致初三的你

校园焕生机 追梦正当时

“春暖花开，校园有你们真好！”4月13日，我市初三学子重返校园，开启了全新的校园生活。返校复学这几日，各校秩序井然，每个人都铆足了劲加油干，向中考发起冲锋，向更高一级的学校进行冲刺，并由此翻开人生中崭新的篇章。从居家到返校，从线上重回线下，久违的校园是如此的温馨而亲切，久别的师生有太多的话要说。校长的殷殷嘱托，老师的暖暖关爱，学生的幸福感言，千言万语汇成一句：恰同学少年，请全力奔跑！

校长心语

幸福回归的时光正好，青春洋溢的初三少年坐在教室里，认真聆听。

郑州中学校长 高正起

坚定信念 磨砺成长

同学们，你们终于回到了阔别已久的校园，回到了樱花街2号这个温暖的家庭。久别重逢的喜悦是浓厚而强烈的，欢迎回家！

近段时间，中华儿女从遭冬到挥走到春暖樱绽，对我们遇见的那些英雄，需要深入骨髓地驻足回望，是他们佑我们生命，让精神生长有木可栖。他们当被长情以待，值得永远礼敬与歌颂。而这更是我的希望，希望你们将来像他们一样，成为守护我们这个伟大国家、伟大民族的英雄。

同学们，我很欣慰地看到，在你们身上，家国情怀同样熠熠闪光。居家隔离，你们主动配合，宣传正能量；线上学习，你们为将来报效国家积蓄能量；心系疫区，你们献出了自己的力量……希望你们永远把这种情怀装在心中，把奉献祖国、奉献民族作为你们毕生的追求。

身体是革命的本钱，青年拥有健康的体魄，民族就有兴旺的源泉，国家就有强盛的根基。希望你们在拼搏奋进的同时，锻炼强健的体魄，做到努力而不伤身，拼搏而能巧为。同时，要有坚强乐观的心理品质，树立战胜磨难和痛苦的勇气和信心。

作为一个“世界的中国人”，希望你们沉静下来，去读书，去学习，存储积淀，厚积薄发，去思考生命的意义，去体悟亲情的可贵，去学习面对灾难应急处置的本事，去磨砺不浮不躁的意志。微光成炬，能穿透阴霾；向光前行，必走出黑暗。希望同学们多思而不多愁，练就强健体魄，锻造强大心理，坚定必胜信念，走向成功。

郑州第八中学校长 郅广武

不负青春 砥砺前行

敬爱的老师、亲爱的同学，你们健康平安地归来，是这个春天最让人幸福的事。别来无恙，再见真好！

回首过去的三个月，我们对生命与生存重新思考，对民族与信念再次理解，对自律自觉自我检验。

古人云：“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”说到底，都是对生态、生命的敬畏。敬畏，不仅是一种人生态度，也是一种行为准则。只有每个人心怀敬畏，才能见方圆、守规矩，有所为，有所不为。

在这春光明媚、绿意盎然的校园里，请大家向一直关注、关爱和守护我们的党和政府，向浩气长存的英雄们衷心地道一声感恩感谢。没有他们的负重，哪有河山无恙、岁月静好、我们的安然？平生多感激，忠义非外荣。只有心中长存感恩，我们才能在人生路上走得更远，在理想的天空飞得更高。

黑格尔说，一个民族有一些仰望星空的人，才会有希望。一个国家多一些为民族利益而忠诚守望的人，国家才有希望。中华民族一次一次地从危难中挺过来、活下去、强起来，就是因为从不缺乏为国家、民族、集体利益忠诚守望、无私奉献的“中国脊梁”。支撑中国发展强大的“脊梁”，不仅有杰出的他们，还有平凡的我们，更有肩负着祖国未来的你们。同学们，青春的路上奉献作伴，方能收获一个有意义、有价值的人生。

春天的阳光已经让我们充分感到了温暖，让我们抓紧宝贵的时间，播下希望的种子，去收获幸福的明天吧。

郑州市第十九初级中学副校长 朱玉国

青春年少 未来可期

四月的校园草木青翠，生机勃勃，迎来你们的回家。

逆行的英雄时刻在感动着我们，他们的爱国情怀、他们的责任担当也激励着我们不断奋发向上。他们是最美的战斗者，是新时代最可爱的人，我们每一个人都要记住他们，向他们致敬。

