

全运会上看得见的体教融合



中青报 中青网记者 慈鑫

9月20日下午,上海队的14岁小将杨立豪夺得第十四届全运会攀岩U16组男子两项全能冠军。这个除了攀岩技能高超之外,还喜欢壁球、单簧管,并且学习成绩拔尖,立志成为一名医生的小伙子,引起了媒体和网友的关注,他也被称为“别人家的孩子”。从全运会以往的历史看,像杨立豪这样学训两不误的运动员确实不具典型意义,但如今在体教融合的大环境下,学生运动员成为赛场的一支生力军已是大势所趋,全运会赛场上涌现出更多的“别人家的孩子”将只是时间问题。

追求竞技梦想,但人生不止于体育

杨立豪在夺得本届全运会冠军后有一段被网友们称为“凡尔赛式”的自我介绍,他说自己喜欢壁球、单簧管,学习成绩也不错,还决定今后要读医学专业。很多网友惊叹,都已经是全国冠军了,怎么还能在其他方面也这么优秀?

这大概也是很多国人长期以来对运动员的偏见。运动技能突出,其他方面乏善可陈。但这绝非运动员和体育人应有的样子。

陕西U20男篮主教练、陕西师范大学体育教师陈珂表示,我们一直呼吁体教结合,就是为了改进运动员的培养工作,让他们具备较高的综合素质,而不是只有运动技能。

陈珂年轻时是陕西男篮运动员,他深知,在过去的运动员培养模式下,当运动技能成为运动员唯一的技能时,运动员在退役之后,将面对就业、谋生等方面的诸多困难。

2018年,作为第十四届全运会东道主,陕西为参加全运会的需要,恢复建立陕西青年男篮。作为老一代陕西男篮的运动员,陈珂成为这支队伍的主教练。在他的强烈建议下,陕西省体育局与陕西师范大学达成共建协议,重新组建的陕西青年男篮按照体教结合的模式,由陕西师范大学负责队伍的组建、训练、管理。

陕西队也成为此次全运会U20男篮比赛上,唯一一支专业训练体系之外、完全由在校大学生组成的队伍。

3年前,在山东一所普通中学读高三并有排球特长的杨凯程,以体育特长生身份考入陕西师范大学,并成为现在这支陕西青年男篮中的一员。

3年后,杨凯程将从全国各地考入陕

西师范大学的一批排球特长生一起,代表陕西青年男篮登上了全运会赛场。他说,自己在高中时根本不敢想象有朝一日能站在全运会的赛场上。本届全运会,这支学生军在竞技实力上还很难与专业训练体系下的其他各队抗衡,但在陈珂看来,一支以体教结合方式组建的队伍能参加全运会,本身就是最大的成功。

这些以排球为爱好的年轻人站在了全国最高水平的赛场上,正如杨凯程所说,这是令自己一辈子都骄傲的事情,也激励着自己无论是学习还是在未来的工作中,都坚信努力就有收获。陈珂则欣慰地表示,这些队员都是品学兼优的大学生,全运会之后,就算这支队伍没了,我也不担心他们的出路。

9月21日,在杨立豪成为全运会攀岩冠军的第二天,他踏上了出国留学之路,他很清楚,体育只是我的业余爱好之一,我未来想成为一名医生。上海攀岩队领队毛作亮相信,多年参加攀岩运动给杨立豪塑造的强健身体和勇敢、沉稳的品质,将使他未来的学习、工作、生活受益无穷。作为一个优秀的青年人,运动员身份只是杨立豪身上的诸多标签之一,但这些标签相互并不冲突。

公众可以在奥运、全运赛场上找校友

杨立豪在全运会夺冠的消息,已在他的母校上海市平和双语学校引发轰动;陕西U20男篮的队员也在他们的母校陕西师范大学成为诸多同学的偶像。

从今年的东京奥运会开始,奥运选手的母校就成为热点话题,这股热潮延续到本届全运会仍不见消退。从北大、清华等综合性大学,到各个体育院校,每所学校都对自己的奥运选手、全运选手如数家珍,不厌其烦地通过各种渠道加以宣传。

从杨倩夺得东京奥运会首金之后,清华大学第一时间发布推送,再到暨南大学的官方微博账号在整个奥运会期间几乎成为苏炳添、谢思埸、陈艾森等奥运选手的专场。这在往届奥运会和全运会上都是从未有过的事情。

为什么各所大学突然都对自己的奥运选手、全运选手如此关注?

