

文明 身边正能量

男子突然倒地 护士心肺复苏救人

央视点赞郑州最美护士



本报(郑报全媒体记者 李京儒 通讯员 杨柏青)近日,我市一名男子突然倒地,四肢抽搐,路过的一名护士看到之后,立即上前进行施救。6月13日,央视《新闻直播间》和《共同关注》栏目两次播出点赞这名跪地救人的最美护士。

6月8日17时45分,位于郑州市经济技术开发区的一家幼儿园门前,一名正在和家长聊天的男子突然倒地,且四肢抽搐、口吐白沫。

正在附近接孩子放学的郑州市七院口腔科护士赵双纱,听到大家的呼喊声,立即跑到男子身旁,蹲下身子查看男子病情。“当时已经没意识了,脸色铁青。”

有急诊科工作经验的赵双纱,赶紧听呼吸音,触摸颈部大动脉,发现该男子呼吸心跳已经停止,立即直接跪在柏油路面上,对男子进行心脏按压,清理男子口腔分泌物并进行人工呼吸。

赵双纱给男子做了大概5分钟的心肺复苏后,男子恢复了意识。随后,120赶到,将男子送往医院救治,所幸男子并无大碍,目前已经出院。而当时穿着短裤的赵双纱,由于一直跪在地上施救,双膝已经瘀青。

赵双纱说:“如果不及及时抢救的话,这个人就会错过最佳抢救时间,我用我的专业知识救了一个人,感觉特别自豪。”

文明 文明用餐

志愿者倡导文明用餐



公交志愿者走进餐饮店倡导文明用餐

本报(记者 刘玉娟 通讯员 申法娜 文/图)昨日上午,郑州公交二公司苏师傅党员志愿服务分队第二分队的志愿者们,根据市政有关部门出台的《郑州市文明用餐“一二三”倡议书》,进行一对一,进店宣传解读。

这次宣传的主要对象是向汽车北站附近的餐饮服务店,以及正在等待用餐的市民朋友,解读什么是文明用餐“一二三”。“一分,分餐制;二公,公筷公勺;三做到,做到拒食野味”。

据参加活动的B20车队长王前程介绍,文明用餐是利己利己的事情,正确的文明用餐操作指南,共四条十七项,从摆放规范、选用规范、管理规范、提示规范等多方面对分

餐用具进行了规范。通过讲解,志愿者发现文明用餐大家都了解过,但知道正规文明用餐操作指南却寥寥无几,在此次志愿者倡导的过程中,得到商家及市民认可和好评,甚至有热心市民加入进来一起倡导文明用餐。

“通过这次疫情,大家都意识到食品安全的重要性,文明用餐能预防传染病。刚开始可能有人不习惯,时间久了大家都去做了,也就成为一种习惯了。作为餐饮行业的代表,我们更应该积极响应号召,给顾客营造一个安全、放心的用餐环境。同时在这儿呼吁顾客朋友们,文明用餐应该相互监督,争取让文明用餐成为郑州的另一张名片。”一位餐饮老板说。

“餐桌文明”主题车厢亮相

本报(记者 刘玉娟 通讯员 刘紫瑜)为积极宣传、引导餐桌文明,郑州快速公交二车队B13路公交车近日将公交车厢变身成为“餐桌文明 光盘行动”主题车厢,积极宣传倡导广大市民都能参与到文明餐桌的行动中来。

近日在B13路公交车车厢上,乘客们会看到一张张“文明用餐 光盘行动”主题海报,粘贴在玻璃上,鲜艳的色彩、生动的图像,使整个车厢更加温馨。在每张贴图的旁边,还搭配了一些人物动画,这样的图文并茂,让简约的车厢不失可爱风格。车窗上还粘贴了《悯农》诗句,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,时刻警醒人们珍惜粮食,弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。公交车厢上的餐桌文明宣传海报,除了“光盘行

