

文化和自然遗产日 我省展示活动多

我省体育产业 获得强力支持

本报讯(记者 秦华)6月13日“文化和自然遗产日”即将到来,我省围绕“非遗传承健康生活”的主题,策划推出一系列非遗展览展示、宣传交流活动。受疫情影响,今年的遗产日非遗活动以网络平台开展为主。

河南省2020年“文化和自然遗产日”活动由省文化和旅游厅主办,省非物质文化遗产保护中心承办。活动聚焦非遗在人民大众健康生活中发挥的重要作用,宣传非遗在疫情防控新冠肺炎疫情人民战争中发挥的积极作用,重点围绕传统体育、传统医药和餐饮类非遗项目开展展览展示、宣传传播、研讨交流等活动,普及非遗知识和健康生活方式。

念,弘扬中华优秀传统文化。

据介绍,线下活动方面,“非遗传承健康生活——河南省2020年文化和自然遗产日非遗展演展示活动”开幕式将于6月13日上午在主场云台山风景名胜区举行。开幕式上的展演项目以太极拳、少林功夫、心意六合拳等传统体育类非遗项目为主,穿插豫剧、河南坠子等抗疫题材的非遗项目。演出时通过网络平台在线直播。此外,“非遗购物节”的线下活动也将于13日在云台山风景名胜区举办,届时将邀请网红达人对26个非遗项目进行现场展示、展销。

而线上活动包括非遗购物节、非遗随手拍大赛、非遗知识有奖竞答、非遗微视频展播、非遗抖音直播等板块。

非遗购物节线上活动包括直播推介、电商平台推介两种形式。直播推介将于6月6日、7日晚“豫”你有约,将宣传推介我省18个非遗项目。而电商平台推介则在阿里集团(淘宝、天猫、聚划算)、京东集团、拼多多、大象优选等各大平台开展非遗产品销售活动。

随手拍大赛于5月28日~6月11日在抖音上举办,大家可将拍摄的河南非遗视频上传参赛;非遗知识有奖竞答举办时间为6月8日~6月13日,感兴趣的朋友可在活动期间

每天参与活动,每日排行榜前10名可获得奖品;非遗微视频展播计划在学习强国、今日头条、抖音等平台展播20个非遗短视频,包括非遗宣传片、非遗微课堂、非遗面对面、舌尖上的非遗、非遗抗疫集锦等内容,大家不仅可以了解到非遗相关知识、学习制作非遗美食,还能聆听非遗抗疫典型事迹、学习相关防疫知识;非遗抖音直播举办时间为6月13日、14日、16日晚,12个非遗项目将在抖音直播,带大家领略河南非遗的魅力。

此外,全省各省市也将根据不同的地域特色、文化风格和资源特点,组织宣传展示系列活动,初步统计共328场活动。

本报讯(记者 陈凯)昨日上午,河南省体育局与中国建设银行河南省分行举行签约仪式,双方正式签署《关于支持体育产业发展战略合作协议》,以帮助我省体育企业早日摆脱新冠肺炎疫情影响,合力推动体育产业健康稳定发展。未来三年,建设银行河南省分行将提供不低于100亿元的融资,助力河南体育事业发展。

根据合作协议,河南省体育局将充分发挥行政职能,积极制定和实施支持体育产业发展政策,形成相关政策体系,为我省体育产业发展提供坚强支撑。中国建设银行河南省分行将按照“专门客群、专项政策、专属服务、专享红利”机制,在信贷审批、贷款利率、还款续贷、结息方式等方面给予体育企业差异化优惠政策支持。“牵手”后的双方将本着“平等互利、优势互补、相互支持、共同发展”的原则,建立战略合作关系,将在政策、资金等方面开展全方位合作,支持我省体育企业复工复产,不断推进企业转型升级。双方将深度探索金融支持体育事业发展的新途径,为河南全民健身、竞技体育、体育产业提供移动化、智能化、综合化的数字服务,努力打造“智慧体育”新业态、新模式,助力我省体育产业健康快速发展。

河南省体育局与建行河南省分行将以此合作为契机,充分利用现代金融科技手段,培育体育产业载体平台,在运动项目发展、健身休闲设施建设、体育赛事活动举办等方面,实现体育产业与金融业的深度融合。省体育局有关处室要加强与建行的沟通联系,积极推荐优质体育产业项目,用好“四专十条”专项惠企政策,切实支持我省体育产业企业复工复产。

签约仪式之后,郑州奥世达体育文化传播有限公司等4家省内知名体育企业,还同建设银行郑州郑港支行签署了贷款意向书。建设银行河南省分行也用实际行动支持我省体育产业企业复工复产。