中国大学生体育协会副主席、原首都体育学院院长钟秉枢认为,因为体教真的在融合了。

因为优秀运动员可以享受大学入学优惠政策,能够参加奥运会、全运会的中国运动员,基本上都有大学生的身份,但在以前,很少有哪所大学大张旗鼓地宣传自己的奥运选手、全运选手。钟秉枢表示,因为以前大多数运动员都只是上大学挂个名,为了从大学拿个文凭,但他们几乎不在大学读书,也没有很好地接受大学



9月17日,第十四届全运会攀岩项目,来自上海队的朱晋文冒雨比赛。

中青报 中青网记者 李宾辉/摄

教育。国家体育总局前局长刘鹏就曾经以“有文凭、无水平,有文凭、无文化”12个字批评过优秀运动员只想拿大学文凭、不愿真正接受文化教育的现象。这也是过去很长一段时间里,中国运动员在培养过程中体教脱节的真实写照。

由于运动员虽然名义上是某所大学的学生,但实际上并未在那所大学上过一天学,也未实质性地接受过这所大学的文化教育,这也让大学对于是否宣传自己的奥运选手、全运选手非常纠结。因为,终究有那么一点名不正言不顺。而且,从体育系统来说,在很长一段时间里也很抵触大学对奥运选手、全运选手的宣传,因为在当时,奥运选手、全运选手的培养很大程度上确实是体育系统的功劳,跟大学培养的关系不大。

钟秉枢表示,如今体育系统、教练员、运动员都越来越多地意识到文化教育对运动员培养不可分割的一部分,文化素质的提升会对运动员运动技能的提高产生很大的帮助作用。同时,大学也为运动员的文化教育培养投入了更多的精力、努力,所以,今天的奥运选手、全运选手在赛场上的成功已经很难与大学教育割裂开来。

钟秉枢认为,2008年北京奥运会击剑冠军雷声是比较早的由运动员与大学共

同培养出的奥运冠军的典型。击剑是一项高度考验运动员智慧的运动,雷声当时在教练王海滨的指导下,非常重视文化教育,并得到了北京大学的支持。

10多年之后,现在的中国教练员、运动员已经广泛认可运动员文化教育的重要性。今年的东京奥运会上,中国一大批优秀奥运明星的涌现,如杨倩、张雨霏、苏炳添等,都与其具备较高的综合素质有关。大学教育对于越来越多的中国优秀运动员来说已经不是“徒有其名”,这让拥有奥运选手、全运选手的高校当然可以名正言顺地加以宣传,学生们也会对这些校友感觉亲切,并以他们为荣,同时,奥运选手、全运选手因为确实接受了大学教育,才会真正建立起与母校的情感纽带。

政策支持,全社会的体育观念转变

从去年国家体育总局、教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展意见的通知》,中办、国办印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,到今年中办、国办印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,学校体育的地位正在明显提升,体育与教育的融合已经是大

势所趋。

在这样的背景下,整个中国社会对体育的认知也在改变。体育是教育不可分割的一部分,体育是青少年成长的必备手段,体育与智育相辅相成、相互促进的理念将逐渐成为主流。那么,就不会有人再认为运动员就是四肢发达头脑简单,也不会有人再为一个拥有体育特长的学霸啧啧称奇。

钟秉枢认为,反映在奥运会、全运会上中国运动员形象、素质的变化,实际上正是中国的体育与教育正在加速融合的体现。

历史上,全运会一直有呼声,希望吸纳中国学生体协作为大学生运动员的组团单位参加全运会,以体现学校体育、学生运动员是全运会这一中国竞技体育最高舞台不可分割的一部分,但因为种种原因一直难以实现。

但当杨立豪、陕西U20青年男篮这样的运动员、运动队越来越多地出现在全运会上,中国的学生运动员无需单独组团,也已经在全运会舞台上扮演越来越重要的角色。而在中国体育部门、教育部门正在大力推进体教融合的背景下,运动员在培养过程中实现体教结合,无疑将是中国特色学校体育与全运会真正对接的关键所在。 本报西安9月22日电

