



# 疫情防控如何实现科学精准高效,江苏持续发力



□ 本报记者 仲崇山 蒋明睿 杨易臻

近年来,江苏有力有效应对疫情冲击,坚持人民至上、生命至上,不折不扣贯彻落实党中央、国务院疫情防控方针政策,因时因势优化完善防控措施,守住了人民生命健康的坚实防线。下一步将如何更加科学精准高效做好疫情防控工作?一起来听听会场内外代表委员们的心声。

## 关键词:加强医疗救治能力保障

### 【代表委员】

据江苏省政协常委、省卫健委副主任朱岷介绍,当前,全省疫情总体呈下降趋势,13个设区市均已度过疫情高峰期,但农村地区仍处于较高流行阶段。省卫健委已经派出6个工作组赴各地督导医疗救治情况,并建立省市联动专家会诊、巡诊机制,由东南大学邱海波副校长领衔,集中我省呼吸、重症、中医、感染等20个专业共400名省级顶级专家力量,组建省救治专家组,全面提升农村地区医疗救治能力和水平。

落实重症救治巡诊会诊制度。对重症病例实行“一人一方案”,落实每日动态监测、预警分析、筛查巡诊机制,督促加强医疗质量管理。强化省、市、县联动,对基层医疗卫生机构开展全覆盖巡诊会诊和指导,提高重症救治的同质化、规范化水平,尽最大努力提高治疗成功率,降低死亡率。同时持续推动完善中



朱岷

西医协同协作工作机制,建立多学科诊疗制度,稳定病情、缩短病程、减少重症转化。

当前新冠救治的重点和难点在基层,尤其是基层县(区)医院承担着抢救重症患者“龙头”角色,县级医院救治压力较大。目前我省推行医疗救治总医院管理模式,各设区市加强全市域医疗设备、医务人员、床位数和使用药品等统一调度,明确城市三级综合医院对口支援68家县医院关系,派出专家驻点

提升县级医院及基层医疗机构诊疗能力,并培训指导基层医疗机构提升诊疗同质化水平,及时发现高风险人群,及早采取相应干预措施,畅通双向转诊,对超出县级医院救治承载能力的,及时安排对口城市三级医院予以支持,对符合下转条件的患者及时转到基层医疗机构,减轻县医院压力。

乡镇卫生院和村卫生室在分级诊疗中起着兜底作用。目前,我省已组建巡回医疗队,加大对农村地区的巡诊力度,并培训指导基层医疗机构提升诊疗同质化水平,及时发现高风险人群,及早采取相应干预措施。进一步推动乡镇卫生院、村卫生室开展氧疗服务,98.17%的乡镇卫生院提供氧疗服务。将治疗新冠病毒感染小分子药配送至基层医疗卫生机构,抢抓72小时黄金治疗期,对符合指征的重症倾向感染人员,在上级医院专家指导下,尽早实施抗病毒药物治疗。

## 关键词:加强药物和试剂供应

### 【场外声音】

“医”离不开“药”,尤其是在新冠疫情形势严峻、复杂多变的情况下,我省如何保障药品生产供应?省药监局局长田丰表示,保障药品生产供应是一个系统工程,需举省多个部门和药品生产、经营企业之合力。2022年省药监局慎终如始,服务保障疫情防控大局。助力产品研发上市。提前介入产品注册申报,建立“一企一组”16个,开展专题辅导培训6场次,助力6个抗原检测试剂、3个对症治疗药物、1个中药治疗药物获批上市,完成7个防疫制剂委托配制应急备案,推动2个新冠病毒疫苗、4个治疗药物进入临床试验。促进企业增产扩能。成立助上市扩能专班,开辟“绿色通道”,对防疫药械扩能审批事项即到即办、加快办结。“二十条”“新十条”政策发布以来,累计完成生产场地变更、委托生产(配制)、再注册以及原料药采购等各类扩产能应急审批事项18件,大大缓解了药械供应不足的状况。



田丰

建立防疫药械监管工作“日报”机制,全面掌握企业生产销售和监管工作情况。协调企业直接对接医院,解决孕妇、儿童用解热镇痛药品短缺问题。发布保供稳价工作通告,倡议药品零售企业落实社会责任,强化供应保障和拆零销售药品质量管理;发布新冠病毒患者居家治疗用药有关建议,引导群众合理购药、科学用药。严格监管确保安全。下发疫情防控期间药品质量监督管理工作方案,召开专题部署会,强化新冠病毒疫苗及治疗药物全环节监管,检查疫苗储运接种单位3129

