



过度使用手机影响中小学生视力——

管好手机，守护孩子们的“光明”

□ 赵芳 胡阳梅 刘必雷

近视率上升、沉迷网络和游戏、无法专心学业等学生使用手机带来的诸多问题，引发众多家长关注。中小学生在小接触各类电子产品，有一部分属于自己的手机已比较常见。家长应该如何管好孩子的手机，切实守护孩子们的“光明”？

过度使用手机影响身心健康

3月18日，记者来到连云港市眼科医院眼科门诊，发现不少家长带着孩子在排队等候检查视力。

沈女士带着11岁的孩子来医院验光，检查发现孩子近视程度加重，又重新给孩子配了一副眼镜，“儿子两年前患上近视，疫情期间在家上网课出门少，寒假又经常用手机、平板电脑玩游戏，我着想让孩子放松放松，也没怎么管，没想到几个月视力下降这么多，以后可要注意了。”沈女士说。

“最近一个月每周六都很忙，门诊量接近300人，其中一大半是来检查视力、配眼镜的中小学生。”连云港市眼科医院小儿眼科主任徐志告诉记者，由于未成年人身体处于迅速发育阶段，过早地接触、沉迷于手机，尤其寒暑假期间户外活动少，手机使用频率增加，使得近视率快速上升。

近年来，我国儿童青少年近视率居高不下，近视低龄化、重度化日益严重，严重影响

儿童青少年健康，导致这一现状的一大原因就是长时间玩手机。

“过度使用手机影响视力，而自控力较差的学生容易沉迷其中影响学习，产生孤独、情绪暴躁等心理问题。通过手机上网进入虚拟的网络世界，如果不加以引导、限制，接触到不良信息，还容易使其人生观、价值观出现问题。”连云港市教育局基教处副处长仲恒说，引导中小学生学习科学使用手机，已刻不容缓。

加强校园监管引导科学使用手机

那么，该如何引导孩子合理使用手机等电子产品呢？

2021年，教育部办公厅印发《关于加强中小学生手机管理工作的通知》，要求中小学生在原则上不得将个人手机带入校园。学生确有将手机带入校园需求的，须经学生家长同意、书面提出申请，进校后应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂。记者走访发现，连云港不少中小学早已将手机使用规范纳入校规，《通知》让学校对手机的管理有了明确依据。

3月17日，记者在连云港外国语学校看到，下课铃声响起后，学生们或在教室里讨论问题或到走廊里聊天放松，不见抱着手机的“低头族”。

在没了手机的校园，学生们是否能更加心无旁骛地学习？在学校老师们看来，杜绝手机进校园后，校风更好了，学习氛围

更浓了。“我们根据不同年级学生特点，设计形式多样的主题班会，加强心理疏导，让学生意识到过度使用手机的危害。手机禁了，学生与家长的联系沟通不受影响，学校行政楼、传达室都配备电话，学生在需要时可以使用。”连云港外国语学校副校长李长红说。

“学校明确规定不允许学生带手机、电话手表等通信设备进入校园，通过定期开展主题班会、给家长一封信的形式，加强宣传力度，引导学生绿色上网、文明上网。”连云港市苍梧小学少先队大队辅导员李毅祥说，课外时间，我们鼓励学生积极参加家务劳动、体育锻炼、社会实践等活动，有效加强学生手机管理工作。

灌云县实验中学借助公众号，告家长一封信、班级公约、签订学生承诺书等多种形式，明确告知学生不要将手机带入校园。“我们将学生校园手机使用情况纳入学生综合素质评价体系，如果发现学生带手机进校园，会扣个人积分。个人积分扣多了一定程度影响个人所在的小组最终得分，小组组长会带头督促学生。”该校教师刘方说。

家校协同守护孩子“光明”

在几乎人人拥有手机的时代，如何“疏堵结合”，让学生科学合理使用手机，教会孩子如何学会自律，是在加强手机管理的同时必须要考虑的问题。

“孩子没办法放下手机背后的成长诉求

是什么？是亲子陪伴。如今，很多家长工作压力大，很难顾及到孩子，慢慢地，孩子就将情感寄托在电子产品上。学校和家长不能简单地就把他们的手机一收了事，要有针对性地进行引导。”仲恒说，减少手机对青少年的不良影响，更需要家庭与学校共同努力，学校要做好家校沟通，家长要切实履行教育职责，形成家校协同育人合力。

“我两个孩子在读小学，不可避免会使用手机，学校加强手机管理后，和孩子约定手机使用时间，效果不错。下班回家后我尽量不玩手机，多陪伴孩子，和他们一起读绘本或画画。”连云港市苍梧小学学生家长薛继坤对记者说，“家长要以身作则，多和孩子一起做更有意义的事。”