中国男子110米栏 有份特殊记忆



中青报 中青网记者 郭剑

9月22日晚,全运会田径赛场没有那么热。21日晚有苏炳添百米决赛的场次,石榴花西安奥体中心总共售票20037张,检票17250张,这是自2020年1月以来,体育赛事现场观赛人数最多的一场比赛(所有观众按照防疫规定扫码入场),不过今晚的田径赛场,观众人数几乎减半。

谢文骏也不算是今晚最受关注的明星:男子200米决赛,谢文骏继百米之后再次站上跑道,东京奥运会,谢文骏的20秒34让他成为首位进入奥运男子200米半决赛的中国选手;女子800米决赛,在东京奥运会上跑出1分57秒00的中国女子800米奥运最佳成绩的王春雨,也是观众眼中的奥运明星。和修成正果的谢文骏、王春雨相比,谢文骏还是在不温不火,即便是达成全运会三连冠、国内绝大多数运动员都羡慕的成就。

之前有一段时间训练不是很系统,所以成绩不是很好,不过可以拿到这届全运会的金牌,自己还是很满意的。谢文骏在全运110米栏决赛中,以13秒37的成绩夺冠,他身边的宁潇寒给了他极大压力,前5个栏架,宁潇寒一直压制谢文骏,直到最后两个栏架,谢文骏才奠定胜局,我在前面感觉有些飘,有些晃,还好后期比较稳定。

对于110米栏顶级选手来说,13秒37确实不理想。2019年,谢文骏跑过后13秒17的个人最佳成绩,在那以后,肌腱的伤情让谢文骏的成绩无法再次完成突破。13秒17的成绩,在今年东京奥运会上可以排进男子110米栏决赛前六,但要达到这一高度,首先需要保证的是自己能够站上决赛跑道,其次需要保证的是,能够跑出个人最佳。32岁的苏炳添是一个天才,31岁的谢文骏并不具备苏炳添、刘翔一样的天赋,他始终迈不出通往世界巅峰的那一步,他做到了一个优秀运动员能做到的一切,咬牙坚持20年苦练,实现全运会三连冠,还想改变习惯了十几年的技术,让自己在明年亚运会上的成绩再提高0.1秒,甚至0.2秒。

我也面临7步和8步(起跑阶段)的选择问题,奥运会的时候由于各种原因,还是用8步起跑,但后面的比赛还会调整到7步。谢文骏说,今天这样的成绩去比亚运会比较困难,如果我的起跑技术再细一点儿,状态恢复再好一些,那么明年亚运会应该会有一个好的结果。在全运会舞台上,中国田径历来不缺看点:2001年广东九运会,马俊仁在赛后上指挥一众弟子集团作战,创造最后的辉煌,而刘翔战胜师兄陈雁浩的比赛只在业内激起涟漪。2005年江苏全运会,雅典奥运夺冠的刘翔已经是国内体坛领军人物,所到之处水泄不通,他的110米栏夺冠成绩为13秒10。13秒10至今仍是全运会纪录,2009年山东全运会,受伤复出的刘翔热度更高,他的夺冠成绩为13秒34。这是他参加的最后一届全运会,到2013年辽宁全运会,处于手术后康复期的刘翔不再参赛,田径赛场的热度有所降低,如今十四运,苏炳添成为热源,110米栏不再是观众的第一选择。

但师傅孙海平的心还是烫的,上海19岁小将秦伟搏,同期的成绩已经超过刘翔,尽管今天只跑出13秒72,但他的训练成绩可以达到13秒50。他们比赛特点完全不一样,刘翔是外放型的,冲劲很足,秦伟搏是内向型的,暗暗使劲那种。刘翔的肌肉素质非常好,秦伟搏还要慢慢来。孙海平说起自己的弟子就像说自己的孩子,小秦个子蹿得太快,他1米97了,可是肌肉还撑不住,尤其跨栏很要求肌肉的爆发力,所以他基本上是边养边训练,这是没有办法的事情,只能慢慢来,我们不能拔苗助长,只能等他自己的成长,我相信他有潜力,但一定要看发展。 本报西安9月22日电

