



真秀

观鸟少年姜方洲： 快门声中的立体世界

实习生 孙少卿
中青报 中青网记者 樊未晨

认识姜方洲最好的办法就是看他的朋友圈。在这里你能清楚地看到他每天的行走轨迹,也能清晰地获取他的爱好——观鸟和摄影。

17岁的姜方洲,高高的个子,黝黑的皮肤。大概是因为在外面跑得多了,风吹日晒的缘故吧。姜方洲说。

其实,姜方洲早已是圈内出了名的“鸟友”,学鸟、找鸟、辨鸟、拍鸟,几乎成了他每个周末的必修课。

小学四年级的时候,一个偶然的契机,姜方洲成为学校观鸟社团的一员,从此一发不可收拾。观鸟7年,姜方洲总共记录下800多种鸟类。他撰写的文章曾在全国核心期刊《动物学杂志》、全国大型综合性科普期刊《大自然》及中国观鸟会会刊上发表。

但是,寻找鸟儿并不是一件易事。

每一种鸟儿的习性都是不同的,因此只有顺着他们的习性去寻找,才能有所收获。姜方洲说。

2019年6月,15岁的姜方洲和几位鸟友上山寻找锈胸蓝姬鹀。这种鸟一般只栖息于海拔2000米以上的山林,而且它性喜湿,在北京,只有东灵山才可能有稳定的分布。他和几位鸟友凌晨4点就来到了东灵山的山脚下,因为车子不能再往山上开,他们便背着登山包,捧着望远镜开始徒步前进。

一行人在山里,从凌晨到上午,一直在兜兜转转,就是找不着锈胸蓝姬鹀。当时,风特别大,很冷,冻得流了鼻涕,而且石头上又有湿土、松针,上山下山都很滑。回忆起当时的场景,姜方洲有些隐隐的后怕。其实他那时更多的是不甘心,有点赌气,不相信北京就没有锈胸蓝姬鹀。

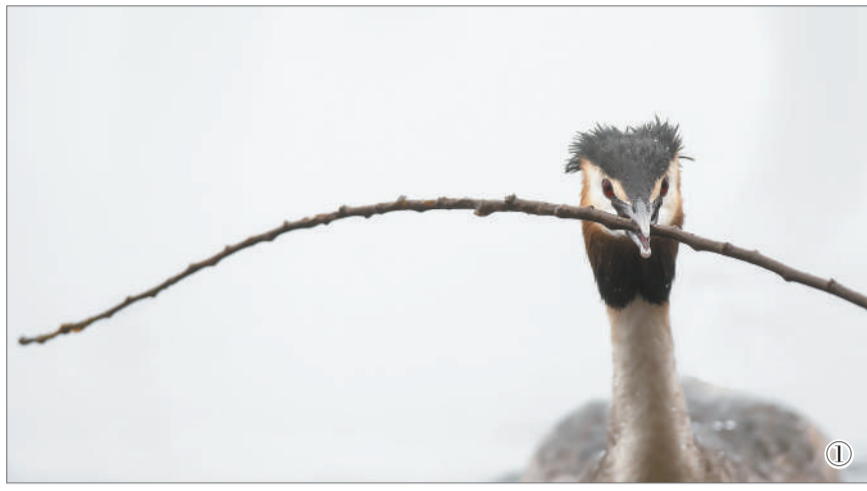
功夫不负有心人,他们终于在下山途中找到了几只亚成雄鸟和一只成年雄鸟。到太阳下山了才找着,那天真的特别辛苦。姜方洲说。

虽然,嘴上说着辛苦,姜方洲找鸟、观鸟的脚步并没有停下。

为了能看到更多的鸟,姜方洲几乎每年的寒暑假都会去全国各地采风。大多数人旅游都是打卡热门的网红景点,而我们是专门避开这些地方,去人烟稀少处看鸟儿,啸聚山林。姜方洲笑着说。

