

### 调理门诊、康复门诊、营养门诊、体检套餐纷至沓来

# “阳康”医疗市场升温需理性看待

□ 本报记者 仲崇山 刘霞 徐睿翔 王甜

近期,不少新冠病毒感染患者核酸或抗原转阴后,仍然有失眠、头痛等不适,情况严重的甚至影响正常工作和生活。为此,不少医疗机构近日纷纷开设新冠“阳康”门诊、调理门诊、康复门诊、营养门诊等,有的机构还推出专门的体检套餐,满足患者“阳康”后的健康服务需求。对此,有专家表示,“阳康”门诊、“阳康”体检套餐等并非每个患者所必需,关键是调整心态、积极面对。

#### 症状有所迁延,带来心理影响

“确实有一部分人‘阳康’后仍有咽痛、头疼等症状,但比例不是太高。还有极少数人失眠、味觉消失等。”江苏省人民医院呼吸科副主任赵欣主任医师介绍,新冠病毒感染是一种全新的病,对人体全身器官都有影响,人们对它的了解还非常少,全面认识它还需时日。

江苏省第二中医院主任中医师、博士生导师张斌认为,“阳过”不代表病程结束,只是急性期阶段结束。急性期过了,进入恢复期,很多人还有各种各样的症状,说明新冠病毒抗原、核酸检测结果与临床症状间有不平行性。中医用“迁延”来表述疾病的持续存在。

新冠病毒感染除了带来身体上的不适,对人们的心理影响也不容小觑。“阳

康”后情绪低落“做什么都提不起兴趣”“每天凌晨才能睡着”……打开社交平台,许多人讲述自己“阳康”后产生了焦虑、抑郁、失眠等症状。

“新冠病毒感染引起人们心理应激,使人产生预期性焦虑、强迫性焦虑、恐惧性焦虑等。”中华医学会心身医学分会主任委员、东南大学附属中大医院心身医学科主任袁勇贵告诉记者,一些人身体长期不舒服后,自身可能放大症状和情绪,加上看到大量自媒体上的负面消息,从而产生恐慌;家里有老人小孩等易感人群,也会产生担忧等情绪。

南京脑科医院门诊部主任徐曙介绍,从门诊“阳康”患者的情况来看,焦虑情绪比较常见。焦虑最主要的表现是失眠,1月9日、10日,南京脑科医院失眠门诊的普通号、专家号连续两天早早被预约一空。尤其是1月10日,才到下午两点,门诊的240个普通号就全部没有了。仅从徐曙自己接待的门诊患者来看,五分之一患者的失眠症状是“阳过”之后产生的。

#### “阳康”门诊火爆,体检迎来风口

有需求,就有供给。近日,南大逸夫医院新冠中医调治门诊正式开诊,通过中药、针灸、艾灸、拔火罐、刮痧、推拿、药膳及身心调养等全方位中医治疗,帮助患者更快康复。该院副主任中医师胡贺介绍,新冠病毒感染患者“阳康”后,由于正

气不足、邪气尚有残留,正邪交争,还会遗留许多症状,中医调治门诊为“阳康”们打造个性化中医综合调治方案。

南京市中医院也专门增设了新冠病毒感染康复门诊。记者在现场看到,26岁的贾先生正拿着CT片等待复诊。“我是上个月26号‘阳’的,居家隔离了一段时间感觉还好,昨天刚刚回到工作岗位,可能是出门运动量大了些,感觉心跳有点快,呼吸也没有那么顺畅,就赶紧来康复门诊看看。”

在南京市妇幼保健院20楼一间约30平方米的诊室里,3张治疗床、4张熏蒸床依次沿墙排开。从医院新冠康复中医调治门诊转来的病人们,正陆续在这里接受治疗。“每天的门诊量有100人次左右,较前一阵子有明显上升。”该院中医科主任侯莉莉告诉记者。

江苏省中西医结合医院针灸科最近也非常“热闹”。该科主治医师钟利介绍,新冠病毒感染看起来是呼吸系统疾病,其实是全身性疾病,“此时,中医的优势就体现出来了——把人体当成一个整体看待,去进行全身的调理,而不是‘头痛医头、脚痛医脚’。”

