩的水面，被30余户村民违规侵占开挖鱼塘，镇村专班人员多次上门沟通未果后，由镇派出所、司法所联合行动，依法到现场开展集中行动，人民监督员现场参

与，实现对90亩鱼塘实体化收回。今年以来，全镇累计开展联合执法4次。落实监督职责，当好“监督员”。人民监督员自上任以来，立足职能定位，聚焦“七空间一资源”“清、收、用”三个阶段，开展全过程监督。积极深入村组一线，协助镇组摸排底数，对村组干部履职及回收进展等情况进行检查，做到及时提醒和督促，对检查中发现的问题，立即向村负责人通报，对阻碍回收任务影响工作进度相关责任人，及时上报镇纪委，监督已回收资产资源的管理和运行，发包必须全部进入产权交易平台进行交易，确保各阶段工作严格遵循制度要求。截至目前，已立案审查1人，问责1人，提醒谈话1人。

与，实现对90亩鱼塘实体化收回。今年

以来，全镇累计开展联合执法4次。落实监督职责，当好“监督员”。人民监督员自上任以来，立足职能定位，聚焦“七空间一资源”“清、收、用”三个阶段，开展全过程监督。积极深入村组一线，协助镇组摸排底数，对村组干部履职及回收进展等情况进行检查，做到及时提醒和督促，对检查中发现的问题，立即向村负责人通报，对阻碍回收任务影响工作进度相关责任人，及时上报镇纪委，监督已回收资产资源的管理和运行，发包必须全部进入产权交易平台进行交易，确保各阶段工作严格遵循制度要求。截至目前，已立案审查1人，问责1人，提醒谈话1人。

郭洲权 王伟 刘宇航 王鲜