现在还不是放松的时候。我们要恪守公心，做好个人防护，真正以自己的实际行动，体现个人的社会责任与担当，守护好我们和他人的安全，守护好祖国的安全。

作为学子，更要坚定信心，坚守梦想，把灾难变成成长的动力，更加努力地学习。要更加清楚地认识到，国家发展、人民幸福、实现伟大的中国梦，都需要我们有高尚的道德情操，有扎实的科学知识，有专业的学科素养，有强健的身体素质。青春少年，正是读书学习的大好时光，要立鸿鹄之志，树远大理想，向英雄学习、向自己挑战。

能力越大、责任越大、贡献越大，期盼有一天你们中间能有更多的人在峰顶相遇，共同为祖国发展撑起一片天空，弘扬中国精神，展现中国力量。祝愿所有的同学都能不负韶华，健康成长，实现自己心中的梦想。

郑州市第五十二中学校长 张好武

生命教育 心灵启迪

同学们，居家的这段时间带给你们哪些思考？

科技兴则民族兴，科技强则国家强。疫情防控中，广大科技工作者积极响应党中央号召，以严谨求实的科学态度，功成不必在我、功成必定有我的拼搏精神，积极开展联合攻关，与医护人员相互配合、并肩作战，充分展示了拼搏奉献的优良作风、严谨求实的专业精神，为疫情防控提供了有力的科技支撑。

同学们，接下来，学校会带你们一一走近那些无私奉献的科学家群体，学习他们实事求是的科学精神和科技报国的坚定志向。

疫情防控是一个大课堂，你从中学到了什么？

同学们，要关注生态文明建设，尽己所能，做生态文明小使者。在中国传统的农耕社会里，我们的先辈对自然是敬畏的，同学们要有所思、有所悟、有所行动，要利用“地球日”“世界环境日”“世界水日”“植树节”“爱鸟活动周”等一系列环保纪念日，做一次环保调查、参加一次生态监测、认识一种动物或植物、阅读一本环保书籍、写一篇环保作文等，从小事做起，建立绿色消费观和健康的行为习惯。学会敬畏自然、了解自然、顺应自然，与自然“和解”，这样我们才能建设一个美丽家园。

郑州市第五十七中学校长 李李红

惜时如金 绽放韶华

同学们，在“迟日江山丽，春风花草香”的季节，我们终于见面了。看到你们一张张熟悉的笑脸，我感到特别亲切和开心。

在这场特殊的战“疫”中，我知道你们懂得了生命的珍贵，健康的重要；你们了解了新冠肺炎的厉害，人类必须遵守自然法则，与自然和谐共生；你们学会了困境面前，只有临危不惧，众志成城，方能击退病魔……还有许许多多的逆行者，永远值得我们学习和敬仰。

为了“停课不停学”，老师改变以往的授课方式，采取线上教学。开学后，需要我们重新恢复以往的状态，甚至比以往还要紧张的学习状态。我想发自内心对你们说：“惜时如金，不负韶华！”

闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋。关于惜时的话题，从古至今，留下许多经典佳句。时间对每个人来说都是公平的，如何把眨润的时间弥补回来，是你们必须交上的第一份作业。当然，同学们还要记着每天戴口罩、量体温、勤洗手、多喝水、不聚集，按照学校要求带好健康包，错时上下学。

盛年不重来，一日再难晨。及时当勉励，岁月不待人。面对即将到来的中招考试，希望初三学子珍惜时间，调整复学状态，用聪慧的大脑和健康的体魄，绽放韶华。

郑州市第六十三中学副校长 李 强

厚积薄发 一鸣惊人

同学们，历经80多天的离别，我们终于再次相聚校园。在这场战“疫”中，我们切实感受到国家的力量，感受到民族的坚强，感受到逆行者的勇敢和担当。我们会为河南村长的“硬核”喊话会心一笑，也无数次为白衣天使的付出和真爱泪流满面。

