

颈肩部、上肢无故酸困疼痛麻木 当心这种发病率高的颈椎病



许多颈椎病患者都有这样的疑问:为什么同样是颈椎病,别人可以不做手术,我就需要?实际上,颈椎退变可以导致不同组织受到刺激和压迫,从而引起不同的症状和体征,也就有了各种类型的颈椎病,治疗方法也迥异。

由于颈椎病所引起的症状千奇百怪、形形色色,所以需要丰富经验的医生加以判定。今天,我们就请河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚带大家认识一下在颈椎病中发病率高的神经根型颈椎病。蒋晓蕾

好发于中老年人,颈肩部、上肢常无故酸困疼痛麻木

神经根型颈椎病是由于颈椎间盘突出或关节突关节增生、肥大骨刺向侧方突出,刺激或压迫相应水平的神经根,并出现一系列相应节段的神经根刺激或功能障碍等临床表现。

“神经根型颈椎病约占所有颈椎病的60%,在颈椎病中发病率很高,好发于中老年人。”周红刚主任介绍说,患者主要表现为颈部或肩部一阵一阵或持续不断的隐痛、剧痛或麻木,并且向

一侧或双侧上肢放射,当颈部活动或咳嗽、打喷嚏或用力大时,疼痛及串麻感加重。此外,患者还会出现上肢发沉、酸痛无力、握力减退、持物坠落等观象。在夜间颈肩及上肢可能痛得更厉害,翻来覆去睡不着,而且睡觉时患肢受压后容易出现酸胀麻木感。

相当一部分患者发病前有受伤、受凉、劳累等诱发因素,部分患者在发病刚开始的时候

仅有颈项部和肩背部疼痛,以后逐渐加重,也有的患者经过不适当的颈部按摩后,症状越发加重,并且出现上肢放射性疼痛、麻木、无力的典型神经损害症状。

还有一些神经根型颈椎病患者,虽然颈项上肢的疼痛没有那么剧烈,但是长期存在上肢的放射性疼痛麻木症状,经过长期的保守治疗仍然无法痊愈,严重影响学习生活与工作。

先选择保守治疗,无效后需及时手术

得了神经根型颈椎病,大部分患者由于担心手术风险和疗效,都趋向于首先选择保守治疗。

周红刚主任说,大多数情况下,这种出发点是正确的。但是,保守治疗只是对症状较轻的患者有效果。对那些疼痛剧烈的神经根型颈椎病患者,如果再把其他保守方法都尝试一遍,没有几个月时间是不行的。

“他们本来已经度日如年了,再在极度痛苦中再熬几个月或半年,能受得了吗?”周红刚强调,保守治疗易于复发,即使有效,部分患者也易反复发作,甚

至症状还可能进行性加重,这就需要下一步治疗,来尽快缓解痛苦了。

据周红刚介绍,对于神经根型颈椎病患者的手术方式选择,主要依据症状程度,既往保守治疗的效果,是否存在肌肉萎缩和无力的表现,以及核磁共振片子上椎间盘突出、椎管狭窄或骨刺等神经根压迫的程度来决定。

河南省直第三人民医院椎间盘中心在微创治疗脊柱疾病方面可谓是得心应手,在颈椎病的微创治疗领域进行探索并积

累了不少成功经验,开展的导航下脊柱内窥镜轩轸系统前路、Delta宽通道系统后路治疗颈椎病,为广大颈椎患者解除了病痛,尤其是Delta宽通道系统后路治疗颈椎病技术,更属于国内外率先开展的项目。

为更好地服务于患者,在该院东院区13楼病房脊柱疑难病会诊中心,每周四下午3时都会汇聚来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,由数十位专家讨论为患者制订恰当的治疗方案。

立秋后,谨防“一病两汗”

昨日立秋,立秋后,防病养生重点也要变一变了。比起“贴秋膘”,最好先记住如何应对“一病两汗”。

一病:干燥警惕风燥感冒

立秋后,嗓子、鼻子最先感到秋意,紧绷绷干巴巴的。由夏入秋,闷热潮湿的天气变得干燥,是风燥感冒的高发期。

风燥感冒除了有一般感冒症状,即头疼、咽喉肿、鼻塞外,一个比较明显的区别是“干”,咽喉干、嗓子紧,连咳嗽都是干咳,没有痰。感冒初期先表现出干燥症状,如果不及时润燥补水,就会加重感冒病情。