南京的宋先生虽然“阳过”快半个月了,核酸检测也显示阴性,可就是一直咳嗽、有痰,甚至影响夜间睡眠。“看到很多人‘阳康’后仍然出现了肺炎,我自己也十分担心。”1月10日,他来到南京鼓楼医院。医生为他推荐了一套“阳康”体检套餐,检查内容有肝功能、胰胆彩超、心

功能、CT等,共计959元。看到套餐内容,宋先生表示满意,自己检查完之后,为老伴也预约了一份。

记者了解到,近期不少地方的商业体检机构和医院陆续推出“阳康”体检套餐,价格从数百元至数千元不等,体检项目主要针对新冠病毒感染可能引发的呼吸系统、循环系统、免疫系统症状而设置,比如肺部CT、心脏彩超等。

#### 投入当下生活,尽快走出焦虑

有医学专家认为,新冠病毒感染比流感感染率高些、传染性也更强一些,但从发病到痊愈时间较短,专门开设“阳康”门诊、“阳康”体检套餐没有必要,这会进一步放大公众焦虑情绪。

“而且头晕、胸闷这些表述,有的情况下比较主观。”该专家表示,不少人“阳康”之后害怕有后遗症,出现焦虑和心理恐慌等,这种情绪会传染,因此及时做好情绪疏导,进行科普宣传非常重要。

“心理疾病的形成,往往有复杂的多方面原因,近来感染新冠病毒只是其中的因素之一,此外还要考虑社会环境的影响以及患者自身的应对方式。”徐曙认为,新冠病毒感染后一定时间内产生焦虑情绪是正常的,随着时间推移,会逐渐趋向正常。他建议对此不要过于在意,“从心理学的角度看,你越是在意,它对你的影响就越大;你接受它,它就不会对你有影响。”

接梁溪区36名基层医疗机构的医师培训需求,梁溪区基层医疗机构已普遍开设病房转接轻症患者;江南大学附属医院助力滨湖区雪浪街道社区卫生服务中心等快速开设相关诊疗服务。

无锡市卫生健康委副主任过忆表示,“四诊协同”机制在各级医疗机构之间起到桥梁纽带作用,提升了基层医疗救治和服务保障能力,减轻患者在“家门口”得到及时救治,缓解了二三级医疗机构的就诊压力。“我们坚持关口前移,强化送药上门和用药指导,避免轻症转重症、重症转危重症,并做好药物、硬件等方面的保障。”过忆介绍,截至1月5日,无锡市区配备CT的基层医疗机构有30家,已供应小分子药物的基层医疗机构有21家;全市基层设立吸氧点229个,近期将增加至570个,基层救治能力得到持续提升。

## 抗疫一线的“准医生”们

□ 本报记者 叶真 蒋明睿

“今天的医学生,也是明天的医生。我们愿意扛起医学生的使命与担当!”疫情防控进入新阶段,这个寒假,江苏各高校的不少医学生们也奋战在抗疫一线。无论是综合性医院还是社区医院、乡村卫生室,都能见到他们的身影。

#### “我要和一线医生共进退”

时针指向深夜11点40分,距离医生交接班时间,已过去40分钟。省人民医院感染病科ICU里,正在医院轮转实习的南京医科大学第一临床医学院2021级普外科硕士研究生胡卫康还在忙碌着。与患者家属谈话、进行血气检查、处理文书……从下午3点接班开始,他已连轴转了近9个小时,甚至顾不上吃饭喝水。

此前,胡卫康在省人民医院的急诊进行分诊工作,去年12月14日起,他被调往感染病科ICU。“我们这个病区患者病情各不相同,不仅有肺部疾病,还有肾脏的、心脏的,还有脑梗的。通常要请各科会诊,做出综合指导,所以挑战很大。”胡卫康回忆,去年12月23日凌晨,一位患者开始气喘,加氧流量、面罩吸氧效果都不好,脉氧越来越低,需尽快采用气管插管。在等待麻醉科医生抵达、插管之前,患者处于缺氧状态,需要手捏气囊为病人供氧。“我之前没遇到过这样的情况,但心里再紧张,手上也不能紧张。我和经验丰富的老师们相互协作,大概手捏气囊近20分钟,直到把管子插上,接上呼吸机,患者情况才渐渐稳定下来。”

