



# 活力江苏「跑」进春天里

## 时隔三年,我省二十多场马拉松赛事陆续鸣枪开跑

“熟悉的生活又回来了!”3月19日,无锡马拉松重磅回归,“跑友”孙健直呼。

3月26日,常州西太湖半程马拉松将鸣枪开赛;4月16日,停办3年的扬州鉴真国际半程马拉松将盛大开幕……3月、4月,江苏有20余场马拉松赛事“喷涌式”举办。

□ 本报记者 姚依依 蒋明睿 刘春

## 马拉松赛事复苏 “跑友”尽情奔跑

“时隔三年,又能尽情奔跑,肆意挥洒汗水!”苏州市民伊伊是一名医务工作者,最近正在备战3月26日开跑的苏州马拉松。

2015年国家审批政策“松绑”后,国内马拉松赛事一度迎来数量上的井喷,成为推动体育产业消费升级的新引擎。中国田协发布的大数据分析报告显示,2019年,国内马拉松累计参赛人次达712.56万,同比增长22.22%;有300个城市举办规模赛事,占全国城市总数的89%。

活力十足的江苏,是举办马拉松赛事的“热土”,有多个比赛被中国田协定为“金牌赛事”。仅2018年,全省就举办146场马拉松赛事,数量居全国第二。

过去3年,马拉松比赛因疫情影响被迫取消或延期。2020年上半年,江苏原计划举办的24场马拉松认证赛事中,5场赛事取消,19场赛事延期;2022年,江苏计划举办且已公布办赛时间的16场马拉松认证赛事延期举办或待举办。

这个春天,各地马拉松赛事强势回归,尽情奔跑的生活终于回来了。南京体育学院体育产业与休闲学院教授田光表示,近期我省马拉松赛事复苏至疫情前的七八成水平,今年下半年赛事有望全面复苏。

“3月5日,苏州太湖蓝女子半马精英赛开跑,‘跑友’们都很激动,这场比赛相当于预热。3月19日,无锡马拉松是更盛大的全民健康奔跑。”河海大学蓝鲸户外俱乐部主席孙健曾参加过数十场马拉松、越野赛等,其中包括5届南京马拉松。“今年无锡马拉松报名人数众多,一票难求,我很幸运中签了!”孙健说。

接下来的两个月内,迷你马拉松、半程马拉松、全程马拉松,各种难度跨度应有尽有。下半年,还有南京马拉松、秦淮·城墙马拉松、高淳慢城马拉松等赛事,为各地“跑友”提供奔跑机会。“让更多人跑起来、动起来,倡导健康生活方式,是我们举办马拉松赛事的初衷之一。”南京市体育竞赛和社会体育指导中心负责人介绍,江苏以社区、学校、网络团体等单位的各类“跑团”不计其数,队伍日益壮大。

相较其他运动项目,马拉松赛事

更受城市青睐和参赛者欢迎。南京农业大学体育部群体教研室主任、副教授田光分析,马拉松是少有的业余选手和专业运动员同场竞技的项目,为普通参与者提供了舞台,实现大众参加国际比赛的梦想,“尤其是半程马拉松,既降低了参赛门槛,又保留了一定的竞技性和挑战性,深受‘跑友’欢迎。”

## 激发城市活力 刺激消费增长

马拉松既能展示速度与激情、毅力与耐力,也能让赛事举办地树立城市形象、传播发展理念、提升治理能力。“2013年南京亚洲青年运动会、2014年南京青年奥林匹克运动会,建邺的成长史也是体育赛事举办史。”南京市建邺区文旅局局长杨阳说,全民常态化参与马拉松赛事,为城市树立起开放包容的年轻形象。

蓄势3年,各地马拉松赛事纷纷选择最美风景线,尤其注重精选有代表性的自然景观、人文底蕴空间。首届南京江浦半程马拉松途经南京眼步行桥、长江江豚科教中心、科创中心樱花林等多处代表性景点;苏州马拉松赛道串联起金鸡湖、大运河、平江路历史文化街区等多个地标景点和繁华商圈,沿途还将安排昆曲、评弹、水乡特色舞蹈等;无锡马拉松途经樱花烂漫的十里长堤,有着“樱花跑”美誉……