动”,还有“不插队、不喧闹、文明语言不粗鲁,珍惜饭菜不浪费”等。公交车队长黄晓说:“光盘行动,从我做起。我想利用这个流动的车厢,向市民宣传餐桌文明,能够让每个人从思想上提高,大力倡导文明餐桌行为,反对铺张浪费。外出吃饭时,大家可以勤拿少取,剩余的饭菜主动打包,自觉抵制舌尖上的浪费。”

“自疫情发生以来,公筷成为餐桌文明的重中之重。无论是家人还是朋友相聚在一起,围坐在餐桌前,都应该使用公筷,减少病菌传播。”公交车队长黄晓说,“有人会认为,公筷会让人感觉到生分,这种想法是错误的。我们应该大力提倡公筷公勺,倡导大家文明健康用餐,使用公筷,保护自己,也保护他人。”

幼童独自横穿马路 市民接力寻其家人

本报(记者 刘玉娟 通讯员 吴俊成)谁家的娃娃光脚在马路撒欢儿?13日,林山寨街道办事处巡防队员下班回家途经桐淮小区北院门口时,看见一名幼童独自横穿马路,非常危险,热心巡防队员和路人见状急忙拦住幼童并联系其家人。

当日13时,林山寨街道办事处巡防队员闫宏伟下班回家途经汝河路桐淮小区北院门口附近,看见一名约三四岁的光脚男童独自走在马路上乱跑,过往机动车从男童身旁呼啸而过,非常危险。巡防队员急忙拦住男童让其赶紧离开快车道。最终,一名过路的热心男子和巡防队员联手,将男童抱到人行道上。巡防队员用手机记录了现场情况。还有热心市民见男童独自一人,急忙拨打了110报警求助。附近有认识该男童家人的市民,也帮忙紧急联系孩子家人。

13时20分,男童的姥姥和妈妈先后赶到现场,称家住现场附近桐淮小区北院,孩子一转眼工夫就从家跑出来不见踪影,家人在小区里都找疯了,没想到孩子竟然跑到马路上玩。接着,光脚男童的妈妈赶到,忙不迭把孩子搂到怀里……经了解,该光脚男童今年3岁多,性格活泼顽皮。

“这次幸亏遇上这么多热心人及时相助,路上车辆这么多,一旦出事后果不堪设想。”巡防队员提醒幼童家长,三四岁的男童正是好动时期,家人一定要注意别让孩子离开监护视线,以免发生危险后果莫及。

世界献血日 爱心市民撸起袖子为生命加油



爱心人士纷纷加入无偿献血的队伍

本报(郑报全媒体记者 李京儒 文/图)6月14日是第17个“世界献血日”,主题是“安全血液拯救生命”。昨日,第六届“大爱郑州、热血之城”12小时大型直播主题宣传活动在如意湖广场举行,来自各行各业的爱心人士纷纷来到现场加入无偿献血的队伍。

截至当日13时,现场3辆献血车共接待献血者363人,成功捐献321人,采集全血117700毫升。

“今年疫情防控期间,有很多

市民无偿献血,帮助到很多需要帮助的人,让我特别的感动,我也会带动更多的人,参与到无偿献血行列中。”带着孩子一起来到现场的市民梁先生表示,“我想让他感受下献血的氛围,感受郑州人民的大爱,同时,在孩子幼小的心中种下爱的种子。等他到了可以献血的年龄,我会带着他一起去献血,把这种爱延续下去。”

今年41岁的曲进甫是郑州公交四公司916路车队长,在22年里,他一直坚持义务献血并累计捐献

血小板35次。他说:“我一直认为好人有好报,通过献出自己的健康血液来帮助他人,也是回报社会的一种方式。”

据统计,2019年我市接待无偿献血者25.18万人次,采集全血74.55吨,单采血小板7.3万个治疗量,向临床供应全血99.55吨、单采血小板8.3万个治疗量,分别同比增长6.31%、3.81%、14.25%、5.53%、15.77%,临床供血百分之百符合国家标准,较好地保障了医疗临床用血需求。