“返乡还是留下来?一度让我非常纠结。”刘琰是东南大学2020级内分泌专业硕士,她坦言学校收集返乡意愿时,她曾一度想要返乡。“后续疫情如何发展?万一我感染了怎么办?”这些念头曾在脑海中盘旋。在听完科室里老师们对目前疫情形势的分析后,刘琰改变了想法。“此时,作为一名医学生,作为科室一分子,希望能贡献我的绵薄之力,我愿意与科室各位老师共进退,一起担负起治病救人的职责,我要留下来!”

尽管身边一些医护人员感染病毒后相继倒下,人手出现短暂不足,工作量逐渐增加。但刘琰还是每天准时来到科室完成交班、处理

出院患者、收治新入患者、问病史、做检查,并做好个人防护,规范操作流程。

#### “尽我所能做好志愿服务”

晚上9点多,100多平方米的村卫生室里,还有不少人在等待医生挂水、开药。这是江南大学医学院2022级临床医学研究生吕明月去年12月16日拍摄的一段视频内容。吕明月的家在河南省新乡市获小庄村,这一天,已放假回家的她因不舒服来到村卫生室开药。看着周围的病人和忙得脚不沾地的村医,吕明月心想,等我康复了也要来帮忙。

去年12月24日,已经“阳康”的吕明月来到村卫生室做志愿服务,在等待区给患者量体温,帮村民们取药……“我们村卫生室只有一名村医和一名护士。随着第一波新冠病毒感染高峰的到来,他们已连轴转了1个多月。力所能及地帮点忙,我感觉很开心。”

“发烧时不要一味捂着,适当降温也是必要的”“抗生素不能滥用”……这是扬州大学医学院大一学生王锐昂在社区和家庭微信群中的温馨提示。“这段时间,很多人选择居家休养或不方便来医院,我用我了解的一些医学常识去帮助他们。”王锐昂说。

在线上热心解答微信群友们的疑问,在线下王锐昂也是省级机关医院(江苏省老年病医院)的一名志愿者。“去年12月初刚从学校回家时知道医院在招募志愿者,我就赶紧报名了。报名的第二天,我就‘阳’了。”去年12月22日核酸检测转阴后,王锐昂来到医院报到。刚学医的他主要给医生打下手,做一些准备医疗器械和协助消毒的基础工作。在医生查房时,他会帮助患者检查翻身或调整床位。虽然工作任务相对简单,王锐昂也尽力做到最好。“能够改善患者的生活质量,尽可能让他们舒服一点,为他们做一点小事,我累一点也是应该的。”

医生们认真负责的工作态度感染着王锐昂。“一名好的医生是慢慢学习积累而来的。我的学术能力尚浅,这段时间是我学医以来真正成为一名医生最近的一次,希望我可以更好地打好基础,未来和前辈们一样,做一名值得托付的好医生。”

### 视频问诊、联合会诊、巡回访诊、专家驻诊

## “四诊协同”,无锡最大限度提升诊治能力

□ 本报记者 魏琳

近日,78岁的无锡市民老杨感染新冠后出现I型呼吸衰竭,经无锡市中医医院全力抢救,目前已脱离生命危险。老杨想转回家更近的河埭街道社区卫生服务中心,但对治疗环境总有些顾虑。当家属了解到市中医医院的专家早已在河埭街道社区卫生服务中心驻点提供同质化服务后,一家人终于放下心来。“我们中医呼吸科的专家随时能为河埭街道社区卫生服务中心就诊病人进

行视频问诊、联合会诊、巡回访诊,驻点专家还能全程服务。”无锡市中医医院医联体办公室的工作人员王尔兰介绍,除转诊病人外,河埭街道社区卫生服务中心已自主接收近10名患者。

连日来,无锡市属大医院门诊急就诊人次普遍处于高位运转状态,“一床难求”现象突出。为破解资源吃紧难题,无锡市卫生健康委迅速部署,依托以市人民医院、市二院、江南大学附属医院和市中医医院为龙头医院的四大城市医疗集团,在省内创新开展“视频问诊、联合会

