

# 徐州这些学校为何敢让单杠重回校园

中青报 中青网记者 慈 鑫

3月31日上午，江苏徐州柳新实验小学的操场上，当近3000名小学生和幼儿园的幼儿分别展示他们掌握的单杠运动技能时，现场观摩的来自徐州全市的百余位体育教研员、体育教师、校长们不禁发出阵阵惊叹声。单杠作为学生参与体育活动的器械之一，曾广泛分布于我国各级学校。但出于安全考虑，近30年来，单杠在国内小学已逐渐销声匿迹，能在单杠上轻松翻飞的小学生自然也难得一见。因此，当徐州市柳新实验小学的小学生和徐州市柳新镇9所幼儿园的幼儿熟练地在单杠上悬垂、摆动、翻身时，观摩人员情不自禁地感慨起来。

徐州市柳新实验小学体育教师姜秀介绍，柳新实验小学从一年前开始尝试恢复单杠教学。随着绝大多数学生都已较好地掌握单杠运动能力，学校开始重新在操场周边摆置单杠。从最初摆置几组单杠，到目前已经摆置多达52组单杠。每当课间休息和自由活动时间，单杠上都是尽情玩耍的学生。

一年多前，网上流传的一组日本小学校体育课的视频深深触动了身为体育教师的姜秀。在那组视频里，日本的小学生自信、熟练地完成跳箱、单杠等动作让中国网友自叹不如。姜秀看了这些视频之后，觉得羡慕别人是没有用的，她决心从自己的教学做起。她相信，像单杠这样因为所谓的安全问题退出校园的体育器械，也一定可以重新回到学生身边。

姜秀把重新开始单杠教学的建议汇报给学校领导，很快就得到了支持。徐州市柳新镇小学中心校校长樊孔亮认为，近些年来，因为孩子的安全问题，确实很多学校都把单杠撤掉了，校园里基本上看不到单杠和双杠。这么做，本意是保护孩子，但实际上也是一种对孩子的不负责任。因为孩子也失去了通过单杠去锻炼身体、挑战自我的机会。

但学生的安全问题可以说是卡在不少学校头上的紧箍咒，柳新实验小学也不例外。樊孔亮回忆，虽然他支持姜秀提出的学校恢复单杠教学的建议，其实不能说心



3月31日，江苏徐州中小学学校体育大课间现场会，徐州市柳新实验小学的学生在展示单杠教学成果。

中青报 中青网记者 慈 鑫/摄

里就没有顾虑。这么多年来，国内几乎所有的小学都撤掉了单杠，确实是因为学生在玩单杠时受伤的情况时有发生。

但樊孔亮相信，只要保护得当，并且随着孩子运动能力增强，学校开展单杠教学的风险是可控的。最重要的是，孩子们通过单杠教学获得的身体素质和勇气的提升，这对孩子来说意义重大。

从去年3月学校购进第一批单杠开始，单杠教学正式在柳新实验小学展开。

姜秀介绍，单杠教学是从小范围的学生开始，一方面可以了解学生学习单杠技能的进度情况，另一方面也是反复打磨学校开展单杠教学和保护机制。

为了确保学生在学习单杠技能和进行单杠活动时的安全，姜秀制定了严格的单杠教学和学生参与单杠活动的要求准则，包括单杠教学时老师的保护机制、学生之间的相互保护机制，以及学生在课间和课后体育活动时，练习单杠的安全要求等。

姜秀记得，有一段时间每当课间活动时，她和体育老师们就在操场上巡查，当时要求孩子们在单杠上只能悬垂，不能做翻身动作，就是为了让孩子的每一步都走得扎实，先打好前一个动作的基础，再做一个动作。

姜秀指挥着学校的体育教师团队，把

开展单杠教学和单杠活动过程中的任何安全隐患都考虑到极致。姜秀说，我们必须稳字当头，把所有的问题都摆在前面。因为在我们这样的环境下，学校体育经不起任何风险，只要出一次事，这个学校的体育可能就很难再有任何作为。

从去年3月到去年10月秋季学期开始后不久，柳新实验小学基本上全校学生都完成了单杠教学的基本训练，学生的自我保护和同伴进行保护的意识也基本建立起来。姜秀回忆，此时学校开始逐渐增加在校园里单杠摆放数量，到目前，全校摆放的单杠已达52组，即便如此，每当课间时间，也没有一副单杠是空闲的。

由于已经可以完全信任学生的单杠运动能力和相互保护意识，学校摆放了如此多的单杠，却已经无须老师们的巡查。姜秀表示，学校现在其实已经没有太大的顾虑，孩子们玩单杠就像他们在操场上跑、跳一样平常。