几回清梦到花前 以花喻人解红楼

本报讯(记者 秦华)近日,中国画报出版社推出了《几回清梦到花前:红楼女子的草木情缘》,该书以植物为序,围绕人与花命运相照的主题,紧贴原文,通过43种植物,生动再现43段红楼女子的悲欢人生,以独特角度为诸多“红迷”提供了《红楼梦》的另一打打开方式。

以花木喻人,甚至将某种植物奉为神明似乎是历久不衰的传统。《几回清梦到花前:红楼女子的草木情缘》由《红楼梦》原文提取或引申,以花喻人,将古典文学与植物学完美融合。作者周舒一共写了43个女性,以及8种原作中提及的代表植物,如贺芳宸宝玉送给姑娘的荔枝、螃蟹宴上众人选为诗题的菊花等,无一例外地都可以从中窥见红楼世界的精雅生活。

书中的51种草木为我们打开了《红楼梦》的另一个世界,而把这个世界展现出来的除了作者的文字之外,还有日本江户时代著名的本草学家岩崎常正精心绘制的本草图样,那些草木瑰丽华美,细腻雅致,图文并茂,别具风情,使本书又多了一种博物之美。而在装帧设计方面,采用了创意十足的“书中书”形式,裸脊锁线装订,三面朱红色刷边,让更多的读者感受到文化之美。

周舒说,整部《红楼梦》就是一部《葬花吟》,它所悲咏的,不仅仅是大观园里女孩子们“一朝春尽红颜老”,亦是书中的每一个人都将“一朝漂泊难寻觅”,此次尝试写《红楼梦》里花草草的人物故事,不仅窥探大观园的群芳世界,也是写红尘中你我的书香浮生。

陈育新:用《燃烧》刻画人性

刑侦剧《燃烧》是6月荧屏当之无愧的“黑马”。作为导演陈育新继《国家行动》12年后再执导筒的良心之作,《燃烧》从一起跨越30年的陈年旧案入手,以写实风格还原三代公安民警为追求真相、捍卫正义而不懈努力的经历。近日,记者通过东方卫视采访了陈育新,与他畅聊《燃烧》创作背后的故事。

陈育新对涉案剧可谓“爱不释手”,他创作的电视剧《红蜘蛛》《征服》《国家行动》《湄公河大案》等都是国产涉案剧中的翘楚。新剧《燃烧》项目启动于七年前,当时陈育新接到一个“半命题作文”的任务——写一个警察世家的故事,但没有原型。找不到灵感的他在创作《湄公河大案》及《破冰行动》的过程中,对警察世家的故事有了头绪:“由于做《湄公河大案》和《破冰行动》,我采访了大量公安干警,接触了很多故事,便同时开始酝酿《燃烧》的创作。”

随后,陈育新将《燃烧》定位为“刑侦剧”。在他看来,刑侦剧的创作难度较大:“缉毒剧、反恐剧等类型剧所涉的犯罪有团伙、有分工,相对比较好看。刑侦剧则聚焦个体犯罪,只能写人物。这类剧的开场通常会呈现一桩罪案,警方奔赴犯罪现场,通过现场勘查、法医鉴定来寻找证据,确定嫌疑人,寻找犯罪动机及背后真相,涉及大量心理状态的刻画。”

电视剧《燃烧》的开篇也依循了陈育新对刑侦剧的认知:30年前,龙城市一起神秘杀人案件,改变了老法医高四海和刑警高建设父子二人命运。30年后,陈年疑案突然出现新线索——一副骸骨被发现。负责现场办案的是民警高风,他是高建设的儿子,原本辞掉警察工作准备当律师,却因新线索出现,决定追寻真相。

在创作过程中,陈育新将焦点对准“人性”的刻画:“人的犯罪、堕落,很多时候是因为一个很小的动机和欲望。我把燃烧的焦点对准刻画人物的内心,他们人生中每个选择与决定带来不同结果与方向。”与以往的刑侦剧不同的是,陈育新在人物出场安排上做了些创新:“剧中有些大Boss提前出场,暴露身份。为什么要这么做?我想让观众感受这个人,跟着人物一起去选择、去决定。”

本报记者 杨丽萍



独臂少年 篮球追梦

生于2006年的张家城是广东省云浮市云安区高村镇中学的初一学生。他在2010年因意外失去了部分右臂,遭遇不幸的他经历悲痛之后并没有放弃自己。

2018年高村镇政府举办了免费暑假少儿篮球培训班,在这里,第一次接触篮球的张家城从此爱上了这项运动。随着对篮球运动的进一步了解,他确立了自己的人生目标——成为一名职业篮球运动员。为了这个梦想,他每天起早在学校操场上练球,放学后回家在狭小的房间里练习运球、投篮。

