

卡兰加：团队展现强大求胜欲望

10日晚与深圳佳兆业的中超联赛关键之战，当巴西外援多拉多孤独无缘之时，伤愈复出的卡兰加下半场闪亮登场，让河南球迷看到了胜利的希望。果然，第60分钟卡兰加用一个精彩头球宣告“杀神”归来！赛后，兴奋的卡兰加谦虚地表示：“很开心经过这么长时间康复之后能够上场，并帮助球队取得胜利。团队展现出强大的求胜欲望，这是取胜的关键。”

自从卡兰加受伤之后，威力无比的巴西“三叉戟”只剩下伊沃和多拉多在支撑河南建业的进攻线。前两轮比赛很风光的多拉多在与广州富力的比赛中哑火，更增添了河南球迷对卡兰加复出的渴望。

好在经过恢复之后，卡兰加终于出现

在与深圳队的比赛中，下半场刚开始，卡兰加就披挂上场，卡兰加和多拉多这对巴西锋霸终于可以联袂出击。千呼万唤始出来的卡兰加没有让河南球迷失望，帮助全队打进关键性进球，赢得新赛季联赛首胜，极大提升了全队在艰难时刻的自信心和凝聚力。

赛后，建业教练组组长杨毅对卡兰加的表现大加褒奖：“这场比赛的胜利不容易，很多球员带伤出战，尤其卡兰加也是在没有恢复到最佳状态的情况下就登场了，而且打进致胜进球。带伤上阵的卡兰加是好样的！”

当然，卡兰加并未恢复到最佳状态，比赛中可以看到，卡兰加奔跑也不敢尽全力，不然的话，像第89分钟时的单刀球，卡兰加应该不会轻易错过。首胜总是让人难忘，建业球迷希望这位曾为河南足球拼到摘除脾脏的男人保持健康、逐步恢复，以更威猛的进攻为建业摧城拔寨。

拿到联赛首胜之后，建业队接下来将迎来真正的考验：后面要陆续和广州恒大、上海申花和山东鲁能交锋，无论是整体实力还是开赛以来的状态 and 表现，这3支队伍都明显高于建业。而联赛4轮过后，队员体能消耗严重，板凳深度也不够。好在卡兰加的及时复出，满血复活的巴西进攻“三叉戟”定会 and 队友全力展示“专治不服”的风采。

本报记者 刘超峰

力，不然的话，像第89分钟时的单刀球，卡兰加应该不会轻易错过。首胜总是让人难忘，建业球迷希望这位曾为河南足球拼到摘除脾脏的男人保持健康、逐步恢复，以更威猛的进攻为建业摧城拔寨。

拿到联赛首胜之后，建业队接下来将迎来真正的考验：后面要陆续和广州恒大、上海申花和山东鲁能交锋，无论是整体实力还是开赛以来的状态 and 表现，这3支队伍都明显高于建业。而联赛4轮过后，队员体能消耗严重，板凳深度也不够。好在卡兰加的及时复出，满血复活的巴西进攻“三叉戟”定会 and 队友全力展示“专治不服”的风采。

本报记者 刘超峰



卡兰加在进球后庆祝 新华社发

抓好基础体能 夯实备战根基 省球类中心开展“体能大比武”

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省体育局获悉，省球类运动管理中心近日开展了“体能大比武”活动，中心下属各运动队全部参与其中，通过大比武各运动队进一步认识了基础体能训练的重要性，接下来的训练工作要进一步抓好基础体能，夯实备战根基。

河南省球类中心下属男、女篮球队，男、女排球队，女子足球队，男子棒球队，女子垒球队等队伍，这些项目和队伍对于体能尤其是基础体能的要求很高。可以说，基础体能的强弱从一定程度上决定了队伍水平的高低。河南省球类运动管理中心主任李激扬告诉记者，省球类中心本次开展的“体能大比武”活动，旨在深入贯彻落实国家体育总局《关于进一步强化基础体能训练弥补体能短板的通知》和省体育局抓好训练备战工作的要求，测试项目包括60米竞速、3000米竞速、女子俯卧撑、卧推、深蹲力量测试、男子引体向上、卧推、深蹲力量测试。