每一张安静的书桌都来之不易，我们要感恩父母、社会、国家；感恩临危受命、抛家舍子的白衣天使；感恩无数个默默无闻、守护我们的社区人；感恩离开了黑板、讲台，却成了主播的老师们……感谢他们，是他们为我们撑起了一片天。

重聚之际，我相信你们一定会为一些同学的进步与改变而惊叹。也许你在假期中放飞了自我，此刻看到别人的进步只有颓然神伤，又或者你未曾有过一丝懈怠，时时刻刻警醒着自己，只待开学时一鸣惊人。不过，我们还有时间，只要有时间，就还有机会，学习更多的是靠自己！

灾难是最好的教育，经历会让人更好地成长。可以肯定的是，过去的已经无法改变，能抓紧的只有眼下的紧要关头。全体教师也会竭尽全力，排除艰难险阻，为同学们建设成长家园。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。希望同学们能够克服外因，战胜自我，在将来人生第一次大考中，交上一份满意的答卷。

二七区马寨一中校长 张伟民

人生大课 重铸你我

四月，寂静已久的校园再次奏响了国歌，校园因为有了你们又焕发出了勃勃的生机和活力。

每一场灾难，都是一堂人生大课，都是一次生命教育，都是一种磨砺、一种考验、一种提升，都深刻地影响着这个社会和每个人的生活。

我们要感受到国家的力量，做一个热爱祖国的人；要感受到榜样的力量，做一个奉献社会的人；要感受到自然的力量，做一个敬畏自然、敬畏规则的人；要感受到生命的力量，做一个尊重生命的人。

钟南山院士曾经说过：健康无病有尊严地活着，是一个人最大的幸福。什么是健康？只有身体和心理都健康的人，才算得上一个健康的人。中招考试日渐临近，希望同学们在精神上“强起来”，心灵上“静下来”，冷静思考、正确判断、理性处世，坦然面对人生中的各种挑战。在身体上“动起来”，积极参与体育训练，戴口罩、勤洗手，健康的身体才是保护生命安全的最大保障。要珍惜生命里的每分每秒，让青春不白活，让九年级不白过。

同学们，这段特殊的人生经历会成为你们未来征程上一笔宝贵的精神财富。在最后的冲刺阶段，希望老师们强化自律自觉规范，注重实效，主动学习，不断提升自我、应对挑战，特别是在疫情防控期间，做好本职工作；也希望同学们迅速进入学习状态，珍惜时间，不负当下，去追求属于自己的梦想，创造出新的辉煌。

教师心声

站在三尺讲台，看到几月未见的学生，面对熟悉而全新的校园，老师们倍感欣慰，更有很多心声与感慨。

再次走进校园，走进无比熟悉的教室，心中的激动难以按捺。复学第一天，我6:45就来到学校，把班级物品重新整理一遍，等待同学们的到来。虽然每天都和他们在线上见面，但这一次真正的相聚，还是让我满怀期待。

第一眼看到同学们，看到他们还是那么阳光健康，充满信心和朝气，我才真正放下心来。虽然师生之间只能用目光“拥抱”，但这就足够了。一声声“老师好”让我感到特别暖心。7:20，我们班的所有学生有序进班，安静地开始早读，他们比我想象中还自律，相信大家很快就能做好从线上到线下的自然过渡。同学们，让我们一起努力，不负生命，不负年华，不负梦想。

郑州市第八中学 李春梅

得知初三复学消息的第一时间，我的内心充满了喜悦，终于可以重回校园了。但转瞬间，这种喜悦就被责任感取而代之。学校做了周密详尽的部署，方方面面都做了细致充分的安排，确保同学们安全复学。复学后的一日常规，班主任更是早已熟记于心。这一日终于如期而至。同学们背着书包有序进入校园，回归自己的班集体。久别重逢，虽然隔着口罩，但从同学们的眼睛里和声声“老师好”中，我感受到了大家对复学的渴望、久别的思念、重逢的喜悦和对中考的期待。

站在朗朗书声的校园，看着周围的一切，一切如此平凡，一切却又如此珍贵。

山河无恙，你我皆安，春色满园，未来可期。

郑州市第十九初级中学 王召君

初三复学，我们首先做的就是引导学生思考不同的社会角色，如何正确对待生命、积极承担责任、坚持诚实守信。教育学生从小树立正确的人生观、价值观，进行目标规划，自我管理，成长为对社会有贡献的人，将此次“疫情危机”化为“教育契机”，抓住学科素养与此次疫情的契合点，以小见大，进行开华。