家次,抽检治疗药物1424批,完成吸入用重组新冠病毒疫苗全项目检验42批。部署开展疫情防控医疗器械集中专项整治,实施生产企业产品种类全覆盖专项抽检,对全省9家检测试剂生产企业实施驻厂监管,对全省358家防疫药械生产企业开展责任约谈。

据田丰介绍,去年全年来苏申报的44个医疗器械产品均顺利获批上市,全年我省新获批药品206个品种、第三类医疗器械380件,数量居全国第一。今年将继续深化“放管服”改革,进一步压缩审批等时限,加快综合平台、数据中心建设,以数字化、智能化赋能高效率审批与高质量监管,并通过“面对面”对接、技术指导等手段,助企纾困的同时,让更多新药、好药加快获批,助力产品加快上市、增产扩能。药监部门将深化“三医”联动,加强与卫健、医保等部门的协作配合,聚焦重点品种、重点环节,系统排查梳理消除药品安全风险隐患,解决居民诉求。

## 关键词:加强农村地区疫情防控

### 【场外声音】

“政府工作报告中提到,疫情防控重点转向‘保健康、防重症’,加强农村防控能力建设,这为我们基层卫健指明了方向。”泰州市姜堰区卫生健康委副主任陈粉扣介绍,疫情防控进入新阶段以来,姜堰区召开研判会,绘制了《姜堰地区感染高峰“一峰多波”路线图》,拟定“释放村级医疗、扩容镇级医疗、做强区级医疗”联防联控策略,把全区269家村级医疗机构设置为“便民门诊”,提供诊治、配药以及咨询等服务。还将全区22个医疗机构院前设置的“核酸采样点”就地妙用为



陈粉扣

“便民配药点”,将门诊室前移到院外,破解了院内挂号、候诊、取药等排队时间长、易交叉感染难题。针对防重症,将肺炎诊治从城区三级医院向基层医院延

伸,25家基层医院开设了“肺炎病房”,先后增设了640张肺炎床位,每个基层医院和村级医疗机构分别配有血氧仪20个和4个,雾化机10台和3台,增配制氧设备设施300组,随时提供血氧饱和度和雾化氧疗服务。

“新的一年,我们会继续认真落实党中央、国务院和省市委决策部署,以人民健康为中心,坚持中西医并重、预防为主、防治结合,‘保健康、防重症、促发展’,为城乡居民提供全方位全周期的健康服务,满足城乡居民对美好生活的需要,提高城乡居民健康水平。”

## 关键词:抓好老年人和基础疾病群体

### 【代表委员】

疫情防控政策优化调整以来,抓好老年人与基础病患者的健康管理成为基层医疗工作重点。近年来,东台市打造了“四级医疗服务体系”,全市龙头医院、区域医疗中心、17个镇卫生院、328个村卫生室,组成一个紧密型医共体,四级体系分工协作,在新冠医疗救治中发挥出显著成效。

据了解,此次疫情中东台市城乡住院人次有半数在基层医院,也未发生“病人等床”的情况。省人大代表、东台市中医院副院长王东平介绍,医院应对疫情严阵以待,医共体内新增床位1000张,满足高峰需求;统一购置重症设备708套,市人民医院改造升级专科ICU,



王东平

总数达实际开放床位的20%;医护人员“全员培训、全员储备、全员上阵”,针对新版治疗方案,培训、考核了超过3000名医护人员,带动基层能力提升。“为全力破解住院难的问题,全市出台‘1+1’联合病房建设方案,

我们龙头医院与区域中心、镇卫生院双向转诊可以无缝衔接。患者在龙头医院住院时知情选择,疾病急性期在龙头医院住院,康复期回到基层。”王东平说。患者转回后,在基层卫生院也能实现“镇镇建有康复馆、村村拥有康复站”,氧疗设备也增配齐全。

当下,如何保障慢性病患者有病早发现、早治疗?王东平介绍,“医院借助全市健康随访中心的数据,筛查高危红色重点人群,进行及时‘追踪监测’。”东台市组建355个健康团队,日均联系3万人。同时也发放15万张爱心提示卡,开展上门服务17.9万人次的“有病找我”专题行动,真正做到“应管尽管”,未来也将继续为风险人群保驾护航。