为举重而生的人 拿到打破纪录的剧本

中青报 中青网记者 梁璇

两手比出数字1的手势,表情舍我其谁。这是石智勇打破世界纪录时的招牌动作。能成为招牌,说明打破纪录的次数多、场面够震撼。

从东京奥运会到今天的全运会,他两次在举重男子73公斤级决赛场上做出这个专属招牌动作,间隔不到两个月,其间,结束隔离后的系统训练仅3个星期。赛前,像其他奥运冠军一样,石智勇理所应当成为夺冠热门,可聚焦在他身上的目光中,多了一份继续打破纪录的厚望。尽管大家清楚他或许不在最佳状态,但又难以收起侥幸的期待,毕竟,他几乎没人失望过。

今天的比赛,石智勇抓举开把重量为160公斤,在所有选手中排在第一位,此后,他又轻松地开把重量加至165公斤。在台上的一举一动,他轻松流畅,解说称之为“教科书般的演绎”,但到了台下,端坐在备战椅上的石智勇闭着眼睛,随着队医给他放松双臂的节奏,肩周的皱纹逐渐拧成一团。只要挺举不出意外,这一成绩也能助

石智勇最终夺冠,但显示屏上的数字跳出了170公斤,比他保持的世界纪录提高了1公斤。谜底揭晓,他还是打破纪录而来,最终,石智勇再次稳稳将杠铃举过头顶。抓举170公斤、挺举195公斤,总成绩365公斤,抓举和总成绩均打破全国纪录并且超世界纪录。他再次满足了所有人最高的期待。

东京奥运会夺冠后,有外媒记者好奇,为何石智勇如此执迷于打破世界纪录。他说:我觉得我有这个能力和实力打破纪录,如果不破就会留下遗憾。

上台就是冲着破纪录去的。这是石智勇很早就被灌输的观念,尤其在强手如云的国家举重队,金牌似乎只是基础项,对这群代表中国力量的顶尖选手而言,不断挑战人类极限才是他们的使命。队友、朋友、所有领导见到我都会说,你要加油,要破纪录。赛后,石智勇笑着说,我也没办法,我也是被逼的,只能尽最大努力去完成挑战。

但光有意志力不够,在这个备战周期之初,石智勇的团队就立下了两个目标:拿奥运冠军,有机会打破纪录;全运会上再次打破纪录。因此,为了这两个目标,他的训

练总有一刻都不敢放松的紧绷,甚至隔离期间和观众互动的短视频里,也总是不训练就难受的模样。这是石智勇真实的样貌,因为对他来说,全运会压力不小,国内举重运动员的水平其实相对接近,所以我尽量在房间内保持好心肺功能和肌肉活性,隔离结束赶快训练找回状态。

5年的备战,石智勇还一直与腰伤对抗。冰敷、针灸、电疗,几乎每一堂训练课后,都要伴随一次治疗。当思想上的执念变成行动上的坚持,潜力就总能在石智勇站上赛场的一刻变成实力,我今天的状态并不好,但或许因为我够坚强,也因为之前练得很厚很厚。

各界对石智勇的期待,除了他总能在场上散发王者之气,还因为在他身上有太多和举重有关的巧合,他就是众人心中为举重而生的人。

1993年,石智勇出生于广西桂林五通镇,在这个人口几万的小镇,出了两名奥运会举重冠军,一位是亚特兰大奥运会上,举高于体重3倍杠铃并坚持12秒的唐灵生,另一位就是在2016年里约奥运会为中

国实现男子举重69公斤级奥运四连冠的石智勇。

而石智勇这个名字,在中国举重队也不是唯一。2004年,雅典奥运会62公斤级的冠军正是福建选手石智勇,当时,祖籍广西的石智勇还叫石磊,年仅11岁的他被启蒙教练李冬瑜带到宁波体校进行训练,名字也被改为石智勇,取智勇双全的意思。

最初,他不了解这个名字的另一层含义,直到开始参加全国性比赛,才知道自己和冠军同名,他不想成为用名字刷存在感的人,也公开表示过压力很大,可在在他看来,摆脱压力的方法只有一个,还能有什么办法,同样站上奥运会最高领奖台,问题就解决了。