江苏飞睿体育文化发展有限公司总经理魏河凡观察发现,马拉松路线规划对城市提出更高要求,例如景点之间过渡地带的景色要完善,城市地块规划要相当均衡,否则短板处会让“跑友”对城市留下负面印象。

跑一场马拉松,爱上一座城。“一场马拉松可以带动城市旅游、促进消费,还能提高美誉度、增强归属感。”南京市体育竞赛和社会体育指导中心负责人表示,希望通过马拉松,让人们实地感知南京这座城市的宜居宜业,感受这里的人文活力,让高层次人才愿意留在南京发展。

田光团队不久前开展的一项研究显示,马拉松等体育赛事对城市认同与城市形象具有显著正向影响,对举办城市的经济、旅游、环境、基础设施以及城市形象等均具有促进作用。

举办马拉松赛事对城市文化符号挖掘、交通便捷程度、人口体量等

也提出更高要求。广州博润体育科技有限公司副总经理、南京体育学院体育产业与休闲学院特聘教师姚驰认为,有效办赛不应一味依赖政府扶持,而是能够持续“自我造血”,让马拉松赛事带动人才“虹吸效应”成为基础设施配套完善程度的展示平台,真正为城市增添活力。“马拉松以整个城市作为赛场,参赛者、观众、志愿者等近距离互动,一同感受城市‘气质’。”田光认为,一座城市能否举办马拉松赛事,与城市经济实力、人口基础、开放程度、自然环境等多个因素相关。

## 合理规划赛事 避免冷热不均

不同地区举办的马拉松赛事热度差异较大,在空间布局上,江苏马拉松赛事地区分布不均,南京、无锡、苏州举办的马拉松赛事占据绝对比重,苏北地区稍显弱势。

为缓解马拉松赛事区域发展不平衡问题,我省通过搭建主题串联链条,打造品牌影响力。今年,大运河马拉松系列赛覆盖全省10个设区市,包括无锡马拉松、扬州鉴真半程马拉松、常州西太湖半程马拉松等,马拉松赛事规模均在万人以上。3月12日,系列赛首站在苏州金鸡湖畔开跑,吸引全国各地3万多名“跑友”。“部分地区马拉松办赛经验相对缺乏,我们会做好竞赛组织指导,落实安全监管职责。”省体育竞赛管理中心相关负责人表示,大运河马拉松系列赛的目标是实现省域全覆盖,均衡各设区市办赛水平,通过矩阵效应塑造马拉松品牌“IP化”。

“马拉松赛事喷涌式复苏,对江苏整体赛事组织安排以及区域协调能力提出挑战,需要合理规划,不能仅依靠各赛事运作企业单打作战,这样将导致资源恶性竞争。”田光认为,此前马拉松赛事“扎堆”,甚至出现一日多赛、一城多赛、一赛多城局面。建议主管部门和市场各司其职,前者做好统筹规划、医疗保障、环境卫生等方面的服务,后者勇于开拓创新,结合各地景点、美食、文化等,共同推出无可替代的地方马拉松赛事。

通过面对面和“跑友”沟通,请他们为赛道设计和服务规划等出谋划策,南京市体育竞赛和社会体育指导中心近年不断优化线路,提升“跑友”体验。在此基础上,该指导中心负责

人也在思考,将来能否在赛事中设置“赛中赛”,让企业间、俱乐部间、高校间的跑团相互比拼,引导他们参与赛事服务,以此调动更多“跑友”的积极性。“长三角地区有很多知名马拉松赛事,例如上海国际马拉松、杭州马拉松、合肥马拉松等,可加强三省一市马拉松赛的互动交流,有助于提高单个地区马拉松赛的影响力。”

今年上半年,主管部门对安全性提出更高要求,这也是一次市场重新洗牌,淘汰能力欠佳的赛事承办企业,让马拉松更健康发展。“省体育竞赛管理中心负责人表示,面对有意愿新办赛事的设区市,中心会给予指导支持,建议并促使其向办赛经验丰富、赛事影响力较大的地区“取经”,并通过组织赛事现场陈述、开展赛前检查、实地踏勘路线等,给出专业办赛建议,由此帮助初次办赛地区打牢基础,规范组织、注重服务,从而实现赛事规模和赛事品质的逐步提升。