姜方洲至今还记得一次偶遇犀鸟的经历。

2019年,姜方洲去了云南省盈江县,那里有着专门吸引野生鸟类前来觅食饮水的鸟塘。观鸟爱好者可以在远处的观鸟棚中取景拍摄。姜方洲也在其中一个鸟塘观测。这时,他突然听到了犀鸟的叫声。他知道国内一共有五种犀鸟,有三种



姜方洲获奖摄影作品：
①平衡木
②金光映鸭
姜方洲摄影作品：
③白秋沙鸭
④普通鸫鹛
⑤蒙古寒蝉
⑥苍鹭

在这里可以容易见到。

因此,当姜方洲听到犀鸟类似狗叫的独特叫声时,非常兴奋,他立刻就开始了寻找。结果发现,犀鸟就在离自己所在鸟塘不远处的一棵大树上。姜方洲赶快拿起相机拍摄,就在这个时候,这只犀鸟飞了起来,就从他的头顶飞过,真没想到近看它的体型那么大。姜方洲说,从头顶飞过的犀鸟有力地扇动着翅膀,我清晰地听到了它扇动翅膀的声音,风声呼呼作响!太震撼了!姜方洲说。

积累了大量的鸟类知识后,姜方洲也成了小伙伴们口中的“鸟王”。发现了不认识的鸟,他们会把照片传给他询问,看见观鸟相关的新闻,他们就转发给他参考。姜方洲还有一个绝活儿:能够清晰分辨400多种鸟的叫声。有时候在学校里,他听几声鸟鸣,就能指出鸟的种类,再给小伙伴们看看自己拍的照片,让他们赞叹不已。

这是个相互影响的过程,大家通过我

可以对自然生态有更多了解,而我也能认识更多的好朋友。姜方洲说。

平日的周末,他也会约上几个小伙伴去北京市内的城市公园观鸟。圆明园是他最喜欢去的地方,在那里,姜方洲曾一天之内就记录了70多种鸟类。所以观鸟也并不是只能在深山老林里进行,这是个门槛很低的爱好,一部望远镜或者手机都行。

观鸟,是一个需要长期坚持的过程。鸟儿们说曹操,曹操到的场景只是个希望,更多的时候他只能遇见空空荡荡的落寞。

昨天听说沙河水库有小鸫鹛,我立刻就去了,但是在那里从早到晚呆了整整一天,都没能找到了它。类似这样的境况有很多。于是在观鸟之余,姜方洲开始关注沿途的风景,那里往往有意料不到的收获,有一次他就看到了蒙古寒蝉羽化(即俗称金蝉脱壳)的过程。

渐渐的,相机成了姜方洲行走在路上的最好伙伴。随着拍的照片越来越多,姜

方洲也爱上了生态摄影,他不仅在路上记录自己看到的鸟、虫以及各种觉得有意思的景物,慢慢地也开始琢磨如何能够通过镜头,更好地呈现他所看到的世界。姜方洲拍摄的作品《金光映鸭》、《平衡木》曾获2020年中国野生生物摄影年赛青少年组优秀奖。这是青少年组作品唯一设置的奖项,多张照片收录于《中国鸟类图鉴》及《天坛公园野鸟图鉴》。今年初中毕业时,母校北京一零一中学还给他举办了摄影展。

经常经历一个人远离人群的安静,也让姜方洲有了更多的思考。

姜方洲认识一位前辈,观鸟时只带一部望远镜,从来不开相机,但是对于每一种鸟儿的外观、习性等细节都能说得头头是道。大部分人还在用各种照片证明自己观鸟的全面和广泛,而他却已经完成了从广度向深度的转变,只靠一双眼睛进行观察,就能由表及里、非常透彻地掌握一种鸟,然后总结为高度概括性的语言文字,这需要大量的经验积累和时间反思。姜方洲认为,这就是观鸟的最高境界。

拍摄只是一种手段,姜方洲希望用照片上漂亮的鸟儿,呼唤更多的人关注自然生态,培养保护环境、人与自然和谐相处的意识。观鸟给了姜方洲感知世界全新的维度,你会更在意万事万物的细节,除了用眼睛搜索着,还会用耳朵去倾听,用心去感受,我觉得世界因此而立体。姜方洲说。

