

# 刘佃温:夏季治痔疮 一天顶三天

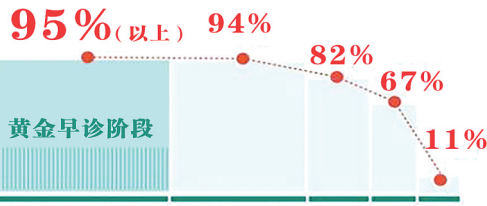
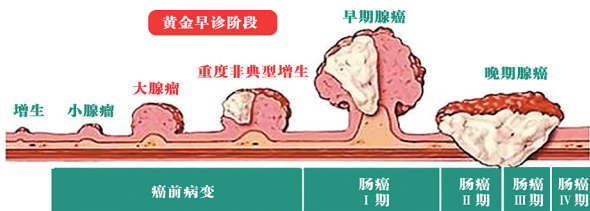
夏季肛肠病公益普查活动今日启动

市民拨打电话:87503333报名预约,可申请检查、手术援助等优惠

肠癌发展进程

5年生存率

10年疾病发展期



近日,郑州丰益肛肠医院门诊接诊的痔疮患者骤然增多,其中近三成患者病龄都在10年以上,不乏一种或多种并发症的中老年患者。有不少患者心存顾虑,夏季治痔疮效果好吗?什么样的人可以在夏季治疗痔疮呢?中华中医药学会肛肠分会副会长、郑州丰益肛肠医院特聘专家刘佃温教授指出:夏季治痔疮有着其他季节无可比拟的优势,而且其特有的桑拿天持续“熏蒸”更有利于创口的愈合。

桑拿天与熏洗效果类似,这也是痔疮“冬病夏治”的优势之一。

肛肠病“冬病夏治”有什么特殊的疗法吗?

刘佃温:肛肠病“冬病夏治”采用的丰益微创技术,其包括丰益纯中药疗法以及各种微创技术,如PPH吻合术、DG-HAL痔动脉结扎术、COOK套扎术等。这些疗法在肛肠病的治疗上有微痛甚至无痛、术后不易复发等优势,因而尤其适合中老年患者及注重工作效率的白领一族。

据。夏季治痔疮有它独有的优势:第一,春生夏长,夏季人体机能最为活跃,新陈代谢旺盛,药物更易被吸收,创口愈合快;第二,夏季患者着衣少,能减少对肛门部位的摩擦,便于护理;第三,冬病夏治有标本兼治的功效,且复发率极低。

高温高湿的“桑拿天”是否易造成伤口感染?

刘佃温:高温天气会造成伤口感染,这是大家的一个认知误区。事实上,在痔疮术后的恢复期,进行药物熏洗必不可少,而近日的桑

## 中医门诊

### 反复腹泻半年,中医对症治疗

张明(化名)今年30岁,自1月开始,饮食稍有不慎,就出现腹痛、腹泻,因为症状轻微,刚开始没有注意,就买了一点止泻药吃,随后不久,腹泻情况愈加严重,几乎不能沾任何荤腥油腻食物。为查明病因,张明来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周二至周四、周六下午、周五上午坐诊的主治中医师、张仲景国医馆中医师李建衡问诊。

李医师对张明的情况进行了解,发现张明腹痛腹泻反复半年,加重两周,病人形体肥胖,嗜食辛辣油腻,曾有痛风史。自诉近半年以来,饮食稍有不慎则腹泻,泻时腹痛,泻后痛减。平素食欲差,饮食减少,乏力,少气懒言,下肢热胀,睡眠差,大便日7~8次。舌红,苔薄黄,脉弦细。经一番望闻问切后,

综合辨证为腹泻(肝脾不调型),应以调和肝脾、补脾柔肝、祛湿涩肠止泻为主要治疗原则。随开处方:痛泻要方合乌梅丸加减,7剂,水煎服,日一剂,早晚分服。

二诊:服药期间感冒,停药两天,现腹痛明显减轻,大便日1次,舌质红,苔厚腻,脉沉弦细。守上方加菟丝子、枸杞、太子参适量,给予5剂,水煎服,日一剂,早晚分服。后随访,腹泻腹痛渐轻,李医师嘱其再续服7剂,以巩固疗效。

李医师指出,腹痛腹泻,是很多人都会遇到的常见病,很多人对此疾病不甚在意,选择自行服用抗生素止泻,其实这种做法是不安全的,在此温馨提醒广大市民朋友,夏季为腹泻高发季,若出现腹痛腹泻,需查明病因,对症下药。宗景

夏季为什么痔疮、肛瘘等肛肠病高发?