疫情防控期间,为努力确保特殊时期省会郑州医疗临床用血供应和安全,鼎力支援武汉临床医疗用血,采供血机构工作人员坚持走上街头采血抗击疫情,还有许多爱心人士勇敢加入“最美逆行者”行列,仅我市就有8万人走上献血车,成为疫情防控期间郑州街头一道美丽的风景线。

截至今年5月底,河南先后八次紧急支援武汉医疗临床用血171万毫升,为武汉打赢疫情防控阻击战作出了突出贡献,受到国家卫生健康委通报表扬。同时,全省先后采集新冠康复者血浆14000毫升用于临床救治,为新冠肺炎重症患者带来了生的希望。

“翻转课堂”颠覆传统教学 让学生成为课堂的“主角”

8分钟教学微视频,让孩子们实现课前自主学习;40分钟课堂时间,同学们当堂练习、老师现场解惑……6月12日,记者在郑州市第五十一中学体会了一把“翻转课堂”带来的全新课堂风暴。

8分钟“微课”提前学

当日上午,郑州51中八年级7班,这一堂语文课的主题是陆游的《卜算子·咏梅》。整堂课,执教老师王筠彦都无需拿起课本;讲台上,学生人手一个平板电脑,老师提出的问题及时传送到每个学生“手中”。

40分钟的课堂,学生们围绕着课文主题展开层层深入的讨论:这首“咏梅词”展现出作者怎样的心情?这首作品和陆游的生平经历有什么样的联系?与毛主席的《卜算子·咏梅》相比,两篇作品都是描写梅花,但两者的内容描写和思想感情表达有什么不同?如果把这篇古诗词转为现代小散文,你会怎么写?……随着老师一个问题接一个问题地抛出,课堂的气氛越来越热烈,孩子们不仅热火朝天地分组讨论,并且每个人都争先恐后抢着上台答题。

“上课前两天,老师会通过网络发布视频微课、预习任务单。”(八)7班学生杨培润说。上课前,他在家会通过平板电脑观看老师录播的“微课”,一方面,借助“微课”自学吸收新知识,另一方面,在预习中遇到不明白的地方就重点标注出来,再根据任务单完成在线测评题目,检查自己掌握的知识情况。

记者看到,学生们提前观看预习的微课中,有影像、有声音,以视频为主要载体,记录教师围绕某个知识点开展的教学活动全过程。王筠彦老师说:“制作一节8分钟的微课,需要数倍的准备时间,每一节微课的内容,都是这节课的重点和难点。并且,通过线上平台,老师可以很详



“翻转课堂”让课堂学习更精准

细地了解每个孩子的预习状态和知识点掌握情况,这使得我们的课堂教学更加有的放矢,也让课堂学习更精准。”

教师和学生的角色变了

51中教学副校长和正刚坦言,“翻转课堂”与传统的课堂教学模式不同的是,它将学习的主动权从教师转移给学生,学生在家通过老师发布的微课视频和课前任务提前完成知识的预习和思考。课堂内的宝贵时间,则变成了师生之间和同学之间互动的场所,大家共同实践和验证学习内容,将“课上传递知识,课后吸收内化”“翻转”“课前传递知识,课上吸收内化”。

在八年级8班教学翻转课堂上,这是一节复习课。开课伊始,老师杨嘉通过平板电脑首先向“黑板”投射出课前测试的5道题目,学生根据要求现场答题、提交答案、提出疑问,并开展小组讨论。每一道例题讲解完成,老师在根据学生的答题情况,结合知识点给予补充和总结。

短。教师和学生的角色转变了,将传统课堂上“教师是演员,学生是观众”翻转为全新的“教师是导演,学生是主演”。

有效提升自主学习能力

据介绍,51中的“翻转课堂”起步于2015年,经过多年的实践、调整和完善,“翻转课堂”实验班从最初的2个班壮大到如今的9个班,教学科目也扩大到语文、数学、英语以及物理。