“完全禁止学生使用手机既不可能也没有必要，因为即使在学校不接触，回到家也会接触。”仲恒建议，家长要积极营造融洽和谐的家庭氛围，带头放下手机，采取正面管教的方式，尊重、理解孩子的需求，可以和孩子制订计划，建立自我奖惩机制，培养孩子的自我管理能力和培养规则意识，减少玩手机的时间。

连云港市教育体育局体卫处处长孙学明说：“我们深入推进阳光体育活动，加强学生在校体育锻炼。同时开展家校联动教育工作，加强家校沟通，提醒家长控制孩子在家使用电子产品时间，及时检查孩子居家用眼环境是否合适，建议家长休息日多带孩子亲近自然，加强校外体育锻炼，丰富课外生活，降低孩子对手机的依赖。”

“连云港腔调”小剧场运营

本报讯（赵言娟）3月24日，位于海州区盐河巷二期E208（盐河巷游船售票处对面二楼）的“连云港腔调”小剧场将举行2023年度常态化演出首演，并为现场观众带来《樊梨花点兵》《三拜堂·鼓乐喧天》《骂鸡》《借靴》等淮海戏经典片段。

“连云港腔调”小剧场由连云港市文化广电和旅游局牵头，在市演艺集团的领导下，市淮海剧团统筹负责。为进一步引导广大游客走进剧场，了解地方戏曲文化精髓，促进文旅融合，推动戏曲遗产的传承和保护，“连云港腔调”小剧场将重开常态化戏曲演出展览。“市演艺集团将提升运营‘连云港腔调’小剧场，让其成为主客共享的新兴文化传播载体和文旅消费空间，满足人民群众美好生活的需要，通过不断释放创新发展的文化动能，助力港城文旅消费。”连云港市演艺集团有关负责人表示。

紧握驻村帮促“接力棒”
打好乡村振兴“组合拳”

本报讯（马源）3月16日，省委驻灌云乡村振兴帮促工作队一行入队连云港省农业高新技术产业示范区开展乡村振兴工作实地调研。

调研组一行首先来到农高区召开乡村振兴工作座谈会，听取了农高区乡村振兴工作汇报，共同探讨农高区乡村振兴发展思路和推进乡村振兴发展措施。会议结束后，调研组前往中国农科院东海农业综合试验站考察，走进东海试验站水稻、花卉研究室，一边参观，一边与农高区办公室领导干部座谈。随后，调研组一行还参观了智慧产业园、都市四季果园、七河智慧香菇项目，目睹了“气象新、面貌美、活力足、前景好”的“三农”事业新风采。省委驻灌云乡村振兴帮促工作队下车镇张庄村第一书记陈明表示，今后将全力以赴投身到帮促工作中，在广阔的乡村舞台上紧握驻村帮促“接力棒”，为建设美丽乡村持续奋斗。

白塔埠镇
“四新”阅读沁人心

本报讯（李贵仁）近日，东海县白塔埠镇创新载体，打造新矩阵，全面启动“新理念新举措新局面新风尚”主题阅读活动，以阅读增知识、长见识、移风俗、树形象，吸引全镇8500余名村民群众热情参与。

结合新思想新理念的普及与推广，全镇先后举办“乡村治理人人参与”“绿色生态 美丽乡村”等“理享”式阅读活动80余场次，打通理论武装村民的“最后一公里”。此外，依托吕祥璧烈士陵园、冯菊芬纪念馆等红色教育资源，全镇精心打造实践课堂5个，以革命历史、讲英烈故事、学红色精神等多种形式对村民群众开展爱党爱国爱家乡主题教育。在阅读过程中，镇新时代文明实践所还积极邀请来自本镇的一批典型群体走进阅览室、来到书屋中，与村民零距离、面对面，通过讲述自身经历和平凡的点滴往事，教育与引导村民群众向身边人学习，积极担当，主动作为，实现自身与事业同步发展、同频共振。

云山街道纪工委做好
优化营商环境的“监督文章”

本报讯（程善文）“企业在办理营业执照过程中流程不顺，是否遇到吃拿卡要问题？”“对辖区的营商环境是否满意？”近日，连云区云山街道纪工委对今年新招引的企业开展走访调研。

今年以来，云山街道纪工委把优化营商环境作为监督重点，深入辖区企业园区以及科创园等地，了解惠企政策落实、职能部门工作作风等情况，以强监督推动破解损害营商环境的痛点、难点、堵点。