刘佃温:夏季痔疮、肛瘘等肛肠病高发,多是由于饮食不节引起的。夏季的高温天气,会让人们没有食欲,很多人都喜欢多吃冰饮或者辛辣的烧烤来刺激味蕾,稍微不注意,就会引发痔疮、肛瘘等肛肠病。

“夏季治痔疮,一天顶三天”是否属实?

刘佃温:中医上就有这样的说法。事实上,这也有一定的科学依

访谈专家



刘佃温,主任医师,教授,硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾获“全国中医肛肠学科专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

## 健康扶贫 防病先行 夏季肛肠病公益普查活动今日启动

结直肠癌是威胁人民生命健康的重大慢病之一,近年结直肠癌发病率不断攀升,而且医疗费高昂,“因病致贫”和“因病返贫”的现象时有发生。为此,我省已将结直肠癌定为健康扶贫攻坚战的目标之一,而癌症防控正是打赢健康扶贫攻坚战的关键。

“无症状”是大肠癌的隐身衣,早期不易引起人们的警惕,便血症状又与痔疮相似,很容易被忽略,筛查是预防大肠癌的主要方法。夏季是肛肠疾病高发季节,也是其最佳治疗时机。冬病夏

治,已被被誉为肛肠疾病治疗的“黄金期”。

今日本报联合郑州丰益肛肠医院特别开启“健康扶贫 防病先行”夏季肛肠疾病公益普查活动。市民若有便血、肛门疼痛、长疙瘩、瘙痒、异物脱出、便秘、大便习惯改变等肛肠不适,只要拨打本报健康热线87503333,即可申请以下优惠内容:

1. 肛肠全套检查6元
2. 手术援助500元起
3. 电子胃镜、肠镜50元
4. 无痛胃镜、肠镜260元
5. 大肠水疗100元

### ■ 医界快讯

#### 京豫中医机构合作高峰论坛在郑举办

6月9日,京豫中医机构合作交流高峰论坛暨郑州市中医医疗联合体理事会议(简称医联体)在郑举行。郑州市中西医结合肾病专科联盟、郑州市中医院互联网医院同时成立。据悉,郑州市中医院成为北京中医药大学东直门医院合作单位,全国中医肾病研究大型专科联盟合作单位。此次活动,有层次——既有北京中医药大学东直门医院合作单位落户郑州市中医院,也

有基层医院加入郑州中西医结合肾病专科联盟,实现了国家级、市级、基层的“三级贯通”;有规模——随着51家医疗单位的申请加入,郑州市中医医疗联合体医联体的成员单位增加至129家;有内容——与会的专家分别从中医人才培养、互联网医院建设、中医肾病及妇科、儿科临床前沿等不同领域做了经验分享。

记者 邢进  
通讯员 路瑞娜 朱清

#### 省妇幼保健院医联体在郑州天伦医院落地

6月12日,郑州天伦医院与省妇幼保健院医联体签约仪式成功举行。据悉,本次签约旨在推进“双向转诊”,推动医疗资源有效、合理利用,成为河南省内“紧密型”医联体。据了解,通过此次医联体合作,郑州天伦医院在全院开通“双向转诊”绿色通道,让患者享受便捷、高质量的优先服务,实现名医与患

者之间“一对一”的沟通,为患者制订个性化的诊疗方案。郑州天伦医院秉承“用技术服务患者、用爱感动患者”的理念,不断寻求前沿治疗技术,此次医联体合作,充分发挥专科医院和综合医院的优势资源,有力地推进郑州天伦医院探求生殖健康领域的学科新突破。蒋晓蕾

## 又一款常用药儿童禁用

国家药监局:4周岁及以下儿童禁用双黄连注射剂

6月11日,国家药品监督管理局发出公告,对双黄连注射剂说明书增加警示语,并对“不良反应”“禁忌”和“注意事项”项进行修订。其中,“禁忌”项明确指:1.对本品或黄芩、金银花、连翘制剂及成分中所列辅料过敏或有严重不良反应病史者禁用。2.4周岁及以下儿童、孕妇禁用。

双黄连注射液的说明书显示,该药物可用于病毒及细菌感染的上

呼吸道感染、肺炎、扁桃体炎、咽炎等,适用范围较广。

公告中还提出了限定时间:所有双黄连注射剂生产企业均应依据有关规定和本次修订要求,提出修订说明书的补充申请,于2018年8月5日前报省级食品药品监管部门备案。

这是近两周以来继柴胡注射液之后,第二款被要求修订说明书的中药注射液。新华