在柳新实验小学进行单杠教学之后，姜秀和她带领的体育老师团队还把单杠教学带到了徐州市泉山区柳新镇的其他小学和幼儿园。事实证明，在保护得当、科学教学和循序渐进等原则下，单杠对于孩子们绝不是危险的器械。

玩单杠对于学生来说到底有何吸引力？也许有家长会很奇怪，不就是一根杠子吗？学生们能有多喜欢？但姜秀记得，当第一次把单杠摆在学生们面前时，无论男生女生，每个人都跃跃欲试的样子。我们不要怀疑孩子们天生就有的那些能力、兴趣。姜秀说，单杠教学进行一年多来，我看到的是很多孩子在单杠上玩得飞起，他们现在的很多动作都已经不是老师教的了。

单杠作为体操器械之一，对于学生的身体素质和勇气的培养是显而易见的。从学校来说，柳新实验小学开展单杠教学的尝试，也给出了以更加积极的方式解决学校安全顾虑的路径。樊孔亮表示，当百余位其他学校的领导、老师来观摩我们的单杠教学成果时，我想告诉他们，我们开展阳光体育，就是要给孩子们一种勇敢、拼搏的精神。不能说因为孩子也许会受伤或者家长的不理解，或者方面方面的压力，我们就止步不前。对孩子成长是有利的事情，我们还是应该大胆尝试。

柳新实验小学的单杠教学和单杠活动能够成功开展起来，在徐州市教育科学研究院体育教研员赵鹏看来还有一个重要原因，那就是这所学校长期以来都对体育非常重视，学生都具备比较好的身体素质和运动能力，他们的孩子柔韧性、平衡性、协调性、灵敏性都有基础，这是他们能把单杠在全校开展起来的前提。这也是赵鹏希望其他学校更应该了解的一面，学校体育没有捷径可走。

本报北京4月3日电



4月2日，广东东莞大益队球员易建联(中)在比赛中上篮。郑家雄/摄(新华社发)

## 季后赛名单出炉 CBA格局未变有原因

中青报 中青网记者 杨 虬

4月2日晚的比赛结束后，当苏州男篮主教练李楠走进更衣室时，瞬间被从矿泉水瓶里倾泻出来的水浇透。时隔4年，苏州男篮重新回到季后赛的行列，年轻球员的进步，主教练李楠的付出，在这一刻得到了彻底的释放。

从我接手这支队伍到现在已经是第三年，大家也经历了很多的失败和困难。第一阶段的伤病，第二阶段的生病，这些都导致很多球员缺席，第三阶段开始后开始打主客场，这对我来说也是全新的体验。但我一直和队员们讲，机会都是留给有准备的人，只要有一线机会，那我们就需要付出100%的努力。李楠赛后激动地表示。

苏州男篮能走多远？从球队的实力和季后赛首轮最可能面对的对手上海男篮来说，他们恐怕很难创造更多的奇迹。而事实上，不只是苏州男篮，广州、吉林、山西、山东等球队，虽然都成功杀入了季后赛，但他们想要搅动联赛格局的可能性并不大，换句话说就是，CBA的格局实际上仍由少数几支顶级强队掌控。

在常规赛还有一轮比赛的情况下，看看积分榜就会发现，浙、粤、辽三强鼎立，其中，早早锁定常规赛冠军的浙江男篮，战绩为35胜6负，31胜9负的辽宁男篮，也比第四名的深圳男篮多出了4个胜场。

常规赛这三支球队确实表现是比较突出，前中国男篮国手焦健告诉中青报 中青网记者，广东、辽宁一直都是联赛的强队，浙江男篮这批球员也进入了成熟期，也到了出成绩的时候了，大家可以去看看技术统计，场均得分、篮板、助攻、防守和进攻效率都是联盟最高水平。

事实上，如果查阅最近3个赛季的常规赛胜率 and 排名，浙江队获得了常规赛第一(85.4%)、第四(73.7%)、第三(78.8%)，广东队获得了第二(78%)、第五(68.4%)、第一(88.5%)，辽宁队获得第三(77.5%)、第一(84.2%)、第二(83.3%)，联赛三强的表现也非常稳定。

其背后的逻辑实际上也非常简单，就是拥有出色的青训作为支撑。根据CBA公司发布的《2022-2023赛季中国男子篮球职业联赛国内球员基础信息白皮书》显示，2022-2023赛季的365名注册国内球员中，有276名来自CBA各俱乐部青年队。

广东、深圳、浙江广厦、浙江稠州、新疆、辽宁青年队输送球员达20人及以上。

其中，广东宏远俱乐部青年队输送的球员最多，达到了33人，并有13家俱乐部的注册球员中含广东宏远俱乐部青训培养球员。其次是深圳新世纪俱乐部，他们青年队输送球员达26人，并有12家俱乐部的注册球员中含深圳新世纪俱乐部青训培养球员。