功夫不负有心人,在不到两年的时间里,只有左臂运球的家城球技日益娴熟。他打球的视频在网络平台上赢得了来自四面八方掌声和鼓舞。面对涌来的关注,张家城表示他只想练好基本功,专注打好球,希望将来有一天能在职业球场上挥洒汗水。

新华社记者 邓华 摄

图为6月3日,张家城放学后在家中房间练习投篮动作。

亚足联:亚预赛10月重启

亚冠或将采用赛会制

本报讯(记者 刘超峰)日前,亚足联分别召集西亚大区和大东亚大区相关代表进行了视频会议,讨论了疫情后的亚洲足坛各项赛事安排。据悉,与会者一致认可世预赛40强赛在10月重启并在年内完赛,不过对亚冠的重启尚存分歧,或将将以赛会制完成赛季剩余赛程。

过去两个月,亚足联曾多次召开视频会议商讨复赛事宜,鉴于疫情的严峻性,未有实质性推进。但在这一问题上,亚足联始终坚持复赛原则,并希望各项赛事在年内顺利完赛。近日,亚足联召开视频会议,会上各协会代表一致认可40强赛于10月重启,剩余4轮比赛将被分

别安排在10月8日、10月13日、11月12日与11月17日进行。

相比之下,亚冠联赛由于赛程较长,赛程安排较为棘手。早在4月,亚足联就曾讨论过实施赛会制的可能性。如今,伴随赛事停摆持续增长,亚足联的压力也在不断走高,缩减赛程势在必行。对此亚足联给出的意见是在9月重启赛事,各小组以赛会制形式进行3场单循环小组赛与首轮淘汰赛。为了避开40强赛,四分之一决赛与半决赛被安排在11月,决赛初定于12月5日进行。淘汰赛比赛均为单场决胜制。

此前,亚冠复赛的歧歧主要集中在赛会制上,伊朗、中国、日本和

韩国的俱乐部都对赛会制持反对意见,反对的主因是俱乐部不想流失主场门票、转播权等收入。但从目前情况看,今年的亚冠联赛再维持原来的主客场制可能性很小。但如果举办赛会制比赛,该由谁来承办比赛?受疫情影响,各国和地区在出入境管理方面都有严格要求,即便是赛会制比赛,也无法正常安排。虽然在会议上没能讨论出最终结果,但各方都表示愿意配合,以尽快重启今年的亚冠联赛。

按计划,这次会议的最终决议将在6月15日公布,届时亚冠复赛方案应该能够正式出台。若是亚冠联赛无法于9月恢复进行,亚足联还留有另外两手准备。

英超通过每场五替补方案

新华社伦敦6月4日电(记者 张薇)英超4日宣布,全体股东一致同意本赛季重启后采取每场5名替补的方案,直至本赛季结束。

国际足联上个月宣布,为帮助球队应对新冠肺炎疫情阶段可能出现的密集赛程,将暂时实行每场比赛允许每支球队最多换5名替补球员的新规则,而之前正常情况下每场比赛最多换3名球员。国际足联当时表示,在目前已开赛或计划开赛但预计于2020年12月31日前结束的所有比赛中,这样的改变都是允许的,而是否实施将取决于各个比赛组织者。

英超继上周确定6月17日为暂定的联赛重启日后,4日又发布声明称:“全体股东一致同意临时修改换人规则。在2019-2020赛季的剩余比赛中,每队每场比赛可更换球员人数由3名增加到5名。”另外,每队替补席上的球员人数可由7名增至9名。

因新冠疫情暴发,英超于3月13日停摆,本赛季还剩余92场比赛。上个月19日起,英超俱乐部被允许开展小规模、无身体接触的训练。5月27日,20家俱乐部又一致投票同意恢复有身体接触的训练。

在已结束的5轮集体检测中,英超对球员及俱乐部工作人员进行了5079例检测,其中出现13个阳性结果。

意大利杯决赛17日举行

新华社罗马6月4日电 意大利体育部部长帕达福拉4日在个人社交媒体上确认,意大利杯半决赛将在6月12日重新打响,决赛定于17日进行。

意杯半决赛次回合原定于3月初开球,但受到新冠肺炎疫情影响,比赛被延期。根据新赛程,6月12日AC米兰将客场挑战尤文图斯,13日那不勒斯主场迎战国际米兰。4天后,决赛在罗马奥林匹克球场进行。

在二月份进行的首回合较量中,AC米兰主场1:1与尤文战平,那不勒斯客场1:0小胜国米。5月底,意甲联盟宣布,意甲联赛在6月20日复赛。

推进健康郑州行动 提升全民健康素养

健康素养66条第42条:勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

郑州市卫生健康委员会

如何远离凶险的房颤?