诊、巡回访诊、专家驻诊”的“四诊协同”机制,快速提升基层医疗机构诊治能力,畅通“双向转诊”渠道,满足更多病人的救治需求。

目前,无锡市人民医院派专家到新吴区新安街道社区卫生服务中心、梁溪区清名桥街道金匮社区卫生服务中心驻点,通过带教指导、指导查房、专项培训等措施,指导开设联合病房,接收辖区患者;新吴区组织6个社区诊疗团队共24人,在接受市人民医院呼吸与危重症科、新冠综合病房培训后返回属地开展工作;市二院承

# 奏响加快建设教育强省的时代先声

## ——2022年江苏教育改革发展的回眸

党的二十大报告首次把教育、科技、人才进行“三位一体”统筹安排、一体部署,提出这是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑,凸显加快建设教育强国在党和国家工作全局中的分量之重。

2022年,在省委、省政府的坚强领导下,全省教育系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持从政治上抓教育、从民生上抓教育、从规律上办教育,战疫情、克难关,促公平、提质量,推改革、抓落实,推动教育事业展现出蓬勃发展的新气象,奏响了加快建设教育强省的时代先声,为加快建设教育强国贡献江苏力量。

#### 始终坚持教育优先发展战略

优先发展教育是一个国家、一个民族谋求长远发展的必然选择。2022年,省委省政府始终将教育摆在优先发展的战略地位,举旗帜、增投入、提质效、育新人,努力以新思路开辟发展新赛道,以新作为塑造发展新动能。

这一年,省委常委会、省政府常务会议审议了十几个涉及教育改革的文件和方案;省委教育工作领导小组召开30多次会议,专题部署“双减”、校园疫情防控、规范民办义务教育发展、保障学生生命安全身体健康、教育招生考试等工作。特别是2022年5月20日,省委常委会召开会议,研究部署贯彻习近平总书记给南京大学留学归国青年学者的回信精神,为全省教育系统加强党对教育工作的全面领导、坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人注入了强大精神力量。

这一年是南京大学、东南大学、淮海大学、江南大学、南京农业大学、南京工业大学、南京林业大学、江苏大学、南京师范大学等9所高校建校办学120周年。2022年7月13日,省委省政府召开高水平大学建设暨9所高校建校办学120周年座谈会,明确全省教育系统要深入学习贯彻习近平总书记关于高等教育的重要论述和给南京大学留学归国青年学者的回信精神,坚持为党育人、为国育才,努力培养听党话、跟党走,心系“国家事”、肩扛“国家责”,堪当民族复兴重任的时代新人。

教育优先,规划引领,投入先行。这一年,全省教育系统深入实施《江苏省“十四五”教育发展规划》,全面落实“把教育摆在优先发展的战略地位,在现代化建设中全局中超前规划、优先发展”。在全省各设区市陆续出台的“十四五”教育发展规划中,“教育优先”均作为“基本原则”出现。泰州市委市政府连续两年“新春第一会”聚焦“办好人



民满意的教育”主题,把教育作为全市发展“头号工程”,明确全市教育优先发展的鲜明导向。

这一年,各级党委政府在疫情防控、财力紧张的情况下,优先保障教育经费支出,教育资源供给持续增加。全省教育经费总投入预计达到4000亿元。省委省政府启动高校学生宿舍建设计划,立项批复高校基建项目13个(含2个新校区),全力支持高校改善基本办学条件。南京市持续加大教育投入力度,教育现代化建设监测水平持续攀升,位居全省前列;苏州市全年新建、改扩建学校41所,新增学位6万个;淮安市全年新建、改扩建学校20所,新增学位1.5万个。

省委省政府十分重视教育科学研究工作。2022年1月18日,江苏省教育科学研究院单独设置,成为省教育厅直属事业单位;12月15日,全省教育科学工作会议召开,省委省政府主要领导分别作出批示,要求围绕教育领域热点难点问题,扎实开展教育实践研究、教育政策研究与教育理论研究,着力通过高水平教育科研,更好培养担当民族复