□ 本报记者 王甜 蒋明睿 杨易臻

# 返乡过年如何做好防护

## 多位专家列出健康提示点

春节返乡,是一年中翘首期盼的时刻之一。从1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”,如今“乙类乙管”后首个春节即将来临。为了能够更安全、更健康地过春节,远途出行以及返乡的人员应该提前做好哪些准备工作?返乡后,免不了要走亲访友、聚餐聚会,此时应该如何做好防护措施?疫情当下的假期应该如何健康饮食和作息?《健康周刊》记者采访了多位专家。

### 旅途中:

#### 我们应该做好哪些防护准备?

春节近在眼前,踏上返乡归途的人越来越多。最近不少网友晒出返程“防护五件套”:防护服、面屏、口罩、手套、酒精。如何防护才有效?返乡途中要注意什么?记者咨询了南京市第二医院感染管理科科长黄英。

“乙类传染病是不需要穿防护服的。”黄英说,病毒在衣物上存活时间比较短,在户外吹晒或回家用56摄氏度水浸泡30分钟后即可灭活。从新冠病毒的传播途径来看,最好的防护就是戴好口罩、做好手卫生。“所以并不提倡穿防护服。”

但市民有个性化需求,想要保护好自己也无可厚非。黄英提醒,一旦穿着防护服就要做到规范。首先要购买专业的医用防护服,正规医用防护服经过防渗性能和抗耐力测试,更加安全。穿着防护服时要确保周围环境清洁,可以选择家中或户外通风良好、开阔的场所。先进行手部消毒,然后佩

戴一次性帽子,再佩戴医用防护口罩。“穿防护服要先从下半身穿起,再穿上半身,最后戴上帽子,把拉链和扣子以及密封条都系好,最后再佩戴护目镜和鞋套。”

到家后脱防护服的时候,也要注意先进行手部清洁,把防护服用“卷脱法”脱下,即一边从上至下脱,一边由内向外打卷,将防护服外层完全包裹。“家中没有医疗废弃物专用的垃圾桶,可以将防护服用单独的垃圾袋套好系紧。”如果雨雪天气将防护服弄湿,建议两个小时就更换,但如果一切正常,8—10个小时也是可以的。

“还有不少人选择佩戴护目镜或面屏,这种做法在人群密集的地方可选择使用。”黄英说,一般飞沫传播距离是1.5—1.8米,返乡途中人群比较密集,可能有些人咳嗽或者不规范佩戴口罩,近距离时,护目镜或面屏相当于多加一层防护。“也提醒大家做好咳嗽礼仪,在打喷嚏和咳嗽的时候用手肘或纸巾覆盖口鼻。”

在乘坐交通工具的时候,坐下来后是否有必要把座椅和小桌板都进行消毒?黄英表示,新冠病毒在不同物品存活的时间是不同的,病毒并不会通过前一个乘客坐过的椅子传播。可以随身携带酒精湿巾、纸巾等防疫物资,

对手反复接触的部位消毒,或及时对手部消毒,尽量避免手直接接触公共物品。

长途旅行难免要用餐喝水,黄英提醒,如果同一车厢的人都在脱口罩,可以错时用餐。也可以在出发前补充好水分、能量,在途中遇到休息站或者高铁停靠时,到户外迅速补充水和能量。“虽然现在很多地方疫情高峰已经过去,但建议大家及时关注自己健康状况,如果还处于恢复阶段,舟车劳顿容易病情反复,尽量提前规划、错峰出行。”

### 返乡后:

#### 我们应该注意哪些防护措施?

江苏省疾控中心急性传染病预防所主任医师许可提醒,返乡后仍要加强个人防护。她把现在的人群分为三类,分别是去年12月以来已经感染过新冠病毒的人员、尚未感染过新冠病毒的人员和已感染尚未康复的人员。

针对去年12月以来已经感染过新冠病毒的人员,如果阳性后超过7天,且症状已基本消失,自我健康状况良好,返乡后可相对正常出行。“出行前提前准备好口罩、手消或消毒湿巾等,在途中佩戴一次性外科口罩,做好手卫生,与他人保持安全距

离;与亲友相聚做好基本防护,聚餐使用公筷公勺,少吃生冷食物,保持规律作息。”