立秋后,不妨多吃清脆爽口的果蔬,比如梨、藕、葡萄、荸荠。西瓜就别吃了,因为西瓜过于寒凉,立秋后食用,容易诱发腹泻。

另外,每天吃10克左右的杏仁,在一定程度上有助于预防风燥感冒。

两汗:巧对出汗防亏损

一防出汗洗澡阳气亏损:出汗后不要马上洗澡,特别是凉水澡,因为出汗时毛孔张开,若突然接触凉水会导致毛孔迅速关闭,易导致邪气内闭,引起疾病,而且会导致阳气受损。金秋汗出过多对于体表卫气不固

的患者,调理过程中切记过凉,应服用性辛温兼有健脾胃的药物如陈皮、生姜、茯苓、炙黄芪等。对于上焦有热而导致的出汗太多应该用一些菊花、桑叶等做茶饮,对改善上半身出汗效果很好。

二防出汗缺水津液亏损:出汗太多的人要及时补充水分,保证身体津液充足。当然对于那些出汗太过导致津液亏损严重的出现口干、乏力等干燥症状时,可用一些滋阴食品比如熬粥的时候加一些生地、麦冬、山药、芡实等。

雷群芳

中医门诊

反复胃痛不见好 中医:辨对证型是关键

严玲(化名)今年59岁,两年前开始出现反复胃痛现象,特别是不能挨饿和生气,否则疼痛明显,初始服用药物治疗有好转,但停药后又复发,近期疼痛加重,胃镜检查发现是慢性浅表性胃炎伴胆汁反流。便来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周二、周日全天坐诊的主治中医师、张仲景国医馆中医师冯喜珍问诊。

冯喜珍对严某的情况进行了详细了解,发现严某反复胃痛两年,以饥饿时及情绪波动时疼痛明显,并感胃脘胀满不适,伴口干、口苦,大便干,2~3天一次,反复发作,脉沉弦,舌苔黄腻。经一番望闻问切后,综合辨证为肝胃郁热,应以疏肝行气、清热除湿为主要治疗原则,随开方药:化肝煎加味治疗,嘱病人服药5剂,水煎服,日一剂,分早晚两次分服。

1周后复诊,诉症状明显好转,偶仍有胃脘部疼痛,并感胀满不适,黄腻苔较前已退,再予上方加厚朴若干,5剂,水煎服,日一剂,分早晚两次分服。



三诊:症状消失,嘱其继续服上方5剂,巩固疗效。

冯喜珍指出:中医治疗疾病的思路在于“抓主证、辨证型,选方药,随加减,酌计量。”此患者主诉胃脘部疼痛,辨病当为胃痛,其疼痛特点为饥饿时为主,伴胃胀,口干口苦,舌苔黄腻,脉沉弦,此处之舌苔、脉象很重要,而疼痛的性质与病人的自我感受和描述的准确性有极大的关系,其证型当为肝胃郁热,故选化肝煎疏肝行气止痛,清热除湿,重芍药以止痛,加佛手、木香、枳壳以增行气止痛之功,加苓、连以清热除湿,病人大便秘结,故加肉苁蓉补肾通便,诸药合用取效颇佳,后见效,但气滞仍甚,故加厚朴善后。宗景

省人民医院互联智慧康复医学 脊柱脊髓专科联盟成立

8月4日至5日,河南省人民医院互联智慧康复医学脊柱脊髓专科联盟成立仪式及学术会议在郑举行。河南省卫生和计划生育委员会正厅级巡视员黄玮,河南省医学会书记郭金玲,河南省人民医院副院长孙培春、张连仲等出席联盟成立仪式并做重要讲话。何成奇、刘宏亮、郭铁成、杜良杰、李铁山、郭钢花、冯晓东、钱宝延等来自省内外的康复医学领域知名专家教授出席联盟成立仪式并做学术交流。河南省人民医院康复医学科主任蔡西国主持联盟成立仪式。

据悉,以省人民医院为

龙头、联通基层医院的互联智慧分级诊疗体系已初步建成,并将于2020年进一步完善。该体系与省人民医院专科建设并举,为全省的危重疑难症患者建立了疾病康复的绿色通道。省人民医院互联智慧康复医学脊柱脊髓专科联盟的成立,不仅为我省二、三级医疗机构康复医学专科建立了交流平台,为发挥各级医疗机构优势、实现医疗资源共享搭建了桥梁,而且在远程医疗事业技术创新、规范发展方面起到了引领的作用,更有利于推进我省康复医学专科发展、提高全省康复医学水平。邢进