谈及“大比武”的效果，李激扬表示，经过一整天的测试，从运动员的爆发力、速度、耐力、上下肢力量等不同维度评估运动员的基础体能素质，查找体能“短板”，为更好地抓好运动员基础体能、推动竞技水平的提升提供了参考。

网剧《我爱你》昨开机 打造高品质都市情感自制剧

本报讯(记者 秦华 杨丽萍)昨日，由搜狐视频出品，大猫影视承制，范泱维执导，范泱维、半岛璞编剧，周陆啦、薛卉葳、孙嘉琪、黄俊之、宋一雄、宁元元领衔主演的都市情感剧《我爱你》在宁波正式开机。该剧以时下备受关注的都市情感问题为基础，透过三对年轻人在单恋炽热的青春时代落幕后，走向社会的感情观变化，引领社会热点话题探讨和观众对于感情的反思。

网剧《我爱你》以2003年徐静蕾、佟大为主演的同名电影为蓝本，讲述了三对大学时相识相知的恋人——王毅和杜小桔、彭枫和郎婷、梁安庆和张纯蓝，从大学到毕业六年，跨越十年间的种种转折和蜕变。三对男女，上演了一出出求不得、怨憎会、爱别离的人间悲喜。

该剧以当今社会备受关注的都市情感话题为核心，男女主角个性鲜明且极具代表性、话题性。大学毕业走向社会，面临现实的感情考验，如何抉择与经营，逆境中经历挫折又将怎样积极应对？《我爱你》透过强烈冲突和视觉冲击，引发观众对感情的深刻反思。同时，剧中笑点不断，力图增加该剧的趣味性、可看性。

《我爱你》是搜狐视频继《热搜女王》《你成功引起我注意了》等网剧之后，在自制类型剧上继续深耕“小而美”路线的最新作品，该剧加入社会话题的探讨和反思，让内容更为丰富，有更为宽广的价值观和深度，力图打造高品质的电影质感自制剧。

建业小将阿布拉汗再度入围U19国青

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从建业足球俱乐部获悉，为进一步做好U19国青参加中乙联赛的备战工作，中国足球协会公布本年度第三期国青集训大名单。本期共有38人入选集训名单，其中北京国安6人、上海申花5人。今年加盟建业队的小将阿布拉汗继续入围本次集训。据了解，本次集训将于8月18日至9月7日在上海市东方绿舟体育训练基地进行。

出生于2001年的阿布拉汗，出自陕西老城根青训体系，司职前腰和后腰，曾代表陕西足协参加过全运会的比赛。在2018年全国青少年足球超级联赛上，阿布拉汗代表陕西老城根出战，并获得了U17组最佳射手和最佳球员奖。今年年初，阿布拉汗在昆明参加了建业的集训，并深得前主帅王宝山的喜爱。经过近半年的考察，在6月底，阿布拉汗和刘斌两小将顺利通过试训加盟建业。

建业再扮“教练杀手” 深足主帅多纳多尼下课

本报讯(记者 刘超峰)如今的中超主帅真是一个“烫手”的苦差事，10日晚，河南建业以2:1拿下深圳佳兆业取得联赛首胜，然而对于深足来说，绝对是很大的打击。昨日，深圳俱乐部宣布了主教练多纳多尼下课的消息。

又一位主教练在输给建业队后“下课”，让事情显得颇有戏剧性。上赛季，河北华夏幸福的主帅科曼、北京国安的主帅施密特都是在输给建业队后下课，而广州恒大在主场同建业战平之后，主帅卡纳瓦罗还一度被送入“企业文化学习班”。建业队不仅有了“巨人杀手”的名号，也有了“教练杀手”的美誉。而这些看似巧合的背后，其实是球队“专治各种不服”的顽症。

本赛季，深足创纪录地引进了19名新援，其中有不少是国字号球员，这一“豪横”举措表明，深足的目标不再是保级，而是有了更高的追求。然而，多纳多尼团队并非得到高层的认可，上赛季，多纳多尼曾经在对喀麦隆前锋马里的使用