和正刚表示,“翻转课堂”最大的好处,就是能培养孩子们的自学习惯,从小懂得自律。以今年疫情防控期间学生的线上学习为例,翻转课堂的教学优势更为明显,与传统教学的班级对比,实施翻转课堂的班级能够更好地完成“线上教学”,学生学习主动性和自主性更突出。学生复课后,通过对假期学习效果的评估数据来看,原有翻转课堂课改班的学生在疫情防控期间的学习效果远远高于其他班级的学生。

事实上,“翻转课堂”也对任课教师的教学能力提出了更高要求。已有5年“翻转课堂”任教经验的杨嘉老师表示,在全新的教学模式中,每节课老师都需要两次备课,第一次备课是准备预习“微课”和预习任务单;通过系统收到全体学生的预习反馈和分析后,老师需要有针对性地二次备课,对预习中大家普遍掌握的知识内容,可以适当压缩课堂时间,而对于预习中学生出现的难点和易错点,课堂上重点予以解决。两次备课,使得课堂上的教学内容更加精准,知识点延伸拓展也更加充分,能够有效提升学生的知识运用能力。

从“先教后学”到“先学后教”,课堂改革旨在让学生在“学会”变“会学”。郑州51中校长白忠说:“课堂翻转之后,学生们变得自信了,敢于大声、大方、大胆地表达观点,语言表达能力得到提升,更重要的是,孩子们掌握了自学方法,养成了自学习惯,学会了自我管理,变得更加自律。”郑报全媒体记者 王红 张勤文 丁友明 图

人人行动 全民参与 巩固提升国家卫生城市创建成果

联合执法 破解交通拥堵“城市病”

本报(记者 刘伟平 通讯员 梁静文)为进一步规范道路秩序,确保辖区道路有序畅通,进入6月以来,二七区五里堡街道联合执法部门持续发力开展道路秩序治理工作,高压、严管、重治,严厉打击各类交通违法行为。

综合执法办采取“分包责任制”,进一步加强医院、公园周边等交通乱点的巡逻管控力度,加强非机动车乱停放整治,确保交通正常通行。同时,联合执法中队,加强重点路段巡逻力度和密度,切实改善道路通行秩序。

早高峰时期,河医周边经常会有一些车辆无序停放,影响行人和车辆通行。综合执法办围绕国家卫生城市复审工作要求,安排人员在河医周边路口、路段设置站点,对辖区主次干道非机动车乱停放现象及时规范到位,同时联合交警部门严厉打击河医周边非机动车乱停放等交通违法行为。

截至目前,街道共清理整治非机动车4000余辆,共享单车2000余辆,劝阻非机动车乱停放行为700余人次,劝阻非机动车乱停放500处。

推进健康郑州行动 提升全民健康素养

健康素养66条第51条:主动接受婚前和孕产保健,孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。郑州市卫生健康委员会

保税仓内直播带货 进口好货等您挑选

本报(郑报全媒体记者 赵柳影)“剁手党”们注意了!6月15日,郑州电子商务大讲堂(第34期)将在保税仓内再度开播,喊你来买进口商品。

本次活动以“网上丝路E企同行”为主题,由中国(郑州)跨境电商电子商务综合试验区郑州市建设领导小组办公室、郑州市商务局、郑州航空港经济综合实验区口岸业务服务局、郑州航空港经济综合实验区商务和物流业发展局共同主办。

据了解,探仓环节将于今日18:00开始,通过中原网抖音、今日头条、网易、央视视频、百度、心通桥客户端观看。购物环节将于19:00-24:00进行,可通过手机淘宝APP搜索“橘子那非菲”,点击进入带货直播间。

消费者手中?大家耳熟能详的“保税区”6·18期间是怎样的工作盛况?进口商品哪里买便宜又放心?本次直播将安排主播实景探访菜鸟、唯品会保税仓,并由官方人士一一解答上述问题。