《白皮书》中提及的深圳队本赛季常规赛排名第四，目前战绩为27胜13负。排名第六的广厦男篮，本赛季遭遇严重的伤病困扰，但常规赛收官阶段，他们已经取得了八连胜。

事实上，本赛季排名前六的球队中，其实只有上海男篮有些另类。目前排名第五的上海男篮，最近几个赛季都是联赛最具购买力的俱乐部。不过，在同样是《白皮书》中统计的近6个赛季新赛季球员输送单位统计中，上海男篮总共输送了18人，排在了20家俱乐部的第六位。

由此可见，青训质量直接和联赛的成绩挂钩。三外援时代夺冠的四川男篮，想要重回巅峰几乎不可能，四年三冠的首钢男篮，在后马布里时代，也在苦苦寻找持续发展之路。辽宁、广东、广厦三支球队，囊括最近3个赛季的总冠军，说明CBA联赛其实没有真正的黑马，想要在联赛中长期具有竞争力，唯一的出路，就是培养自己的子弟兵。

本报北京4月3日电

# 中国足球 灾后重建 从发展青少年足球开始

中青报 中青网记者 郭 剑

由国家体育总局副局长、党组成员李颖川带队的工作组本周正式进驻中国足协主持日常工作，自2022年11月26日国足原主教练李铁被查至今4月1日中国足协党委书记杜兆才被查，正在揭开塌方式腐败、黑幕的中国足协暂时有了平稳迹象，而灾后重建的工作重点，也从以往过度强调国字号球队成绩，开始在发展青少年足球层面持续发力。

目前各级国字号球队正努力避免干扰，努力维护备战正常行程。国足和亚运队在新西兰各打两场国际友谊赛后已于上周回国，球员回到各自俱乐部备战计划于两周后开始的职业联赛，两位主教练扬科维奇、久尔杰维奇将前往各赛区观察球员状态，主教练成耀东带领的U22国奥队(01-02年龄段球员)目前正在克罗地亚进行海外拉练，由于这支球队肩负冲击2024巴黎奥运会重任，预赛阶段赛事将于今年9月在卡塔尔开赛(有可能提前至8月举行)，因此球队将保持长期集训状态，克罗地亚拉练之后再赴比利时继续拉练热身到6月底回国休整；杨晨统率的U17国少队(2006年龄段)目前正在西班牙拉练，杨晨需要高质量热身赛来提升球队实战能力，U17亚洲杯决赛6月15日在泰国曼谷举行，前4名球队获得U17世界杯(世少

赛)资格，对于上周得到的抽签结果(U17国少与塔吉克斯坦队、澳大利亚队、沙特队同组)，杨晨表示，进军世少赛目标不变，而今年面临3项大赛重任考验的中国女足，4月2日全队抵达瑞士准备6日的热身赛，多名留洋球员也将与球队会合，此番女足海外拉练为期两周，在4月11日与西班牙队热身赛结束后回国，球员还要征战新一阶段女足联赛。

在仍然全力保障各级国字号球队备战各项赛事之外，相关部门对发展青少年足球的重视程度超过以往。以第二届中青赛为例，女子U16年龄段第一阶段比赛已于3月15日在日照国际足球中心开赛，来自7个省市的11支代表队近300人都在这里进行了为期一周的较量，日照赛区随后还承接了男子U19组的比赛，男子U17年龄段(高中段)南区预选赛上周在都匀赛区开赛，主办方将赛场挪至学校，师生终于有机会在现场为自己支持的球队呐喊助威，清明假期之后，女子U18组和男子U17组中区比赛也将相继展开。

根据去年首届中青赛情况反馈，今年第二届赛事继续按照小学、初中、高中和大学四个学段，设立男、女各9个组别(年龄段)赛事，其中小学阶段赛事不设全国比赛，各地利用寒暑假组织省级决赛，初中阶段采用地方预选赛、全国总决赛赛制，高中阶段则采用大区预选赛、全国总



第二届中国青少年足球联赛，都匀一中(红)得以在主场作战。中国足协供图

决赛赛制，而女子大学年龄段赛事与中国足协女足联赛打通，大学球队可直接报名参赛，以赛会制形式进行比赛。

各组别全国总决赛最终阶段将从8月延续到11月底，这项贯穿全年的赛事才算结束。以相对完整的竞赛体系促进全国各地区青少年足球发展，是落实《中国足球改革发展总体方案》、实现青少年足球人口大幅增加、培养全面发展优秀足球人才的必然途径。第二届中青赛校园球队的大幅增加，更是推进体教融合的自然效果。