上引发不小的争议，他时常将这名高效射手摺在替补席上，而来自深足内部的质疑声也为多帅的下课埋下了伏笔。

此外，多纳多尼不顾集团高层对引援方面的年龄要求，在今年冬窗时期坚持引进34岁的瑞士国脚哲马伊利。哲马伊利是多帅执教意甲时期的旧将，他跟随深足参加了西班牙和迪拜的冬训，不过他在训练中的表现并不符合大家的预期。随后因为签证原因，哲马伊利被困在香港和瑞士长达四个月之久，直到7月上旬才与深足会合。此后，由于身体状态达不到比赛要求，哲马伊利落选了深足30人大名单。不过最重要还是联赛三连败的糟糕战绩，在场面不输对手、结果却很糟糕的深圳队，尤其是输给并不强大的建业队，直接导致多纳多尼下课。

在完成同深圳队的比赛之后，建业队昨日下午进行了恢复调整训练，在赛程紧张的情况下，尽快让队员从疲劳中恢复出来是首要任务。14日，建业将迎来最强大的对手——卫冕冠军广州恒大。

聚焦 中原区

加快“四个中原”建设、构建“一心两轴三区六片两园” 开启以郑州中央文化区(CCD)为引领的国家中心城市产城融合示范区建设新征程

悦读新思想 中原更出彩

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 贾靖 马曼)8月7日下午，由中原区委宣传部、中原区总工会联合举办的“悦读新思想 中原更出彩”——中原区“学习习近平新时代中国特色社会主义思想”经典诵读新时代中国特社会主义思想”经典诵读颁奖活动“云”发布会，在中原区六十四中礼堂举行。

颁奖采用网络“云”发布形式，通过

手机微信APP向大家云端发布。活动中，中原区“声动中原”朗读社成员，带来的激情燃烧的情景表演《信仰的力量》。河南省著名朗诵艺术家肖月、连续，为大家带来精彩的朗诵节目。歌舞《新的天地》、歌曲《坚守》、合唱表演《不忘初心继续前进》等精彩节目将发布会逐渐推向高潮。在网络

“云”发布会上，颁奖的同时，还展示了获奖优秀作品。

据了解，今年4月以来，中原区委宣传部、中原区总工会开展了“学习习近平新时代中国特色社会主义思想”经典诵读活动。通过组织中原区广大党员、职工读原著、学原文、悟原理，教育引导广大干部职工在学深悟透习近平新时代

中国特色社会主义思想的过程中，补足精神之钙。中原区各单位踊跃参与，活动共征集到41个单位200多篇视频作品，共评出一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖若干名。经过激烈角逐，郑州市第六十四中学的《新时代颂歌》和中原区应急管理局的《不忘初心 牢记使命》获得一等奖。

当好“店小二”提供“保姆式”服务 “一联三帮”助力民营经济健康发展

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 程巍)8月6日，中原区召开民营经济“两个健康”提升行动暨“一联三帮”专项行动推进会，制定系列举措，助力民营经济健康发展。

今年因新冠肺炎疫情影响，中原区民营企业也遇到了共同的发展难题。随着复工复产，中原区以“三送一强”活动为抓手，切实解决企业遇到的困难。这次“一联三帮”专项行动也是系列举措之一，在推进会上，印发了《中原区开展民营经济“两个健康”提升行动暨“一联三帮”专项行动的实施方案》(征求意见稿)；成立了中原区“一联三帮”服务企业专班、民营企业诉求响应专班；制定了《民营经济工作联席会议工作规则》。在全区范围内迅速开展“一联三帮”保企稳业专项行动，倾力打造新时代民营经济“两个健康”示范区。

此次“一联三帮”活动，以“两个健康”为主线，以高质量发展为方向，以保企业稳就业为当务之急，以保促稳、稳中求进，努力实现民营经济规模质量效益、民营企业队伍素质、营商环境、亲清政商关系“四个明显提升”。

中原区要求扎实推进“一联三帮”，帮扶民营企业渡难关。各部门要拿出实招“联”、下足真功“帮”、加快速度“办”，把各类纾困惠企的帮扶措施落到实处，体现特殊时期的特殊温度、特殊服务。全面开展对标提升，助力民营企业提质增效。要扎实开展民营企业对标提升行动，强化对标理念，坚持试点先行，循序渐进铺开，使企业在对标先进中看到新差距、找到新目标、产生新动力，实现迭代升级、转型发展。用心用情搞好服务，解除民营企业后顾之忧。要牢固树立企业至上理念，为企业提供“店小二”“保姆式”服务，更好满足各类企业的不同发展需求。