为做好线上线下教学的衔接，我们针对性地对在线教学效果进行摸底，并做好线上授课与实际授课的衔接工作，有针对性地开展教学，对学生开展分层辅导。我们会带着学生一起，将宅家的焦躁化为心平气静，投入到学习中，投入到阅读中，投入到生活中。让学生以最佳的状态，迎接即将到来的挑战，用奋斗书写精彩的明天。

郑州市第五十二中学 崔亚辉

为确保学生顺利复学，我们经过了多次演练，并制定了突发应急方案，为初三学子复学做好充分准备。在线上教学期间，学生每天上报体温。复学后，作为教师，会对学生进行疫情防控相关提醒与教育，以及开展毕业班收心工作。教学方面，线上教学得到了家长和学生的积极配合。随着学生回到校园，将做好线上线下课堂衔接，通过一个过渡期，对线上教学内容进行二次复习，让学生尽快进入初三备考状态。我们将更加用心地投入到教学过程中，引导学生树立信心、调整状态，考取好成绩。

郑州市第五十七中学 海 姣

回到学校欣赏鸟语花香、嫩芽发绿的美丽校园，回到学校与老师和同学们重逢相聚，这是一件幸福而幸运的事。

复学需复志，我命由我定。每一个人心中都有一颗善良的种子，都有向上的愿望，没有推天生自甘堕落、自暴自弃。重新唤醒你内心那颗自强不息、顽强拼搏的种子，利用这最后复习备考时间，用奋斗的汗水去浇灌和滋养那黄金般的奋斗之心，实现我命由我定。对于学习能力强、学习态度端正的同学来说，大可把这次经历当做淬炼自己的钢炉，以悦纳的心态拥抱中招考试，以奋斗的姿态面对挑战，去练就十八般武艺，去创造更加精彩的人生。

郑州市第六十三中学 郑 直

错峰返校，安静有序；刷卡测温，有条不紊；整齐行进，时时处处彰显着灵智学子风范，一张张洋溢着蓬勃朝气的面孔给沉寂的校园注入了新鲜“活”力。这个“加长版”的寒假，让同学们变得不一样，不一样的敬畏之心，敬畏生命，敬畏规则；不一样的担当意识，主动而不推诿，积极而不拖延；不一样的自律精神，自觉自省，尽责尽心；不一样的热爱成长，立长志而不常立志，敢追求而不坠要求。

以梦为马，不负韶华，逐梦路上，有你有他，一路相伴，寒冬已散，让我们理首蓄力，练就本领，乘风破浪，归来如往。

郑州市第七十六中学 李 恒

那些逆行而上的人，让我对担当、奉献、责任有了更深的理解，更让我对教师生涯有了新的要求和规划。

2月22日，我从疫区返校隔离。隔离期间，学校对我的关爱和呵护至今仍令我心怀感激。还记得入校隔离时干净整洁的单人宿舍，还记得电话里嘘寒问暖的关怀，更记得那些在门外喊我吃饭的声音。如此有幸，生活在我淡淡华夏；如此有幸，身为一名七十九中人。

复学前的安全排查、教室消毒、宣传版面安装、模拟入校演练、制作路标以及习惯性的加班加点……这一切仍旧历历在目。看到孩子们有序地进入校园，家长称赞的大拇指，班上学生远远和我打招呼时挥舞着的手臂，身上的疲惫似乎一下子消失了。

今后的日子，我更会打起百倍的精神为同学们提供一个安全舒适的校园学习环境，愿九年级学子能够披荆斩棘，圆梦中招。

郑州市第七十九中学 赵文帅

返校第一天，看到学校环境有了崭新的变化，整洁的校园贴上了整齐的地标，学生通道规划合理，路线清晰，学习区域生活区域固定了学生的位置，学生在校生活井井有条，看到学校为师生返校做的工作，由衷地感到幸福，为了师生的在校安全，学校思虑周全，让我在教育教学工作中没有了后顾之忧，工作中充满不竭的动力。

