



### 健康快讯

## 温情系天下 温暖中国行

### 全国百城助老公益活动在郑举行

阳春三月,“温暖中国行”大型慈善公益活动在河南省人民会堂举行。活动由中国老龄事业发展基金会夕阳红为老服务项目管理委员会主办,全家福集团承办,主要对社会养老院、“三无”老人和困难老人进行捐赠帮扶。

从3月上旬开始,全家福“温暖中国行”慈善公益活动在全国多个省市展开,是一项全国性百城助老公益活动,3月下旬陆续对郑州、洛阳等城市的多个养老机构进行捐助,共捐赠总价值近百万元的老年人生活用品、器械等物资。此活动不仅是企业勇于担当社会责任、帮助解决中国老龄化问题的慈善活动,也是一项持续性的、充满正能量的助老爱老公益之举。

韩新宝

## 骨友同聚会 温情暖人心

### 百县千乡万人康复计划在郑启动

3月31日,来自全国各地的20名康复之星及家属与郑州中医骨伤病医院的住院患者相聚一堂,共庆“第三届康复之星颁奖典礼”的举办。典礼现场,郑州中医骨伤病医院院长郭永昌与媒体代表、骨友会发起人徐军峰共同启动百县千乡万人康复计划。

据悉,百县千乡万人康复计划将辐射河南省每个县、每个乡镇、每个村庄,选择患者跟踪调查,从发病原因到治疗过程,最后康复跟踪,让患者讲述自己的康复故事。郭永昌称,活动中医院将坚持以患者需求为导向、个性化服务为己任,为患者提供绿色通道,给予健康检查、定期回访跟踪等各项优质服务。

韩新宝

## 左心耳封堵术

### 郑州市心血管病医院 袁义强团队独立完成

近日,53岁的慢性房颤、反复发作作下肢动脉及肠系膜动脉栓塞的患者,在郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)顺利实施左心耳封堵术后,痊愈出院。此次手术由该院院长袁义强团队独立完成。

这名患者长期服用抗凝药物,还是反复发作作下肢动脉栓塞。反复的外科手术、昂贵的手术费用,让他非常苦恼。在郑州市心血管病医院,袁义强用微创的方法,将一枚网状的封堵器放到患者左心耳根部,防止血栓形成脱落,整个手术不到两小时顺利完成。据悉,在袁义强博士的带领下,该院完成近2000例房颤射频消融术。

荣文翰 毛幼林

很多老年人在行走过程中会出现腰腿疼痛、麻木,走不了多远就得蹲下休息一会儿,而大多数人把自己的这种症状当成是“老年病”,试想,年纪大了,谁没个腿脚不灵活的毛病?近日,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心的专家称,出现这种症状千万不能大意,这种病叫做“间歇性跛行”,根源是退变性腰椎管狭窄症。

蒋晓蕾

# 你知道吗? 双腿无力酸麻痛凉,病根在腰椎管

## 腰椎管狭窄 多是“老化病”

“腰椎管狭窄症是骨科的高发病。其中,最为多见的当数退变性腰椎管狭窄症。”河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心主任周红刚称,退变性腰椎管狭窄症的根源在于随着年龄的增加,椎间盘发生退变,使得一个或多个平面的椎管有效容积变小,导致马尾神经根受到压迫,进而引起腰腿痛等症。

50岁以上的中老年人要谨防退变性腰椎管狭窄症,体力劳动者尤其是常担重物者更是退变性腰椎管狭窄症的高发人群。不过,周红刚提醒,在退变性腰椎管狭窄症患者中,少数为单纯狭窄病变,多数患者往往伴有腰椎不稳、椎间盘突出等。部分患者常与椎间盘突出症合并发生,往往认为是椎间盘突出症,而忽视了腰椎管狭窄症的存在。

## 间歇性跛行是典型症状

腰椎管狭窄症的典型症状是间歇性跛行,即行走一段路后必须下蹲或弯腰,休息一会儿方能继续行走,行走一段路又出现疼痛。

周红刚说,间歇性跛行的症状可以持续多年,随着时间的

推移症状逐渐缓慢加重,有的患者最初能正常行走几百米,但慢慢发展到走10来步或直立不到5分钟就出现下肢麻木、疼痛、乏力等症状。有的合并其他退变性疾病的患者,到最后会严重到寸步难行。