“‘马拉松+地方文化’的办赛理念逐步成为共识,但简单的文化叠加,办不出品牌响亮的赛事。”姚驰观察,随着马拉松复苏,各地有同质化重复办赛的趋势。他建议,城市应首先挖掘自身特有的文化特质,将其融入赛事,才能形成“拿不走的创意”,打造出具有地方特色的马拉松品牌。

题图:3月19日,2023无锡马拉松鸣枪开跑,约3.3万名跑者参加比赛。 还月亮 摄(视觉江苏网供图)

## 让“太湖明珠”绽放更璀璨光芒

“上接1版 秉承‘治污先治水、治水先治太’理念,无锡紧紧抓住太湖治理这个生态文明建设标志性工程,持续为现代化建筑就厚重生态基底。

“去年以来,我们记录到鸟类超百种。其中,黄嘴白鹭、卷羽鹈鹕、东方白鹳等国家一级保护动物在无锡均为首次记录。”大溪港公众鸟类监测团队的一份观测记录,佐证了太湖水质的持续改善。数据显示,2007年以来,无锡累计投入1000多亿元实施太湖治理重点工程。特别是去年,无锡布局200多个治太项目,年度治太投资首超100亿元,太湖无锡水域水质清静15年以来最佳。

在治太最前沿宜兴市,太湖、溧湖清淤工程正在加速推进。“利用一季度有利条件,科学实施兰山咀周边应急清淤10万立方米,有效减少湖体内源污染。”宜兴市委书记封晓春介绍,将加快“一圈一带一区”建设,在太湖深度治理上持续发力,更大力度改善太湖水质、展现河湖之美。

今年1月30日,无锡召开全市深入打好污染防治攻坚战大会,连续第八年以“新春第一会”的形式强力推进生态文明建设。今年,无锡将投资110亿元实施140余个重点治太项目,以太湖治理这个生态文明建设标志性工程,统筹推进长江大保护、大运河生态环境保护修复,真正实现一泓清水入太湖。

## “干”字为先,共绘“一城锦绣”

PM2.5年均浓度降至28微克/立方米,位居全省第三、苏南第一,国省考河流断面水质Ⅲ类比例首次达到100%,创新监测记录以来最好水平;生态文明建设公众满意度达95.5%,比上年提升1.2个百分点……“打开‘无锡2022’,一幅青绿相间的美丽画卷令人动容。”

实施太湖生态清淤280万立方米,启动14家火(热)电等重点国有企业提标改造,推进300个自然村污水治理工程,整治关闭技术落后印染企业35家以上……“展望‘无锡2023’,一个更富魅力的江南水乡令人憧憬。”

“对标最高最好最优,拿出硬招实招新招,努力在全国全省生态文明建设中体现无锡担当。”无锡全市上下“干”字为先,破难题、解新题,全面打响新一轮污染防治攻坚战。

“提质扩面,示范引领,年内新建美丽示范河湖360条。”无锡市水利局局长张海泉介绍,无锡将高标准推动江南运河文化公园等6大示范段建设,全面启动蠡湖水环境深度治理,让城水相依

“上接1版 推广种植面积达5万亩;思威博公司2022年销售额破2.5亿元,在全国20多个省份建立60多个基地;深农智能的CFM云上牧场监管控制一体化云平台,实时监控出栏量超1.5亿羽的家禽。”

与此同时,中心落户江苏省农业农村大数据指挥中心等10多个省级平台,建设6家农业农村重点实验室以及2家省级种业创新平台,去年新认定瞪羚企业2家、高新技术企业17家。在“科技+农业”加持下,中心先后获评全国农村创新创业园区、全国农业农村信息化服务型示范基地、江苏省众创社区、江苏省众创天地、南京市科技企业孵化器,为现代农业产业发展按下快进键,为高质量绿色发展赋能提速。得益于走出了具有自身特色的科创之路,中心去年成功承办了高规格的全国农业科技工作会议暨2022年全国农业高新技术成果交易会,再次引起业内关注。

## 锐意改革,机制创新激发内生动力

浦口区现代农业的高质量发展,还得益于南京国家农创中心体制机制的改革。中心建立部省市联席会议机制,对于重点难点问题,通过不断完善“管理上提、建设下沉”机制齐抓共管。在建设投入和项目运营上坚持“政府监管、专家决策、企业运作、效益优先”,成立南京农创园创投投资集团,以“平台运营+科技服务+集成输出+产业投资”为核心业务,构建“管办+集团”政企分离的双重运作机制,助力科技创新生态