今年9月,姜方洲即将成为北京科技大学附属中学的一名高中生。谈及自己的未来,他希望能够从事生态环境保护或者生态摄影方面的工作。观鸟给我带来最大的改变,就是我对事情的结果看得不那么重了。只要我努力了,过程真的比结果重要太多了。姜方洲说。

苏州农业职业技术学院：

用社会实践书写乡村振兴美丽答卷

今年暑假,苏州农业职业技术学院火热开展暑期三下乡社会实践活动,学校以“永远跟党走,奋进新时代”为主题,共组建校级团队近30支、院级团队近百支,师生参与人数3000余人,号召青年学子返乡参与属地化、常态化的暑期社会实践活动,引导师生在社会课堂中受教育、长才干、作贡献。

苏州农业职业技术学院党委副书记、院长苏士利表示,在助推乡村振兴的大背景下,学校不仅要培养有素质、有专业技能的人才,还要承担加快农业现代化进程的重任。大学生通过暑期社会实践提升综合素养,更快适应现代化农业发展,为乡村振兴贡献青春力量。

前一段时间,回望红色革命情,乡村振兴正当时。党史学习教育实践团前往宁峰科技有限公司采访对越自卫反击战退役军人。守望革命家园,播种红色希望。实践团队由食品科技学院7名同学组成,他们来到泰兴黄桥镇东街小学,开展为期7天的党史学习教育主题活动。这是学校第四年走进黄桥革命老

亲爱的妈妈：

您好！不知不觉一年又过去了，这一年里，您为了陪伴我们，早起晚睡，每天起得比我们早，睡得比我们晚；早晚还要奔波在接送我和弟弟的辛苦大军中。无论是洗衣做饭，还是作业难题，十八般武艺，您是样样精通。我为您骄傲，妈妈。亲爱的妈妈，感谢您这一年的辛勤操劳，您辛苦了！

暑假来了，我在家里的时间也多了起来，和以前的假期一样，我们相爱相杀的日子也随之而来。亲爱的妈妈，在这个假期里我期待我们能够多一点爱，少一点杀，所以我忍不住给您写了这封信。

也许因为您是推理小说的爱好者，每次您的目光总能像雷达般地快速锁定我，并洞悉我的想法，让我的小心思无处躲藏。即使有了亲爱的弟弟，您对我的关爱仍然没有减少一丝一毫。我感谢您对我的密切关注十分欢喜，但也因此有些苦恼。我已经慢慢长大了，希望您这位福尔摩斯妈妈，能多给我一些自由的空间，慢慢从陪伴到放手。

的确，亲爱的妈妈，我渐渐地长大了，开始有了自我意识的觉醒，开始期盼独立，开始期盼有自己的朋友和空间。有时我会有一些莫名其妙的小情绪，我知道您也在努力适应长大的我，想要努力走进我现在的世界上，但相比从前，我们有了越来越多的不欢而散。那些时候，我能感觉到您的难受，因为我心中亦如此。

亲爱的妈妈，我想告诉您的感受：每当我烦躁的时候，其实我并不需要您的安慰，我只是想要一个人安静一会。妈妈，或许我现在依然会有很多时刻无法控制自己的小情绪，但我不想惹您生气。如果下次我莫名其妙对您生气了，请您不要伤心也不要难过，就默默地放任我一个人在房间听歌、画画，纾解我小情绪吧。最近我看了一些书，了解了我为何会烦躁，您还是您给我买的，我知道您也在看。所以，亲爱的妈妈，让我们保持一定的距离吧，距离产生美，我想这样我们会相处得更好。

亲爱的妈妈，不知道您每次来接我时有没有注意到：每次放学见到您，我并没有很多欣喜，有时甚至有一些强颜欢笑。您每天会准时问我一些问题，比如：今天是不是有什么开心的事啊？今天是不是有什么事不太开心？您总是留意着我放学时的表情，企图和我轻松沟通一天的情景，我会一一回答您的问题，但总是有些不耐烦，我的不耐烦一出现，您就会立即刹车，而我们会通常有些相对无言，像是有某种默契般地保持着一定的距离。