同时，通过不断强化教育培训，提升民营企业企业家素质。要丰富培训内容，创新培训方式，建好培训载体。还将依托智慧平台，搭建政企良性互动桥梁。把中原区政务服务平台与省级诉求响应智慧平台无缝对接、互联互通，实现民营企业诉求分类分级、上下贯通、应办尽办，让数据多跑腿、让企业少跑路。

联合督查促落实 办好民生实事

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 贾英楠)为加快推进年度重点工作，8月3日~8月7日，中原区政府督查事务中心联合区人大常委会代表联络委、区政协提案委等部门组成四个专项督查组，对中原区政府相关部门承办的2020年省市民生实事、省市区政府工作报告、区人大代表建议、市政协委员提案等工作开展情况，对各承办单位办理的重点、难点工作提出意见建议。要求各承办单位要进一步提高认识，加大工作力度，站在讲政治的高度，本着对人民高度负责的态度，把每一件实事、建议、提案认真办理好、答复好，进一步密切政府和群众之间的沟通联系，真正打通为民服务的“最后一公里”。

2020年省市民生实事涉及中原区任务30项；省政府工作报告涉及

中原区任务14项；市政府工作报告涉及中原区任务105项；2020年中原区政府承办区人大代表建议119件，市政协委员提案3件，区政协提案165件。目前，各项任务均正常推进。

今年以来，中原区政府督查事务中心以争创全市“三个先进”为目标，坚持以督导精准化、重点突出化、协调有力化、管理规范化为抓手，凝心聚力，踔厉奋发，抓实抓牢各项督查任务，充分发挥参谋助手和督促检查职能作用，积极助力区委、区政府重点工作落到实处。

过程请群众监督，改造结果由群众评判。

在工作中，中原区牢固树立以人民为中心的发展思想，以群众需求为导向，畅通群众参与“道路综合改造”工作渠道，工作专班组成员同社区工作人员逐家逐户宣讲，多次邀请居民、党员代表共同召开“道路综合改造”工作恳谈会，倾听群众诉求，收集居民意见建议，发挥党员居民带头作用，引导居民共同参与整治改造行动中，让群众监督评议改造过程和改造做法，对改造结果进行评判，真正做到问需于民、问计于民、问效于民。

中原区以匠心精神和绣花功夫，打造能够体现中原底蕴和现代化水平的道路街区；打造“整洁、有序、舒适、愉悦”的城市环境，不断增强市民获得感、幸福感。

坚持“1234”工作法 道路提质惠民生

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 何文祥 白展羽)昨日，记者从中原区城乡建设局了解到，今年郑州市“一环十横十纵”道路整治提质工程涉及中原区“一环两纵七横”10条道路，全长共57.3公里，分三期进行，一期围绕“一环两纵七横”市定3条路及试验段(2条)，区定8条道路开展道路综合整治工程，已于5月底基本完工。

试验段更新改造工程完成后，目前，一期工程桐柏路、嵩山路、航海路，全面开工，提速前行，预计9月底完工；我区还自我加压，结合实际对自选道路进行升级改造。今年计划实施伊洛路等8条道路，4条道路已完工，3条道路已进场。

中原区道路整治提质工程中坚持“1234”工作法，也保障了又好

又快顺利推进。

“1”是坚持“一线工作法”。坚持党建引领项目建设，每条路段在施工现场设立一线指挥部，成立临时党支部，坚持日例会制度，每天下午5点召开“帐篷会议”“马扎会议”，帐篷里随时协调解决施工过程中遇到的问题。“2”是坚持疫情防控和安全文明施工双统筹。“3”是坚持三蹲三保。科级领导进驻工地蹲点保统筹。道路综合整治工程涉及8~9个部门，在工作中，科级领导进驻工地蹲点，积极对接主动服务，列出时间计划表，排出施工进度图，使道路综合整治前期手续办理和通信、线缆入地工程压茬推进，道路立面绿化景观交叉施工，保障了各项工程统筹推进。“4”是4个改造阶段都由群众参与。即改造方案向群众公示，示范段成果让群众评议，改造