郑州中学 周 柳

在学生返校之前，学校已经制定了非常详细的复学方案，虽然这些天比平时要累也很紧张，但为了给孩子们的安全健康保驾护航，所有都是值得的。

复学首日的班会上，讲述着钟南山院士、李兰娟院士和无数奋战在疫情第一线勇士们的故事，我几度哽咽，同学们的眼眶也是红红的；讲到全国人民居家隔离、10天建成火神山医院，祖国在短时间内控制疫情，并为世界提供中国援助、中国方案，同学们都特别兴奋，特别自豪，这次的爱国主义教育比以往任何时候、任何形式都要成功。最来一颗同祖国人民共进退的中国心，我会继续从全国疫情救援的壮举中汲取精神力量和爱国信念，并落实到触摸业业的工作中、扎扎实实的学习中、愈挫愈勇的拼搏中。

二七区马寨一中 贾金瑞

我是一名九年级的历史老师，疫情期间，我们开设了“历史上的今天”“历史电影推荐”“我是历史见证人”等直播教学和微课教学。复学首日，我们带领学生致敬新时代最可爱的人，为学生普及近代化精神、五四精神、井冈山精神等，让同学们体会到国家的发展与每个人息息相关。开学后，我听到班里一个学生说，以前她努力读书是为了以后考上优秀的高中和大学，为将来的就业提供一个保障，而在看到了那么多白衣天使的付出后，她立志将来要为国家、为社会做出一点力所能及的贡献。看到他们的志向更加远大，更加具有家国情怀，作为老师真的很感动。

管城回族区回民中学 徐妍妍

在这场没有硝烟的战“疫”中，我们收获了感动，得到了成长。同学们，如果你困惑“为什么要读书”，如果你迷茫、焦虑、失去方向，请记住，知识就是力量，知识不仅能改变我们的生活，还能救人于水火。当危险来临的时候，用自己的知识去战胜危险。

彩虹总在风雨后，灾难不过是复兴的历练。同学们，你们看到了吗？春花已悄然吐蕊。九州万里，山河依旧。你们看到了吗？苍松皓月，潮水如昔，千万里故土，十四亿颗心。你们看到了吗？庚子春，日都暖，天光万顷照荆楚，祥云四起耀中华。在此刻，希望大家珍惜这来之不易的健康和幸福，增强自律，听从师嘱，笃定理想，奋起直道。

管城回族区外国语学校 陈静怡

学生心愿

告别漫长的居家学习生活，重返青葱校园的初三学子，带着感恩、感激与感动，全力出击，扬帆起航。

★经历了漫长的“寒冬”之后，我们踏着徐徐春风回到了阔别已久的校园，在这愉快的复学背后，是很多人的守护和付出。“君不见长松卧壑困风霜，时来屹立扶明堂。”每一个少年都是一朵鲜花，每一朵鲜花都会面向太阳开放。此刻，坐在校园中读书的我们，正过着宁静的时光，怀着感恩与希望之情，我们踏上接下来的学习之旅，待到山花烂漫时，它在丛中笑。

郑州市第十九初级中学 慕雨洋

★终于重回校园了，好激动。学校周密的防疫安排，打消了我们的顾虑，让家长也彻底放心、安心。复学来之不易，对入校、入班、课堂、课间、放学等流程和安排了熟于心之后，我们迅速调整状态，开启了全力以赴的冲刺和加油。春上枝头，又是一个春意盎然的季节！

郑州市第五十二中学 潘璐瑶

★坐在班里，闭上眼睛，闻到书香四溢，我能想象为了复学，学校要设计多少个方案，要经历多少次演练，要预想多少种结果。一切都只因比我们多想一步，使得所有的美好如期而至。少年强则国强，少年智则国智，在这灿烂如金的四月天里，我更加坚定自己的目标，向着美好的前方砥砺前行。

郑州市第七十六中学 杨鑫鑫

★收到复学通知时很开心，可以回到校园和老师们、同学们一起学习。但是也有一些担忧，不过，看到学校从进校到进班设置的层层“安全关卡”，我就放心了。我会继续加油，与同学们一起在教室里拼搏，争取在中考收获好成绩。