每当出现这种无声的静寂，我会感觉心里有些闷，想主动挑开话题，却觉得说什么都有些刻意，不知讲些什么。这种时候的您，往往并不会像很多其他家长一样端着，您常常会用插科打诨，说些好笑的话或者事情，逗我一笑，我知道您只是不想让我烦躁。但是不知道您有没有想过，也许我们可以换一种方式了：您是不是可以尝试让我自己回家呢？

亲爱的妈妈，想必您也注意到我们在一起回家时，那些和同学一起回国的孩子的画面。他们嘻嘻哈哈，路上到处可以听到他们欢快的笑声，一张张年轻的脸上洋溢着阳光和活力。三三两两的同学，有时或围在一起，有时相互勾肩搭背歌唱，有时头靠头窃窃私语，有时眉飞色舞甚至手舞足蹈。每个人似乎都只恨回家的路太远，路边的风景太迷人，都还不想回家。我想这应该就是同龄人的魅力，所以亲爱的妈妈，我想您可以

试着放手让我独立，和同学一起上学放学，独立完成学业，也许这样我们都会更快！而您可以去重新找回自己的工作。因为每次看您回忆起从前工作时的时光，我觉得那段时间的您眼中更有光，我喜欢那个样子的您。妈妈，试着做回从前的您自己吧！您不光有我，有弟弟，有爸爸，更应该有您自己。亲爱的妈妈，我知道如果您重回工作岗位，您就无法再全心全意照顾我们，也许您也会更累，但我知道，您并不希望自己被束缚在家中这片小小的空间里，您也有自己的梦想。所以，妈妈，大胆放手去试一试吧，我会照顾好我自己的！

妈妈，我想，我们聊天时，您已经发现有时我无法get到您的点，您有时也无法get我的点。不知不觉间我们已经有了年龄差带来的沟渠。但我觉得这到沟渠并不可怕，因为我不知道您在努力靠近我，我也在努力了解您，就像您会问我喜欢听的什么歌曲，然后在手机搜索，嘴上喊着真难听，耳朵听得亦乐乎。我也会偶尔哼几句您那个年代的歌曲，然后一边大叫真难听，却还是被洗脑了。这样的时光也很美妙，对不对？

所以，亲爱的妈妈，我知道您想好好地照顾我，但是我在长大，我会慢慢学会照顾自己，我还想学会照顾您，让您不再被我和弟弟所束缚。

我想郑重地和您说一声：妈妈，感谢您为我所做的一切！我希望在今后的日子里我们不只是母女，更是朋友，所以请减少在我身上的目光，去做您自己想做的事情吧。雄鹰只有离开母亲才能真正翱翔，所以亲爱的妈妈，也请您为我放手，让我独立成长吧！

祝您：
身体健康，永远年轻！
女儿：祁悦恬
2021年8月3日
(作者为复旦五浦汇七(1)班学生)

新声

我的家乡不再是偷来的

□ 刘展硕
浙江省杭州市城西中学高一(2)班

每次学校填表格,填到籍贯这一栏时,我会犹豫很久,最后低下头,四处瞟一圈,像做小偷一样写下“杭州”。

其实,我的家乡在河北的一个小城市,是我不愿意谈及的地方。

几年前回到家乡的印象依然历历在目:城市化进程中,大量的工厂、小加工厂如同雨后春笋般冒出来,那里的天空不再湛蓝,小鸟也没了踪影,山上的树木被砍伐得七零八落,儿时经常捉鱼的池塘变成了臭水沟。家乡在我记忆里就是一片灰色。