里约奥运会,石智勇如愿成为69公斤级奥运冠军。此后,虽然他级别更改为73公斤级,但这是他摘金和不断创造纪录的开始。2018年11月的世界举重锦标赛,他同时改写了抓举、挺举和总成绩三项世界纪录。2019年,他更是在5场比赛里5次刷新了此前由他自己保持的世界纪录。此后,打破纪录就成了这位为举重而生的人注定的剧本。

冲击365公斤成功后,石智勇透露,最近,365公斤天天在他脑子里转,而从今天起,将会有一个新的数字继续盘旋在他的脑海。 本报西安9月22日电

三人篮球现场火爆 杨舒予成气氛担当

中青报 中青网记者 杨岫

你是先知道杨舒予的名字,还是先知道三人篮球项目的?你是因为杨舒予才看三人篮球比赛,还是先看三人篮球比赛进而关注到杨舒予的?当记者把这个问题抛给现场一位球迷时,她思考了一下才给出答案。

第十四届全运会三人篮球的比赛,在西安城市公园球场火爆进行。其中有很大一部分球迷,是国手杨舒予的粉丝。所以,只要奥运联合队登场亮相,现场的气氛就变得异常热烈,杨舒予的每一次防守、每一次进攻、每一次妙传、每一次得分,都会引爆现场。

说起一人带火一个项目的现象,东京奥运会女子三人篮球项目肯定位列其中。中国女子三人篮球队不畏强手,为中国篮球时隔19年后,再度获得一枚宝贵的奥运奖牌,而张芷婷、万济圆、王丽丽、杨舒予4名球员的名字,也被广大球迷所认识、熟知。在很多球迷眼里,杨舒予实力与颜值兼具,具备偶像气质。

而杨舒予也从互联网上火到了全运赛场。9月22日,杨舒予所在的奥运联合队上、下午各有一场比赛,论比赛的精彩程度,奥运铜牌球队肯定占据绝对优势,

特别是下午和河南队的较量,奥运联合队兵不血刃地以18:9取胜,但现场球迷并不在意比赛是否有悬念,他们将绝大部分注意力,都集中在杨舒予身上,尽管她并没有得到太多的分数。

上午的比赛,我觉得自己在防守端有一些细节没有处理好,所以下午的比赛,我更多地专注于防守,但是进攻也还是有些不合理的地方,继续加油吧。杨舒予说。

在如此巨大的关注度下,想要将自己最好的一面展现出来,延续自己的热度其实非常合理,但难能可贵的是,杨舒予仍可以保持足够的冷静,并将篮球运动本身

放在第一位。

对于大家的支持和鼓励,我一直怀揣着一颗感恩的心,三人篮球和五人篮球都是中国篮球,三人篮球现在有很好的潜力,趋势也很好,如果有机会,我还会为国征战。

对于中国三人篮球运动来说,凭借奥运东风和杨舒予这种现象级的热点出现,现在确实遇到了很好的发展机遇。

日前,中国篮协宣布,中国三人男子篮球职业联赛将于2022年正式启动。中国篮协三人篮球部部长尹喆在接受采访时就表示,三人篮球项目近年来发展迅猛,虽然尚处在初级阶段,但有了向更高层次

进阶的势头,这次全运会从参与队伍数和总参赛人数上,都达到了空前的规模,三人篮球参赛选手在这几年中,无论是数量还是质量都得到了提升。

而从俱乐部的角度看,很多CBA的投资者,现在已经瞄准了这块即将被开发的市场,比赛观赏性强,商业价值巨大,运营成本不高,这些都让他们对三人篮球联赛的未来充满信心。如果联赛可以做大做强,有更多的杨舒予涌现出来,那么中国三人篮球的未来,还是值得期待的。

我是先知道三人篮球,然后三人女篮不是在奥运会上打得特别好吗?那时候关注到了杨舒予,被她圈粉了,所以这次全运会特别来到现场来支持她。从线上走到了线下,这位球迷的回答,其实就是中国三人篮球在过去几个月的上升轨迹。 本报西安9月22日电



9月22日,谢文骏(右二)在全运会男子110米栏中夺冠。视觉中国/供图