郑州市第五十七中学 陈卓城

★为了我们的复学，学校的老师们付出了很多努力，谢谢你们！这次开学来之不易，我们一定珍惜时间努力学习，用优异的成绩回报付出辛勤劳动的所有人。我深深感受到了作为一个中国人的民族自豪感和自信心，这些还比在课本上学到的更加鲜活、更加动人。我更加明晰了学习的意义，那就是为中华民族的伟大复兴贡献力量，做一个建设祖国、奉献社会的人，成为优秀的国民表率、社会栋梁。

二七区马寨一中 王志清

★终于重新见到亲爱的老师和同学们，我很激动，也很兴奋。复学首日，一大早就看到老师们为我们忙活，真的非常感动。从这次疫情中，我更加感受到了责任、付出和担当，我报名成为学校复学当日的志愿者，为同学们提供一些力所能及的帮助。新的生活已经开启，我会和大家一起为共同的目标努力奋斗。

郑东新区外国语中学 张庆权

★复学当天，一大早家人把我送到学校门口后，就有志愿者帮忙搬运行李并消毒，学校的指引也很分明，从校门口到宿舍再到教室以及餐厅，地上都贴了引导线。来到教室后，看到我们的座位都分散开来，而且教室外面也设置了交作业的位置，对作业本也会消毒，感觉学校非常细心。我是住校生，午饭在学校的餐厅吃。在还没开学的时候，老师就给我们发送了每个人的座位号，一切都那么井然有序，我十分安心。课堂上，我们还学习了更多的疫情防控知识，让我更加体会到生命的珍贵以及对生命的敬畏。

郑州市第八十五中学 闫淑钧

★4月13日，这是一个令我刻骨铭心的日子。我们开学了，我们每一个初三学子都心潮澎湃。从4月11日开始，各学科的老师就千叮咛万嘱咐，尤其是我们的班主任，还特意组织了一次云端家长会。终于回到了这片学校，学校挂满了各式各样的温馨提示语及欢迎师生回家的横幅，地面上也贴上了明确的引导指示，让我感觉到在学校的保护下，十分安心。我希望疫情可以平息结束，希望我们的国家、社会更快地恢复到昔日的喧哗热闹，也希望我们身边的每一个人更加健康。

管城回族区回民中学 王祎铭

★学校为了确保学生复学安全，在固定地点设置了体温检测区、消毒用品区，而且还对住校生行李进行了消毒，并安排志愿者我们起行李搬至宿舍，我心里十分感动。顺利回到久违的校园，我已经重回学习状态，全力备战中考。

管城回族区外国语学校 黄宇希

★终于开学了，怀着兴奋的心情来到学校，就看到熟悉的老师戴着口罩在各个岗位迎接我们的到来，按照前期培训的内容，我顺利地通过了体温检测进入班级，看到座位上的标签，由衷地感受到了老师们的辛苦。打扫卫生，消毒杀菌，定位就餐，每项工作都是老师对我们体贴入微的关怀，都为我们的健康提供了保障，在这样的环境中学习，我感觉很安全。我一定以最大的努力回报老师的辛劳，在中招考试中考出优异的成绩，不辜负师长的期望。

郑州中学 司旭妍

★海棠花开，春燕归来，复课后美丽的校园依然活泼，老师的教诲依然亲切。为了我们，老师做了足足两个月的钉钉直播，学校更是做了大量的工作，确保开学复课有序。当我们踏入校园的那一刻，我更加清醒地认识到，接下来的日子只能选择努力奋斗。人生没有白走的路，每一步都算数，只常努力去做，命运一定会在转角处给你一个大大的惊喜。

郑州市第六十三中学 王欣媛

★在家学习的这段日子，我最想念的就是老师和同学们，这次重返校园，有种回家的感觉。特别感谢老师们为我们的付出，请老师们放心，我会严格要求自己，让老师更省心、更放心。

郑州枫杨外国语中学 张景康

地址：郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编：450046 电话：郑州报业集团办公室 67655666 67655888 编办56568227 编辑中心56568179 广告部67655632 发行部67655511 广告经营许可证：郑市监广发登字[2019]01-004号 郑州报业集团印刷厂(地址：郑州市管城区金岱产业集聚区鼎尚街15号)56558100 零售1.50元