那里已经找不到儿时的印记,不是回不去的故乡,而是不想回去的故乡。前年的国庆长假,接到小学同学的邀

请,我犹豫了很久。最后,我还是跟大家一起回去了,因为他们说会送我一个小惊喜。

一下火车深深地吸一口气,一股淡淡的清香扑鼻而来。这种味道久违了,是家乡的味道,我很久没有闻过了。

路上一排排的新楼房替代了以前高矮不一的烟囱。几声叽叽,清脆的鸟鸣声引起了我的注意,仰起头一看,原来是一只小鸟在树间寻觅食物。

到家后,小伙伴立刻邀请我沿着曾经玩耍的小路向前走,快要被化工厂黑死的那三棵大果树又茂盛如初了。这三颗果树又高大又粗壮,需要几个小朋友手拉手才能把它围起来呢。它们不仅是一道美丽的风景,更是一个乘凉的好地方。以前,我们常常爬上树摘果子吃,然后在这里看书、嬉戏。如果累了,还会躺在树下睡一觉。这时,树叶为我们遮阳,知了为我们歌唱。伴着徐徐微风,我们很快就会进入

一个甜美的梦乡。

不知不觉,夕阳西下,一缕金光撒在山上翠绿的树木上,乡间的颜色格外漂亮。这是杭州没有的颜色,是属于故乡的颜色。

晚上路灯亮了,散发着温暖的柔光,如同点缀在天空的星星。不远处,池塘又传来了几只蛙鸣打破了这黑夜的寂静,奏起了歌颂乡村的交响乐。这时最快乐的莫过于坐在藤椅上地摇着蒲扇的老人了,乘着习习凉风,他们的脸上满是惬意,洋溢着幸福的样子。我被眼前这一幅幅美丽立体的画面感动着,这或许就是他们送我的惊喜吧!

走在村口一块大石头上非常熟悉的几行字映入我的眼帘:绿水青山就是金山银山。现在我的家乡如同一幅美丽的画面。

我可以自豪地告诉大家:我的家乡是河北沧州。

(指导教师:曹刚)

同好

茶要慢慢品

才能感受到茶的醇香。

随着年龄渐长,我渐渐地被外公繁复的沏茶之道吸引。每每沏茶时,外公总是沉静而庄重。把茶饼细细碾碎,放入紫砂壶中。温壶、润茶、浸杯,一步步,神态悠然,不紧不慢。当最后用热水泡了茶后,外公并不急着倒茶,常常闭目养神一会,告诉我时间会孕育出最醇香的茶。看着外公沐浴在阳光中而泛起金色的银发,感受着氤氲的雾气中渐渐令人陶醉的醇香,内心不由得一片祥和。

回味着外公先前的不紧不慢,行云流水的沏茶过程,我似乎明白了:平淡安详也是一种幸福。

现在的我,学业日益繁忙,就如一条小鱼,费力地在分数和考试的深海里尽力扑腾,做任何事都似乎有无形的声音在耳边催促:抓紧啊!快点啊!可是,越是加紧速度,我就越是力不从心,手足无措。

外公见我状态不佳,便对我说:来,今天你来沏杯茶。我正打算放松些心情,便

上前沏茶。温壶、润茶、浸杯,每件事我都快速地完成了。沏茶要慢,你静下心来,一步一步,慢慢来。外公叮嘱,我很少听到有人会劝我慢一些了,很难得,便彻底放松了心态,一步一步慢慢沏茶了。

将滚烫的开水缓缓浇下,茶香瞬间扑鼻而来。我仿佛听到了茶叶在热水中翻腾产生的水泡发出的咕嘟声;仿佛看到干枯的茶叶如同灵动的蝴蝶展开双翅,在壶中上下翻腾飞舞,缓缓地将茶水注入杯中,我深深地闻了一口,沁人心脾。此刻,似乎感受到了古人融雪煮茶的那份恬静风雅。

我恍然明白了:原来慢慢的,用心的,以时间为单位,会换来一种独特的醇香。不论沏茶也好,学习也罢,生活皆是如此。在这繁忙的世间,要不紧不慢地闻香品茗,以时光、用真心去沏出生活的花朵。只要静心,就会在苦之外,寻到无尽的回甘。

沏茶香,挺享受!

(指导教师:张晔)