“当然,下肢动脉血管疾病有一个症状也可造成间歇性跛行。”周红刚说,在排除下肢动脉血管疾病后,应考虑是椎间盘突出症引起的后天继发性椎管狭窄症,可经CT或核磁共振扫描后以明确诊断。

## 保守治疗只治标不治本

“腰椎管狭窄治疗方法较多,对于仅有轻微症状的退变性腰椎管狭窄患者,可以做一些腰背肌、游泳等锻炼,药物、热疗、按摩、针灸、封闭等治疗具有短期效果,不具有长期疗效,因为这些方法无法使已变狭窄的椎管重新扩大。”周红刚说,当疼痛发展到持续影响患者正常生活和工作时,经过正规保守治疗无效,则应考虑进一步

治疗。“在计算机导航下椎间孔镜治疗,患者丝毫不感觉到疼痛,住院时间短,复发率低。”周红刚说。

随着椎间孔镜技术的发展和医生技术的提高,腰椎管狭窄症已成为椎间孔镜治疗的常规疾病之一,越来越多的患者通过该技术获得了很好的疗效,特别严重的腰椎管狭窄症,建议积极就医,否则会

导致下肢瘫痪和大小便失禁的严重并发症。

河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心将计算机导航技术和椎间孔镜技术完美地结合在一起,使腰椎管狭窄、腰椎间盘突出、颈椎病、胸椎病等相关脊柱疾病的治疗更加精准、微创和安全。

若您需要帮助请拨打0371-68690000。

# 拜博IDDC数字化种植牙“火”了

4月1日,河南拜博半口种植牙直播暨拜博口腔IDDC种植技术推介会,在拜博口腔紫荆山医院举行。拜博口腔IDDC种植专家团核心成员黎强、梁娜莅临郑州拜博,通过手术直播为河南缺牙老百姓演示半口种植牙全过程,并揭开数字化导板种植技术的神秘面纱。

为什么拜博半口种植牙直播能引来10万人关注?黎强称,拜博口腔成立IDDC、汇聚顶尖牙医、引进数字化导板种植技术的目的,就是想制订出适合怕疼、怕麻烦老人的种植方案,为更多中国百姓解决口腔疑难病例。作为全国连锁口腔机构,拜博已经在山东济南、江苏

无锡等地成功开展了“半口种植牙直播”,受到了缺牙百姓的一致欢迎。

而谈及数字化导板技术对“种植舒适化”的贡献,黎强称,数字化技术主要包括3个方面:数字化的设备、软件及材料,每个方面的发展都促进了数字化种植技术的发展。拜博提倡的

舒适种植技术基本上就是用数字化种植导板来做种植,在导板的引导下种植能够准确定位,所以也能很容易地把牙冠做成螺丝固位,同时还避免了固位带来的一些问题。而舒适种植的另一优势,则是可满足患者即刻负重的要求。

蒋晓蕾

# 郑州德贝“种牙抽轿车”

3月30日,种植牙连锁医疗机构——郑州德贝植牙成功举办中原“即刻种·即刻用”种植牙高峰论坛启动仪式暨“种牙抽轿车”活动发布会。活动最大的亮点当属“来德贝植牙,参加抽轿车大奖”,德贝口腔每月将从参与抽奖活动的消费者中最高抽取一辆轿车,活动完全

透明,能否中大奖,由消费者来决定。为公平起见,当月抽中任何一个奖项的消费者,抽奖资格自动终止。

据悉,德贝植牙自2015年进军中原市场以来,短短两年时间便凭借“只做种植牙 所以更专业”的工匠精神,以及“价格不是德贝的特色,知名专家、精湛

医术和贴心服务才是”的资源优势,迅速赢得消费者的认可。在设备引进、团队组建、技术研发方面,德贝植牙更是凭借其自身资源平台的优势,对“即刻种·即刻用”种植技术实行严谨标准与精细考量,种植牙不仅“种”得牢、“长”得牢,而且还美观、舒适。从全面检查、方案订到二

期牙冠安装,每颗种植牙都要经过几十道严谨工序,均由同一位种植专家负责。

为回馈广大消费者,德贝植牙常年免收专家预约挂号费、价值950元的3D口腔CT检查费、种植牙权威专家亲诊费、专家种植牙方案设计费等。

蒋晓蕾