——访郑大一附院心血管病医院院长董建增

提防凶险的“温柔杀手” 早诊早治是关键

“房颤是心房颤动的简称,是心房电活动紊乱引起的一种不规则的颤动。”董建增教授介绍,正常人的心脏是有规律地收缩与扩张,这种有规律的心跳,被称为“窦性心律”,每分钟约60~100次。

“而房颤发作时,就像抽筋一样,心房会产生每分钟高达350~600次不规则的抖动,导致机械收缩功能丧失。”他说,房颤除了引起胸闷、心慌等外,还会使心衰风险增加,甚至将导致缺血性卒中。房颤患者发生脑卒中的概率比正常人高5倍以上。

董建增表示,在我国,目前约有超过1000万房颤患者,一般60岁以后,年龄每增加10岁,房颤的患病率就增加1倍,实际发病率可能比确诊率更高。

房颤被称为“温柔杀手”,是因为其本身症状并不十分明显,比如心跳加快,伴有乏力;气短、在轻度体力活动或者休息时感觉呼吸困难

等。“较轻微的症状不能引起患者足够的重视,还有一些病人,病发时可能没有任何症状,这也是导致房颤诊断率低的原因。”

董建增介绍,随着病情加剧,没有明显症状的房颤患者会逐渐由阵发性房颤发展为持续性房颤,大大增加了后续治疗难度和风险,也为患者家庭和社会增加更多负担。因此,早诊早治对房颤患者来说尤为重要。

从根源治愈房颤 让射频消融造福基层患者

房颤的治疗,过去主要采取药物或外科手术。药物治疗,有的效果不理想;有的副作用大;有的需要监测,不好把握平衡点,管理起来比较麻烦。而房颤外科手术治疗,创伤较大,风险也较大,在治疗房颤的同时,心房功能也大大降低。

“临床研究证实,房颤的射频消融在改善患者症状、维持窦性心律、减少住院率等方面明显优于药物治疗。”董建增表示,射频导管消融术只需局麻,患者全程清醒,将输液管粗细的导管经

过大腿根进入静脉送入心脏,对引起房颤的病灶释放电流进行消融,能够彻底阻断心脏内部的异常电传导通路,从而达到控制心率的效果。

“导管消融手术时长约2~4小时,手术后穿刺部位仅需需要沙袋压迫6~8小时,对于老年人有很好的耐受性。”他建议,对于频繁发作房颤、药物治疗效果不理想的高龄患者,经医院检查身体符合条件后,完全可以选择射频消融手术治疗,以获得更好的生活质量。研究表明,与药物治疗相比,导管消融治疗可显著降低所有年



龄组患者房颤复发风险,其中,65岁以下患者获益最大,全因死亡风险下降59%。

目前,董建增带领团队开展房颤射频消融术达上万例,年手术量1500余例,治愈患者年龄最大的91岁,培养了大批高技术水准的介入治疗人才。

“对于射频消融手术,我们的目标是大病不出县,县里常规做,努力让基层患者在家门口受益。”他表示,老龄化是导致房颤的首要因素,河南人口多,未来将会有更多患者治疗需要,现有的医疗资源将是杯水车薪。今后将面向更多的基层医院开展技术帮扶,以培养更多基层人才,造福更多中原患者,这也是“健康中国2030”规划的重要方面。

科学预防、健康生活 提高全民房颤意识

虽然凶险,房颤却并非无从预防。除了和年龄增长有关外,房颤也是一种生活方式疾病。董建增建议,房颤的预防应从病因和诱因同时管理,一方面,积极治疗原发心脏病,另一方面,控制好诱发房颤的因素。要养成良好的生活习惯,尽量把血压、血糖、血脂控制好;同时,要戒烟限酒,加强锻炼,提升睡眠质量,保持心理平衡。

他呼吁:“目前,公众对房颤认识严重不足,今后要加强科普宣传,着力提升房颤知晓率,提高全民的预防观念和早诊早治意识,促进形成科学健康的生活方式。”

本报记者 汪辉 李京儒

6月6日是中国房颤日,强生医疗携手北京白求恩公益基金会以“消融阴霾,重获‘心’生”为主题,开展了医路相伴——中国房颤日公益健康教育项目。记者有幸采访了中国房颤导管消融事业开创者之一、现任首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心副主任、郑州大学第一附属医院心血管病医院院长——董建增教授。