与来自社会青训机构、职业俱乐部梯队的青少年球队相比，多数普通学校球队已经具备了一定的对抗能力，更可贵的是学生球员在赛场上的精神状态以及应变能力，甚至不在竞争对手之下。据一位驻守中青赛赛场的专业人士介绍，有越来越多的学校球队在落后情况下并不慌乱，教练甚至场上队员会尝试根据场上形势进行局部调整，而这种积极的调整在专业球队当中亦属珍贵品质，这就反映了学生球员的思维能力。我们还是希望青少年球员多元化

中青报 中青网记者 梁 璇

# 亚运会 科技范儿 背后的 数智体育

沉浸式、多维度的观赛体验，综合运用人工智能、机器视觉等前沿技术的智能安防，一站式数字观赛服务平台，全球首个大型综合体育赛事元宇宙，距杭州亚运会开幕不到200天，关于亚运的智能场景已经引发关注。

第十届中国网络视听大会近日于四川成都举行，以未来场景中的文体新视界为主题的分论坛上，亚运会的科技感及

其背后的数智体育发展成为讨论焦点，从赛事运行、助力运动员训练、提升观赛体验、数智竞技等方面，展现了数智化将在未来铺陈的体育场景。

2022杭州亚运会是首次将智能纳入办赛理念的一届赛事，对此，观众将获得

最直接的体验。

亚组委宣传部部长许德清此前对媒体表示，以数字化改革为牵引，亚组委除了向全球首创推出亚运数字火炬手外，还打造了国际大型综合性运动会史上首个一站式数字观赛服务平台“智能亚运一站通”，能为观众提供从购票、出行、观赛到住宿、美食和旅游等一站式服务。这个基于区块链、大数据、人工智能等高新技术的平台，对接了数字城市各类资源，能减少以往观众前来观赛要在不同手机应用间切换寻找信息的繁琐。

同时，多类健壮、可靠、安全的亚运专网更保障了赛事的顺利运行。例如，基于数字孪生技术建设的亚运统一网管系统，堪称杭州亚运会通信网“最强大脑”，可实现

全方位、多专业的保障支撑，充分满足亚运会期间网络监测、人员调度、联动指挥、保障展示等需求，确保赛事运行万无一失。

而AGIS专网是亚运会最重要的网络，被称为大型赛事的“神经系统”。据了解，这是一张与其他网络隔离的、安全的竞赛专用网，比如计时记分，正得益于AGIS上传下达的动作可以毫秒为单位完成，实时呈现比赛成绩。

即便无缘在现场观赛、体验场馆内的科技范儿，通过5G+自由视角、5G+VR技术，场外观众也可以打破空间限制，享受更独特的观赛体验。胡镇表示，有了强大网络的支撑，人们可以在电视屏、5G手机、VR头显等终端上体验到多视角、VR、裸眼3D等全新的观赛感受，包括赛前的火炬传递，也将首次通过5G+VR的技术，实现沉浸式视角观看火炬传递。此外，为强化数智观赛的体验，包括亚运场馆、城市文旅以及亚运个人藏品三大体验空间的亚运元宇宙，也将通过增强现实技术与真实世界的巧妙融合，强化亚运的智能属性。

实际上，数智体育除了能提升观赛体验外，智慧训练的场景应用在体育行业也已日趋成熟。目前，对不少运动员而言，各

类数字化训练系统已不再陌生，科技的助力不仅能精准采集运动信息，帮助他们有效提高运动成绩，也能精准监控，避免他们因训练过度而受伤。

亚洲飞人苏炳添对此深有感触，正在备战亚运会的他表示，中国短跑项目成绩的提升离不开科技助力，我们邀请到美国著名生物力学专家拉夫曼提供技术支持，他主要做的测试是起跑和途中跑的测试，基于我的运动录像和数据对比，他会告诉我，我的技术壁垒是什么，告诉我在后面的训练应该怎样去改变自己。我参加东京奥运会比赛前，做了100米全程测试，包括起跑、途中跑、冲刺跑的分析，最后电脑系统分析出我的最好成绩是9秒77，通过我的实践跑出了9秒83，说明科学训练可以帮助运动员快速达到更高水平。

从办赛、观赛、运动训练等现实运用可见，体育走向数智化是大势所趋。而多位专家及从业者均表示，推动科技创新红利惠及更广泛人群、满足全民健身多元化需求的实践中，数智体育大有可为。未来体育很可能是由实体运动空间和数字运动空间双构的实体数字孪生体育。

本报成都4月3日电



3月7日，杭州亚运会倒计时200天，游人在拍摄无人机表演。视觉中国供图