针对尚未感染过新冠病毒的人员,或者不确定是否感染过,在出行前需准备好N95防护口罩,准备一些抗原试剂和退烧、止咳化痰等常用药。途中在人群密集的室内场所,建议佩戴N95口罩,但是对于呼吸道基础疾病者、儿童、孕妇等建议还是佩戴外科口罩,或者乘坐私家车等交通工具出行,降低感染机会;返乡期间尽量不探望未感染过老人的老人或有基础疾病者,同时要增强自我健康监测,一旦出现可疑症状可以自我抗原检测和对症治疗,做好健康监测,高危人群及时就医,也要密切关注家人的健康状况。

针对已感染尚未康复的人员,感染时间尚不到一周或者咳嗽等症状仍较明显,健康状况不佳的人员,建议做好居家隔离,不到公共场所,不乘坐公共交通工具,暂缓出行,等到感染后至少一周,症状消失以后再去走亲访友。

许可提醒,当前,疫情仍有一些不确定因素有待观察,我们日常生活中仍要坚持佩戴口罩,保持安全距离,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏的时候,要注意相应的咳嗽礼仪,要用纸巾或肘部遮挡。平时做好手卫生,养成勤洗手的卫

生习惯。家里要经常通风换气,定期做好清洁,及时清理生产生活垃圾。还可以积极参与社区和乡村疫情防控,在做好个人防护的前提下主动关心关爱、为有需要的乡亲提供代买生活用品、紧急送医等力所能及的帮助,将富余的治疗药品、口罩、消毒用品等分享给急需的邻里或乡亲。

### 假期中:

#### 如何吃得健康、动得开心?

对于处在新冠病毒感染康复期的人群来说,春节是居家调养的好时机。江苏省中医院主任医师朱佳介绍,居家康复阶段,巧用“食疗”补气是一个不错的办法。

如果不想用药,针对恢复期仍具有咳嗽症状的患者,朱佳给出了几个简单易做的“疗愈”食谱。很多人熟悉的川贝炖雪梨,有清热润燥的作用;如果干咳少痰,百合、银耳、燕窝都可以起到润肺养肺的作用;如果有痰多症状,可以吃一些白萝卜,起到化痰的作用。对于肠胃不适、频繁腹泻的人群,可以采用山药、薏仁、煮成稀饭、做菜,山药也可以直接作为早餐食用,这两者都有补脾止泻的作用。从中医来讲,山药和薏仁可以补脾、脾两个脏器,对于病人的腹泻能起到很好的食

疗调补作用。

“阳康”恰逢春节,很多人计划大补特补,这反而会导致营养摄入的不均衡,甚至营养过剩。那么正确的饮食方式应该是什么样的呢?实际上,只要三餐规律、清淡饮食、营养均衡,保证优质蛋白的摄入,疲劳的免疫系统就会逐渐得到休整和恢复。阳康初期可选择少食多餐,主食可先从粗粮开始,选择粥、面条等易消化食物,慢慢添加粗粮;每餐主食的量逐渐增多,逐渐过渡至正常饮食;每天需保证牛奶、肉类、鸡蛋、鱼虾等优质蛋白摄入,需摄入水果,餐餐要有蔬菜。

如果处在新冠感染恢复期,可以进行剧烈运动吗?外出游玩会增加二次感染风险吗?南京市儿童医院儿童保健科主任、主任医师刘倩琦提醒,“阳康”不等于“躺平”。处于新冠感染恢复期的人群,可以适度户外活动,但要避免剧烈运动。新冠病毒感染后7—14天内不进行运动,外出锻炼需循序渐进,建议逐渐增加室外活动和体力锻炼,强度以没有不适感、气促、气喘、胸闷为宜。尤其是有呼吸系统、心血管系统等基础性疾病的患者,需在专科医生的指导下逐步增加运动。

刘倩琦建议大家采用“三阶段”恢复方法:第一阶段,可进行慢走、拉伸、做一些力所能及的家务活等低强度活动,并逐渐增加每天锻炼的时间;第二阶段,可以进行快走、慢跑、上下楼梯等中等强度运动,每天逐渐增加运动时间及运动强度;第三阶段,可以每天保持适量运动,如无不适、无过度疲劳等表现,可回归至新冠感染前的正常锻炼水平。