紧盯稳岗减负政策落实、保证金暂免清退等重点领域，从容易形成侵害企业群众利益、破坏营商环境行为的关键环节着手，切实开展监督检查，推动各项政策措施落地见效。聚焦干部作风建设，充分利用街道12345平台热线反映、上门走访等方式，精准查找问题，着力解决不作为、慢作为、乱作为等问题，督促相关职能部门主动为企业排忧解难，以优良作风推动优化营商环境。

新集镇三举措
提高人大代表履职水平

本报讯（陈波 周小瑶）近年来，灌南县新集镇人大主席团不断加强和改进代表工作，充分调动代表依法履职、为民代言的积极性。

让代表有“角色感”。每名人大代表到选区联系一个组、困难户和种养大户，每年至少参加一次监督活动，至少提一条意见建议，参与向选民述职、专题询问安全生产工作等，增强他们的“角色感”。让代表有“自豪感”。通过代表走访选民、民情民意收集会等，广泛征集意见建议及群众诉求，对征集事项进行梳理，经镇人大主席团审核，报镇党委研究同意，确定出切实可行的拟票决民生事项，经人代会全体到会代表票决。各村提升代表之家功能，让代表之家真正成为社情民意的“收集站”、建言献策的“议事厅”，让代表有“归属感”。



海州区新坝镇纪委主动靠前监督，将监督“探头”架设在田间地头，督促有关职能部门履行职能，确保惠农各项政策措施落地见效，护航乡村振兴。

通讯员 孙海洋 摄



3月20日，连云港市连云区海州湾街道营山社区开展“学习贯彻两会精神，砥砺奋进新征程”主题党日暨宣讲活动，将两会精神和国家的最新政策传递到基层寻常百姓家。

朱华南 鲍峰 摄

□ 通讯员 钱凡雷 王贵珍 王一平

海州：诚信兴街铸就金字招牌

“你们店里有个别商品可能被顾客拿乱了，导致标价与实际价格不符，售货员应该及时进行理货归位，将其按价整理。”3月15日一早，连云港市海州区陇海步行街知识产权保护联盟负责人王泽洋带领联盟商户，开展互查互访活动。

此次互查互访活动先后走访区内服装、鞋帽、百货、珠宝、餐饮等不同类别的商户，重点检查商品质量、明码标价、商标授权、亮证经营等情况。“我们已经连续6年在国际消费者权益日开展联盟成员互查互访活动，我们每一个商户，坚持以个体诚信带动街区诚信，持续擦亮‘江苏省首批诚信经营示范街’这块金字招牌，用一言一行践行诚实守信，用一举一动勇担社会责任，用一心一意构建放心消费街区。”老凤祥珠宝店总经理王泽洋说。

王泽洋不仅是该街区元老级商户，也是

街区知识产权保护联盟的主席，自2004年到陇海步行街投资经营银楼以来，他凭借过硬的商品质量、周到热情的服务和“毫厘”必称的准则，赢得众多顾客的信赖，随着品牌知名度和美誉度越来越好，近20年来，他几乎年年获评先进，荣登街区优秀商户榜单，为广大商户、群众熟知，吸引了众多顾客进店放心消费，也引领员工建立了积极向上的红色商柜文化。

作为连云港中心城区的核心商业街，陇海步行街的繁荣，离不开诚信经营。近年来，海州区商业街区发展中心以个体诚信带动街区诚信，不断强化街区管理，持续实施“创建促文明、文明促诚信、诚信促发展”战略，将放心消费、诚信经营、正版正货融入日常管理，加强检查与执法，践行“四项

承诺，大力开展诚信经营宣传、公开承诺和打击经销假冒伪劣商品等活动，使各街区消费环境安全度、经营者诚信度、消费者满意度逐年提升。

为增强市民的游览体验，海州区还以陇海步行街为核心，辐射盐河巷、民主路老街，打造“文化+旅游+美食”三街七市一公里夜间文旅消费集聚区，观灯赏景游商街，多元化、深度游、沉浸式、放心购的经营氛围受到市民追捧。为确保游客游览体验，海州区商业街区发展中心实施长效化管理，持续开展文明街区创建活动，严格落实24小时值班制度、“3分钟”保洁法，打造文明、舒适、宜游的放心消费集聚区。

此外，海州区还积极完善相关机制，建立综合执法大队和知识产权保护联盟，用执

法检查和商户自律规范商家日常经营，开展星级商户动态管理，强化食品安全监管，同时多措并举保障街区的基础设施、环境卫生、经营秩序，营造放心消费的良好环境，先后荣获国家知识产权保护规范化市场、全国“百城万店无假货”活动示范街、江苏省正版正货示范街、江苏省价格诚信区域、江苏省首批诚信经营示范街等称号。