过程请群众监督，改造结果由群众评判。

在工作中，中原区牢固树立以人民为中心的发展思想，以群众需求为导向，畅通群众参与“道路综合改造”工作渠道，工作专班组成员同社区工作人员逐家逐户宣讲，多次邀请居民、党员代表共同召开“道路综合改造”工作恳谈会，倾听群众诉求，收集居民意见建议，发挥党员居民带头作用，引导居民共同参与整治改造行动中，让群众监督评议改造过程和改造做法，对改造结果进行评判，真正做到问需于民、问计于民、问效于民。

中原区以匠心精神和绣花功夫，打造能够体现中原底蕴和现代化水平的道路街区；打造“整洁、有序、舒适、愉悦”的城市环境，不断增强市民获得感、幸福感。

“绿城妈妈”巾帼志愿者 践行绿色发展理念

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 冯宇飞)巾帼先行，倡导绿色生活，践行环保理念。8月11日，中原区妇联联合彩虹社工在中原区中原西路街道绿都社区举办“绿色生活·巾帼先行”——“绿城妈妈”社区环保服务项目成果展。

活动现场设六个展示区，向大家全面介绍“绿城妈妈”社区环保服务项目的五大行动。在垃圾分类展区，触目惊心的“垃圾围城”照片警示人们保护环境的重要性，现场还通过游戏教市民垃圾分类知识；在清洁家园展区，宣传常态化疫情防控；变废为宝展区，展示“变废为宝”的精美手工作品；环保酵素展区，则展示了制作的酵素成品并现场演示清洁酵素、食用酵素的制作方法。同时，还展示了社区绿植培育成果。在现场，设立的志愿者招募展区吸引了众多市民，不仅宣传了“绿城妈妈”巾帼志愿服务项目，还发出招募志愿者倡议，鼓励更多的居民积极加入到志愿者队伍中，为绿色环保生活奉献一分力量。

中原区妇联党组书记、主席耿淑洁介绍，展示活动是对该项

目三年来工作的检阅和督促。三年来，中原区妇联和彩虹社工通过上下联动主动作为、线上线下服务“在线”、多方联动巾帼先行等举措，发动社区广大妇女群众，带动广大家庭，多方参与“绿城妈妈”社区环保服务项目，大力培育“绿城妈妈”巾帼志愿者，践行绿色发展理念、推进生态文明建设，助力“四个中原”建设新发展。

据了解，“绿城妈妈”社区环保服务项目是2017年以来我市推动的10件“民生实事”之一，在郑州市妇联的指导下，中原区妇联依托社区(村)“妇女之家”阵地平台，注册培育“绿城妈妈”志愿者中坚力量，发动广大妇女，带动广大家庭，开展垃圾分类、清洁家园、变废为宝、环保酵素制作、社区绿植培育五大行动。通过项目实施，将绿色环保理念融入社区(村)、融入家庭、融入百姓日常生活。项目建设三年来，让更多的市民渐渐树立了绿色发展理念，工作和生活主动融入全市生态和环保工作大局，为郑州市生态建设和环境保护工作添了一分力。

清理楼院杂物 改善小区环境

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 李秀琴)当前，全市创文迎检如火如荼，为提升老旧小区管理服务水平，改善老旧小区面貌，中原区林山寨街道伊洛路社区党委坚持党建引领，战高温、斗酷暑，每日深入辖区各楼院清理楼院杂物，持续开展老旧小区环境整治工作。

昨日，伊洛路社区组织全体工作人员到工人路40号院开展集中清洁行动。行动中，对该院十余幢楼的杂物垃圾进行集中清理。该院属于典型的老旧小区，有居民把常年不用的旧家具、板材等易燃废弃杂物及各

类垃圾随意堆放，影响环境卫生又影响居民出行。社区工作人员不怕脏、不怕累，不畏炎夏高温闷热，对楼門口、楼梯拐角等卫生死角进行逐一排查。还反复与居民沟通，在说服后对各处杂物垃圾逐一清运出去。

在集中清洁行动中，工作人员还向居民发放创文宣传手册，倡导居民养成“从我做起、爱护环境”的良好卫生习惯，积极参与到小区环境卫生整治行动中，共同美化家园，营造良好人居环境。此次行动中，累计清理垃圾死角100多处，运送废弃杂物、垃圾5车，小区环境面貌焕然一新。