兴大任的时代新人。

始终坚持以服务经济社会发展为己任

教育是推动经济社会进步的重要力量。2022年,全省教育与经济社会高质量发展同向而行,丰富的科教资源正持续转化为人才优势、创新优势、发展优势。

这一年,新修订的《中华人民共和国职业教育法》正式施行。我省职业教育注重紧贴经济社会发展需要,以全国职教改革高地建设引领产教融合、校企合作,推进产业人才培养和技术创新应用。17所高职院校在国家“双高计划”中期绩效评价中获评“优”等级。整体推进苏锡常都市圈职业教育改革创新打造高质量发展样板成效显著。在2022年全国职业院校技能大赛中,我省获奖总数、一等奖数均居全国第一。



这一年,各级教育主管部门、教育专家、一线教师等,围绕教育高质量发展,深入开展调查研究,为省委省政府决策提供重要参考。

这一年,江苏省积极推进重大科技创新平台建设,深入实施“江苏高校协同创新计划”,贯彻落实“江苏科技改革30条”,全省高校获批认定教育部工程研究中心9个,获批国家自然科学基金项目4327项。我省实施科技成果转化质量提升行动,高价值专利转化行动,积极构建支撑区域创新发展体系。全省现

有国家技术转移示范机构25个、教育部高校科技成果转化和技术转移基地10个,均居全国第一。22所高校进入中国高校专利转让百强榜,15所高校入选中国高校科技成果转化百强榜,均居全国第一。

#### 始终坚持以人民为中心发展教育

作业变少了,课后服务内容丰富了,孩子不再奔波于培训机构之间了……一年来,我省义务教育学校紧盯“双减”契机,充分发挥学校主阵地作用,打好减负提质“组合拳”,办好教育惠民“双减”卷。相关数据显示,我省学生和家長对课后服务满意率均超过90%;课后服务实现了所有义务教育和有需求的学生100%全覆盖,教师参与率和学生参加率占比分别为92%、94.15%,13个案例入选教育部“双减”工作优秀案例。全省义务教育阶段学科类校外培训机构压减率达97.36%、预收费监管覆盖率100%。

满意度上升,不仅来源于“双减”发挥的实效。在2022年省政府民生实事

中,教育类民生实事有3项,除100%义务教育学校提供课后服务之外,还按时保质完成新建改扩建普通高中50所、新增学位4.4万个和改造提升700所义务教育学校教室照明任务。南通市崇川区沿河桥小学是一所村小,在该校一间教室内,新安装的节能护眼灯全部开启,灯光柔和,既明亮又不刺眼,孩子们欣喜万分——教室比过去“亮”了,学习环境更“暖”了。

享受优质教育是广大人民群众的共同心愿。这一年,全省新认定省优质幼儿园134所,省市优质幼儿园覆盖率超过90%,普惠性幼儿园覆盖率达到91.8%;全省90%以上的义务教育学校基本达到省定办学标准,9个县(市、区)申请“全国义务教育优质均衡发展县(市、区)”督导评估认定。无锡市深入实施《无锡市义务教育均衡发展条例》,在“集团化办学”方面开展积极探索实践,不断扩大优质教育资源的辐射面,让老百姓切实体会到家门口的学校越办越好、好学校越来越多。

就业是最大的民生。这一年,我省做实做细高校毕业生就业工作,建立高校毕业生就业工作省级联席会议机制,推动“百校联动”举办各类招聘活动2300余场,全力以赴开拓市场,多措并举开辟岗位,目前2022届高校毕业生毕业去向落实率94.43%,实现了更充分更有质量的就业目标。

省教育厅厅长葛道凯表示,2023年,全省教育系统将全面贯彻党的二十大精神,在推进学前教育普惠健康发展、义务教育优质均衡发展、普通高中教育多样化特色发展上开辟新赛道,在统筹职业教育、高等教育、继续教育协同创新上开拓新领域,加快教育现代化和教育强国建设,让中国式现代化在教育领域展现可观可感的现实图景,更好扛起“争当表率、争做示范、走在前列”光荣使命,为谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章提供更有力的支撑和智力支持。