的无锡不断焕发新的光彩。“围绕‘气质’对症下药,用更加精致的‘滨湖蓝’支撑最美‘无锡蓝’。”无锡市滨湖区委书记孙海东表示,该区将加大主次干道、老旧小区、重点工地等微环境整治力度,确保空气质量持续向好。

“联动治水、精准治气、系统治土,突出源头治理,打好污染防治组合拳,力求从本质上解决问题、消除隐患。”无锡市生态环境局局长彭红宇告诉记者,将实施污染防治十大专项行动,针对沟通不畅水体、裸露山体、退化湿地等,实施一批“点穴式”生态保护修复工程,布局建设活性炭再生中心等,谋划实施一批EOD项目,让全市人民实实在在享受绿色生态红利。

## “双碳”疾行,积蓄“绿色动能”

蓝天之下,清水之畔,净土之上,在绿色低碳高质量发展道路上,无锡奋力奔跑向前。

去年,无锡在地区生产总值预计增长3%的同时,单位GDP能耗下降2%以上,战略性新兴产业、高新技术产业产值占规上工业比重分别提升至41.5%、50.4%;具有无锡特色的“1+1+N+X”碳达峰碳中和政策体系基本构建,中端低碳生态城、零碳科技产业园等低碳零碳试点加快推进。

“无锡经济总量较大,但空间资源和环境容量不足,面临着加快发展与生态治理的双重任务。”专家表示,保护生态环境,归根结底是发展方式的转变。要通过构建绿色低碳的产业体系、能源体系和消费体系,实现减污降碳协同增效,推动经济社会发展绿色化、低碳化。

减污降碳怎么干?无锡推出不少新“打法”——推广光伏储充一体化等应用场景,大力发展风光电光储、氢能储能等绿色产业,撬动更多企业投身“智能化改造、数字化转型、绿色化提升”……从产业结构调整到生活理念、空间格局,一系列举措正在推动经济社会向着“含金量”更足、“含绿量”更多、“含碳量”更低的绿色发展方式转变。

在江阴,一场“双碳”突围战悄然打响。“强试点带动、强园区拉动、强监管促动,勇当绿色低碳发展‘模范生’。”无锡市委常委、江阴市委书记许峰介绍,该市将深化整县屋顶分布式光伏开发试点,全年新增装机容量100兆瓦;全面建设零碳开发区和零碳港口,打造更多“绿色园区”;加快淘汰化工、印染等行业落后生产工艺装备,力争实现减煤160万吨/年。

## 不忘初心,党建引领促进乡村振兴

今年2月,南京国家农创中心召开强化作风建设推动高质量发展动员部署会,动员中心上下围绕“改革创新深化拓展年”,以“四拼四比”的奋斗姿态,以敢为、敢闯、敢干、敢首创的担当作为奋力前行。这是中心在实际工作中不忘初心、坚持以党建促发展的举措之一。

中心在党员冬训工作中不断创新学习形式、丰富活动载体,通过组织开展“行知论坛”培训会为党员干部“补钙强身”“充电续航”。同时,中心还组织各基层党组织党员代表前往浦口革命烈士纪念馆等地进行沉浸式现场学习,在“行走的实景课堂”中听故事、看照片、观实物、悟发展,通过交流分享鼓励党员干部汲取奋进力量。中心共创新平台第一联合党支部党员徐少青激动地说:“来到浦口革命烈士纪念馆,聆听宣讲员声情并茂地讲述革命先辈们的英雄事迹,我备受鼓舞。我要传承革命先辈精神,爱岗敬业,努力奋斗。”

## 抓住基础研究“牛鼻子” 打造原始创新“策源地”

江苏省科技厅相关负责人表示,将把国家所需和江苏所长紧密结合,以制定实施基础研究三年行动方案为新起点,强化基础研究前瞻性、战略性、系统性布局,更大力度推动基础研究项目、平台、人才、投入、评价一体设计、一体推进,加快把江苏打造成原始创新的策源地、新高地。