“下一步，海州区商业街区将持续依托街区改造升级，加大招商引资力度，完善街区经济布局与业态优化，形成新的消费增长点。不断创新举措，切实解决消费者反映强烈的难点、热点及突出问题，持续打造放心消费环境，努力为全市经济平稳较快发展作出应有的贡献。”海州区商业街区发展中心商管部部长林伟介绍。

人民银行连云港市中心支行精准施策

打好金融“组合拳”服务重点项目

□ 本报记者 赵芳
通讯员 赵磊 孟田

今年初，连云港市政府出台关于推动经济运行率先整体好转若干政策措施，根据这些措施，人民银行连云港市中心支行通过召开专题会议研究出台实施细则，持续提升金融服务能力。组织开展新闻发布会宣传相关金融政策、联合召开政银企融资对接会等举措，着力打好货币政策工具，引导金融机构落实金融政策，积极引导项目做好融资对接和金融服务，精准有力支持实体经济。

中国银行连云港分行制定300亿元信贷计划，今年将重点支持产业发展、稳岗就业、外贸提质等领域。连云港各金融机构也纷纷推出信贷计划，助推经济率先整体好转。“今年以来，我们灵活运用再贷款、再贴现等多种货币政策工具，引导金融机构落实金融政策，积极引导项目做好融资对接和金融服务，精准有力支持实体经济。”人民银行连云港市中心支行信贷管理科科长张伟说。

数据显示，到2月末，连云港市各项贷款余额6440.7亿元，同比增长17.9%。今年前两月的贷款增量为去年全年增量的39.3%，达到历史同期最高水平。连云港市企业中长期贷款新增244.8亿元，同比多增103.2亿元，有力支持了核电、中化、虹洋热电等一大批产业项目，以及各板块的诸多城市更新项目和民生工程项目。

日前，东海农商银行成功向连云港金石英制品有限公司投放中小微企业纾困增专项贷款，金额416万元，这是该行成功投放的首笔中小微企业纾困增专项贷款。人民银行连云港市中心支行不断调整优化信贷结构，引导信贷资源向经济发展重点领域和薄弱环节集中，推动金融机构建立普惠小微贷款“敢贷愿贷能贷会贷”长效机制。到2月末，连云港市普惠小微贷款余额777.2亿元，同比增长32.2%。

连日来，建行连云港分行深入田间地头，不断强化苏农云贷产品的宣传推广力度，快速响应客户需求，不断提升市场影响力，以新金融行动助力乡村振兴。连云港各金融机构

加大对农业农村重大项目、重点种业企业、新型农业经营主体的融资支持，着力打造金融服务乡村振兴的示范品牌。到2月末，全市涉农贷款2040.7亿元，同比增长16.8%；比年初新增103.3亿元，同比多增11.9亿元。

推动银行创新适应制造业特点的产品服务，顺应制造业数字化、智能化发展趋势，提升金融机构对高技术制造业、战略性新兴产业的服务能力。到2月末，连云港市制造业贷款余额718.1亿元，比年初新增46.4亿元，同比增长28.6%。降低融资成本对于减轻企业负担、提升活力具有十分重要的作用。人民银行连云港市中心支行积极稳妥落实存款利率市场化调整机制，引导商业银行根据LPR变化及时调整贷款利率水平，切实减轻企业融资负担，推动全市企业综合融资成本稳中有降。连云港市全部贷款、普惠小微贷款利率分别为4.22%、4.96%，较去年同期分别下降0.52、0.64个百分点。

近年来，连云港市房地产市场进入深度调整期，房地产投资和销售处于下行通道。针对这种形势，人民银行连云港市中心支行

不断加强政策引导，着力保持房地产贷款渠道稳定，更好支持刚性和改善性住房需求，满足房地产开发企业合理融资需求。2月末，连云港市房地产开发贷款余额219.6亿元，同比增长34.2%。“我们坚持多端发力，支持房地产市场平稳健康发展。实施好差别化住房信贷政策，引导个人住房贷款实际利率和首付比例下行，更好支持刚性和改善性住房需求。加大房地产企业新增融资支持力度，满足行业合理融资需求。”人民银行连云港市中心支行副行长刘文敏说。

连云港积极推进优质企业贸易外汇收支便利化试点增量扩面，到2月末，推动49家企业成为便利化试点企业，办理便利化试点业务1168笔，金额2.5亿美元，业务规模是上年同期的7.9倍。“我们将进一步提升试点覆盖面，提升投融资便利化改革精准性，不断提高资本项目收入支付便利化水平，推动‘外债线上申请’等便利化政策惠及更多经营主体，积极支持高新技术和‘专精特新’企业开展跨境融资便利化试点。”刘文敏说。