着力推进重大基础研究任务。瞄准世界科技前沿,聚焦重要战略领域,坚持目标导向和自由探索“两条腿走路”,凝练基础研究关键科学问题,主动谋划和积极承接国家基础研究重大任务,扎实开展省前沿引领技术基础研究重大项目,努力实现更多原创性成果突破和转化。

着力强化国家战略科技力量。发挥苏州实验室引领作用,探索建设“基础研究特区”,支持开展有计划有组织基础研究活动,加快打造体系化基础研究能力。高水平推进重大科研设施建设,推动更多“国之重器”布局江苏。持续推进国家和省重点实验室重组,形成强大的基础研究骨干网络。

“上接1版 基础研究占全社会研发投入比例连续4年超过6%;与全国研发投入相比,基础研究投入增速更快。”

在国家发展的任何阶段,科研经费总是有限的。我们需要结合国家重大需求和团队所长,看准方向,集中精力一步步去推进。”吴培亨认为,“集中力量做大事”是最大课题。上世纪八九十年代,吴培亨利用国际合作得到的研究经费,创建七八十平方米的超净间实验室,几十年随着经费不断充实,至今已扩展到两三万平方米。这件起初无人想做的事情越做越大,为超导及纳米相关领域研究提供不可或缺的研究条件,产生重要推动作用。

吴培亨说,学校今年开展大讨论活动,就是要凝聚共识,围绕国家重大需求,明确今后共同努力奋斗的方向。他将率领团队在研究上扣准“四个面向”,比如向生命科学领域,探索超导检测手段更多应用。同时,团队将更好实现教育、科技、人才一体推进,着力面向青年学子开展挫折教育,引导他们学会克服困难,这也是基础研究中心必不可少的品质。

拥有原始创新技术,是我们参与国际竞争的硬底气。为支持科学家潜心攀登原始创新高峰,省科技厅自2019年以来投入资金超5亿元,遴选省内两院院士、国家杰青和长江学者等顶尖科学家领衔,部署50个省前沿引领技术基础研究重大项目,部分项目现已取得较大进展。

平日不出差时,中国科学院院士、南京航空航天大学教授郭万林总是待在南航航空航天结构力学及控制国家重点实验室,与师生们探讨科学问题,碰撞思路。实验室内,超级计算机集群嗡嗡作响,运行着各种模拟计算任务;扫描隧道显微镜、拉曼光谱系统、微纳器件超净制备装置、疲劳试验机等各类表征、生长及器件制备设备,支撑师生们从基础研究到应用研究的深入探索。2018年,郭万林团队首次提出“水伏”概念,催生一门新学科——水伏学,如今这项基础研究已经有了技术萌芽,并在多个应用方向上同时开始探索。“我们正在水伏能源、水伏生态、水伏材料、水伏智能等方面加快推进科研攻关,大家互相协作,探索析微。”郭万林说。

水滴在手机屏幕上滚动就能产生电,水滴运动越快,所产生的电量就越多;水自然蒸发也能持续发电,把多个蒸发发电装置串联起来,就可持续驱动多种商用器件。“水是地球上最大的能量载体,我们探索通过纳米结构材料和各种形态的水之间的直接相互作用来发电。”郭万林说,这一涉及水的结构等重大基础性问题,需要努力突破一系列关键技术难题。

“创新并非一蹴而就,特别是那些引发社会深刻变革的重大技术成就,更是一个由量变到质变的过程。”郭万林认为,我们要争分夺秒,攀登科技高峰,为人类文明可持续发展探索科学新途径,为未来经济产业发展开辟新领域新赛道。

“紧盯前沿,建设‘基础研究特区’” 加强基础研究,我省有良好的“基因”和殷实的“家底”。但是对照高质量发展紧迫需求,我省基础研究存在总体布局尚不够系统,重大原创性成果还不丰富,基础研究投入仍有较大提升空间、体系化基础研究能力尚未真正形成等亟待破解的重要瓶颈。

省科技厅相关负责人表示,将把国家所需和江苏所长紧密结合,以制定实施基础研究三年行动方案为新起点,强化基础研究前瞻性、战略性、系统性布局,更大力度推动基础研究项目、平台、人才、投入、评价一体设计、一体推进,加快把江苏打造成原始创新的策源地、新高地。